広報

はが

平成26年
2月号
No.706

1月12日　はがまるくんと新成人（町民会館）

主な内容

●第60回芳賀町成人式……2
●確定申告のお知らせ……6
●震災復興支援制度の申請受付が終了します……9
●「環の町芳賀」を実践しましょう！……10
●ご活用ください！人・農地プラン……11
●平成25年度町重点施策……12
●芳賀中学生海外派遣事業報告……14
○タウンリポート……16
○インフォメーション……20

人のうごき

平成25年12月末日現在
（住民基本台帳登録者数）

人口……16,245人（-18人）
男……8,117人（-10人）
女……8,128人（-8人）
世帯数…5,259戸（-3戸）
◎転入……29人　◎出生……12人
◎転出……41人　◎死亡……18人

2月の納税

◎国民健康保険税　8期
◎後期高齢者医療保険料　8期

2月28日までに納めてください。

問 税務課納税係
【☎028(677)6035】

第60回芳賀町成人式

1月12日（日）、明るい冬晴れの空の下、町民会館で成人式が行われました。

色とりどりの着物や新調したスーツに身を包んだ新成人が集い、会場は華やかさと若いエネルギーに包まれました。

式典では、豊田町長をはじめたくさんの来賓からお祝いと励ましの言葉が贈られ、新成人を代表して青柳有哉さんが謝辞を述べました。

久しぶりに再会した友人や恩師との記念撮影やおしゃべりに花が咲き、式後に農業者トレーニングセンターで行われた同窓会は、リラックスしたムードで盛り上がりました。

今年の芳賀町の新成人は、男性69人、女性72人の141人でした。

謝辞

新成人代表　青柳 有哉

本日は、私たちのためにこのような盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。本日、成人を迎える141名を代表して、心より御礼申し上げます。

これまでの二十年を振り返ると、嬉しいことや悲しいこと、時には辛い思いをすることなどたくさんの出来事がありました。そして、それを乗り越え、ここまで成長できたことは、いつも私たちを見守り背中を押してくれた両親や先生方、地域の皆様のおかげと感謝しています。

私たちは、今日というこの日を、新たな出発点とし、一人の大人として自身の内面を磨き、行動に責任を持ち社会に貢献することで、今までお世話になった方々へ、少しでも恩を返そうと考えています。

社会に出て日が浅く、まだまだ未熟な私たちです。職に就き働いたり、学生として勉強に向かっていたり、さまざまな成人者がいます。芳賀町に育ち、学んだことを忘れず、自分たちができることを一つずつ積み上げ、大人としての自覚を持ち、しっかりと歩んでいきたいと思います。今後とも皆様には、温かい目でご指導ご鞭撻（べんたつ）をいただけますようお願いします。

最後になりますが、これまでの二十年を見守り支えてくれた多くの皆様に、改めて感謝を申し上げるとともに、本日の式典にご尽力いただいた皆様に心より感謝を申し上げ、謝辞とさせていただきます。

ありがとうございました。

平成二十六年一月十二日

※1月12日成人式での謝辞原文を掲載しています。

庁舎の業務案内

業務時間		業務内容	問い合わせ
平日 8:30 ～ 17:15		通常業務	各課
土日祝 8:30 ～ 17:00		死亡届など 戸籍関係の提出のみ	日直 【☎028（677）1111】
自動交付機	平日　8:30 ～ 17:15 （木曜日のみ 8:30 ～ 19:15） 土日祝　8:30 ～ 17:00	住民票・印鑑証明書のみ	住民課 【☎028（677）6014】
窓口一部延長（毎週木曜日） 17:15 ～ 19:15		住民票・印鑑証明書・戸籍謄抄本の発行、印鑑登録のみ	住民課 【☎028（677）6014】
2月15日（第3土曜日） 8:30 ～ 12:00		事前（3日前まで）に 担当課に要予約	各課

2月ごみカレンダー　問環境対策課【☎028(677)6041】

収集地区／分類	祖母井・稲毛田 上稲毛田・給部 芳志戸・八ツ木	上延生・下延生 与能・打越新田 東高橋・西高橋	下高根沢 東水沼 西水沼・北長島
不燃ごみ・ビン類・衣類布類	14日（金）	18日（火）	19日（水）
紙・カン・ペットボトル	6日（木） 24日（月）	10日（月） 26日（水）	13日（木） 28日（金）
可燃ごみ	上記黒字の地区は火・金 上記色字の地区は月・木		
家庭粗大ごみ個別回収	26日（水）［18日（火）までに申込が必要］		

新成人の皆さんへ

芳賀町長　豊田 征夫

新しく成人された141名の皆さん、心からお喜び申し上げます。

皆さんの前途は洋々です。未来に多くの可能性があり、無数の歩む道が存在します。しかし、その道は示されたり、与えられたり、見通すことのできる道ではありません。その道は、皆さんが自分自身で目を見開き、方向を探り、目標を定め、切り開く努力をして、初めて開かれる道です。

芳賀町は、豊かな自然と、先人が築いた輝かしい歴史に支えられて発展してきた町です。私たちは、この郷土に誇りを持ち、今日を機に、皆さんが新世代のホープとして、若者らしいエネルギー溢（あふ）れる行動力で、地域社会の、そして、日本の、あるいは世界の発展と平和のために、何ができるかを考え、目標に向かって邁進（まいしん）されることを願います。

新成人の声「成人になって思うこと」

晴れて成人を迎えた皆さんに、「成人を迎えて、あなたが思うこと」というテーマで、インタビューしました。

「感謝」

藤本　華さん

この度、成人を迎えることとなり、もう二十歳なのだ、と思う反面、まだ二十歳なのかという複雑な気持ちが私を包みます。

思えばこの20年間いろんな出来事があり、多くの失敗を重ね、多くの事を学びました。そして、その傍らには、家族や友人、諸先生方や地域の方々などたくさんの支えがあったことに気付かされます。

この20年を振り返れば、おのずと浮かび上がる「感謝」の一語。私は、この成人という節目を迎え、多くのものに感謝の気持ちを感じています。

私たち新成人は、今後、私たちを支えて教え導いてくださった人生の先輩方の老後を支え、社会の担い手となり、また、次世代の育成に尽力すべき人材となります。今まで私を支えてくださった全ての方へ感謝の気持ちを忘れず、社会に貢献できる大人になりたいと思います。

クラス写真 ―中学時代の皆さんと―

芳賀中３年３組

芳賀中３年1組

芳賀中３年４組

芳賀中３年２組

「20年間への感謝」「自分で考える大人に」

川上　菜津美さん

つい最近まで両親や祖父母に甘えていた私も、今年成人を迎えることができました。現在私は東京で一人暮らしをしています。両親の元を離れ、両親がいる幸せやありがたみ、大切さなど多くのことを感じるようになりました。

生まれ育った芳賀町の多くの方々にもたくさんお世話になりました。休みの日に帰ると、町が出迎えてくれているような気持ちになり、また、東京に戻る時は、背中を押して応援してくれているような気がし、芳賀町の温かさを感じています。

社会人になるにあたって私は、常に感謝の気持ちを持ち、信頼される大人になりたいと思います。

齋藤　公一さん

成人となり、新しく大人の仲間入りをしました。今までたくさんの大人に守られ、学び、教わり、そして育ててきてもらいました。その中には何人も尊敬できる方に出会い、また両親や祖父などたくさんの大人に育ててもらい、とても感謝しています。

自分も大人の一人となりましたが、どんな「大人」になりたいのか、実は今もはっきりと決まっていません。しかし「こうでありたい」と思っていることはあります。それは「誰かに流されず、自分で考える」ということです。

誰かに教わったり、テレビで知ったニュースなど、つい情報をそのまま信じがちです。しかし、その情報を信じ切って流されるのではなく、何が正しいのか疑い、考えて、自分の意見を持てるような、そんな人へと成長していきたいです。

▲実行委員が活躍（受付の準備）

確定申告のお知らせ

平成２５年中所得の確定申告が2月17日から始まります。

町税務課では次のとおり相談会を実施します。事前の準備をお願いします。 問税務課町民税係【☎028(677)6013】

期間：2月17日（月）～3月17日（月）
会場：役場2階大会議室

申告相談日程表

地区	月	日	午前の部　8：30～11：00受付	午後の部　13：00～16：00受付	備　考
主に南高地区	2月17日	月	下原（西・中・東・西南）　平和　三日市 大久保	堀合　羽口　天寺　寺の内　青木　古谷	
	2月18日	火	下中部　梶内　梶内西　行沢　天神　石塚	高田　宮田（東・西）　大川　西山根	
	2月19日	水	協和　東根　五ケ東　山根　大塚	谷津　みどりケ丘　箸塚南　下原新町 三日市坂の上　殿山	
	2月20日	木	久津方　西秋場　芳南　池の尻　中坪	芳志戸　清水　中郷　上岡（北・南） 金井　手彦子　飯島	☆税理士相談日 9:00～16:00 雑損控除受付
	2月21日	金	般若塚　八ツ木宿（上・下） 八ツ木新田　八ツ木（西・南・中）	八ツ木北　八ツ木の丘　稲荷沢　前畑 稲（協・宿・東・南・中）　新生	
主に水橋地区	2月24日	月	給部（東・南・西・北） 杭之内　宮内　東中郷　梨木	唐桶　和泉　桜田　宿東　宿　唐桶の溜東	
	2月25日	火	和泉台　明和 和泉ニュータウン（1・2・3）　牧場南	道上　茂栄坂（1・2・3班） 免ノ内　大和田	
	2月26日	水	舟戸（東･西）　城下　峯下　金井島（上･下）	谷近　谷近東　西中郷 堀の内（上・下）　長島（上・下） 清水沢　清水沢上　橋場（東・西）	
	2月27日	木	舟戸が丘　西法寺　光明台 大畑（東・新・西）　栄町（北・東・栄）	坊新田　萩田　台宿（一・中）　古谷	○受付延長 （19:00まで）
	2月28日	金	大谷近　中塚田　新谷　前中 漆原　下塚田　中塚田新	入江　俵岡　双六　黒岡	
	3月２日	日	※休日受付日　8:30～12:00受付	※雑損控除申告の受付は、原則行いません。損失金額の認定が困難な場合などは税務署での申告が必要になります。	
	3月３日	月	松下　治部内　天王寺　正生田　西新谷	大沖　関谷　近内　山崎　打越	
主に祖母井地区	3月４日	火	上横町（北・東）	上横町西　西町（上・下）　内町上	
	3月５日	水	内町下　代町（1・2・5区）	赤坂　上野原（東・西）	
	3月６日	木	二子塚　丸子苑　幸町　赤坂団地 サンコーポラス芳賀 県営祖母井住宅　みなみ町 祖母井南3区（東・西）　祖母井南4区	谷中　谷中西　南郷	○受付延長 （19:00まで）
	3月７日	金	下南郷　新田　坂の上　下町	宿上　上新田　社后　緑町　谷中東	
	3月10日	月	大島（北・南）　上中郷　中郷	塩の目　天神延生　上郷	
	3月11日	火	上郷（西・東・南）　城興寺	下郷　下郷（東・南・元）　与能一	
	3月12日	水	与能（二・三）	与能下　与能下（中・東）	
予備日	3月13日	木	上記の日に来られなかった人		
	3月14日	金			
	3月17日	月			

◆できるだけ日程表のとおりご来場ください。どうしても都合がつかない場合には、都合の良い日にご来場ください。

◆予備日、日曜日は混雑が予想されます。あらかじめご了承ください。

☆税理士相談日をご活用ください　2月20日（木）

◆東日本大震災による雑損控除がある場合、昨年の雑損控除に繰越分がある場合などは、なるべくこの日をご利用ください。税理士相談日以外に雑損控除の申告をするときは、税務署での申告になることがあります。

◆税理士さんとの相談は、午前は9：00～11：00、午後は13：00～16：00に受け付けしてください。

申告が必要な人

事業所得がある場合	営業・農業などの所得
	保険の外交員収入
	集金人、検針員、コンパニオンなど源泉徴収されない収入
給与を２カ所以上からもらっている場合など	年末調整を行っていない場合
	年の途中で退職し、年末調整で合算していない場合
	給与の年間収入が2,000万円を超える場合（税務署で申告）
土地・建物を貸している場合	農地貸付による小作料、土地・建物の賃借料など
土地・建物、株式を売った場合	土地・建物の売却、株式の譲渡があった場合（原則税務署で申告）
その他の収入がある場合	保険の満期返戻金、個人年金、シルバー人材センター配分金など
医療費が多くかかったとき	平成２５年1月から12月までに支払った医療費が、基準となる金額（10万円または所得の5％）を超えているときは医療費控除の適用があります。
マイホームを建てたとき	平成２５年中に居宅を新築し、平成２５年内に入居した場合で、返済期間10年以上の住宅ローンを利用している場合、住宅借入金等特別控除の適用があります。

申告の必要がない人

○収入が給与のみ、かつ給与の支払先が1つで、年末調整が完了している人
○収入が公的年金のみで、年金収入の合計が４００万円以下の人
○収入が公的年金と給与で、年金の収入の合計が４００万円以下、かつ給与所得が２０万円以下の人
○収入がなく、家族の扶養になっている人（所得証明が必要なときは申告が必要です）
○医療費控除や住宅借入金特別控除などの還付申告の予定がない人

確定申告の内容によっては、税務署での申告が必要になります。

◆ 原則、税務署での申告になるもの ◆

○青色申告
○事業（営業）所得の申告
○譲渡所得（土地・建物・株式）に関する申告
○株式（配当・譲渡）に関する申告
○繰越損失がある場合の申告
○給与収入が2,000万円を超える場合の申告
○生命保険満期返戻金の申告
○平成26年1月1日現在、芳賀町に住民登録がない人（税務署または1月1日現在の住所地で申告してください）
○亡くなられた人の申告
○平成25年分以外（過年度）の申告
○相続税・贈与税・消費税の申告
○先物取引や投資信託に関する申告

臨時福祉給付金（簡素な給付措置）について

国では、消費税率の引上げに際し、低所得者に与える負担の影響を考え、臨時的な措置として、平成２６年度に給付金を支給する予定です。

【給付の内容】

◆対象者:平成２６年度の町県民税（均等割）が課税されていない人。ただし、次の人は対象になりません。
①町県民税（均等割）が課税されている者の配偶者及び扶養親族
②生活保護制度内で対応される被保護者など
◆給付額：一人につき1万円
◆加算措置：老齢基礎年金（６５歳以上）の受給者などについては、一人につき５千円を加算
※詳細については、決定され次第お知らせします。

給付金の対象者は、平成２５年分の所得申告がされていないと給付金が受けられませんので、必ず申告してください。

事前の準備をお願いします

申告前に、収入・経費の計算をしておくことや領収書などの書類を整理しておくことは、受付時間・待ち時間の短縮につながりますので、ご協力ください。

○営業、農業、不動産などの収入や必要経費を集計してください。
○医療費控除用の領収書を整理（合計）し、医療費控除の明細書を作成してください。
○源泉徴収票・支払証明書・控除証明書など申告に必要な書類をそろえてください。

申告に必要なもの

○源泉徴収票（給与・年金）
○支払証明書（生命保険・国民年金・個人年金・地震保険など）
○収支内訳書や領収書（営業・農業・不動産）
○医療費控除の計算明細書及び領収書
○前年の申告書などの写し（繰越控除がある場合）
○申告書（真岡税務署から送付されている場合）
○印鑑
○口座番号が分かるもの

＜東日本大震災による雑損控除に必要な書類＞

○修繕費の領収書
○り災証明書
○建物の建築契約書（取得価格のわかるもの）
○固定資産税課税通知書など（面積・建築年のわかるもの）
○前年の申告書・控除計算書の写し（前年雑損控除申告をした場合）

＜住宅借入金等特別控除に必要な書類＞

◎住民票（原本）
◎登記事項証明書（取得した土地･建物分）（原本）
◎借入金年末残高証明書（原本）
◎建築契約書（土地も10年以上のローンで取得した場合は、土地の売買契約書も必要です）（写し）
◎源泉徴収票（原本）
○認定長期優良住宅認定通知書（該当する場合）（写し）
○住宅用家屋証明書・認定長期優良住宅建築証明書（該当する場合）（写し）

税務署の閉庁日の受付対応について

税務署も申告期間中の日曜日に申告受付を行いますのでご利用ください。

●**日時**／2月23日（日）・3月2日（日）（受付時間9：00～16：00）
●**場所**／宇都宮市元今泉6－1－37　マロニエプラザ（真岡税務署管内もこちらでの受付になります）
※真岡税務署では閉庁日の申告はできませんのでご注意ください。

関東信越税理士会真岡支部からのお知らせ

「税理士会が行う還付申告無料税務相談」

相談を受けるには、事前に連絡をしてからお願いします。

連絡先　・真岡支部長　小松　幸一　【☎ 0285(68)3111】　・下記の税理士

●**対象**／所得金額が300万円以下の給与所得者と年金受給者で、少額の還付申告相談です。
●**日時**／2月5日（水）　9：30～16：00
●**場所**／税理士会真岡支部各会員事務所

◇芳賀町
東水沼2331番地5　増渕　省三　【☎ 028(666)7241】
◇市貝町
上根670番地1　小松　幸一　【☎ 0285(68)3111】
市塙1814番地　橋本　紘　【☎ 0285(68)2275】
赤羽358番地　水沼　誠　【☎ 0285(68)0721】

町の震災復興支援制度の申請受付が終了します

問都市計画課都市計画係【☎ 028(677)6020】

町で実施している次の支援制度の受付期間が間もなく終了します。
制度利用を希望する人は、期限までに必ず手続きをしてください。
申請方法など詳細は都市計画課までお問い合わせください。

1　住宅の建て替え、修繕などの復興支援金（2との併用不可）

半壊以上となった被災住宅の建て替えや修繕を行う場合、工事費の一部を助成。
（上限33万3千円、低所得世帯は上限50万円）
※建て替えまたは修繕が平成26年3月31日までに完了する住宅に限ります。
◆**申請期限　平成26年3月31日（月）**

2　住宅の建て替え、修繕などの借入金利子補給金（1との併用不可）

金融機関から融資を受けて被災住宅の建て替えや修繕を行う場合に、返済利子の一部を助成。
（借入金500万円の年利2％以内を上限、5年間）
※金融機関との融資契約を平成26年3月31日までに締結していることが必要です。
※町内で被災された世帯のために、町内に住む直系親族（別世帯も可）がお金を借りて、被災住宅の建て替え・修繕を行う場合も対象です。
◆**申請期限　平成26年3月31日（月）**

●国の被災者支援制度は1年間受付延長になりました

被災者生活再建支援制度

地震により住宅が全壊するなど、生活基盤に著しい被害を受けた世帯に、支援金を支給する制度です。

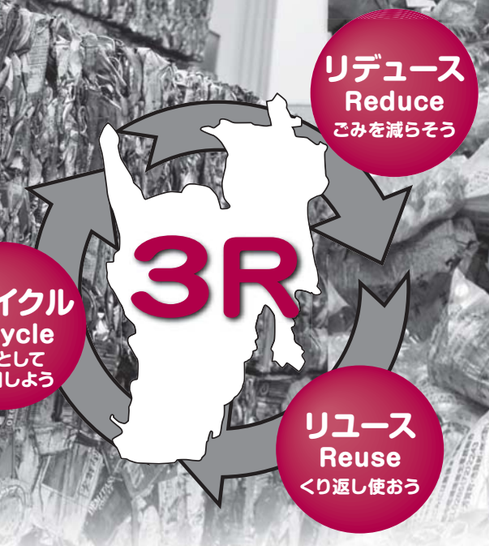
◆**支援金**／①と②の合計
①被害程度に応じた基礎支援金（最高100万円）
②これからの再建方法（建築・購入、補修、賃貸）などに応じた加算支援金（最高200万円）
※賃貸とは、今の住居をあきらめて、永続的にアパートなどに生活の拠点を移すことで、一時的な賃貸は含まれません。
◆**対象世帯**／次のいずれかに該当する世帯
○住宅が「全壊」または「大規模半壊」した世帯
○住宅が「半壊」または住宅の敷地に著しい被害が生じ、その住宅をやむを得ず解体した世帯
◆**申請期限　平成27年4月10日（金）**

循環型社会「環の町芳賀」を実践しましょう！

問環境対策課環境対策係【☎028(677)6041】

ごみ処理は、４月から真岡市に設置された最新型処理施設で行います。広域化に伴い、当分の間ごみ処理にかかる町の経費が増加することから、さらにごみの減量化・資源化を図り、負担金をできるだけ減らさなければなりません。

循環型社会「環の町芳賀」を実践していきましょう。



資源物回収団体補助事業を始めましょう

家庭から出る紙類や缶の回収は無料で行われていますが、町はその量に応じて負担金を支払っています。そのまま捨てれば町税からの負担になりますが、資源物として回収すれば地域の財源として活用できます。皆さんで協力して、活動を始めてみませんか。

◆資源物回収奨励金

町では資源の有効活用と地域活性化のため、登録団体に対して補助を行います。

補助金額…資源物回収実績に対して、10円／kg（事業用は５円／kg）

◆エコステーション整備費補助金

資源物回収団体がエコステーションを設置する際に補助金を交付します。

補助金額…事業費の１／２以内（上限20万円）

※詳しくは、環境対策課にお問い合わせください。

新ごみ分別説明会日程（予定）

大字	日時		場所
下延生	2月 2日(日)	14:00	下延生集落センター
八ツ木	2月 2日(日)	18:30	八ツ木公民館
与能	2月 8日(土)	18:00	与能集落センター
上給	2月 8日(土)	19:00	上稲毛田公民館
東水沼	2月16日(日)	13:30	東水沼公民館
芳志戸	2月16日(日)	18:00	芳志戸ふれあい交流館
西高橋	2月16日(日)	10:00	旧高橋小学校（体育館）
下高根沢	2月22日(土)	18:00	生涯学習センター

ご活用ください！ 芳賀町 人・農地プラン

問農政課農業振興係【☎028(677)1110】

「人・農地プラン」とは、担い手の高齢化や後継者の不足による耕作放棄地の発生を解決するために、地域の農業を支える「地域の中心となる経営体」と、その経営体に「農地を提供する農業者」を明記して、経営体へ農地の集積を行う計画です。

町では、平成24年12月に祖母井・南高・水橋の３地区で当初の計画を策定しました。そして、平成25年12月に見直しを行い、新たな経営体と農地を提供する農業者などを追加し、農地の集積を進めています。

人・農地プランは閲覧ができますので、希望する人は農政課窓口へお越しください。

人・農地プランに掲載され、かつ必要な要件を満たせば、以下の補助事業を活用することができます。

●農地集積協力金（①または②のどちらか）

①経営転換協力金

対象：離農したり、生産品目を減らしたりした結果、使わなくなった農地を「地域の中心となる経営体」へ提供する人

貸付などを行う面積	交付単価
0.5ha以下	30万円／戸
0.5ha超2.0ha以下	50万円／戸
2.0ha超	70万円／戸

②分散錯圃（さくほ）協力金

対象：「地域の中心となる経営体」へ農地を貸し付けし、農地の連たん化に協力する人

交付単価	5千円／10a

●青年就農給付金

対象：新規就農（独立・自営）して5年以内、かつ就農時の年齢が45歳未満の人
（新規就農後、経営が安定するまで最長5年間、年間150万円を給付）

●スーパーL資金（日本政策金融公庫）の金利負担軽減措置（貸付当初5年間無利子）

対象：認定農業者の人

補助事業を希望する人や、人・農地プランへ新たに掲載を希望する人は、農政課窓口までお越しください。

特集

平成25年度町重点施策　その4　防災・消防機能の向上

自助・共助・公助による災害に強いまちづくり

今年度の重点事業を検証するシリーズ最終回は、「防災・消防機能の向上」です。

東日本大震災は、私たちの生活に大きな影響を及ぼしました。これまでの常識では想像できない、そしていつ発生するかわからない災害を想定した準備をしておく必要に迫られています。町が取り組んでいる事業内容をお伝えします。

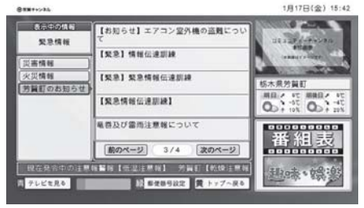
災害時の情報伝達手段の強化

●防災無線、Jアラート（全国瞬時警報システム）の改良

現在の防災無線は、平成元年9月開局したもので導入後24年を超え、機器の経年劣化が進行しています。また、設備がアナログ方式のため、現在の国や県からのデジタル緊急通信システム（Jアラート）との直接連動ができないなど、迅速な対応ができません。

平成26年度に防災無線をアナログからデジタルに更新するとともに、Jアラートとの直接連動を図る予定です。

防災無線をデジタル化します。
※デジタル化後は、現在利用中の防災ラジオでは、防災無線は聞くことができなくなります。



芳賀チャンネルでは、災害や緊急情報など町からの情報をお伝えしています。データ放送をぜひご覧ください。

防災無線が聞き取れなかったら電話で聞くことができます！

火災情報や緊急情報などを防災無線で流していますが、放送がよく聞き取れなかった場合は、放送から30分以内であれば、電話でその内容を聞くことができます。

（無料）TEL 0800（800）3799

火災・緊急情報発信サービス

町内で発生した火災の情報や災害時の緊急情報を、Eメールで配信しています。登録は、インターネットおよび携帯電話から行うことができます。メール送受信にかかる通信費は自己負担になります。

○登録方法／

携帯電話　http://service.sugumail.com/haga-town/

パソコン　http://service.sugumail.com/haga-town/member/

○提供内容／火災情報・町からの緊急情報（災害など）

○提供頻度／必要に応じて随時配信します

QRコード

火災や救急などで早く電話をかけるには、番号のあとに「#」を押すと呼び出しが早くなります！

（例）火災・救急の場合

「119」と押した場合→数秒から10秒後に呼び出し音が鳴ります。

「119#」と押した場合→数秒早く呼び出し音が鳴ります。

避難場所の変更と重点化

100年に一度の大雨で鬼怒川が決壊したと想定して5カ所の避難場所を設定し、大地震を想定した避難場所6カ所と合わせて、11カ所の避難場所を指定しました。

避難場所一覧

施設名	所在地	地震	洪水	施設名	所在地	地震	洪水
町民会館	祖母井548−1	○	○	芳賀町工業団地管理センター	芳賀台98	○	○
芳賀東小学校	祖母井388	○	○	芳賀北小学校	芳志戸1030	○	×
ロマンの湯	上延生160	○	×	ＪＡはが野すこやか南高	上稲毛田825	○	○
芳賀中学校	与能855−1	○	×	芳賀南小学校	西水沼41	○	×
芳賀町第二体育館	与能861−1	○	×	生涯学習センター水橋分館	西水沼2254	○	○
生涯学習センター	下高根沢2552	○	×				

防災マニュアルと洪水ハザードマップ

防災に関する情報として、昨年3月に「家庭用防災マニュアル」、5月には「洪水ハザードマップ」を各家庭に配布しました。行政区に加入していない人、紛失してしまった人は、町総務課に予備がありますので受け取りに来てください。また、行政区や公民館単位の出前講座でも詳しい説明を行いますので、希望する場合はお申し込みください。

地震や洪水などの非常時に供えて

非常時に備えてすぐ持ち出せるよう、日頃から準備・点検をしておきましょう。

各家庭では家族の3日分相当の食料、飲料水、生活必需品の備えをお願いします。町では最低1日分相当の食料、飲料水などを備蓄しています。

日頃から家族と防災について話し合い、緊急時の伝言手段、集合場所の確認をしてください。

まとめ

東日本大震災発生からもうすぐ3年です。道路や体育館などの公共施設の復旧もほぼ完了しました。しかし、「震災は忘れたころにやってくる」という言葉を思い出し、自分でできること（自助）・地域や自治会などで行うこと（共助）・町や県、国で行うこと（公助）の3原則を実行し、いざというときに備えましょう。

今後も定期的に、防災に関する情報を、広報はがや芳賀チャンネルでお知らせしていきます。

▲東日本大震災時の避難所の様子

第19回
芳賀町中学生海外派遣事業報告

11月7日から15日までの9日間、第19回中学生海外派遣事業が実施されました。派遣先は、アメリカ合衆国カリフォルニア州サンフランシスコです。

この事業は、外国の風土や文化に触れることで国際的な視野を養い、異なった背景をもつ地域と触れ合うことにより、郷土芳賀町の長所や魅力を再確認することなどを目的としています。

参加した生徒16人の今後の活躍を期待しましょう。

海外派遣研修日程

11月　7日　芳賀中発・成田空港発
　　7日　（現地）　サンフランシスコ空港着
　　ゴールデンゲートブリッジ見学
　　8日　サイエンスアカデミー、
　　アルバニーミドルスクール（中学校）見学
　　8日～12日　ホームスティ体験（ホストファミリーと共に過ごす）
　　12日　アルカトラズ（旧刑務所）見学、班別行動
　　13日　アルバニーミドルスクール授業参加、交流会
　　14日　市内観光、サンフランシスコ空港発
　　15日　成田空港着・芳賀中着

