

# わたしは3歳

3歳のおこちゃまを大募集!! 自慢の写真を送ってね。右の封筒で郵送いただくか、企画課まで持参してください。メールでの応募もお待ちしております(携帯電話不可)。  
 ☒kouhou@town.haga.tochigi.jp 4月号は3/11締切



岡田昇磨ちゃん(与能)  
 紀彦さん☆裕美さん

2月22日で3歳になりました! これからも元気がいっぱい、楽しい幼稚園生活を送ってね。



江守陽ちゃん(祖母井)  
 浩史さん☆真樹さん

わんぱくなお兄ちゃんたちに囲まれて、おてんば娘に育っています。でも時々おませな言葉で家族を笑わせてくれる我が家のアイドルです♡



桑木陸斗ちゃん(芳志戸)  
 真利さん☆美和さん

アンパンマンが大好きでとてもやんちゃな男の子です。これからもお姉ちゃんやお友達と元気に遊んで笑顔をいっぱい見せてね☆

## Let's cooking! Enjoy cooking!

### 食改さんの自慢レシピ vol.7

**さばの辛子揚げ**  
 青魚とがらし風味の組み合わせはとってても新鮮。季節を問わず気軽に楽しめる逸品です。



- <材料(4人分)>
- さば切身…4切
  - しょうゆ…小さじ2
  - みりん…小さじ2
  - からし…小さじ3
  - 片栗粉…適宜
  - 揚げ油…適宜
  - ピーマン…2個
  - パプリカ(黄・赤)…各1/4個
  - レモン…各1/2個

- <作り方>
- ①Aを混ぜ合わせ、さばを漬ける。
  - ②ピーマンとパプリカは大きめの乱切りまたは千切りにして、素揚げする。
  - ③①に片栗粉をまぶして170℃に熱した揚げ油でからりと揚げる。
  - ④器に盛ってレモンを添える。

◆1人分の栄養価  
 エネルギー 276kcal  
 タンパク質 17.4g  
 脂質 18.3g  
 塩分 0.9g

### 芳賀町総合情報館 知恵の環館だより

#### ▼新着資料▲

**一般書**  
 ことわざ  
 カルテット3  
 安土城の幽霊  
 おしまいのデート  
 村上春樹雑文集

朝吹真理子  
 大沢在昌  
 加藤廣  
 瀬尾まいこ  
 村上春樹

**児童書**  
 かんたんせんせいとバク  
 理科室の日曜日  
 コルチャック先生 ドメク・ボガツキ  
 きゆうにのつたこねこ  
 マーガレット・ワイズ・ブラウン  
 ティーヴィーのこいぬ  
 マイラ・ベリー・ブラウン

斎藤洋  
 村上しいこ  
 ボガツキ  
 斎藤洋

#### 今月の1冊

**一般書**  
**苦役列車**  
 西村賢太(新潮社)  
 友もなく女もなく一杯のソップ酒を心の慰めにその日暮しの港濱労働で生計を立てている19歳の貧乏ある日彼の生活変化が訪れたが…表題作のほか全2作品を収録「新潮掲載をまとめた書籍化」第144回芥川賞受賞作。

**児童書**  
**みてよびかびかランドセル**  
 あまんきみ(文西巻茅子(絵)福音館書店)  
 赤いランドセルを買ってもらったかおちゃん、きつねの子・うさぎの子に見えました。「いなあ」というので、かおちゃんにはランドセルを背負わせてあげました。そして、ねずみの子がやってきて…。

#### スタッフから

図書館開館以来、多くの方にご利用いただき、今年2月に入館者が25万人を突破しました。本館にありがとうございます。2011年もより良い図書館を目指し、いろいろな特集コーナーを作り、皆さまの読書のお手伝いをしていきます。探している本や読みたい本などがある方は、司書までお気軽にご相談ください。3月の特集コーナーは「新生活」です。新しい生活に向けての準備など、いろいろな本を展示していますので、ぜひご来館ください。(佐藤)

○3月の休館日 7・14・22・28・31日です。  
 総合情報館(知恵の環館) ☎028(677)2525

001  
 0  
 9  
 3  
 3  
 1  
 3  
 2  
 3

芳賀町祖母井1020

## 芳賀町企画課広報広聴係 行先

料金受取人私郵便  
 宇都宮東郵便局  
 2202  
 差出有効期限  
 平成23年8月31日まで



(山折り)

きりとり

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名	年齢
住所	
電話番号	
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます