

家でも作って!

芳賀町の給食 vol.3 芳賀東小学校

この日の献立
わかめごはん、鶏肉のからあげ、牛乳
春雨サラダ、なめこ汁、アセロラゼリー

芳賀小学校6年生の
リクエスト給食「からあげ」です。
やわらかくジューシーな鶏のからあげに甘辛いソースがからみ、リクエストが多いことに納得。弁当のおかずにも最適で、私の弁当にもぜひ欲しいです。

情報広報係長
係長



- ◆作り方
- ①鶏もも肉はAをつけておく。
 - ②鶏もも肉に片栗粉をまぶし揚げる。
 - ③Bは加熱して砂糖を溶かしておく。
 - ④揚げたてのからあげにできあがったBをかける。



レモンのおかげで
サッパリ食べやすく!

鶏肉のからあげ レモン風味

- ◆1人分の栄養価(1人前)
- ◎エネルギー…201Kcal
 - ◎たんぱく質…10.8g
 - ◎脂質…4.6g
 - ◎塩分…0.9g

- ◆材料 4人分
鶏もも肉…250g
- A 下味
- 醤油…大さじ1
 - 酒…小さじ1
 - おろし生姜…少々
 - おろしにんにく…少々
 - 片栗粉…大さじ3
- B レモンソース
- 醤油…大さじ1
 - 砂糖…大さじ1
 - レモン汁…小さじ1



新着資料

- 一般書
- ◎花のさくら通り 萩原 浩
 - ◎二重生活 小池真理子
 - ◎もう、忘れたの? 酒井 順子
 - ◎烈しい生と美しい死を 瀬戸内寂聴
 - ◎迷宮 中村 文則
- 児童書
- ◎ぼくのかえがきこえますか 田島 征三
 - ◎パンやのコナコナ どい かや
 - ◎オバケの長七郎 ななもり さちこ
 - ◎おにぎりがしま やぎ たみこ
 - ◎おしえておしえて マーカス・フィスター

そのほか多数入荷しています。ぜひご利用ください。

8月の休館日
6・13・20・27日です。
☎総合情報館【☎028(677)2525】

最果てアーケード
著 小川 洋子
(講談社)

天井は低く、奥行きは限られ、ショーウィンドーは箱庭ほどのスペースしかない。そこには愛するものを失った人が、想い出を買いに来る店…。切なくも美しい記憶のかけらの物語。



しげるのかあちゃん
著 城ノ内 まつ子
絵 大畑 いくの
(岩崎書店)

トントラックを乗り回し、あらゆる工具を使いこなす。つげまにマスクラ、茶髪にストパーの、世界一かっこよくて頼りになる、しげるのかあちゃんのお話。



芳賀町総合情報館 知恵の環館だより 今月の1冊

わが町ミニ知識② ―地名の由来― 〈祖母井〉

祖母井の西を流れる五行川は、古くから氾濫する川であった。祖母井(ウバガイ)の名は、ウバガイ「奪う」の語幹、ガイ「川」を指し、五行川の氾濫で浸食を受けた土地という自然災害に由来する。祖母井の「イ」が「池」と解釈され、姥ヶ池と勝道上人の伝説に由来した地名とよくいわれているが、それは間違いである。

001
903
13
21
32

芳賀町祖母井1020番地

芳賀町企画課情報広報係 「あなたの声を聞かせてね」コーナー

行先

料金受取人私郵便
宇都宮東支店
承認
2244
差出有効期限
平成25年8月
31日まで



(山折り)

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名	年齢
住所	
電話番号	
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます