



7月31日 はがまるくとプール（南高根沢ひばり保育園）

主な内容

- ごみの出し方が変わります…………… 4
- 芳賀町ブランド認証申請受付開始…………… 5
- 平成25年度町重点施策…………… 6
- 長寿万歳…………… 8
- タウンリポート…………… 10
- 教育委員会からこんにちは(平成26年度保育園入園案内) …… 14
- インフォメーション…………… 16

人のうごき

平成25年7月末日現在
(住民基本台帳登録者数)

人口	16,311人(-8人)
男	8,132人(0人)
女	8,179人(-8人)
世帯数	5,261戸(9戸)

○転入	33人	○出生	10人
○転出	31人	○死亡	20人

9月の納税

- 固定資産税 3期
 - 国民健康保険税 3期
 - 後期高齢者医療保険料 3期
 - 介護保険料 2期
- 9月30日までに納めてください。

問 税務課納税係

【☎028(677)6035】

あなたの魅力的な一品、もっと生かしてみませんか？ 「芳賀の恵み」芳賀町ブランド認証申請受付開始！

生産方法にこだわった野菜や珍しい果物、味わい深い漬物、パティシエ顔負けの素敵なお菓子など、あなたが作っているおいしい食べ物。芳賀町ならではの素材や製法を用いて、町内で生産、製造、加工などされた良質の農畜産物やその加工品は、あなたの事業を後押しする可能性を秘めています。あなたも「芳賀の恵み」やってみませんか？

農農業公社 【☎028(677)6048】



「芳賀の恵み」芳賀町ブランド認証制度とは

芳賀町産の商品を、市場で高く評価してもらえるように、地域イメージと結びつけて地域内外の人々にアピールするという、地域ブランド化の取り組みです。平成21年に開始し現在6品目が認証されており、商品は主に道の駅はがで販売されています。

現在の認証品

稲川さんの循環アスパラ

生産者：稲川敬夫
販売期間：1月～8月
認証日：平成22年3月9日



稲川さんの循環有機人参

生産者：稲川敬夫
販売期間：12月～3月
認証日：平成22年3月9日



石蔵育ちの味噌

生産者：こうぼドミノ野元
販売期間：通年
認証日：平成23年3月28日



こだわり金田の梨ゼリー芳賀一笑

生産者：金田正
販売期間：通年
認証日：平成22年3月9日



こだわり金田の梨ジュース芳賀一笑

生産者：金田正
販売期間：通年
認証日：平成22年3月9日



はが野梨『にっこり』(大玉・糖度12度以上)

生産者：JAはが野梨部会
販売期間：10月末～11月
認証日：平成23年3月28日



10月審査会に向けて認証申請を受け付けます！

《申請方法》

町農業公社へ申請書を提出してください。

申請書は、町農政課窓口でお受け取りいただくか、町農業公社ホームページ (<http://schit.net/kousha/>) からダウンロードしてください。

今回の申請期限：9月30日(月)

「芳賀町の農産物を使ってこんなモノを作りたい」というアイデアがあれば、町農業公社へご連絡ください。
皆さんで芳賀町を盛り上げていきましょう。

平成26年
4月から

ごみの分別・排出方法が変わります

環境対策課環境対策係 【☎028(677)6041】

平成26年4月から、処理施設の移転稼働に伴い、ごみの分別・排出方法が変わります。お手順をおかけしますが、町民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

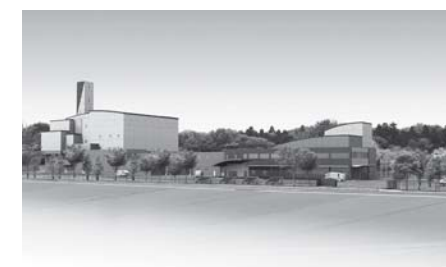
新しいごみ処理施設

芳賀地区エコステーション

(真岡市堀内地内 ※井頭公園南)

運営：芳賀地区広域行政事務組合

TEL 0285(81)1244



平成26年4月からの主な変更点

●ビン(飲料水・食品などが入っていたもの)は3色に分別します

「無色(口部が無色のものです)」・「茶色」・「その他」に分別し、ごみステーション備え付けのコンテナに入れてください。※割れたビンは「不燃物ごみ」としてください。

現在

平成26年4月以降



●ペットボトルと缶は分別します

ペットボトルと缶は別々のコンテナに入れて、排出してください。

現在

平成26年4月以降



●家電リサイクル法対象品は取り扱いません

平成26年4月以降

家電リサイクル法により、対象品目(テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機など)は、次のいずれかの方法で処理してください。

- ・購入先にリサイクル料と運搬料を支払って依頼する
- ・郵便局でリサイクル料を支払い、受け取ったリサイクル券と一緒に指定の引取場所に自分で運搬する

変更の詳しい内容については、今後、ご説明の機会を設けます。

—今後の予定—

- | | |
|---------|------------------------|
| 12月以降 | 町内各地でごみの分別・搬出方法の説明会開催 |
| 平成26年1月 | 資源物とごみの分別事典(ガイドブック)の配布 |
| 3月 | 平成26年度家庭ごみ収集日程表の配布 |

特集

平成25年度芳賀町重点施策 その2 健康づくりの推進 いつまでも健康で楽しく生きるために！

今年度の重点事業を検証するシリーズ2回目は、「健康づくりの推進」です。町では、ウエルネスシティ（町民の皆さんが健康で生き生きと幸せに暮らせる社会）の実現のために、新たな取り組みを始めます。

今月号の広報はがでは、敬老の日を記念し「長寿万歳」として、町内の89歳以上の長寿者（男性68人・女性253人・合計321人）を紹介しています。いつまでも健康で長生きしたいという思いは、だれにでもあることでしょう。

しかし、「歩くのは健康にいい」とか「しょっぱいものは控えよう」などと言いますが、具体的に何をどうすればよいか、理解している方は少ないのではないのでしょうか。

8月18日に開催された筑波大学教授久野先生の講演会の際、豊田町長と久野先生が対談しました。

【久野譜也先生プロフィール】



株式会社つくばウエルネスリサーチ代表取締役社長、筑波大学大学院体育系教授。運動によるメタボリックシンドローム予防策などの研究の傍ら、日本テレビ番組「世界一受けたい授業」に保健体育の先生として出演するなど、メディア出演のほか、執筆活動や講演会活動も行っています。

町長×久野先生 対談

町長 全国的に見られますが、芳賀町においても人口減少と高齢化がさらに進み、2010年の国勢調査人口16,030人が、2040年の人口推計では、12,351人となり、23%も減少します。そのうち65歳以上の方が占める高齢化率は、37%を超える予想です。

医療・介護・福祉の需要がますます高まる中、介護予防など各種健康づくり事業を実施していますが、効果がなかなか上がりません。何か打開策はありますか。

久野先生 運動や食生活習慣を変える必要があることを認識していても、なかなか変えることができない方が多いことは分かっています。最近の研

究では、そういった方々に健康に関する情報が伝わっていない、理解されていないことが明らかになっています。そこで、広報紙やケーブルテレビなどを使って、健康づくり情報を住民の方に提供し続けることは重要と考えています。

さらに、豊田町長さんも参加しているスマートウエルネスシティ構想にもありますが、車依存社会が及ぼす弊害が人口減少に影響を与えています。人口を増加させていくためには「まち」の構造を変えなければなりません。少し時間はかかりますが、LRTなどを利用した公共交通の整備が、根本的な解決策だと思います。



町長 芳賀町は、生活に関する移動を車に依存しています。高齢者の事故も目立ちます。ドア・ツー・ドアのデマンド交通を運営していますが、高齢者の運転免許証の返納もす

ぐには進まない状況です。公共交通が弱い弱で移動を車に頼る住民に効果的な、生活の利便と健康増進を両立させるまちづくり、健康づくりの秘策はないのでしょうか。



久野先生 車だけに依存しないまちづくりを施策としてやるしかないと思います。ヨーロッパの例を見ると、車に頼らなくても便利なまちづくり、公共交通を再整備して歩いても生活できる環境を整えています。芳賀町で行っているデマンド交通もよいのですが、ドア・ツー・ドアはあまりよくない。というのは、歩かなくても済みますから。住民の方が何でも便利になることが必ずしもよいはないことを理解してもらいながら、まちづくりをすべきでしょう。

