

家でも作って!

芳賀町の給食 vol.6 みずはし保育園

この日の献立
ごはん・味噌汁・揚げ鶏のおろし煮・サツマイモの甘煮
チンゲン菜のごまあえ・手づくりゼリー・牛乳



- ◆材料 4人分
鶏もも皮なし…240g
塩・こしょう…少々
片栗粉…12g
油…適量
A
だし味…2g
おろし生姜…2g
みりん…5cc
砂糖…10g
しょうゆ…15cc
大根…120g

- ◆作り方
①鶏肉に塩・こしょうで下味をつける。
②①に片栗粉をまぶし、170℃の油で揚げる。
③Aの材料を鍋に入れ、火にかける。
④揚げた鶏肉を③でからめる。
⑤器に盛り付ける。

大好きなから揚げに
+1(プラスワン)
揚げ鶏のおろし煮

- ◆1人分の栄養価
◎エネルギー…157kcal
◎たんぱく質…11.9g
◎脂質…8.8g
◎塩分…1.0g



大きめの鶏のから揚げに、大根おろしの少し甘めのソースがよく合います。調理員さんの愛情と心遣いが伝わってくる一品です。

情報広報係長



新着資料

一般書

- ◎逆浪果つるところ 逢坂 剛
- ◎ゼラニウムの庭 大島 真寿美
- ◎若桜鉄道うぐいす駅 門井 慶喜
- ◎生きるぼくら 原田 マハ
- ◎ソロモンの偽証 第2部 決意 宮部 みゆき

児童書

- ◎ともだちできたよ 内田 麟太郎
- ◎ぼくのママはうんてんし おおともやすお
- ◎おおあたりい〜 村上 しいこ
- ◎すりかわったチャンピオン犬 トリー・ヒルスタッド・パトラー
- ◎アナベルとふしぎな丸と マック・バーネット

そのほか多数入荷しています。ぜひご利用ください。

11月の休館日
5・12・19・26・30日
☎総合情報館【☎028(677)2525】

ノエル
著 道尾 秀介
(新潮社)
暴力を疎すために、絵本作りを始めた中学生の男女。妹の誕生で不安に陥り、絵本に救いをもとめる少女。最愛の妻を失った老境の元教師…。切ない人生を繋ぐ奇跡の手記。ノエルの。



今月の1冊

芳賀町総合情報館 知恵の環館だより

※TRC週刊全点案内より転載
「マイ」と呼ばれる謎めいた女性、銭湯で潜水艦の乗組員になりきる中年男、過去を背負うアパートの管理人一家…。昭和30年代、東京のはずれのK町に生きる市井の人びとの悲喜(も)もを、少年の目を通して描き出す。



稲毛田地区には、大川が流れ、その川沿いには多くの遺跡が発見されています。
「稲毛田」をカタカナにして分解すると、「イ・ナギ・タ」となります。「イ」は河川を意味し、ここでは大川をさします。そして、「ナギ」は「薙ぐ」が名詞になったもので、浸食や崩壊した地形を意味し、この「イ・ナギ」は大川の氾濫によって浸食した場所、「タ」は、場所や位置を示す接尾語と考えられています。

わが町ミニ知識⑤
—地名の由来—
大字編(稲毛田)

001
321390

芳賀町祖母井1020番地

芳賀町企画課情報広報係 「あなたの声を聞かせてね」コーナー

行先



(山折り)

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名	年齢
住所	
電話番号	
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます