

健康掲示板



健康福祉課より



とう 籐工芸の会

閩水橋分館【028(678)0004】

活動日 第2・4水曜日

10:00~12:30

活動場所 水橋分館



籐工芸の「籐」はラタンともいいます。ヤシ科のツル植物で曲げに強く、丈夫な素材なので、細く切ったものや皮で、バッグやかご、小物入れ、花入れなどを作ることができます。またほかにも季節の花々を編むこともできます。

同じかごを編んでも、作る人の好みで大きさや形を自由に変えることができます。自分の好きなものを好

きなように作り、仕上げるので、楽しく一生懸命になります。時間を作つてしまいまます。興味を持たれましたら、どうぞ水橋分館へお問い合わせください。

(文・板橋 晴子さん)

集まれ！趣味仲間



▲現在のたいこう塚の様子

西高橋に「たいこう塚」という小さな塚があります。「たいこう（太閤）」というのは豊臣秀吉のことです。この殿さまがいました。

この殿さまは、戦で活躍して、たいこうさまから陣太鼓をいただきました。太鼓ということです。殿さまは、この陣太鼓を宝物と

この塚の上で飛び跳ねやがて、たいこうさまが亡くなると、殿さまはが亡くなると、殿さまはこの塚の中の岩穴に大事にしていた陣太鼓を埋めました。この塚と名づけました。

芳賀町の民話⑦ たいこう塚

この塚の上に高橋の

この塚の上に高橋の

この殿さまがいました。この殿さまは、戦で活躍して、たいこうさまから陣太鼓をいただきました。太鼓ということです。殿さま

の靈をまつり、「たいこう塚」を「たいこう塚」と呼ぶようになりました。そして、毎年10月にお祭りをしていたそうです。

この塚の上に高橋の

生きがいサロンのお誘い

閩地域包括支援センター係

【028(677)6080】

介護予防と元気な高齢者を増やすため、町内18カ所で「生きがいサロン」を開いています。日中一人で過ごしている人は、一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？

●場所／各地域公民館など

※詳細はお問い合わせください。

●内容／簡単な体操、レクリエーション（歌やゲームなど）、茶話会

●対象者／おおむね60歳以上の人

※保健センター（金曜日のみ）・水橋公民館・生涯学習センターは送迎あり

●利用料／1カ月500~700円程度（地区により多少異なります）

●申込／地域包括支援センター係へ電話や窓口で申込

ノルディックウォーキング

閩地域包括支援センター係

【028(677)6080】

今話題のノルディックウォーキングを体験してみませんか？

ノルディックウォーキングとは、2本のストック（杖）を使って歩きやすくし、運動の効果をさらに高めるウォーキングです。首や肩の血行促進・腰痛の軽減・体幹の筋力強化などに効果があります。

12月7日から来年3月8日までの金曜日午後に開催します（全12回）。

●場所／温泉健康センター

（ロマンの湯北側）

●対象／町内在住の65歳以上の人

●参加費／無料

●定員／先着15人

●申込／地域包括支援センター係へ電話申込

フッ素塗布

閩健康係【028(677)6042】

●日時／12月2日（日）

9:00~11:00

●場所／保健センター

●内容／歯科検診、ブラッシング指導、フッ素塗布

●対象／小学1~6年生

●料金／無料

●持参物／歯ブラシ、コップ、タオル

●申込／11月5日（月）から健康係で電話予約（30分ごと20人ずつの予約制）

11月は糖尿病予防月間です！

閩健康係【028(677)6042】

1に予防、2に健診、しっかり予防で糖尿病阻止！

糖尿病は生活習慣が大きく関わっています。

血糖値が気になる人や、具体的な予防方法を知りたい人は、ぜひ健康相談をご利用ください。申込は健康係へお電話ください。

11月は児童虐待防止推進月間です

閩栃木県中央児童相談所【028(665)7830】

閩福祉係【028(677)1112】

11月は、児童虐待防止推進月間です。子どもを守るために、早期発見・早期対応が大切です。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、出産や子育てに悩んだときには、中央児童相談所や健康福祉課に相談ください。

11月乳幼児健診・予防接種日程表

閩健康係【028(677)6042】

11月 7日（水）4カ月児健診（平成24年6月生）

11月 7日（水）6カ月児相談（平成24年3・4月生）

11月 9日（金）1歳6カ月児健診（平成23年4・5月生）

11月12日（月）BCG（平成24年5月14日～8月13日生）

11月14日（水）10カ月児健診（平成23年12月生・平成24年1月生）