海外派遣団員名簿（敬称略）

氏　名	学年
有坂　　剛	3
岩渕　凪沙	3
平野麻里奈	3
水沼　恵梨	3
黒﨑　愛美	3
仲尾　有矢	3
猪瀬　美里	2
菱沼　由佳	2
阿部　雄斗	2
伊藤　海里	2

氏　名	学年
小口　陽平	2
田中　大勢	2
大塚　彩加	2
阿見　莉歩	2
金田　梨奈	2
酒井　　健	2
清宮　敏明教頭	
篠原　めぐみ教諭	
涌井　俊裕教諭	

▲10月21日の結団式

9日間の海外派遣事業は、天候にも恵まれ、実り多い研修となりました。ホームステイから戻ってきたとき、返事がつい「イエス」になってしまうと言っていた生徒がいました。このように環境に順応しやすい年齢のうちに異文化体験をしたことは大きな財産になったことでしょう。経験が自分の人格形成に大きく影響します。今後も意欲的に物事にチャレンジし、国際感覚を持った芳賀町を担う人材になってくれることを期待します。

芳賀中学校教頭　清宮　敏明

私が、この海外派遣事業で一番印象に残ったのは、ホームステイです。ホストファミリーはとてもフレンドリーでよい方でした。ですからすぐに仲良くなり、一緒に洋楽を聴いたり、いろいろな所に行きました。苦労したことは会話です。何度も聞き返してしまい、迷惑をかけてしまいましたが、ホストファミリーは辞書で翻訳して一生懸命伝えようとしてくれました。行く前にもっと勉強しておくべきだったなと後悔しました。ですがとても充実したホームステイができたのでよかったです。

3年生　平野　麻里奈

僕はこの海外派遣を通して、視野が広がったと思います。それまで僕は、肌や目の色が違う人を見ると、自分で壁を作ってしまうところがありました。また、言葉が通じない中でどうやって伝えればよいのかわかりませんでした。しかし、現地ガイドのマイローさんやホストファミリーとの出会い、サンフランシスコでの9日間で、世界の見方が変わりました。また会いに行くという大きな約束をしてきたので果たせるようにしていきたいです。

3年生　仲尾　有矢

アルバニーミドルスクールでは、授業体験と交流会を行いました。授業では、ほとんどの人が積極的に手を挙げて答え、わからないところは質問していて、私たちもアメリカの子どもたちを見習わなくてはいけないところがあると思いました。日本の文化を伝えるため、折り紙、習字、羽根つき、けん玉を一緒に楽しみました。私は筆ペンで漢字の当て字を使い、子どもたちの名前を書いてあげました。みんな興味をもって楽しんでくれたのでうれしかったです。自分の気持ちを素直に表すことができるので、楽しんでくれていることがちゃんと伝わってきました。

2年生　金田　梨奈

僕は、海外派遣でホームステイの4日間が特に思い出に残りました。ホームステイを通して知ったことは、一つ目、意思表示をはっきりしなければならない。二つ目、笑顔を忘れないこと。三つ目、アメリカ人は明るくハイテンションな人が多いことでした。さらに、生活する上で驚いたこともたくさんありました。一つ目、シャワーは朝だったこと。二つ目、食事はそれほど高カロリーではないこと。三つ目、日本車が多いことでした。アメリカと日本とは違うところ、似ているところがあります。それらは、それぞれの国の文化として尊重したいです。

2年生　小口　陽平

初めてのアメリカはとても新鮮でした。その中でも印象に残っていることはホームステイです。私のホストファミリーは、毎日いろいろな場所に連れて行ってくれました。家で娘のエイプリルと一緒にカップケーキを作ったことがとても楽しかったです。そのほかにも折り紙で寿司を折るなど、楽しい時間を過ごすことができました。ホストファミリーとの会話は全て英語だったので、正直よく分からないところが多かったです。でも、貴重な体験をすることができました。このような機会をいただいたことに感謝し、学んだことを今後に生かしていきたいです。

2年生　猪瀬　美里

タウンリポート
Town Report

県女性農業士・名誉農業士認定

1月9日（木）栃木県公館で、県の平成25年度の農業士、女性農業士、名誉農業士の認定式が行われました。

町からは、小林峰子さんが女性農業士として、また長年農業士として活躍された黒崎宣芳さんが名誉農業士として認定を受けました。

認定者には福田知事から認定書とともにお祝いと激励の言葉が送られ、女性農業士を代表して小林峰子さんがお礼の言葉を述べました。

▲黒崎宣芳さん

▲小林峰子さん

町新春賀詞交歓会

1月8日（水）ロマンの湯で、町新春賀詞交歓会が行われ、町議会議員、自治会や農業、商工業関係の代表者など約120人が参加しました。

芳賀北小学校の小林校長の指揮で、参加者全員で町民の歌を斉唱したあと、町長の挨拶に続き、小林議会議長、JAはが野黒崎代表理事組合長、町商工会佐藤会長から祝辞が述べられました。

そのあと、町工業団地連絡協議会澤田会長の音頭で乾杯を行いました。

道の駅はが大感謝祭

1月11日（土）道の駅はがで、新春大感謝祭が行われました。

強い寒気のため冷え込みましたが、お客さんが朝早くから訪れ、福引きで季節の花の苗や新鮮な旬の野菜を当てたり、無料で振る舞われた甘酒をおいしそうに味わったりしていました。

イベント広場では、モンキーパフォーマンスが行われたほか、ゆるキャラのとちまるくんやマシコット、ともなりくんが登場し、愛嬌（あいきょう）を振りまいていました。

久野先生との「健幸なまちづくりワークショップ」

1月16日（木）農業者トレーニングセンターで、「健幸なまちづくりワークショップ」が行われました。

今回は52人が参加し、ウェルネス運動教室を指導している久野先生の講話を聞き、まちづくりと運動についてグループ毎に話し合い、発表しました。

久野先生は「運動不足の解消は病気の予防につながります。単に理念ではなく、10年後の具体的な交通手段やまちづくりを考えて、健康づくりに取り組むことが必要です。」と話していました。

飛躍の年になりますように！ 芳賀中アート部が大絵馬奉納

12月14日（土）芳賀中学校アート部が、西水沼天満宮に今年の干支「馬」を描いた大きな絵馬2枚を奉納しました。アート部からの奉納は6年目になります。

絵馬の大きさは、縦1メートル、横1．2メートルあり、五穀豊穣（ほうじょう）を象徴する白馬と黒馬が描かれています。

この絵馬は、3月末まで飾られています。

寒い冬でもみんな熱くなったね！ 学童保育合同運動会

12月27日（金）社会福祉協議会が運営している3つの学童保育児童が一同に集まり、下高根沢地域体育館で運動会を行いました。

この運動会の目的は、冬休みの運動不足解消と児童たちの交流を図ることです。

昼食には、ボランティアグループの「ダンディライオン」が心を込めて作った耳うどんとおにぎりが振る舞われました。児童たちは、普段の学童保育とは違った雰囲気の中でも、お互い助け合いながらゲームを楽しんでいました。

はが民話の会イベント「民話語りですてきなひとときを」

12月7日（土）町民会館の多目的室で、はが民話の会が催しを行いました。

特設のステージで同会員13人が一人一話ずつ民話を語り、訪れた人は次々と語られる民話に真剣に耳を傾けていました。時折笑い声が起きたり、うなずいたり、しんみりしたりと、会場が一つになって民話を楽しみました。また、ハーモニカによる子守歌の演奏や会場の全員で歌を歌うなどして、会場全体が小春日和のようなあたたかさに包まれていました。

町内各地でどんど焼き

1月11日から13日にかけて、各地でどんど焼きが行われました。

【八ツ木】11日（土）

八ツ木では、こども会育成会が中心となって長年伝統を引き継いでいます。

同会が作った四角いどんど小屋で、午前9時からけんちん汁や焼きそばが振る舞われたあと、小屋に火が付けられました。

【東水沼】12日（日）

午前11時頃から地域の人が集まり、豚汁やフランクフルトが用意され、腹ごしらえをした後、午年生まれの人によって、大きなどんど小屋に火が付けられました。

東水沼では自治会役員を中心に準備を進め、昨年に続き2回目となりました。

【西水沼堀之内谷近地区】12日（日）

29回目となったこの地区では、地域の子どもたちに伝統行事を伝えようと、自治会の青壮年部が準備をし、午後6時に火が付けられました。

地域の人は「青壮年部が毎年高齢化していますが、できる限り続けていきたい」と話していました。

【東高橋】13日（月）

自治会主催で昨年から始まった東高橋のどんど焼きは、直径が6メートルもあり町内最大です。

約150人の地域の人が参加し、夕暮れの空に立ち上る火柱に、無病息災を祈っていました。

教育委員会からこんにちは

～ 随筆 ～　題「思い出の卒業式」

芳賀町教育委員会委員　小林　浩行

今年もまた、卒業式のシーズンがやってきます。

私は、教員を退職するまでに高等学校の卒業式を４０回近く経験してきましたが、その中で今でも忘れられない、とても感動した卒業式がありました。

それは１５年前、県立矢板高等学校在職時代に、交流をしていた山間の小学校に招かれたときのことでした。子どもたちの元気いっぱいの歌、また卒業生と在校生の別れの言葉のやりとり。全員参加型の卒業式で、そのひたむきさに新鮮な感動を覚え、胸を打たれたものでした。

あの子どもたちは今、元気に頑張っているのだろうか。

そして退職後、民生児童委員として地元の小学校の卒業式に出席して、またあの時と同じ感動的な卒業式を体験できたのです。卒業生からは六年間の思い出や感謝の言葉、そして未来への決意が、在校生からは歌や感謝の言葉、素晴らしいの一言です。

教育委員として、また今年も参加できる卒業式を、今から楽しみにしている一人です。

生涯学習課から

生涯学習まつり&公民館大会

問生涯学習課生涯学習係
【☎028(677)0009】

日時 3月1日(土) 9:00～16:00　**会場** 町民会館、農業者トレーニングセンター、町体育館

地域での公民館活動や、町・地域で取り組んでいる生涯学習を広く町民の皆さんに紹介するとともに、各種団体サークルの成果や発表の場として、生涯学習まつりを開催します。

発表の部、体験の部、展示の部の３部門のほか、公民館大会を行います。

お昼には町婦人会手作りのけんちん汁を無料配付します。

町民スポーツレクリエーション大会も同時開催！ ぜひご来場ください。

皆さんのご来場をお待ちしています

部　門	内容、団体名など	会　場
公民館大会 9:00～10:00	優良公民館表彰、公民館活動事例発表	町民会館ホール
発表の部 10:00～16:00	芳賀東小学校音楽部、芳賀中学校吹奏楽部、芳賀町太極拳愛好会、ＦＤまい夢、四つ竹健康踊り雅流、フラダンス愛好会、芳賀ウクレレ愛好会、健康ヘルス＆トライ、コールひばり、芳賀町民謡邦楽・民謡連合会、日舞すみれ会、はが民話の会、吟詠会、芳賀町カラオケ愛好会、琴芳会芳賀レディースクラブ、シニアピアノ	町民会館ホール
体験の部 10:00～16:00	絵手紙、日光彫、パソコン、プリザーブド＆アートフラワー、お楽しみ川柳　、ピラティス、社交ダンス、盆栽講習会、男の料理教室、子ども昔遊び、茶道教室	町民会館各所、農業者トレーニングセンター調理室
展示の部 10:00～16:00	文学歴史散歩の集い、日光彫教室、絵手紙教室、編み物教室、押し花教室、ソーイング愛好会、絵画クラブ油絵　、町民俳句講座、プリザーブド＆アートフラワー、盆栽愛好会、陶芸教室釉遊、芳賀山遊クラブ、男の料理教室	町民会館ロビー・多目的室
スポーツレクリエーション大会 10:30～12:00	①交流種目：ショートテニス、ペタンク（参加希望者は10:30集合） ②体験種目：輪投げ、ラージボール卓球、アーキュラシーディスリート ※室内シューズを持参してください。	①町体育館 ②農業者トレーニングセンター体育ホール

上手にできたよ！保育園お遊戯会

【祖母井保育園】12月14日（土）

この日を楽しみに、保護者など多くの人が朝早くから詰め掛けました。

年長児さくら組の元気な合唱からスタートしました。

園児たちは、合奏、劇、お遊戯などそれぞれに工夫を凝らした保育士手作りのかわいらしい衣装を着て、この日のために一生懸命練習してきたことを思い切り演じました。

【みずほし保育園】12月21日（土）

園児たちは、４月から少しずつ練習してきたダンスや合奏などを、次々と披露しました。

また、保育士手作りの華やかでかわいらしい衣装を着て、細かくて難しいダンスを踊りました。劇もみんなで協力してそれぞれの役を演じ、たくさん練習した成果が十分に発揮できました。

奨学金寄付

第32回町民祭畜産部門畜産コーナー様　１７，９８５円

株式会社本田技術研究所四輪Ｒ＆Ｄセンター様　１８９，１６０円

ふるさと芳賀応援寄付金

飯野　正吉様　１０，０００円（埼玉県幸手市）

飯野　悦美様　１０，０００円（埼玉県幸手市）

齋藤　ミエ様　３０，０００円（下延生）

ありがとうございました。

集まれ趣味仲間

よさこい舞姫は、平成19年に夏祭りで見たよさこいの踊りに心惹かれたメンバーが中心となり発足しました。現在のメンバーで活動を始めたのは平成22年で、週に1回練習を行っています。

よさこいは、昭和28年に高知県で誕生したものだそうですが、今では保育園や小中学校の運動会でも取り入れられ、多くの人に親しまれるようになりました。栃木県では、栃の葉よさこい連、よさこい舞姫などおよそ60団体が活動しているそうです。

これまで、町民祭や地域の盆踊りに参加したり、老人施設などを訪問したりして、舞を披露してきました。時には、県内のほかの団体と共に、仙台や小田原などで踊ったこともあるそうです。レパートリーは12～13曲で、鳴子を持って踊るほかに、扇や花を持って踊る曲などもあります。全身を使い、掛け声を掛けながら元気よく踊るのがよさこいの特徴で、冬でも汗をかくそうです。

現在一緒に活動するメンバーを募集していますので、皆さんもぜひ明るい笑顔の仲間になってみませんか。

よさこい舞姫

活動日
毎週火曜日　午後７時～９時

活動場所
温泉健康センター

問よさこい舞姫代表　増渕
【☎028(677)1050】

はがタウンインフォメーション

お知らせ

平成２６年度町競争入札参加資格審査申請受付

問総務課管財係　【☎ 028(677)6011】

■**受付期間**／2月7日（金）まで
■**様式**／町指定様式、国・県様式（Ａ４サイズ）
※要領・様式は町ホームページや総務課窓口で配布中
■**提出方法**／持参または郵送（当日消印有効）
■**有効期間**／平成２６年４月１日～平成２７年３月３１日
※詳細は町ホームページをご覧ください

芳賀地区消費生活センターをご利用ください

問芳賀地区消費生活センター
【☎ 0285(81)3881】

悪質な訪問販売や勧誘、契約や取引に関するトラブルが発生しています。

それらの不安や被害についての相談、問題解決のための助言やあっせんなど手助けをする目的で、益子町役場敷地内に、芳賀町・益子町・茂木町・市貝町の４町が共同で「芳賀地区消費生活センター」を開設しています。

トラブルに巻き込まれて困ったときは、一人で悩まず、すぐにご相談ください。

■**場所**／益子町役場敷地内
■**受付**／月～金（祝日・年末年始を除く）９:００～１２:００、１３:００～１６:００

農振除外の申出受付

問農政課農業振興係【☎ 028(677)1110】

農用地区域（農振地域）内の農地を、住宅用地や駐車場として使用する場合や、農業用施設を建てる場合は、事前に手続きが必要です。変更を希望する人は必要書類を添えて農政課へ申し出てください。なお、要件を満たさないものは認められないことがありますので、検討している場合は事前にご相談ください。

■**受付期間**／3月3日（月）～31日（月）
※次回は11月
■**提出書類**／農用地利用計画変更計画書、その他必要書類
※詳細はお問い合わせください

クリーン芳賀環境美化の日
２月２日(日)

地域の清掃作業に参加しましょう

総合運動公園遊具広場を一時閉鎖中です

問都市計画課都市計画係
【☎ 028(677)6020】

運動場西側の敷地の再整備工事のため、遊具広場を一時閉鎖中です。閉鎖期間中はご不便をおかけしますが、かしの森公園やあおぞら公園など近隣のほかの公園をご利用ください。

■**閉鎖期間**／今年秋頃まで

社会保険料(国民年金保険料)控除を受ける場合は証明書が必要です

問控除証明書専用ダイヤル
【☎ 0570(070)117】

確定申告で国民年金保険料を申告する場合には、日本年金機構から送付される「控除証明書」が必要になります。詳細や再発行については控除証明書専用ダイヤルへお問い合わせください。

※再発行は、請求から1週間～１０日かかります。（受付は3月14日（金）まで）

国民年金源泉徴収票の再発行

問宇都宮東年金事務所
【☎ 028(683)3216】

国民年金の源泉徴収票の再発行を希望する場合は、電話で基礎年金番号を伝えてください。

五士会による合同無料相談会

問公益社団法人栃木県不動産鑑定士協会　【☎ 028(639)0556】

■**日時**／2月16日（日）10:00～15:00
■**場所**／とちぎ健康の森生きがいづくりセンターＡ・Ｂ・Ｄ教室
■**内容**／弁護士、公認会計士、税理士、司法書士、不動産鑑定士による専門分野についての相談
■**相談料**／無料

「相続登記はお済みですか月間」無料相談会

問栃木県司法書士会【☎ 028(614)1122】

■**期日**／2月3日～２８日※土･日･祝日は除く
■**場所**／県内各司法書士事務所
■**相談内容**／相続に関する事項
■**相談料**／無料
■**備考**／相談については、各司法書士事務所に直接ご連絡ください

町森林整備計画案の縦覧

問農政課農業振興係【☎ 028(677)1110】

市町村森林整備計画は５年ごとに作成する１０年間の計画であり、森林関連施策の方針や森林所有者が行う伐採や造林などに関する指針などを定めるものです。

町森林整備計画案の縦覧を次のとおり行います。

■**名称**／芳賀町森林整備計画案
■**期間**／2月3日（月）～3月3日（月）
■**場所**／役場農政課

イベント

町教育フォーラム

問こども育成課学校教育係
【☎ 028(677)1414】

昨今、教育に関するさまざまな課題が問題となっています。

こうした状況の中、町では町民の皆さんからご意見をいただき、教育のあり方について方向性を見出していこうと考えています。今回のフォーラムでは「こどもたちの体力向上のあり方～運動遊びを中心に～」について考えます。皆さんの参加をお待ちしています。

■**日時**／2月15日（土）13:30～16:05
■**場所**／農業者トレーニングセンター
■**講師**／小宮秀明先生（宇都宮大学教育学部教授）
●パネリスト：木村貴虎さん（町Ｂ＆Ｇ海洋センター総括責任者）、菅谷直敏さん（町ＰＴＡ協議会会長）、大根田安利さん（南高根沢ひばり保育園理事長）
■**申込**／不要（参加を希望される人は、直接会場へお越しください）