は、受診者の3割を超えています。町では、こういった状況を改善するため運動教室などを夜間にも開催しています。が、なかなか参加者が集まらず、意識を向上させる方法に苦慮しています。

10月からウエルネス教室を始めますが、この教室のポイントを教えてください。

久野先生 一つ目は、健康な方はもちろん、痛いところがある方、例えばひざが痛い、腰が痛い、最近疲れやすいといった症状がある方も参加することが出来ます。

二つ目は、健康になろうと努力している方に、成果がわかりやすく見えるようになっていきます。ITを活用して、高機能な歩数計などのデータを「見える化」します。さらに、絶えず確認でき、指導者からアドバイスを受けることができるのがポイントです。

町長 現実問題として、住民の高齢化は加速的に進みます。高齢化に対応するために何かヒントを得たいと考え、先生が主催するスマートウエルネスシティ首長研究会に参加させていただいています。ぜひ町民の皆さんに先生からメッ

セージをお願いします。

久野先生 豊田町長さんはじめ幹部の皆さんは、これからの芳賀町について真剣に考えています。ただ、重要なのは、役場だけが変わっても効果はありません。住民の方は、どういう生活をするかが自分や家族、町にとってよいことなのか考えてほしいと思います。車を使つてはいけないというのではなく、車と歩きを切り分けて使うことが重要です。ぜひ、現在の生活習慣を一度見直してください。

町長 先生自身は超多忙であるとうかがっていますが、ご自身の健康づくりについて、日頃心がけていることはありますか。

久野先生

歩くことの重要性を伝えているため、歩くことを中心に考えています。3、4年前に自動車運転をやめて、



まとめ

人口減少と併せて高齢化が進む中で、久野先生は「健康で長生きする」ということは、自分が幸せになるということと同時に、家族や社会全体が幸せになることです。」と話しています。残暑も一段落し体調もよくなる季節、自分の生活習慣や運動、体力について、一度ゆっくり見直してみませんか、将来の子どもたちのためにも。



はがまちウエルネス運動教室の参加者を募集します

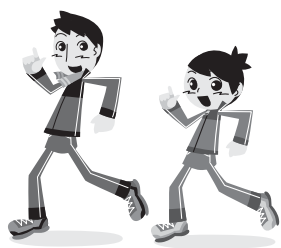
参加される方に、高機能歩数計を無償貸与します（1期生のみ）。
事前説明会のあと、体力測定と基本運動量調査に参加していただきます。

教室に参加すると…

- ①あなたの体力年齢や筋肉率などが一目でわかります
- ②1日の歩数など、必要な運動がプログラムされます
- ③体力年齢向上とメタボ予防のための、有酸素運動と筋力アップ・栄養の指導が受けられます
- ④あなたの運動実績がデータ化され、運動効果を実感できます

- ▶対象 20歳以上の町民
- ▶内容 体組成測定・ストレッチ・筋トレ・エアロバイク
- ▶コース
 - ①月曜 夜コース 19:30～21:00 10月14日（月）開始
 - ②水曜午前コース 10:00～11:30 10月16日（水）開始
 - ③水曜午後コース 13:30～15:00 10月16日（水）開始
- ▶定員 各コース20人
（申込者数が定員を超えた場合は、必要性の高い人を優先します）
- ▶参加費 1ヵ月1,500円
- ▶申込 9月17日（火）までに健康福祉課へ電話 ☎028(677)6042

▶場所 モテナス芳賀（予定）



9月16日は敬老の日です。多年にわたり社会に貢献されてきたご高齢の人を敬愛し、長寿を祝う日です。今の日本そして芳賀町を築いてこられた皆さんを、感謝と敬意の心でお祝いしましょう。

8

9

■ 9 2013.9 広報はがき

タウンレポート Town Report



消防委員会が町へ答申書を提出

8月5日(月) 町長が消防委員会に意見をうかがっていた消防団に関する諸案件について、菊地幹郎委員長から答申書が提出されました。



諮問の内容は、消防団員の居住要件を定めている条例の見直し、役場職員消防隊の任務の見直し、ポンプ車操法競技会会場の変更についてです。

南高男の生きがいサロン

7月19日(金) 生涯学習センターで、男性限定の生きがいサロンが開かれました。



南高地区の男性5人が参加し、そば打ちを行いました。講師は、西高橋の同じく男性限定の生きがいサロンの皆さんが務めました。

而今荘夏祭り

7月28日(日) 特別養護老人ホーム而今荘で、恒例の夏祭りが行われました。



入所者は、法被と鉢巻を身につけ、お祭りに臨みました。職員が歌と踊りを披露すると笑顔で応えていました。

敬老祝金贈呈

7月19日(金) 7月100歳になった鈴木ヨシさん(稲毛田)と、103歳になった町の最高齢者である大根田國兵さん(西高橋)を町長が訪問し、祝金を贈呈しました。鈴木さんは、毎日お友達と楽しく過ごしているそうです。大根田さんは、自分で歩くことや新聞などを読むことができ、とてもこやかにお話をしてくださいました。



▲鈴木 ヨシさん



▲大根田 國兵さん

高久さんが 郡市社会体育功労者表彰を受彰

8月4日(日) 芳賀郡市民体育祭総合開会式において、祖母井体育協会長の高久典男さん(祖母井)が、芳賀郡市社会体育功労者として表彰を受けました。



高久さんは、平成11年度から同会長を務めていて、地域における長年の貢献が認められ、表彰されました。

上給自治会ハイキング

8月3日(土) 上給自治会で戦場ヶ原周辺を散策するハイキングが行われました。



参加者21人は、戦場ヶ原に到着後、芳賀町では見られない雄大な自然を満喫し、木道脇に咲く花々を鑑賞しながら、楽しく歩きました。

親子自然教室ハイキング

7月20日(土) 水橋分館の親子自然教室で、戦場ヶ原ハイキングが行われました。



小学生9人を含む6家族15人が参加し、湯滝から赤沼までの戦場ヶ原自然研究路を歩きながら、高山植物や野鳥の観察などを行いました。

冒険チャレンジクラブ ハイキング

7月27日(土) 祖母井分館の冒険チャレンジクラブで、大平山にハイキングに行きました。六角堂で無事を祈願したり、栃木市の平野を一望できる謙信平で景色を楽しんだりして、大平山神社を参拝する往復1時間半のコースを歩きました。



同市の永野川緑地公園でお弁当を食べたあとは、壬生町のわんぱく公園で自由時間を過ごし、夏休みの楽しい思い出を作ることが出来ました。

とんがり教室 HAGA焼きソバ作り

7月6日(土) 生涯学習センターで、とんがり教室のHAGA焼きソバ作りが行われました。



商工会青年部が講師となり、芳賀北小学校の児童16人が参加しました。児童たちは、学校給食でも食べているHAGA焼きソバですが、作るのは初めてとあって、楽しみなながらも真剣に取り組んでいました。

南高根沢分館サマースクール

参加した小学4～6年生は、ほかの学校のお友達を作ったり、新しい発見をしたりと、大きく成長できた夏休みでした。



7月24日(水) ANA機体メンテナンスセンター見学(羽田空港)

真近で見た飛行機の大きさに、みんな驚いていました。



8月7日(水) 勾玉作り(生涯学習センター)

集中力を発揮し、世界に一つ、自分だけのすてきな作品に仕上がりました。

7月31日(水) 8月2日(金) 保育士体験(町内3保育園・のび幼稚園)

子どもたちは園児に大人気で、楽しそうに遊ぶ姿が印象的でした。



8月1日(木)・2日(金) 介護士体験(すこやか南高)

皆さんに温かく迎えられ、お祭りではハンドベルを披露しました。

保育園夕涼み会

7月19日(金) 祖母井保育園・みずはし保育園で、7月26日(金)には南高根沢ひばり保育園で、それぞれ夕涼み会が行われました。

園児たちは、自分たち手作りのユニークでかわいらしいおみこしを担いで、園庭を回りました。また、ゲームやおめん、金魚すくいなどの縁日祭りを楽しんだり、やぐらの周りで親子一緒に踊ったりしました。

