

# わたしは 3歳

3歳のおこちゃまを大募集!!  
自慢の写真を送ってね。右の封筒で  
郵送いただくか、企画課まで持参して  
ください。  
メールでの応募もお待ちしています  
(携帯電話不可)。7月号は6/5締切  
☒johoukouhou@town.haga.tochigi.jp



おかだ はる  
**岡田 晴ちゃん**(芳志戸)  
やすゆき めぐみ  
**泰行さん☆恵さん**

ひょうきんで家族のムードメーカー。  
いつも元気いっぱい外を駆け回り、  
木登りが得意なやんちゃな男の子で  
す。これからもすくすく大きく育ってね。



おのでら ゆいと  
**小野寺結士ちゃん**(下高根沢)  
たかひろ みゆき  
**貴洋さん☆美有希さん**

あんばんまんが大好きな、とっ  
ても元気な子♡  
弟のお世話もすすんでしてく  
れる優しいお兄ちゃんです。

## 家でも作って! 芳賀町の給食

vol.1 芳賀中学校



### ピリ辛肉じゃが

- ◆材料 材料 4人分  
豚こま肉…100g  
ジャガイモ…350g (3個)  
たまねぎ…200g (小1個)  
人参…100g (1/2個)  
しらたき…120g  
干しシイタケ…8g (1枚)  
さやいんげん…20g  
砂糖…大さじ2弱 しょうゆ…大さじ1  
みりん…小さじ1 みそ…大さじ1弱  
油…大さじ1/2 一味唐辛子…少々  
だし汁…200cc

- ◆作り方  
①ジャガイモは一口大に切り、水にさらす。たまねぎは大きめのくし形に切る。人参は5mm幅ぐらいのいちよう切りにする。  
②さやいんげんは、3cm幅に切ってさっと下ゆです。しらたきも5cmぐらいに切って下ゆをする。干しシイタケはもどして、薄く切る。  
③油を熱し豚肉を炒めてから、野菜、ジャガイモ、干しシイタケ、しらたきを炒め合わせる。  
④だし汁を入れ煮立ってきたら中火にして、砂糖、みりんを入れて少し煮てから、残りの調味料を入れ中火から弱火でじっくり煮込む。  
⑤煮えたら、最後にさやいんげんをさっと入れて仕上げ上げる。

- ◆1人分の栄養価  
◎エネルギー…191kcal  
◎たんぱく質…8.1g  
◎脂質…4.6g ◎塩分…1.2g

## 芳賀町総合情報館

### 知恵の環館だより

#### 児童書

- ◎世界の果ての魔女学校 石崎 洋司
  - ◎ねむねむくんとねむねむいん 片山 令子
  - ◎おっしげきたん スズキコージ
  - ◎かみさまはいらない? 谷川俊太郎
  - ◎おひさまのおんしーる 茂市久美子
- その他多数入荷していますので、ぜひご利用ください。

#### 一般書

- ◎花晒し 北重人遺稿集 北 重人
- ◎あした 北原亞以子
- ◎鋼の魂 仁木 英之
- ◎墮落と文学 曾野 綾子
- ◎西村賢太対話集 西村 賢太

#### 新着資料

#### 今月の1冊



だれも知らない私たちのおはなし  
著:エミリー・ロジャ  
訳:さくまゆみこ(あすなろ書房)



バイバイ・フォギーデー  
熊谷 達也 (講談社)

憲法改正についての国民投票実施が決まると、函館の高校生は、高校生による模擬国民投票に向けて動き出すが苦境に陥る。同級生の秀輔は彼女を助けたいと願うが…。

文書館では、町史編さんで収集した古文書や学校資料、写真町の刊行物など、さまざまな資料を活用しながら、地域に関する調べ学習の回答をしたり、各地区で行われる事業や研修時に昔の町の写真や歴史情報を提供したりしています。「なぜ祖母井(ウバガイ)と呼ぶのだろう?」という身近な歴史についての疑問が浮かんだとき、各地区のイベントで昔の写真や歴史を紹介したい、大字の歴史を編みたいなどというときは、お気軽にお問い合せください。皆さんのご利用をお待ちしています。  
(富田)

◎6月の休館日 4・11・18・25・29日です。  
◎総合情報館 ☎028(677)2525

001  
321330

芳賀町祖母井1020

## 芳賀町企画課情報広報係 「あなたの声を聞かせてね」コーナー係

行先

料金受取人私郵便  
宇都宮東支店  
承認  
2244  
差出有効期限  
平成25年8月  
31日まで



(山折り)

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名	年齢
住所	
電話番号	
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます