

子どもの料理コンクール結果発表

真岡地区



健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

栃木県食生活改善推進団体連絡協議会主催の「子どもの料理コンクール」。今年は『家庭の日に家族と食べる楽しいごはん』をテーマに小学4～6年生を対象に募集をし、町からはこれまでで最多の119作品(162人)の応募がありました。その真岡地区審査が7月末に県東健康福祉センターで行われ、町内の児童は最優秀賞、優秀賞を始めとして多数の賞を受賞しました。

最優秀賞「野菜たっぷりまきまきランチ」 芳賀北小5年 小川優梨愛さん 齊藤 佑美さん



- <メニュー>
- ・アボカドとえびののりまき
 - ・水菜のサラダ
 - ・フルーツゼリー
 - ・つなときゅうりののりまき
 - ・具たくさんみそしる

工夫したこと
カラフルな食材を使って、たくさんの野菜を取り入れました。



オススメのアボカドとえびののりまきの作り方

- ①ごはんに酢めしの素をまぶし、よくまぜる。
- ②アボカドはスプーンですくってつぶし、きざんだゆでえび、しょう油を加えてまぜる。
- ③のりをしき、酢めしを平らにのばし、②の具をのせてまき、食べやすい大きさに切る。

野菜たっぷりまきまきランチ

アボカドとえびの組み合わせは抜群ですね。酢めしでのり巻きにすることで、さらに食欲を増します。栃木がっばい夏ごはん
ハンバーグには、栃木県の特産品である「かんぴょう」が入り、カルシウムや食物繊維がとれます。皆さんもお試ください。
町栄養士

優秀賞「栃木がっばい夏ごはん」

芳賀南小6年 齋藤 義輝さん 直井 龍也さん



- <メニュー>
- ・塩こんぶとごまのまぜごはん
 - ・やさいゴロゴロスープ
 - ・栃木のおいしいハンバーグ
 - ・夏のヨーグルト

工夫したこと
栃木県産の野菜をいっぱい使いました！自分の家でとれた野菜も使いました。



芳賀中学校バレーボール部

全日本中学校バレーボール選手権大会出場!

8月21日・22日に国立代々木体育館で行われた第42回全日本中学校バレーボール選手権大会に、芳賀中学校バレーボール部が出場しました。芳賀地区予選、県大会、そして関東大会を勝ち抜き、栃木県のチームでは唯一、全国大会の出場権を獲得しての出場でした。全国大会では予選リーグを突破し、決勝トーナメントでは強豪の東京都代表八王子実践中学校と対戦。惜しくも敗れましたが、最後まであきらめずプレーする選手たちの姿は、町から応援に駆けつけた応援団に感動を与えました。バレーボール部の皆さん、出場おめでとうございます。



有坂沙弥部長（3年生）の言葉

私たち芳賀中バレー部が全国大会に出場できたのは、日ごろ指導してくださった先生方、保護者の協力、そして地域の皆さんの応援のおかげです。ありがとうございました。「全中制覇をできますように」のTシャツで全員が全国大会を目標に、日々練習に取り組みました。長く厳しい道のりでしたが、夢は叶うと信じ、がんばってよかったと思います。最高の仲間と最高の夢の舞台に立てたことを誇りに思います。みんなありがとう。

津村監督の言葉

今回の全国大会出場に際しまして、ご声援ありがとうございました。地区大会前にキャプテンが、そして全国大会前にはエースが故障してしまいましたが、痛みをこらえ出場し、試合では選手一丸となりがんばってくれました。県大会、関東大会と試合を重ねるうちに、選手たちは成長し、全国の強豪チームと肩を並べることができるようになったと思います。今後も芳賀中バレーボール部を始め、芳賀中学校生徒の活躍に温かいご声援をお願いいたします。

庁舎の業務案内

業務時間	業務内容	問い合わせ
平日 8:30～17:15	通常業務	各課
土日祝・年末年始 8:30～17:00	死亡届など 戸籍関係の届出のみ	日直室 【☎028(677)1111】
自動交付機 8:30～17:00 (木曜日のみ 8:30～19:15)	住民票・印鑑証明書のみ	住民課 【☎028(677)6014】
窓口一部延長(毎週木曜日) 17:15～19:15	住民票・印鑑証明書・戸籍謄 抄本の発行、印鑑登録のみ	住民課 【☎028(677)6014】
10月20日(第3土曜日) 8:30～12:00	事前(3日前まで)に 担当課に要予約	各課

10月ごみカレンダー 環境対策課【☎028(677)6041】

収集地区	祖母井・稲毛田 上稲毛田・給部 芳志戸・八ツ木	上延生・下延生 与能・打越新田 東高橋・西高橋	下高根沢 東水沼 西水沼・北長島
分類			
不燃ごみ・ビン類・ 衣類布類	29日(月)	30日(火)	31日(水)
紙・カン・ ペットボトル	2日(火) 16日(火)	4日(木) 18日(木)	10日(水) 22日(月)
可燃ごみ	上記黒字の地区は火・金 上記赤字の地区は月・木		
家庭粗大ごみ 個別回収	31日(水) 個別回収(事前に申込が必要)		