▲みずはし保育園



▲南高根沢ひばり保育園



▲祖母井保育園



町内各地で夏祭り

猛暑が続いたこの夏も、町内各地で恒例の夏祭りが行われました。



▲7月28日(日) 行事神社夏越の払(西高橋)

当番の正生田集落の人々が、境内の掃除や茅の輪などを準備しました。

東高橋の高橋神社手塚宮司の先導で、訪れた地元の人々ができあがった茅の輪をくぐり、厄を払いました。



▲8月3日(土) 八雲神社夏祭り(稲毛田)

震災で被害を受けた本殿の修復後、初の夏祭りとなった今年は、新田集落の人々がおみこしを担ぎました。八雲神社大和流中臣の舞太々神楽保存会による太々神楽がとり行われ、笛や太鼓の音に合わせて、勇壮な舞が奉納されました。



▲8月10日(土) 代町薬師堂夏祭り(祖母井)

地域のコミュニケーション活性化のため、恒例だった場所を変えて、十数年ぶりに境内で行われました。

焼き鳥や焼きそば、かき氷などの屋台が並び、代町おはよし保存会によるおはよし会場を盛り上げました。参加した人々は、楽しく交流を図っていました。



▲8月15日(木) 西水沼自治会納涼祭(西水沼構造改善センター)

わがまち協働推進事業補助金で新調されたちょうちんの下、おはよしに合わせ、盆踊りが行われ、消防団特製の焼きそばやかき氷が販売されました。

子どもたちはヨーヨー釣りや射的、スパーボールすくいなどを楽しみ、最後は花火大会で盛り上がりました。



▲8月17日(土) 観音寺夏祭り(与能)

境内には特設のやぐらが設けられ、地域の子どもから大人まで多くの人が、かき氷や焼きそばを食べながら、盆踊りまでの時を過ごしていました。

日が暮れるころから始まった盆踊りは、観音堂の観世音菩薩立像(栃木県有形文化財指定)が見守る中、ちょうちんの明かりに照らされて夜8時ごろまで続けられました。

芳賀町ロマン花火2013

8月3日(土) 芳賀町ロマン花火2013が、ロマンの湯周辺で盛大に行われ、約5万人が来場しました。道の駅はがでは、焼きそばやビール、フライドポテトなどの売店が並び、上横町・西町・内町・代町のおはよし会場を盛り上げました。

今年の花火大会には、435の企業や個人から約700万円の協賛金が集まり、約5千発の花火が打ち上げられました。ご協力ありがとうございました。



スポーツ結果

「敬称略」

芳賀町バレーボール協会
第60回大会

【女子リーグ】

◆期日/6月21日(金)〜28日(金)

◆場所/第2体育館

◆結果/

優勝 アスパラガス

準優勝 トマトフレンズ

優秀選手 酒井 沙希

敢闘賞 橋本 友美



▲女子リーグ優勝(アスパラガス)

【混合リーグ】

◆期日/7月3日(水)〜17日(水)

◆場所/第2体育館

◆結果/

優勝 三十路ボンバイエ2

準優勝 ブロッ娘リー

優秀選手 小柳 志帆

敢闘賞 水沼 由加里



▲混合リーグ優勝(三十路ボンバイエ2)

第65回芳賀郡市民体育祭

◆期日/8月4日(日)

◆場所/第2体育館ほか

◆結果/【団体の部】

優勝 軟式野球

ソフトボール

ソフトテニス

相撲

剣道

準優勝 バレーボール(男子)

テニス

サッカー

弓道

※芳賀町チームが2位以内の種目を掲載しています



▲軟式野球優勝



▲ソフトボール優勝(祖母井)



▲ソフトテニス優勝



▲相撲優勝

お詫びと訂正
8月号P・11県柔道大会芳賀支部分団予選5年生中量級優勝田中誠也くんの在校名「南小」とあるのは「北小」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

私たち芳賀町消防団です

■総務課地域安全対策係 【☎028(677)6029】

地域で活躍している町消防団を紹介します。今月は第2分団です。



◀第2分団第1部
(下高根沢南・芳賀台)
黒崎英昭部長(団員18人)



◀第2分団第2部
(下高根沢北・芳賀台)
高松克孔部長(団員18人)



◀第2分団第3部
(芳志戸)
小堀和洋部長(団員15人)



◀第2分団第4部
(ハツ木・上稲毛田・給部)
宮田卓司部長(団員20人)

町消防団では団員を募集しています。
あなたもやりがいのある地域貢献活動に参加してみませんか。

非常時の避難場所が変わりました

■総務課地域安全対策係 【☎028(677)6029】

最新の防災計画では、避難場所を大幅に見直しました。以前指定していた避難場所は21カ所でしたが、地震や洪水などの災害ごとに分け、11カ所としました。

▶地震による避難の場合：芳賀中学校や第二体育館、芳賀町工業団地管理センター、水橋分館など11カ所

▶洪水による避難の場合：芳賀町工業団地管理センター、水橋分館など5カ所(高台にある避難所)
大雨や地震などの非常時には、テレビやラジオ、情報無線などの緊急情報に注意してください。

また、今年度の町民満足度調査では、「家族3日分相当の食料と水を備蓄していますか」の問いでは、備蓄していると答えた人は24%と少数でした。自分の身は自分で守るという「自助」の考え方にに基づき、各家庭では、家族3日分相当の食料と飲料水の準備をしてくださるようお願いいたします。

避難場所一覧

施設名	所在地	地震	洪水
町民会館	祖母井 548-1	○	○
芳賀東小学校	祖母井 388	○	○
ロマンの湯	上延生 160	○	×
芳賀中学校	与能 855-1	○	×
芳賀町第二体育館	与能 861-1	○	×
生涯学習センター	下高根沢 2552	○	×
芳賀町工業団地管理センター	芳賀台 98	○	○
芳賀北小学校	芳志戸 1030	○	×
JAはが野すこやか南高	上稲毛田 825	○	○
芳賀南小学校	西水沼 41	○	×
生涯学習センター水橋分館	西水沼 2254	○	○

教育委員会からこんにちは

芳賀町内保育園

平成26年度 入園案内

保育園は、保護者が仕事や病気などにより、家庭でお子さんの保育ができないときに保護者に代わって保育を行う施設です。

■こども育成課児童保育係 【☎028(677)6024】

入園の要件 保護者が次の要件に該当し、同居の家族も保育ができない場合が入園の対象です。

- (1) 仕事をしている
- (2) 妊娠中や出産のとき
- (3) 病気やけが、または心身に障害があるとき
- (4) 家庭で病人や障害者の世話をしているとき
- (5) その他、お子さんの保育ができない特別な事情があるとき



芳賀町内の保育園

※所在地、電話番号、保育年齢、定員

芳賀町立 祖母井保育園

社会福祉法人 絆の会 南高根沢ひばり保育園

所 芳賀町大字祖母井 293-1
☎ 028(677)0220 年 0~5歳 定 120人

所 芳賀町大字芳志戸 1024
☎ 028(677)1407 年 0~5歳 定 90人

社会福祉法人 上野福祉会 みずはし保育園

社会福祉法人 ミドリ福祉会 第三ミドリ保育園

所 芳賀町大字西水沼 2241-1
☎ 028(678)0511 年 0~5歳 定 70人

所 芳賀町大字西水沼 2422-6
☎ 028(678)1114 年 0~2歳 定 30人

保育の内容

- 保育時間
月曜日～土曜日 7:00～19:00
※南高根沢ひばり保育園は19:30まで18:00以降は延長保育料がかかります。
土曜保育は、各園で別途申込が必要です。
- 乳児保育
生後57日目から保育
- 軽度障害児保育
集団生活が可能な児童が対象
※祖母井・南高根沢ひばり・みずはし保育園で実施
- 各保育園に看護師を配置
保育中に熱を出すなど体調不良となった児童に対し、保護者が迎えに来るまでの間、看護師が適切な対応をします。また、お子さんの健康管理などの相談も随時お受けしています。
- 給食
完全給食(3歳児以上は給食費を各園で徴収)