一般会計補正予算（第５号）が1月議会で議決されました

問企画課企画財政係　【☎ 028(677)6012】

会計名	補正前の額	補正額	補正後の額
一般会計	69億8,981万円	1,334万円	(注) 70億314万円

（注）四捨五入の関係で計が一致しません。

一般会計補正予算（第５号）の主な内容は次のとおりです。

【歳入】前年度繰越金　1,334万円
【歳出】公共交通推進費　630万円、公用車購入費　704万円

町民会館映画会「そして父になる」

問町民会館　【☎ 028(677)0009】

■**日時**／3月8日（土）1回目上映10:00～、2回目上映14：00～
■**場所**／町民会館ホール
■**料金**／一般８００円、子ども（４歳～高校生）５００円、ペア券（一般２人）1,５００円※全席自由、当日各２００円増
■**チケット販売所**／町民会館、生涯学習センター、水橋分館、総合情報館、南高簡易郵便局、道の駅はが、ふじや、石川商店、セブンイレブン芳賀祖母井店、モンマートぬまのう、サンクス西水沼店

いちご直売＆スイーツいちご祭

問道の駅はが　【☎ 028(677)6000】

新鮮で甘いと評判の芳賀町産イチゴ直売とイチゴスイーツ味比べを合わせた、年に一度の芳賀町いちご祭です。

■**期日**／2月8日（土）～11日（火）
■場所／道の駅はが芝生広場
■**内容**／
●**とちおとめとスカイベリーの直売・宅配便**…4日間9：00～15：00
●**イチゴスイーツ味比べ**…芳賀町産イチゴをたっぷり使った手作りのイチゴスイーツの各種販売
●**イベント**…
福引き大会8日（土）
直売イチゴを1,000円以上お買い上げの先着500人
とちおとめ２５ミニライブ
8日（土）10:00～、13:00～
ゆるキャラ登場
8日（土）･9日（日）･11日（火）10:30～、13：30～
モンキーショー
9日（日）10:00～、13:00～
Ｐｅａｒｌ＆パールキッズ･ミニコンサート
11日（火）10:00～、13:00～

町チャレンジデー

問武道館　【☎ 028(677)5155】

心と体の健康のためにぜひ運動しましょう。

さあ今年もチャレンジ！皆さんふるって参加しましょう。

■**日時**／5月２８日（水）0:00～21:00
■**場所**／町内ならどこでも
■**対象**／実施時間に町内にいる人すべて
■**内容**／時間内に合計１５分以上の運動や体操をした住民の参加率を、ほかの自治体と競い合います
※相手自治体は未定

町美術展

問総合情報館　【☎ 028(677)2525】

町美術愛好会による、絵画、書道、陶芸、写真などの展示です。

■**日時**／2月6日（木）～２７日（木）9：30～17:00※２７日は～15:00
■**場所**／総合情報館展示室

押し花・ポーセラーツ教室展

問総合情報館　【☎ 028(677)2525】

■**日時**／2月4日（火）～9日（日）9：30～17:00
※4日は13:00～、9日は～15:00
■**場所**／総合情報館多目的室
■**備考**／体験教室も開催します。詳細は中林（0285-68-5254）または奥沢（028-677-2283）へお問い合せください

県「子育てしながら働こう！」プロジェクト　無料セミナー

問株式会社ＴＭＣ経営支援センター
【☎ 028(666)3007】

①働き方革命

ワーク・ライフ・バランスの必要性と取り組むメリット

■**日時**／2月14日（金）14:00～15:30
■**場所**／真岡商工会議所大会議室
■**講師**／工藤敬子氏
■**対象**／一般、県内の事業主または人事担当者
■**定員**／先着60人

②ＨａｐｐｙワークＨａｐｐｙライフ

女性が働くためのワーク・ライフ・バランスセミナー

■**日時**／2月21日（金）10:30～12:00
■**場所**／真岡商工会議所第1中会議室
■**講師**／工藤敬子氏、久郷有紀氏
■**対象**／一般女性
■**定員**／先着20人
■**備考**／無料託児あり（１歳～就学前、詳細はお問い合わせください）
●**申込方法**／電話またはＦＡＸ 028(666)3008・メール tmc-wlb@lime.ocn.ne.jp
●**締切**／①2月13日(木)②2月17日(月)

とちぎの企業！魅力体験バスツアー

問県労働政策課　【☎ 028(623)3224】

県内に就職を希望している学生や卒業後３年以内の未就職卒業者を対象にバスツアーを開催します。

■**日時**／2月21日（金）宇都宮駅東口9：30出発、16：50解散（予定）
■**場所**／フタバ食品株式会社、ヤマゼンコミュニケイションズ株式会社
■**定員**／20人程度
■**申込**／ホームページ（http://www.tochigi-work2.net/）から参加申込書を印刷し、必要事項を記入して県労働政策課へFAX(028-623-3225)または郵送（〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20）
■**参加費**／無料（集合・解散場所までの往復交通費・昼食代は自己負担）

伸びゆく子どもたちの作品展

問県立益子特別支援学校
【☎ 0285(72)4915】

特別支援教育の理解・啓発、地域に開かれた学校教育の実現を目指し、子どもたちの作品展を開催します。ぜひご覧ください。

■**期間**／2月3日（月）までの9：00～16:00※3日は～15:30
■**場所**／道の駅はが会議室
■**入場料**／無料

県立博物館テーマ展「郷土の植物研究家･関本平八」

問県立博物館　【☎ 028(634)1312】

東高橋出身の植物研究家である関本平八について、本館所蔵の押し葉標本コレクションを中心に紹介します。ぜひご覧ください。

■**期間**／3月21日（金）～
■**開館時間**／9:30～17:00（最終入館は16:30）
■**休館日**／3月…24日（月）、31日（月）
■**観覧料金**／一般２５０円、大学生・高校生１２０円、中学生以下は無料

定例相談

町長と対話の日

問企画課情報広報係【☎ 028(677)6099】

■**日時**／2月4日（火）･１９日（水）9:00～12:00・13:00～16:00
■**場所**／役場1階町長室

行政相談・人権相談

問企画課情報広報係【☎ 028(677)6099】

■**日時**／2月18日（火）13:30～16:00
■**場所**／農業者トレーニングセンター

心配ごと相談

問社会福祉協議会【☎ 028(677)4711】

■**日時**／毎週火曜日13:30～16:00
■**場所**／農業者トレーニングセンター
※前日17:00までに電話予約

はがタウンインフォメーション

募　集

町奨学生募集
問こども育成課学校管理係
【☎ 028(677)1414】

■**貸付額**／高等学校・専修学校（高等課程）…月額20,000円以内、高等専門学校…月額30,000円以内、短大・大学・専修学校…月額40,000円以内
■**対象**／町内に1年以上住所があり、高校・大学などに進学又は在学する人
※勉学のために町外に住んでいる場合も対象
■**申込期間**／2月3日（月）～3月31日（月）

ユートピア農園をご利用ください
問農政課農業振興係【☎028(677)6053】

■**対象**／農家以外で、定期的に農園を訪れることができ、荒らさないように管理できる人とその家族（グループの場合はその構成員）
■**場所**／下延生
■**貸出区画**／約30㎡（5m×6m）、約15㎡（3m×5m）
■**貸出期間**／5年以内（1年間の取り扱いは4月1日～翌年3月31日。中途申込の場合は許可日から最初に到来する3月31日まで）
■**賃借料**／30㎡…6,000円、15㎡…3,000円
■**申込**／農政課窓口

芳賀チャンネルCM募集
問企画課情報広報係【☎ 028(677)6099】

芳賀チャンネルで、お店や会社の宣伝をしませんか。目玉商品のPR、売り出しの告知、イベント情報などを放送できます。
■**放送料金**／映像（動画）30秒以内…月額5,000円、文字のみ（静止画）15秒…月額3,000円～5,000円
※詳細はお問い合わせください

ホームページバナー広告募集
問企画課情報広報係【☎028(677)6099】

町ホームページにバナー広告を掲載しませんか。
■**掲載料金**／1カ月1万円、6カ月5万円、1年間8万円
■**掲載場所**／町ホームページのトップ画面
※詳細は町ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

与能出身プロボクサー赤穂亮選手町後援会会員募集
問町赤穂亮選手後援会事務局　山本
【☎ 028(677)6099】

世界チャンピオンを目指している赤穂亮選手を応援しましょう。
■**窓口**／役場企画課、会計課、武道館
■**年会費**／1口1,000円以上（窓口にある会員申込書を記入し併せて提出）

芳賀ほっとはーとインディアカ大会参加募集
問事務局　中村　【☎ 028(677)9012】

毎年大字体協チームなど町内からのほか、近隣市町からも参加があり、盛大に楽しく行われます。賞品も盛りだくさんです。参加をお待ちしています。
■**日時**／2月23日（日）受付8:30、開会式9:00
■**場所**／町第2体育館
■**種目**／男子の部（混合可）、女子の部
■**参加費**／1チーム2,000円
■**申込**／2月5日（水）までに申込書・参加費を武道館窓口へ

平成26年度県地球温暖化防止活動推進員募集
問県地球温暖化対策課【☎ 028(623)3262】

県では、日常生活の中で身近なエコ活動や環境に配慮した行動をし、仲間、行政、企業などと連携して「環境にやさしい“エコとちぎ”」づくりのお手伝いをしていただく「地球温暖化防止活動推進員」を募集します。
■**任期**／平成26年4月1日から平成28年3月31日まで（2年間・更新可能）
■**要件**／次のすべてに該当する人①県内在住②年齢が満20歳以上（平成26年4月1日現在）③地球温暖化対策のための活動に熱意と識見を有し、地域において活動できる人
■**活動内容**／①自主的な普及活動などの推進②町や県、推進活動センターなどと連携した普及活動などの推進
■**募集人員**／60人（選考委員会にて選考し、結果は応募者全員に通知します）
■**応募方法**／必要事項を記入した応募用紙を県地球温暖化対策課へ郵送（〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20）またはFAX 028(623)3259・メール（chikyu-ondanka@pref.tochigi.lg.jp）
■**締切**／2月28日（金）必着

町テニス大会（ダブルス）参加者募集
問武道館　【☎ 028(677)5155】

■**日時**／3月2日（日）9:00試合開始
■**場所**／与能テニスコート
■**定員**／男子…先着48組、女子…先着16組
■**参加費**／1組2,000円
■**申込**／2月15日（土）までに参加費を添えて武道館窓口へ※この日以降のキャンセルは受け付けません

町子ども・子育て会議委員募集
問こども育成課児童保育係
【☎ 028(677)6024】

幼児期の学校教育・保育や地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための「子ども・子育て新制度」が、平成27年4月に始まります。詳しくは、内閣府ホームページ（http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/）をご覧ください。
町では、子ども・子育て支援についてのニーズを把握し、幼児期の教育や保育のサービスの提供を計画的に進めるため「町子ども・子育て会議」を設置します。この度、町民の皆さんから幅広い意見をいただくため、委員を募集します。
■**対象**／町内在住の小学6年生までの子どもの保護者、または青少年の健全育成や地域の子育て支援に興味のある人
■**任期**／委嘱の日から平成27年3月まで
■**募集人数**／2人
■**募集期間**／2月21日（金）まで
※詳細はお問い合わせください

講座・教室

町図書館おはなし会
問総合情報館　【☎ 028(677)2525】

ボランティアの皆さんによる、絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。
■**日時**／2月15日（土）14:00～
■**場所**／総合情報館おはなし室

ネイチャースクール「スノーシューで雪の森へ」
問南高根沢分館　【☎ 028(677)0152】

■**日時**／2月22日（土）8:30～16:30
■**場所**／日光自然博物館近辺（生涯学習センター集合・解散）
■**内容**／スノーシューでハイキング・雪遊び
■**対象**／町内在住・在勤の親子
■**定員**／先着25人
■**費用**／無料（荒天時は日光自然博物館入館料・クラフト材料費として大人500円、4歳～小学生250円）
■**締切**／2月15日（土）※日・月休館

冬の野鳥観察
問水橋分館　【☎ 028(678)0004】

■**日時**／2月15日（土）8:30役場駐輪場集合・出発※小雨決行
■**場所**／渡良瀬遊水池、谷中湖周辺ほか※雨の場合はわたらせ遊水池歴史民俗資料館ほか
■**対象**／園児・小学生と保護者（保護者は1人に限る）
■**定員**／先着25人
■**持参物**／昼食
■**申込**／2月1日（土）9:00～電話受付
※日・月休館

家族で臨海学校
問とちぎ海浜自然の家
【☎0291(37)4004】

■**期日**／2月22日（土）～23日（日）1泊2日
■**内容**／全体活動：塩作り、つぼ焼きいも、野外調理（ポークカレー）、選択活動：サンドブラストグラス作り、マリンアート
■**募集人員**／県民で小学4～6年生のいる家族20組
※定員を超える場合は抽選
■**参加費**／大人6,100円、高校生4,700円、中学生3,900円、小学生3,700円、3歳以上就学前2,900円、3歳未満300円
■**申込方法**／はがき〒311－1412茨城県鉾田市玉田336－2とちぎ海浜自然の家・FAX0291-37-4008・電話※必要事項①事業名②郵便番号③住所④電話番号⑤代表者と全参加希望者の氏名・年齢（学年）
■**締切**／2月10日（月）

わらべうたと昔あそび
問あっとほーむ（生涯学習センター内）
【☎ 028(677)8400】

■**日時**／2月23日（日）13:00～15:00
■**場所**／生涯学習センター研修室
■**講師**／田村洋子氏（NPO法人日本わらべうた協会代表）
■**参加費**／無料
■**申込**／不要
■**備考**／動きやすい服装でお越しください

子育てガイド

子育てひろばぴよぴよ
問ぴよぴよ（モテナス芳賀内）
【☎ 028(677)0110】

【貸切イベント】おしゃべりcafé
■**日時**／7日（金）10:30～12:00
お誕生会
■**日時**／17日（月）11:30～
ひととき保育　（託児）
■**日時**／予約制 10:00～16:00
Teaサロン
■**日時**／毎週火・金曜日10:30～15:30（15:00　ラストオーダー）

子育て支援センターあっとほーむ
問あっとほーむ（生涯学習センター内）
【☎ 028(677)8400】

お出かけ「ヘリポートへ行こう」
3日（月）10:20～11:30
託児付講座「子ども・子育て支援新制度」ってな～に？
4日（火）10:30～12:00
ぱんだクラブ（1歳児と保護者）
5日（水）10:30～11:45
みなみ子育てサロン（西高橋改善センター）
10日（月）・24日（月）10:00～11:45
きりんぷちクラブ（2歳以上児と保護者）
12日（水）10:30～11:45
こあらクラブ（0歳児と保護者）
18日（火）10:30～11:30
きりんクラブ（2歳以上児と保護者）
19日（水）10:30～11:45
お楽しみかめのこタイム「昔かたり」
21日（金）11:30～12:00
うさぎクラブ（親子運動あそび）
26日（水）10:30～11:45
お楽しみかめのこタイム「エプロンシアター」
28日（金）11:30～12:00
はじめてのベビーマッサージ（募集中）
25日（火）・3月4日（火）・3月11日（火）・3月25日（火）13:30～14:30

芳賀町内空間放射線量の測定結果

問環境対策課環境対策係　【☎ 028(677)6041】

●放射線量モニタリングシステムの計測値　◆測定日時：1月15日（水）10:00

現在、国は空間放射線量の基準を毎時0.23マイクロシーベルト（地上1mで測定）としています。
町の空間放射線量は、**いずれの測定値も基準値を下回っています。**

調査場所	測定値（μSv/h）地上高1m
芳賀東小学校（職員室前）	0.062
芳賀北小学校（職員室前）	0.069
芳賀南小学校（職員室前）	0.056
芳賀中学校（職員室前）	0.066
芳賀町工業団地管理センター（事務室北側）	0.067

12月1日～31日届出（掲載は承諾者のみ）

たんじょう

斉藤　希弥（賢史　次江）西高橋
荷見　柚花（英文　大枝）芳志戸
賀川　湊斗（欣由　洋佳理）稲毛田
小玉八千代（由恵　胤）祖母井
小林　愛奈（智有　史紀）八ツ木
小牧　未來（仙陽　人子）稲毛田
野口　咲月（聡知　司穂）祖母井
岡田　光（泰恵　行）芳志戸
小林　琉蒼（繁昭　行子）祖母井

おくやみ

水沼　弘（75）東高橋　12/8
長谷川市郎（85）八ツ木　12/9
滝田　勤（83）祖母井　12/10
黒崎　良市（88）芳志戸　12/11
小林　和樹（26）東高橋　12/12
土井　美榮（97）東水沼　12/12
直井　スミ（83）西高橋　12/14
伊藤　ミエ（84）東水沼　12/15
直井　六郎（82）西高橋　12/15
水沼　ミツ（87）下延生　12/16
佐間田繁晴（57）上延生　12/18
佐藤　泉（87）稲毛田　12/19
黒崎　サト（94）芳志戸　12/20
小池　重男（82）東水沼　12/21
綱川　成美（81）東高橋　12/29

はがの文芸

サークルなどで活躍されている皆さんの作品をご紹介します。

短歌

被災地の瓦礫の跡に芽生えたる
白き小菊が花咲かせをり　丸山　芳江（祖母井）

葉も落ちし季節はずれの雷に
子雀騒ぎ群れて飛び立つ　佐山美代子（下高根沢）

仏壇の母に頂くわらび餅
夫と分け合う至福の日和　柳　慶子（与　能）

農を継ぐとの孫の言葉に励まされ
今日も田に出る八十路の夫は　山本　妙子（上延生）

俳句

氏神のお供へ散らす初鴉　塙　テル（祖母井）

男体山や青青と澄む初御空　福武　幸子（下延生）

地下足袋の鞐きりりと鍬始　赤羽　敬司（芳志戸）

枯蓮や池畔のベンチ空きしまま　板橋　晴子（西水沼）

川柳

急いでは気ばかり焦り躓き　小林　正孝（祖母井）

跡継に大事な家訓譲渡する　磯　エツ子（稲毛田）

まないたの音で始まる妻の朝　長谷川　忠（八ツ木）

主婦の座を夫に託し旅の夜　吉住　広子（祖母井）

◀鈴木モコさん（西高橋）

◀高松イクさん（下高根沢）

あなたの声を聞かせてね！お便り待ってます！

●身近な出来事や町に関する要望・意見

高松イクさんからの投稿

ウェルネス運動教室に参加しています。先日第1回目の結果が出ましたが、得点は100点満点で今後も頑張ろうという気持ちになりました。他人と比較するよりも、自分自身の健康づくりのためには継続することが最も大切だそうです。

▼わかりやすく数字で結果が出ることは、具体的な目標を立てられるということです。今後も頑張ってください。

町長と対話の日訪問者さんから

先日、役場へ電話で予防接種費用の助成金の問い合わせをしたところ「担当者が不在でわからない」と言われました。簡単な事務手続きは担当者がいなくてもわかるようにしておくことはできませんか。

▼不愉快な思いをさせてしまい申し訳ありません。接遇研修を実施したり業務マニュアルを作成するなど、サービス向上に努めていきます。

匿名希望さんからの投稿

昨年1年間、広報はが・芳賀チャンネルを見させていただきありがとうございました。今年も楽しみにしていますので、楽しくかつわかりやすい広報紙や番組を作ってください。「あなたの声を聞かせてね！」コーナーの封筒の折り方が変わりましたね。

