



# 健康掲示板

## 総合検診(中期)

健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

受診を希望する人は、電話でお申し込みください。

期 日	場 所	期 日	場 所
9月6日(木)	農業者トレーニングセンター	9月9日(日)	水橋分館(公民館)
9月7日(金)	第2体育館	9月10日(月)	高橋地域体育館
9月8日(土)	農業者トレーニングセンター	9月11日(火)	生涯学習センター体育館

## 10月から医療費受給者証が変わります

健康福祉課福祉係【☎028(677)1112】

10月診療から、子ども医療費・ひとり親家庭医療費、中学生以下の重度心障害者医療費の受給資格者証(受給者証)が変わります。新しい受給者証を使って受診してください。受給者番号も変わり、古い受給者証では受診できなくなりますのでご注意ください。

新しい受給者証は9月に各家庭へ直接郵送となります。

医療費名	変 更 点
子ども医療費	3歳以下と3歳以上で受給者証が分かれます。
ひとり親家庭医療費	1家庭1枚だった受給者証が1人1枚となります。
重度心身障害者医療費	中学生以下と中学生以上で受給者証が分かれます。

## 身体障害者巡回相談

健康福祉課福祉係【☎028(677)1112】

整形外科医とリハビリ専門職による相談会を行います。

- 日時/10月17日(水) 14:00~16:00
- 場所/保健センター
- 締切/10月5日(金)

※事前の申込が必要です。

## つくしんぼ教室

河田裕子 【☎090(5400)1189】

つくしんぼ教室は卵・乳・小麦などを使わないお料理を学ぶ教室です。

- 日時/9月18日(火) 10:00~13:00
- 場所/生涯学習センター
- 講師/とちぎ食物アレルギーを考える親の会「たにしの会」代表 河田裕子氏
- 参加費/1回1,000円
- 締切/9月11日※託児あり

## スッキリ教室

健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

“やせたい”人! 食事と運動で今年こそ!!

- 締切/9月7日(金)
- 場所/保健センター

期 日	内 容
9月12日(水)	食事編①メタボのしくみと食事について
9月21日(金)	食事編②ヘルシーメニューの紹介・試食など
9月28日(金)	運動編 脂肪燃焼!簡単エクササイズ

※食事編は13:30~15:00

運動編は10:00~11:30

## 9月の乳幼児健診・予防接種 ( )は対象者

- 9月5日(水) 4カ月児健診(平成24年4月生まれ)
- 9月5日(水) 6カ月児相談(平成24年1・2月生まれ)
- 9月10日(月) BCG(平成24年3月12日~6月11日生まれ)
- 9月19日(水) 10カ月児健診(平成23年10・11月生まれ)
- 9月14日(金) 1歳6カ月児健診(平成23年2・3月生まれ)

## 集まれ! 趣味仲間

生花に特殊加工をして長時間みずみずしい質感を維持できるようにしたものを「プリザーブドアートフラワー」といいます。プリザーブドアートフラワーは、近年注目されており、結婚式のブーケにも用いられています。

血などにアレンジして自宅に飾ったり、お友だちにプレゼントしたりするほか、展示会に出品することもあります。8月には初めて体験会を開き、おかげさまで好評でした。町内在住・在勤で興味のある人は、まず体験から始めてみませんか。

(文・飯塚茂子さん)

## 芳賀町の民話⑤

## 種姫さま

むかしむかし、八代将軍徳川吉宗の孫に種姫さまというお方がおりました。種姫さまは紀州のお殿さまにお嫁入りして、しあわせに暮らしていましたが、悪い病気にかかってしまいました。

種姫さまは、紀州のお屋敷を出て尼さんになり、芳志戸の般若寺でひたすら仏さまを拝みながら暮らしていました。尼さんを「びくに」ともいうので、村の人たちはこの寺

を「びくに寺」と呼んでいました。お寺はうっそうとした杉林に囲まれていて、昼でも薄暗く、天狗が住んでいるともいわれていました。しかし、種姫さまは、村人と仲良く暮らし、大変したわけていきましたが、33歳で静かに息を引き取り、立派なお墓が建てられました。それから何十年か過ぎたころ、徳川幕府を守ろうとする軍と新しい時代を作ろうとする軍が戦つ

た「戊申戦争」が起こりました。村人は、種姫さまのお墓を壊されないうちに、お墓から徳川家の家紋である葵の紋を削り取ってお墓を守ったそうです。明治35年に般若寺が火事になってしまい、本堂、仁王門、鐘つき堂などすべてが焼けてしまいました。たが、種姫さまの伝承は今も芳志戸の般若寺跡に静かに残っています。



## プリザーブドアートフラワー

生涯学習センター【☎028(677)0306】

活動日 未定

活動場所 未定

▶般若寺跡全景



▶現在の様子