入園申込に必要な書類

- (1) 保育園入園申込書
- (2) 勤務証明書、自営業等就労申込書
親のほか、65歳未満の同居の祖父母、おじ・お婆の証明も必要です。
- (3) その他
①軽度障害児保育を希望する人、お子さんの発育に心配のある人は、母子健康手帳、療育手帳(ある人)を持参してください。
②町内在住で、他市町の保育園への入所を希望する人、その他特別な事情がある人は、こども育成課へご相談ください。

書類の入手先

- こども育成課
- 町内の各保育園
- 町ホームページ
<http://www.town.haga.tochigi.jp>

入園申込

■受付期間 10月1日(火)～31日(木)
■受付場所 町内各保育園・こども育成課

申し込み後の流れ

11月下旬 聞き取り調査 親子で保育士と面接し入園理由や家族状況・発育状況を確認します。
入園判定会 保育が必要な児童から入園の決定をします。
1月中旬 入園決定 入園できるかをお知らせします。

はがタウンインフォメーション

お知らせ

国民健康保険証は10月更新です

■住民課国保年金係【☎ 028(677)6038】

現在お使いの国民健康保険被保険者証(保険証)は、9月30日で有効期限が切れます。

新しい保険証の色は「浅黄色」です。9月中旬に、世帯全員分を世帯主あてに緑色の封筒で郵送しますので、受け取ったら記載内容に間違いがないか確認してください(保険証は8月末現在の情報に基づき作成されます)。9月中に届かない場合はお問い合わせください。※期限切れの保険証は、住民課や町内医療機関などの回収箱に投かんしてください。

10月1日以降に医療機関にかかるときは、必ず新しい保険証を使用してください。

なお、国民健康保険税の滞納がある世帯には、通常の保険証よりも有効期間が短い保険証を住民課窓口で交付します。郵送はしませんのでご注意ください。

くくりわなでイノシシ駆除を実施中

■農政課農業振興係【☎ 028(677)1110】

町内で農作業有害獣(イノシシなど)の駆除を行っています。わなの近くには「表示票」があります。危険ですので近づかないようにしてください。

■期間／9月～平成26年3月
■場所／上稲毛田、稲毛田、下高根沢などの山林

水稻・大豆生産でセシウム吸収抑制対策を実施された人へ

■農政課農業振興係【☎ 028(677)1110】

平成24年の水稻・大豆生産で、放射性セシウム吸収抑制対策(カリ質肥料の施用)を実施した場合には、損害賠償請求が可能です。

■対象年次／平成24年産
■対象作物／水稻、大豆
■対象経費／カリ質肥料の調達費用
※施用を外部委託した場合の施用経費も対象となります

(ただし、通常の営農活動を超える増加分)
■請求の取りまとめ・東電への請求主体／東京電力原発事故農畜産物損害賠償対策栃木県協議会(事務局:JA栃木中央会)
■問い合わせ先

①JAから肥料を購入された人
→各JAへ
②肥料店から肥料を購入された人

→各肥料店へ

③その他の手段で肥料を購入された人

→町農政課へ

米の放射性物質検査を実施します

■農政課農業振興係【☎ 028(677)1110】

平成25年産米について、国の検査方針に基づき放射性物質検査を行います。町内3カ所から出荷前の玄米を抽出して検査を行い、出荷可否の判断をします。

基準値(100ベクレル/キログラム)以下であり安全が確認されるまでは、出荷や販売などはできません。農協や集荷業者への販売だけでなく、親戚などへの無料譲渡や直売もできませんので、ご注意ください。

■検査実施・結果判明の時期／9月上旬予定

秋の交通安全県民総ぐるみ運動

■総務課地域安全対策係
【☎ 028(677)6029】

9月21日(土)～30日(月)の期間中町では交通安全意識の高揚を図るため、街頭広報活動を実施します。

■日時・場所／①9月24日(火)JAはが野芳賀支店南交差点②9月25日(水)工業団地管理センター北交差点③9月26日(木)旧JA水橋支所北バイパス交差点いずれも7:30～

調停相談会

■真岡調停協会【☎ 0285(82)2076】

■日時／10月4日(金)9:00～15:00
■場所／真岡市総合福祉保健センター、茂木町民センター
■内容／離婚・扶養・相続・家事に関する一切の相談・交通事故・金銭の貸借(サラ金その他)・土地や建物の問題・その他民事一切の相談(秘密は厳守します)
■相談員／民事調停委員、家事調停委員
■費用／無料
■申込／予約の必要はありませんので、当日直接会場へお越しください

福祉のお仕事ミニ面談会

■県社会福祉協議会福祉人材・研修センター【☎ 028(643)5622】

■日時／9月13日(金)13:00～15:30
※受付は15:00まで
■場所／真岡市商工会議所
■対象／①福祉のお仕事をお探しの人、転職をお考えの人②平成26年3月卒業見込みの専門学生、短大生、大学生③福祉の仕事、資格取得に興味のある人
■内容／求人事業所の採用担当者から

の仕事の内容・応募条件の情報提供、センター相談員への求人状況や資格の相談

特設行政相談

■企画課情報広報係【☎ 028(677)6099】

■日時／10月4日(金)10:00～15:00
■場所／道の駅はが会議室
■内容／行政相談員が行政に関する相談、そのほかさまざまな相談を受け付けます。申込不要ですので、お気軽にお越しください。

高齢者・障害者のための成年後見相談会

■リーガルサポートとちぎ支部
【☎ 028(632)9420】

成年後見制度は、判断能力が不十分のために財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないよう、法律面や成果面で支援する身近な仕組みです。

老後に不安をお持ちのご本人はもちろん、高齢者や知的障害者を擁護する人は、ぜひ相談会をご利用ください。

■日時／9月16日(月・祝)10:00～15:00
■場所／栃木県司法書士会館
■相談方法／面談・電話 TEL028(632)9420
■内容／成年後見(高齢者の財産管理)に関する相談
■相談員／司法書士
■費用／無料

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

■都市計画課都市計画係
【☎ 028(677)6020】

屋外広告物とは、常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板や張り紙、のぼり旗などが含まれます。町内に看板などを立てる場合は、栃木県屋外広告物条例が適用され、一部を除き許可が必要です。

適正化旬間では、各地で広報活動や違反屋外広告物に対する是正指導などが実施されます。

良好な景観の形成、広告物による事故防止のため、適正な表示をお願いします。

とちぎ障害者合同就職面接会(県央地区)

■ハローワーク真岡【☎ 0285(82)8655】

就職を希望される障害者の人であれば、どなたでも参加できます。また、採用意向のある事業主の皆さんの積極的な参加をお願いします(派遣求人・請負求人での申込は不可)。
■日時／10月11日(金)13:30～16:00
※求職者受付は12:45～15:00
■場所／ホテル東日本宇都宮

講座・教室

芳賀町図書館おはなし会

■総合情報館【☎ 028(677)2525】

おはなしボランティアの皆さんによる、絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。

■日時／9月21日(土)14:00～
■場所／総合情報館おはなし室

冒険チャレンジクラブ「古代を探ろう」

■祖母井分館【☎ 028(677)0132】

■日時／10月12日(土)8:30町民会館出発(17:30帰着予定)
■場所／まほろん(福島県白河市)
■対象／小学生とその保護者
■参加費／320円(勾玉体験代)
■持参物／お弁当、飲み物、帽子、タオル、おこづかい
■定員／先着25人
■申込期間／9月10日(火)～21日(土)

つくしんぼ教室

■河田 裕子【☎ 090(5400)1189】

つくしんぼ教室は、卵・乳・小麦などを使わないお料理を学ぶ教室です。
■日時／9月8日(日)10:00～13:00
■場所／生涯学習センター
■講師／河田 裕子
■参加費／1回1,000円
■締切／9月6日(金)

ボランティア友の会講座文学・歴史散歩の集い(秋の歴史散歩)

■「北茨城の文学歴史を訪ねる」
■生涯学習センター【☎ 028(677)0306】

■日時／9月26日(木)8:00町民会館集合、8:30出発
■場所／茨城県北茨城市内
■参加費／3,000円(昼食代含む)
■定員／先着27人
■締切／9月10日(火)※日・月休館

親子で料理教室

■水橋分館【☎ 028(678)0004】

■開催日と内容／
10月19日(土):ピザほか
11月2日(土):ドーナツ・イモの煮ころがし・郷土料理
12月21日(土):チヂミ・韓国風のり巻き・わかめスープ
■時間／9:30～12:00
■場所／水橋分館調理室
■対象／町内在住の親子
■定員／先着10人(3回参加できる人を優先)
■持参物／エプロン、三角巾、手拭きタオル

