

家でも作って!

芳賀町の給食 vol.7 芳賀南小学校

この日の献立
牛乳・バターロールパン・チョコクリーム
手作りラザニア・ゴロゴロ野菜スープ・りんごゼリー



- ◆材料 4人分
豚肉…100g
玉ねぎ…120g
にんじん…40g
マッシュルーム…40g
サラダ油…小さじ1
ニンニク…1片
薄力粉…少々
生クリーム…大さじ2
シュレッドチーズ…60g
ぎょうざの皮…8枚

- A
ケチャップ…大さじ6
コンソメ…小さじ1/2
食塩…少々
赤ワイン…小さじ1
ウスターソース…小さじ1
コショウ…少々

- ◆作り方
①玉ねぎ・にんじん・ニンニクをみじん切りに、マッシュルームは適当な厚さにスライスする。
②フライパンにサラダ油とニンニク・豚肉・玉ねぎ・にんじん・マッシュルームの順に入れて炒める。
③②に小麦粉をまぶし、Aで味付けをして、生クリームを入れる。
④耐熱皿に③ぎょうざの皮③、チーズの順に入れる。
⑤④200℃のオーブンで10～20分焼く。

簡単なのに本格的☆
南小の大人気
手作りレシピ♪
手作りラザニア

- ◆1人分の栄養価
◎エネルギー…230kcal
◎たんぱく質…10.1g
◎脂質…14.3g
◎塩分…1.2g



ミートソースとホワイトソースがパスタによく絡み、こんがりチーズがまた食欲をそそります。手作りの味が子どもたちにうけているようです。

情報広報係長



新着資料

一般書

- ◎北斗 石田 衣良
- ◎スリジェンター1991 海堂 尊
- ◎愛について、なお語るべきこと 片山 恭一
- ◎夜蜘蛛 田中 慎弥
- ◎衣もろもろ 群 ようこ

児童書

- ◎14歳からわかる生活保護 雨宮 処凛
- ◎メガネくんのゆめ いたう ひろし
- ◎博物館の一日 いわた 慎二郎
- ◎弁当づくりで身につく力 竹下 和男
- ◎おひさまのテーブルクロス 茂市 久美子

そのほか多数入荷しています。ぜひご利用ください。

12月の休館日
3・10・17・25・29～31日
☎総合情報館【☎028(677)2525】

64 (ロクヨン)
著 横山 秀夫
(文藝春秋)

昭和64年に起きたD県警史上最悪の「翔子ちゃん誘拐殺人事件」をめぐり、刑事部と警務部が全面戦争に突入。その狭間に落ちた広報官・三上義信は己の真を問われる。著者、7年ぶり待望の新作。



今月の1冊

芳賀町総合情報館 知恵の環館だより

ふたつの月の物語
著 富安 陽子
(講談社)

親のいない美月と月明は富豪の別荘に養子候補として招かれる。14年前にダムに沈んだ村、その村で行われていた「魂呼び」の神事。様々な謎を追ううちに、二人は思いもかけない出生の秘密にたどり着く。



わが町ミニ知識⑥
—地名の由来—
大字編〈芳志戸〉

芳志戸の位置する稲毛田台地の西端は、古代からの遺跡が多くあります。芳志戸をカタカナにして分解すると「ホウシ」・「ド」となります。この「ホウシ」は、「バシ(端)」が「ホシ」と転じて、その音が伸びたもので、「端」とは稲毛田台地の西端部と解されます。「ド」は場所を示す接尾語です。つまり、芳志戸は、稲毛田台地の西端に開かれた土地という意味であると考えられます。

001
321390

芳賀町祖母井1020番地

芳賀町企画課情報広報係 「あなたの声を聞かせてね」コーナー

行先



(山折り)

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名	年齢
住所	
電話番号	
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます