

芳賀チャンネル視聴者の皆さんへ重要なお知らせです

芳賀チャンネルのテレビチューナー再設定のお願い

■企画課情報広報係【☎028 (677) 6099】

芳賀チャンネルの放送について、以前から要望が多かったハイビジョン（高画質）への対応を5月14日に実施することが決定しました。今回の切替工事に伴い、芳賀チャンネルを視聴されている皆さんは、テレビチューナーの再設定が必要になります。再設定作業は次のいずれかの方法で行ってください。

切替工事後は、今まで以上に鮮明で臨場感のある映像を提供することができます。運動会やお祭りなど順次ハイビジョン映像に切り替えていきますのでご期待ください。

●ハイビジョン切替日時／平成24年5月14日（月）13：00から

※この日時以降、再設定を行っていないテレビでは、芳賀チャンネルを見ることができませんのでご注意ください。

- 対 象／芳賀チャンネルを視聴できるテレビすべて
- リモコン番号／10番（チャンネル番号101）に変更になります

テレビチューナーの再設定方法

方法その1 自分で再設定ができる人

5月14日13：00以降（映像が映らないことを確認）、リモコンを操作し、画面の指示に従ってチューナーの再設定を行う。
※操作方法は、テレビのメーカーや機種によって異なります。また、自動で再設定を行うものもあります。詳しくはテレビの取扱説明書をお読みください。



方法その2 自分で再設定ができない人（指定業者が伺います）

宇都宮ケーブルテレビ（株）からハイビジョン対応へのご案内が契約者あてに送付されます。その中にある「再スキャン（再設定）希望」（返信用はがき）に必要事項を記入し返信してください。日程を調整の上、町内の指定業者がお伺いし対応します。なお、業者を選択することはできませんのであらかじめご了承ください。

<町内の指定業者>

- ・みやび電気（祖母井）
- ・山本電機（稲毛田）
- ・（有）現代屋（給部）
- ・（有）石井電機工業（西水沼）
- ・板橋家電（西水沼）
- ・小林電機（東高橋）

<悪質業者にご注意!!>

町内の指定業者は、無料で再設定作業を行います。料金を請求することはありません。便乗する悪質業者にご注意ください。

この件に対するお問い合わせ先

- チューナーの再設定申込先：宇都宮ケーブルテレビ（株）【☎028 (638) 8090】
- この件に関するお問い合わせ先：町企画課情報広報係【☎028 (677) 6099】

治療・救命までが「がん検診」です

■健康福祉課健康係【☎028 (677) 6042】

がん検診で早期発見・治療

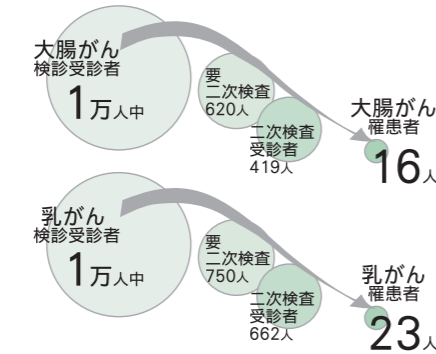
がん検診の目的は、がんを見つけることだけではありません。死亡率を低下させることが、がん検診の一番の目的です。

総合検診で早期発見



胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん・大腸がんの5つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることによって早期に発見でき、さらに治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。

二次検査を受ける必要のある人、がんが見つかる人の割合



大腸がん検診・乳がん検診をそれぞれ1万人ずつ受診すると、大腸がんでは620人、乳がんでは750人が一次検診で「異常あり」と判定される割合になります。早期で見つけることができれば、治療の効果は大きく、がんは決して怖い病気ではありません。一歩踏み出し、総合検診に行ってみませんか。

腰・膝痛にならないための教室

■健康福祉課包括支援センター係【☎028 (677) 6080】

高齢になっても自由に活動したいですね。旅行やショッピングに行きたいと考えている人、ウォーキングをしても少し膝が気になる人は、ぜひ参加してください。

- 対 象／芳賀町に住所がある65歳以上の人
- 日 時／6月15日～8月3日の毎週金曜日（全8回）
10：00～12：00
- 場 所／温泉健康センター（ロマンの湯北側）
- 内 容／室内とプールで行う腰痛・膝痛の改善運動
2回目から6回目はプール（栃木県健康倶楽部・送迎あり）で行います。
- 参加費／無料
- 定 員／先着20人
- 申 込／健康福祉課包括支援センター係へ電話してください。

昨年の参加者の声

- 体が軽くなりました。お腹周りの肉がすこし減った気がします。
- 一人ではできないけれど、教室に来ると運動ができます。痛みがあるとすぐ「病院」と思っていたのが「プールへ行こう」と思うようになりました。
- 初めは恐怖心があったけれど、最後はしっかりと歩けるようになりました。継続したいと思います。