■参加費／各回1人300円
■締切／10月12日(土)※日・月休館

海浜の旬・さんまとさつまいも

■とちぎ海浜自然の家【☎ 0291(37)4004】

■日時／10月26日(土)～27日(日)1泊2日
■内容／選択活動Ⅰ:①サンマの干物作り体験と創作活動②サンマの網焼き・試食体験と塩作り活動、選択活動Ⅱ:ナイトハイク・貝殻細工・海の展示館見学など、全体活動:サツマイモ掘り体験とつぼ焼きいも試食
■募集人員／県民約200人
※定員を超える場合は抽選
■参加費／大人5,400円、高校生4,000円、中学生3,200円、小学生3,000円、3歳以上就学前2,200円、3歳未満300円※コースや食事メニューなどにより別途料金加算あり
■申込方法／はがき〒311-1412 茨城県鉾田市玉田336-2 とちぎ海浜自然の家・FAX0291-37-4008・電話※必要事項①郵便番号②住所③電話番号④代表者および全参加希望者の氏名・年齢(学年)
■締切／9月30日(月)

地区座談会を開催します

■企画課情報広報係【☎ 028(677)6099】

地域の課題解決や今後の町政運営に役立てるため、大字自治会ごとに、町長をはじめ町執行部が出向いて、地域の皆さんと意見交換します。ぜひご参加ください。

日程／		
大 字	開催日時	会 場
東 高 橋	9月7日(土)19:00	東高橋構造改善センター
祖 母 井	9月20日(金)19:00	農業者トレーニングセンター
西 高 橋	9月24日(火)19:00	西高橋構造改善センター
稲 毛 田	9月26日(木)19:00	稲 毛 田 公 民 館

■内容／①町からの説明(町政経営方針・4つの重点施策)②地域から説明を求められた事業の説明③地域からの質問・要望事項への回答

9月議会定例会日程予定

■議会事務局【☎ 028(677)6023】

期 日	内 容
9月3日(火)	開会、提案理由の説明、決算審査報告、同意案件の採決
9月5日(木)	一般質問、報告案件の質疑、決算認定を除く案件の質疑・討論・採決
9月6日(金)	決算認定質疑・常任委員会付託、常任委員会
9月9日(月)～12日(木)	常任委員会
9月17日(火)	常任委員長決算認定審査結果報告・委員長に対する質疑・討論・採決、閉会

≪一般質問≫

増淵さつき議員

○「芳賀町地域防災計画」について

○芳賀地区消費生活センターについて

○町制施行60周年記念事業

※議会の様子は芳賀チャンネルで放映されます。詳しくは番組表をご覧ください。

けっこん

坂本	一也・萩原	恵
		上稲毛田
稲川	聡・細根	千尋
		東高橋
秋山	洋平・小林	麗美
		与 能
黒崎	靖之・大塚あさひ	
		祖母井

たんじょう

水沼優音奏（克裕 徳子）	東高橋
竹越まさき 政喜（秀一 万里子）	ハツ木
小川まなみ 愛未（貴絵 仁美）	東水沼
板橋ゆうま 悠真（斉 織）	祖母井
北條たいり 泰吏（直麻 希美）	給 部
島田か帆 夏帆（昌宏 墨季江）	西高橋
岡本かこ 佳子（隆司 子）	祖母井
設樂あさき 旭希（崇之 美 佳）	下延生
植木りんか 凜花（健二 小百合）	上稲毛田

おくやみ

阿久津 昇 (89)	ハツ木	6/30
藤沼 トク (100)	祖母井	7/ 1
稲川 ハマ (97)	与 能	7/ 1
高沼 重安 (87)	芳志戸	7/ 7
七井 ヒサ (85)	与 能	7/ 7
磯 フク (99)	芳志戸	7/ 8
渡邊 正 (86)	西高橋	7/10
齋藤 ユキ (91)	東水沼	7/10
水沼真由美 (37)	東高橋	7/13
田野倉 均 (52)	稲毛田	7/14
塩澤 トメ (85)	東高橋	7/15
大根田和子 (64)	西高橋	7/16
水沼 康博 (62)	東高橋	7/16
直井 豊 (96)	祖母井	7/16
大関 サト (99)	西高橋	7/17
高松 秀雄 (81)	下延生	7/24
小玉サイ子 (82)	祖母井	7/25
七井 一榮 (82)	与 能	7/25
直井 伸子 (90)	祖母井	7/30

子育て支援センターあっとほーむ

園あっとほーむ(生涯学習センター内)
【☎ 028(677)8400】

おでかけクラブ（益子南公園へ行こう）
9日（月） 10：30～11：30
みなみ子育てサロン（西高橋改善センターほか）
9日（月） 10：00～11：45
こあらクラブ（0歳児と保護者）
17日（火） 10：30～11：30
ぱんだクラブ（1歳児と保護者）
4日（水） 10：30～11：45
きりんクラブ（2歳以上児と保護者）
18日（水） 10：30～11：45
きりんぷちクラブ（2歳以上児と保護者）
11日（水） 10：30～11：45
うさぎクラブ（親子運動あそび）
25日（水） 10：30～11：45
わらべうた・昔あそび学習会
18日（水） 13：30～15：30
十五夜・ぼうじぼ
19日（木） 10：30～12：30
はじめてのベビーマッサージ
3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
13：30～14：30
※臨時休業（職員研修のため） 6日（金）

定例相談

町長と対話の日

園企画課情報広報係【☎ 028(677)6099】
■日時／9月18日（水）
9：00～12：00・13：00～17：00
■場所／役場1階町長室

行政相談・人権相談

園社会福祉協議会【☎ 028(677)4711】
■日時／9月17日（火）13：30～16：00
■場所／農業者トレーニングセンター

心配ごと相談

園社会福祉協議会【☎ 028(677)4711】
■日時／毎週火曜日13：30～16：00
（第5週を除く）
■場所／農業者トレーニングセンター

芳賀地区書道連盟会員展

園総合情報館 【☎ 028(677)2525】
2年に1度開催される芳賀地区の優れた書道家の展覧会です。
■日時／9月13日（金）～16日（月・祝）
9：30～17：00
※16日は15：00まで
■場所／総合情報館展示室

とちぎ木材フェスティバル

園とちぎ木材フェスティバル実行委員会【☎ 028(652)3687】
栃木県誕生140年やっぱり木が好きもくもくまつり2013～ろまんちっく村で木と遊ぼう～
■日時／9月28日（土）9：30～15：30
■場所／ろまんちっく村にぎわい広場
■内容／体験コーナー、パネル展示、県産材の木製品や農林産物の販売、苗木の無料配布、マスコットキャラクターイベントなど

芳賀町

うまいもんフェア

園道の駅はが 【☎ 028(677)6000】
場所 道の駅はが
●とれたて新米祭り
9月21日（土）～23日（月・祝）
●新鮮甘い豊水梨祭り
9月23日（月・祝）

子育てガイド

子育てひろばびよびよ

園びよびよ（モテナス芳賀内）
【☎ 028(677)0110】

お誕生会

9月30日（月） 11：30～12：00

Tea サロン

毎週火・金曜日10：30～15：30
（ラストオーダー15：00）

ひととき保育（託児）

10：00～16：00（予約制）

芳賀町内空間放射線量の測定結果

園環境対策課環境対策係 【☎ 028(677)6041】

●放射線量モニタリングシステムの計測値
◆測定日時： 8月16日（金） 10：00

現在、国は空間放射線量の基準を毎時0.23マイクロシーベルト（地上1mで測定）としています。
町の空間放射線量は、**いずれの測定値も基準値を下回っています。**

調査場所	測定値（ μ Sv/h） 地上高1 m
芳賀東小学校（職員室前）	0.067
芳賀北小学校（職員室前）	0.072
芳賀南小学校（職員室前）	0.066
芳賀中学校（職員室前）	0.064
芳賀町工業団地管理センター（事務室北側）	0.063

イベント

町敬老祭

園健康福祉課介護保険係
【☎ 028(677)6015】

宮路オサムさんの歌謡ショーを行います。
ぜひご来館いただき、宮路オサムさんと楽しい時間をお過ごしください。
■日時／9月21日（土） 13：30開場、
14：00開演（15：40終演予定）
■場所／町民会館

栃木SCを応援に行こう！

園商工観光課商工観光係
【☎ 028(677)6018】

プロサッカークラブ「栃木SC」の試合で、芳賀町の名を冠する「栃木SC芳賀町民デー」のイベントが実施されます。
町民の皆さん、ぜひ会場へ足を運んでください。
■対戦カード／栃木SC－コンサドーレ札幌
■日時／9月15日（日）18：00キックオフ
※雨天決行
■場所／栃木グリーンスタジアム
■内容／HAGA焼きソバの実演販売、町特産品の販売・プレゼントなど
■入場料／大人2,200円～、小・中・高500円～

日曜結婚相談所

園生涯学習センター【☎ 028(677)0306】
町の結婚相談員がパートナー探しをお手伝いします。お気軽にご相談ください。
■日時／9月29日（日）・10月27日（日）
11月24日（日）・12月15日（日）
13：30～16：00
■場所／道の駅はが会議室
■持参物／身上書・写真
町結婚活動支援事業交付金

婚活パーティなどに参加すると、1回につき支援金3,000円を年3回まで交付します。
■対象／町内在住の20歳以上の未婚の人
※詳細はお問い合わせください

ミドリガメなどが原因のサルモネラ症に注意！

園健康福祉課健康係【☎ 028(677)6042】
嘔吐（おうと）、腹痛、下痢のほか、重症化すると意識障害やけいれんなどを起こすことがあります。子ども、高齢者、免疫機能の低い人は特に注意しましょう。
【予防】・子どもなどがいる家庭はカメなどの飼育を控える・飼育槽から出したりせず、台所では水換えをしない・動物を触ったあとは石鹸手洗いを十分する

愛犬のふんは飼い主がきちんと持ち帰りましょう

はがタウンインフォメーション

募 集

芳賀チャンネルCM募集

園企画課情報広報係【☎ 028(677)6099】

芳賀チャンネルで、お店や会社の宣伝をしませんか。目玉商品のPR、売り出しの告知、イベント情報などを放送できます。
■放送料金／映像（動画） 30秒以内…月額5,000円、文字のみ（静止画） 15秒…月額3,000円～5,000円
※1日9回5週間放送、詳細はお問い合わせください

ホームページバナー広告募集

園企画課情報広報係【☎ 028(677)6099】

町ホームページにバナー広告を掲載しませんか。
■掲載料金／1カ月1万円、6カ月5万円、1年間8万円
■掲載場所／町ホームページのトップ画面
※詳細は町ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください

県の施設を見る「県民バス」参加者募集

園県民プラザ室 【☎ 028(623)3766】

■日時／10月17日（木）
第1集合地：芳賀町役場（8：10集合、17：00解散）
第2集合地：上三川町役場（8：10集合、16：50解散）
第3集合地：栃木県庁（9：00集合、16：20解散）
※第1～第3のいずれの集合地から参加するかを、往復はがきに記入
■見学施設／塩原ダム、保健環境センター※昼食は、道の駅湯の香しおばら（各自自由）
■対象／宇都宮市、上三川町、市貝町、芳賀町在住者
■定員／50人※応募多数の場合抽選
■申込／往復はがきに参加者全員（1枚で2人まで）の住所・氏名・電話番号・年齢・希望集合地を記入し、〒320-8501県広報課県民プラザ室へ(住所不要)
■締切／9月27日（金）当日消印有効

平成25年度県立盲学校学校公開・体験学習

園県立盲学校 【☎ 028(652)2331】

視覚に障害のある幼児・児童・生徒とその保護者、成人を対象に、本校の教育をより一層理解していただくための「学校公開」「体験学習」を実施します。

本校入学を前提とするものではなく、保護者のみでも参加できます。

学校公開（運動会見学）

■日時／9月21日（土）9：30～14：00
■対象／どなたでも可
■申込方法／事前に電話
体験学習（概要説明・授業（保育） 参観・授業（保育） 体験）※事前申込必要
■日時／小学部・高等部9月27日（金）、
中学部10月4日(金)、幼稚園11月6日(水)
いずれも9：30～12：00
■対象／幼稚園…年中までの乳幼児、小学部…年長～小学5年生、中学部…小学6年生～中学2年生、高等部…中学3年生～成人
■申込方法／事前に電話（小・中学生は通学している学校に申し込み）

町民ソフトテニス大会参加者募集

園武道館 【☎ 028(677)5155】

■開催日／9月22日（日）
■場所／与能テニスコート
■種目／小学生、中学生、一般
■参加費／一般1チーム2,000円
■申込／9月13日（金）までに参加費を添えて武道館へ申し込み
※詳細はお問い合わせください

ランニング教室参加者募集

園武道館 【☎ 028(677)5155】

■日時／9月28日～11月16日の毎週土曜日9：00～11：00
■場所／ひばりが丘公園陸上競技場
■対象／町内在住または在学・在勤の小学生～成人
■参加費／無料
■締切／9月7日（土）

熱中症に

ご注意ください

園健康福祉課健康係【☎ 028(677)6042】
「水分・塩分補給」と「暑さを避けること」が大切です。
こまめに水分・塩分補給し、無理せず適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

全国一斉

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

電話相談【☎ 0570(003)110】
9月9日（月）～15日（日）
8：30～19：00
（土日は10：00～17：00）
宇都宮地方法務局
栃木県人権擁護委員連合会

あなたの声を聞かせてね！コーナー投稿募集

広報はが・芳賀チャンネルをご覧いただいたご感想・ご意見をお寄せください。

投稿いただいた方の中から、抽選で図書カード（500円分）を3人にプレゼントいたします。当選者の発表は、広報はが・芳賀チャンネルで行います。必ず住所・氏名をご記入ください。

9月号投稿締切：10月10日（木）※当日消印有効

①該当するものにチェックを付け、カッコ内にはその理由（具体的な部分など）をご記入ください。また、ご感想・ご意見もご記入ください。

1 あなたにとって有意義な情報はありましたか？

広報はが9月号 ☐ はい ☐ いいえ（ ）

芳賀チャンネル8月放送分 ☐ はい ☐ いいえ（ ）

2 表現方法はわかりやすかったですか？

広報はが9月号 ☐ はい ☐ いいえ（ ）

芳賀チャンネル8月放送分 ☐ はい ☐ いいえ（ ）

3 印象に残る写真や映像はありましたか？

広報はが9月号 ☐ はい ☐ いいえ（ ）

芳賀チャンネル8月放送分 ☐ はい ☐ いいえ（ ）

4 ご感想・ご意見

②地域の行事や、身近な出来事など取り上げてほしいことをお知らせください。投稿いただいた中から、広報はがへの掲載や、芳賀チャンネル放映のための取材をさせていただきます。（添削させていただく場合がありますので、ご了承ください。）

③町政に関するご意見・ご要望などがありましたら、ご記入ください。

④このほか、イラストを募集しています。

紙（サイズははがき以上A4以下）に描いて、このページを封筒にして封入し、お送りください。

はがの文芸

サークルなどで活躍されている皆さんの作品をご紹介します。

短歌

追う猫と逃げゆく猫の空間を
梅雨の風が吹き抜けてゆく

藤沢 久夫（稲毛田）

自転車を含めて路肩に待つ我に
会釈する人素通りする人

山口 タカ（祖母井）

雑草の中に伸びゆく昼顔の
清らに咲けり梅雨の晴れ間を

佐山美代子（下高根沢）

山道を走り去りゆく鹿に似て
二輪車の我林道をゆく

荷見 泰一（芳志戸）

俳句

兜虫もがきもがきて棘の足

北井 茂子（東高橋）

盆踊紅緒のぞうり地をけつて

見目トキ子（東高橋）

火に焼かる鮎におどろく幼き子

小林 元子（東高橋）

派手気味の帽子そのまま夏終わる

塩田恵美子（祖母井）

川柳

立ち話噂の種が芽吹きする

長谷川 攻（ハツ木）

思っても仕方ないこと又思い

鈴木勢津子（高根沢）

社長さん皆がふりむく安酒場

七井 章治（与能）

長靴が足踏みしてる水溜り

野沢 静子（下延生）

「文芸芳賀」第23号が発行されました

随筆、詩、短歌、俳句、川柳を掲載した、今年の「文芸芳賀」が発行されました。

1冊1,000円で町民会館で販売しています。ぜひお手に取ってみてください。

町民会館【☎028(677)0009】



▲高松イクさん（下高根沢）

あなたの声を聞かせてね！
お便り待ってます！

●身近な出来事や町に関する要望・意見

塚原政子さんからの投稿

芳賀チャンネルで、孫の様子を楽しみに見えています。

ニートンさんからの投稿

農業を積極的に進めている方を取り上げてほしい。

▼広報はが・芳賀チャンネルでは、こだわりの仕事や趣味に励む人の紹介や、保育園や学校などでの子どもたちの様子など、地域に密着してお伝えしていきます。町民の皆さん、情報をお持ちでしたら、係までお寄せください。

★「あなたの声を聞かせてね！」コーナー投稿者プレゼント（図書カード500円分）当選者（平成25年7月号広報はが）

・鈴木 陽子さん
・高松 イクさん
・塚原 政子さん
（品物はお記載いただいた住所あてに郵送します。）

広報はが・芳賀チャンネルに関するご感想・ご意見など、皆さんからの投稿をお待ちしています！※毎月10日締切（なお紙面の都合により記載できない場合がありますので、ご了承ください。）

芳賀町祖母井 1 0 2 0 番地

芳賀町企画課情報広報係

「あなたの声を聞かせてね」コーナー

行

001
3213390

料金受取人私郵便

宇都宮東局
承認

2263

差出有効期限
平成27年8月
31日まで



(山折り)

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。
広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名	年 齢	
住 所	〒	
電話番号	()	
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます	

はがまる探検隊

第4話

町内に残る中世の城跡

今回は、町内に残る1200年から1500年代に築城された城跡についてです。

町内には祖母井城、稲毛田城、高橋城、舟戸城、水沼城、平石館の6つの城があったとされています。その資料は芳賀町史にまとめられています。残っている資料が多い祖母井城、舟戸城、高橋城について紹介します。

祖母井城は、1550年頃、代々宇都宮家の家臣で祖母井信濃守吉胤が築いたとされています。城の内公園周辺にあった祖母井城は、東西約160メートル、南北約330メートルの城域があったようです。しかし現在は大部分が住宅地となり、当時をしのぶものは城の南東部と思われる一角にわずかに土塁が残っているに過ぎません。吉胤の死後、豊臣氏の怒りに触れた主家の宇都宮氏を取りつぶしになり、祖母井氏も没落したとされています。1597年のことです。

舟戸城は、1400年頃当時の領主であった水沼主水勝侶によって築城されたとする説と、1530年頃に宇都宮氏の家臣であった水沼五郎によるものとの説がありますが、定かではありません。西水沼の天満宮の南にあった舟戸城は、東西60メートル、南北150メートルの広さで、緩やかな台地であったため、侵



▲舟戸城跡入口



▲現在の高橋城跡



▲現在の祖母井城跡

入を防ぐための堀が掘られていたと思われます。

高橋城は、宇都宮氏の家臣である高橋義通が1350年頃築城したとされています。東高橋の北部にあり、現在は水田となつてしまいましたが、第12代城主の高橋小太郎の墓と言われている五輪塔がひっそりとたたずんでいます。

大河ドラマ「八重の桜」では、城を死守する会津藩と維新軍との攻防は激しいものでした。全国各地の有名な城に残る数々のエピソードのように、町内にあったとされる城にも、さまざまなドラマがあったのではないのでしょうか。

新着資料

一般書

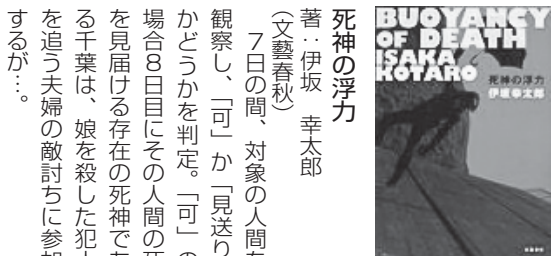
- ◎共震 相場 英雄
- ◎祭りの日 北原 亜以子
- ◎ニッチを探して 島田 雅彦
- ◎爪と目 藤野 可織
- ◎千両かんばん 山本 一力

児童書

- ◎きょうのシロクマ あべ 弘士
- ◎最初の質問 長田 弘
- ◎おまつりのねがいごと つんつくむらのおはなし たしろ ちさと
- ◎お月見テンテン 9月のおはなし 蜂飼 耳
- ◎ネコ目からのぞいたら シルヴァーナ・ガンドルフィ

TRC週刊全点案内より転載

※TRC週刊全点案内より転載



死神の浮力

著・伊坂 幸太郎

(文藝春秋)

7日の間、対象の人間を観察し、「可」か「見送り」かどうかを判定。「可」の場合8日目にその人間の死を見届ける存在の死神である千葉は、娘を殺した犯人を追う夫婦の敵討ちに参加するが…。



おぼけのゆかいなふたたび

著・ジャック・デューケノフ

訳・おおさわ あきら

(ほるぷ出版)

なかよしおぼけが夢の国の「あこがれ島」まで、豪華客船の船旅に出発。でもこの船、船長さんも船員さんもないけど本当に大丈夫？

図書館内に健康情報コーナー

ができました

「芳賀町健康づくり推進計画」に基づき、町の健康課題に関わる本を集めたコーナーを新設しました。町が発信する情報もあわせて提供し、町民の皆さんに、主体的に健康づくりを進めてもらうためのコーナーを目指します。ぜひご利用ください。



その他多数入荷していますので、ぜひご利用ください。

9月の休館日
2・9・17・24・27・30日
図書館蔵書点検のため休館します
10月2日(水)～4日(金)
ご理解・ご協力をお願いします。

図総合情報館【☎028(677)2525】



食改さんの 自慢レシピ

鶏肉のさっぱり煮&ごろごろサラダ

鶏肉のさっぱり煮

◆材料4人分
鶏もも肉（唐揚げ用）…8切
ゆで卵…4個
しょうが…10g
にんにく…1片
酢…1/4カップ
しょうゆ…1/2カップ
水…1/2カップ
砂糖…大さじ3
ブロッコリー…1株

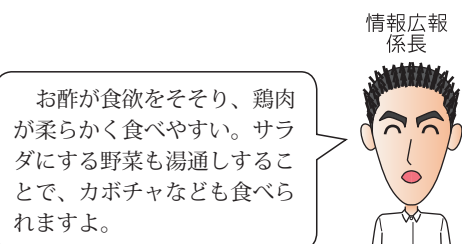
◆作り方
①しょうがは皮つきのまま薄切りにします。にんにくは軽くつぶしておきます。
②鍋に酢、しょうゆ、水、砂糖、しょうが、にんにくを入れて煮立たせます。煮立ったら鶏肉とゆで卵を入れ、ふたをして中火で20分くらい煮ます。
※途中でときどきひっくり返します。
③ブロッコリーは小房に分け、塩少々を入れた熱湯でゆでます。
④肉、卵、ブロッコリーを器に盛ります。



◆1人分の栄養価

◎エネルギー…279kcal
◎たんぱく質…23.2g
◎脂質…16.5g
◎塩分…2.3g

お酢は、料理の味を引き立て、風味を増す力があります。
そのため、塩分を減らしても美味しく食べることができます。



情報広報
係長

ごろごろサラダ

◆材料4人分
さつまいも…100g
にんじん…60g
きゅうり…1本
プロセスチーズ…30g
A 塩・こしょう…少々
酢…小さじ1
B マヨネーズ…大さじ2
レモン汁…小さじ1

◆作り方
①さつまいもは皮ごと、にんじんは皮をむいて1cm角に切ります。きゅうり、チーズも1cm角に切ります。
②さつまいもとにんじんをゆで、水気を切った後、塩、こしょう、酢で下味をつけます。
③さつまいもとにんじんが冷めたら、きゅうり、チーズと合わせ、マヨネーズとレモン汁で和えます。

◆1人分の栄養価

◎エネルギー…120kcal
◎たんぱく質…3.2g
◎脂質…6.7g ◎塩分…0.3g

スマートライフプロジェクト 9月号

知っておきたい糖尿病

糖尿病性神経障害

糖尿病の合併症の中で、最も早く出てくるのが神経障害です。多くは、手足のしびれ、けがややけどの痛みには気付かないなどです。

そのほか、筋肉がしぼんでしまったり、お腹の調子が悪くなったり、立ちくらみ、発汗異常など、さまざまな自律神経障害の症状も現れます。

「一生このしびれと付き合っていかなければならない」と思うと、つらく長い道のりになりそうです。

もちろん、血糖を上手にコントロールすれば、このような症状は出ません。

適切な食事コントロールと健診、また、すでに血糖値が高めの人は、病院での経過観察が重要です。



血糖値が上がりにくい
食べる順序

1. 水分（水やお茶など）
2. 野菜
3. たんぱく質（肉や魚など）
4. 炭水化物（ご飯やパン、麺など）

健康掲示板

健康福祉課から

男だけの筋トレ塾

～引き締まった Body を目指すあなたへ！
いつまでもおいしくお酒を飲みたいあなたへ！～

健康係 【☎028(677)6042】

- 日時／10月19日（土）・26日（土）2回コース
18:00～20:00
- 場所／温泉健康センター（ロマンの湯北側）
- 内容／運動「マシンを使わない筋力トレーニングを中心ストレッチ・有酸素運動等」
講話「身体にやさしいお酒の飲み方とおつまみ」
- 講師／トライブクスインストラクター
神山裕子先生
町管理栄養士 小堀理恵
- 対象／町民（男性限定）
- 定員／先着20人
- 参加費／無料
- 持参物／上履き、飲み物（水分補給用）
- 締切／10月11日（金）

役場駐車場に献血バスが来ます

健康係 【☎028(677)6042】

- 16～69歳の健康な人の積極的なご協力をお願いします。
- ※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある人に限ります
- 日時／9月27日（金）13:45～16:00
- 受付／役場1階ロビー
- 内容／全血献血（200mL、400mL）※成分献血は行いません
- 持参物／献血カード（お持ちの人のみ）、身分証明書（免許証など）
- 注意事項／健康状態や服薬状況などにより献血できない場合があります

9月の総合検診日程

健康係 【☎028(677)6042】

受診を希望する人は、電話か健康福祉課窓口でお申し込みください。

実施日	場 所
5日（木）	農業者トレーニングセンター
6日（金）	第2体育館
7日（土）	農業者トレーニングセンター
8日（日）	水橋分館
9日（月）	高橋地域体育館
10日（火）	生涯学習センター

※検診の受付時間は8:00～11:00です

高血圧予防教室

～まだ間に合う！血管アンチエイジング～

健康係 【☎028(677)6042】

- 日時・場所／
- ◆事前説明会 10月16日（水）
10:00～11:30 保健センター
- ◆講話・調理実習 10月30日（水）
10:00～13:30 生涯学習センター
- ◆結果報告会 12月11日（水）
10:00～11:30 保健センター
- ※10月23日（水）、12月2日（月）の午前中に尿を提出していただきます
- 内容／尿中塩分測定、血圧の基礎知識、おいしく減塩料理
- 対象／町内在住で血圧が気になる人
- 定員／先着20人
- 参加費／無料
- 講師／食生活改善推進員、保健師

「南高男のサロン」開催

健康係 【☎028(677)6015・6080】

いきいきと楽しい生活がおくれるよう、おおむね60歳以上の人を対象に、生きがいサロンを実施しています。
今年度新たに南高地区在住男性限定サロンを開所しました。参加、見学などお気軽にお問い合わせください。

	日 時	内 容	場 所
9月	6日（金） 9:00～12:00	体力測定	生涯学習センター ふれあい室
	20日（金） 9:00～13:00	料理教室	生涯学習センター 調理室
10月	4日（金） 9:00～12:00	グラウンド ゴルフ体験	生涯学習センター 校庭
	18日（金） 9:00～13:00	ヘルシー つまみ作り	生涯学習センター 調理室
	24日（木）	野外活動	未定

9月の乳幼児健診・相談・予防接種

健康係 【☎028(677)6042】

乳幼児健診	期 日	対 象
4カ月児健診	4日（水）	平成25年4月生
6カ月児相談	4日（水）	平成25年1・2月生
10カ月児健診	11日（水）	平成24年10・11月生
1歳6カ月児健診	13日（金）	平成24年2・3月生

相 談	期 日	備 考
栄養相談	10日（火）	予約制
こころの相談	2日（月）	予約制
	18日（水）	

予防接種	期 日	備 考
BCG 集団接種	10日（火）	平成24年9月12日～ 平成25年6月11日生 予約制

未就学児のお子様大募集！ はつらつきっず

☎ 企画課情報広報係 【☎ 028(677)6099】 ✉ jouhoukouhou@town.haga.tochigi.jp

「はつらつきっず」では、町内にお住まいの小学校入学前のお子様（未就学児）を紹介します。お写真をメッセージと共に係へお送りください。※毎月10日締切

●**必要事項** お子様：氏名（フルネーム、ふりがな）、生年月日（掲載はしません）、年齢（記載します）、住所（大字のみ掲載します）

保護者：氏名（フルネーム）、電話番号（掲載はしません、掲載事項に関して確認が必要な場合係からご連絡します）

●**応募方法** 写真（実物またはデータ）を、お子様へのメッセージ・上記必要事項とあわせて係へ提出（中面の封筒での郵送や、電子メールでの応募も可）

しまたかしの 芳賀の自然 65



アキアカネ

トンボ目トンボ科

昆虫編II（トンボ）（写真提供＝芳賀町自然に親しむ会）

撮影場所＝町内

分布＝北海道～九州・沖縄

生息地＝平地から丘陵地の池沼や水田

時期＝6～12月

大きさ＝全長38～40ミリメートル

後ろ羽の長さ30～32ミリメートル

特徴＝通称アカトンボと呼ばれているものの代表種。体温調整がうまくできず30度以上になると死亡するので、羽化後は標高の高い高原に移動し、初秋に集団で下山する。色みが強く、特に雄は成熟すると体全体が赤くなる。胸の部分の第1黒条は途中で斜めに切れている。

◎編集 芳賀町広報広聴委員会

☎ 028(677)6099

✉ jouhoukouhou@town.haga.tochigi.jp

◎発行 芳賀町総務企画部企画課

栃木県芳賀郡芳賀町大字祖母井1020番地

◎芳賀町ホームページアドレス

http://www.town.haga.tochigi.jp



とに生まれ、中学、高校と演劇に夢中で、当時の夢は舞台女優だったそうです。大学進学を決める際に、認識違いで陶芸などを学ぶ空間造形学科を選択したことで、人生を決める



西山奈津さんは、上延生にお住まいで、夫の雄一さんとともに陶芸家です。東京都杉並区に自営業を営むご両親の

絶妙な相性にこだわった飽きがなかった。西山さんの陶芸は、織部や黄瀬戸といったうわぐすりを使い、土の

で、二人は結婚そして上延生に窯を築き独立、二人三脚で陶芸家としてスタートしました。

恩師と出会い、陶芸家の道を歩み始めることになりました。大学卒業後は、益子町に移住。両親や友達は困惑していたそうですが、一度決めたら即実行の西山さんは、新しい環境になじもうと太鼓演奏のグループやダンス教室などに参加し、友達を増やしていったそうです。そんな中、雄一さんと運命の出会いがありました。雄一さんは、陶器販売の営業をしていましたが、いつしか自分で制作してみたいと陶芸の道に進み研修を受け始めたころ

い作品を目指しています。これからの夢は「芳賀町のわらから作った灰や土にこだわって作った作品をコンクールに出展し、入賞して有名になりたい。また、道の駅はがや総合情報館で個展を開き、多くのの人に見てもらいたい。」と語ってくれました。西山さんの姓は本来「小林」ですが陶芸家「西山奈津」として活動していくそうです。大きく澄んだ瞳の奥に強い決意が見て取れました。



はがまちびと 芳賀町人発見！ 陶芸家 西山奈津さん (30歳・上延生)