▼ご感想ありがとうございます。今後もご意見をお願いします。紙面中の封筒のあて名右側部分は、一番最後に山折りするだけでのりは付けずにお送りください。のり付けは、のりしろの部分だけで結構です。

★「あなたの声を聞かせてね！」コーナー投稿者プレゼント（図書カード500円分）当選者（平成25年12月号広報はが）

・高松イクさん　・戸祭裕子さん
・小久保行雄さん

あなたの声を聞かせてね！コーナー投稿募集

広報はが・芳賀チャンネルをご覧いただいたご感想・ご意見をお寄せください。

投稿いただいた方の中から、抽選で図書カード（500円分）を3人にプレゼントいたします。当選者の発表は、広報はが・芳賀チャンネルで行います。必ず住所・氏名をご記入ください。

投稿締切：3月10日（月）※当日消印有効

①該当するものにチェックを付け、カッコ内にはその理由（具体的な部分など）をご記入ください。また、ご感想・ご意見もご記入ください。

1　あなたにとって有意義な情報はありましたか？

広報はが2月号　□はい　□いいえ（　　）
芳賀チャンネル1月放送分　□はい　□いいえ（　　）

2　表現方法はわかりやすかったですか？

広報はが2月号　□はい　□いいえ（　　）
芳賀チャンネル1月放送分　□はい　□いいえ（　　）

3　印象に残る写真や映像はありましたか？

広報はが2月号　□はい　□いいえ（　　）
芳賀チャンネル1月放送分　□はい　□いいえ（　　）

4　ご感想・ご意見

（　　）

②地域の行事や、身近な出来事など取り上げてほしいことをお知らせください。投稿いただいた中から、広報はがへの掲載や、芳賀チャンネル放映のための取材をさせていただきます。（添削させていただく場合がありますので、ご了承ください。）

（　　）

③町政に関するご意見・ご要望などがありましたら、ご記入ください。

（　　）

④このほか、イラストを募集しています。
紙（サイズははがき以上A4以下）に描いて、このページを封筒にして封入し、お送りください。

（山折り）

〒321-3390
001

芳賀町祖母井１０２０番地

芳賀町企画課情報広報係
「あなたの声を聞かせてね」コーナー
行き

料金受取人払郵便
宇都宮東局
承認
2263
差出有効期限
平成27年8月
31日まで

（山折り）

（表）

（裏）

（山折り）

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。
広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏　名		年　齢	
住　所	〒		
電話番号	（　　）		
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます		

（中）

はがまる探検隊　第８話　生活排水処理とは？

今回は、炊事、洗濯、風呂やトイレなど日常生活で排出される汚水、生活排水を処理する、町内の代表的な施設を調査しました。

現在町では、衛生的で快適な生活ができ、河川の水質を保全できるよう、公共下水道、農業集落排水、合併処理浄化槽など施設整備を行ったり、支援制度を設けたりしています。平成24年度末では、生活排水処理施設の普及率は78.9％で、県内では９番目の高さです。

町で生活排水処理の方法として一番多く利用されているのは、合併処理浄化槽です。これは各家庭の水洗トイレの汚水と、台所などの生活雑排水を併せて処理する施設です。町内には、約１，７００基の合併処理浄化槽が設置されています。設置する場合には、設置費補助金などの支援制度があります。

次に多く利用されている方法は農業集落排水処理で、農業集落におけるし尿、生活雑排水などを処理するための施設が設けられています。昭和63年に稲毛田地区の約100戸で使用が開始されたほかに、現在町内７カ所で処理が行われていて、全部で１，０５０世帯が利用しています。一番新しい施設は、平成15年に設置した八ツ木地区です。

そして、平成17年に使用を始めた公共下水道処理施設です。祖母井地区、下高根沢下原地区、与能、上延生など、この処理場近辺や下水道の大きな管を埋設した県道周辺の住宅が利用できるようにした施設で、現在約500世帯が使用しています。今年度県道宇都宮茂木線芳賀バイパスが開通したことで、下高根沢下原地区の管路布設工事が始まりました。

芳賀チャンネルでは、環境保全や快適な生活のためのさまざまな生活排水処理施設の状況、特に公共下水道処理施設を紹介しますので、ぜひご覧ください。

▲公共下水道処理施設
（芳賀町水処理センター）

芳賀町総合情報館　知恵の環館だより

今月の１冊

ペテロの葬列
著：宮部　みゆき
（集英社）

拳銃を持った老人によるバスジャックに遭遇した杉村。あっけなく解決したかに見えた事件の動機の裏には、深い闇が隠されていた…。「誰か」「名もなき毒」に続く、杉村三郎シリーズ第３弾。

※ＴＲＣ週刊全点案内より転載

鬼まつりの夜
２月のおはなし
文：富安　陽子
絵：はせがわ　かこ
（講談社）

節分の夜、呼び声にひきよせられたケイタは、「鬼ごっこ」をするはめに。その相手は、赤いはだかんぼの体にトラ皮のパンツ一丁、さらに頭には立派な角がはえていて…。

芳賀町、栃木県内の資料あります！

図書館内の地域資料コーナーでは、県内の市町村史をはじめ、芳賀町や栃木県に関する資料をそろえています。

歴史、文化、産業など身近な地域のことを調べる際に、ぜひご活用ください。

新着資料

一般書
◎キャリア警部・道定聡の苦悩　五十嵐　貴久
◎リアスの子　熊谷　達也
◎爛　瀬戸内　寂聴
◎デット・オア・アライヴ　～江戸川乱歩賞作家アンソロジー～　薬丸　岳　ほか
◎おとこのるつぼ　群　ようこ

児童書
◎本屋さんのすべてがわかる本２　稲葉　茂勝
◎親子で読みたい７０人のおはなし　よだ　ひでき
◎きみにもあるいじめをとめる力　フィリス・カウフマン・グッドスタイン　ほか
◎世界の生き物大図解　デレク・ハーベイ
◎スタジアム・ホール・シネマコンプレックスで働く人たち　山中　伊知郎

ＴＲＣ週刊全点案内より転載

その他多数入荷していますので、ぜひご利用ください。

２月の休館日
３・10・17・24・28日
問総合情報館【☎028（677）2525】

食改さんの自慢レシピ　簡単茶碗蒸し

簡単茶碗蒸し

◆材料４人分
- 昆布茶（粉末）…８ｇ
- 湯…２カップ（400cc）
- 卵（Ｌ）…３個
- 生しいたけ…２枚
- 鶏ささ身…１本
- かまぼこ…４０ｇ
- 三つ葉…１／４束

◆１人分の栄養価
- ◎エネルギー…８８kcal
- ◎タンパク質…8.4g
- ◎脂質…4.8g
- ◎塩分…1.4g

◆作り方
①昆布茶と湯を合わせ、人肌以下に冷ましておきます。
②卵を割りほぐし、昆布茶と合わせ、目の細かいザルなどでこし、卵液を作ります。
③しいたけは千切り、ささ身は１本を８等分に、かまぼこは薄切り、三つ葉は２㎝の長さに切ります。
④器に三つ葉の葉以外の具を入れ、卵液を注ぎます。
⑤アルミ箔でふたをして真ん中に穴を開け、蒸気の上がった蒸し器で強火で２分、弱火にして１２～１３分蒸します。
⑥蒸し上がったら三つ葉の葉を飾ります。

「茶碗蒸し」は難しいイメージがありますが、昆布茶を利用して家庭でも簡単に作れます。

情報広報係長

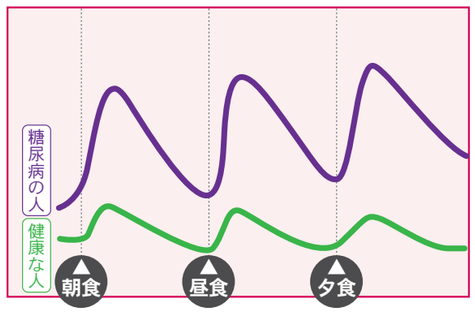
市販の昆布茶でも料亭の味と変わりません。寒い夜はアツアツの茶碗蒸しで温まるのもいいでしょう。

スマートライフプロジェクト２月号

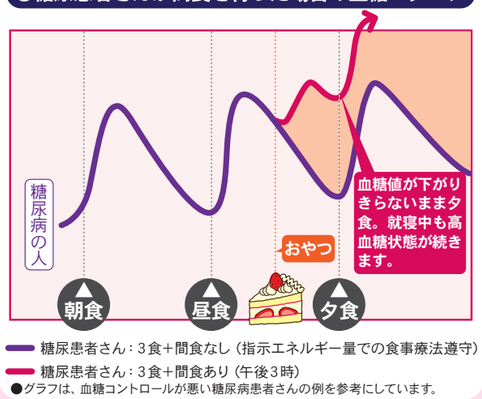
知っておきたい糖尿病
糖尿病と間食(おやつ)

糖尿病になった場合、3食以外の時間に何かを食べると、食べて上がった血糖値が下がり切らないうちに次の食事を食べて再び上がってしまうという悪循環となり、高血糖状態が続く原因となってしまいます。

●基本３食の血糖パターン



●糖尿患者さんが間食を行った場合の血糖パターン



●グラフは、血糖コントロールが悪い糖尿病患者さんの例を参考にしています。

糖尿病の食事療法では、「間食」は健康な場合とは意味が異なり、１日の指示エネルギー内でとる食品（果物や牛乳・乳製品）をいいます。

健康な人は、健康づくりを目的として国が作成した「食事バランスガイド」に基づき、菓子・嗜好飲料は１日２００kcal までを1つの目安として、楽しく適度にとりましょう。

間食は上手にとって糖尿病回避！

- ○食べる時間を選ぶ……寝る前はやめて午前中や昼間に
- ○商品の栄養成分表示を必ずチェック……特にエネルギー量をチェック
- ○食べる分だけ出す……大袋を出してしまうと、つい食べ過ぎてしまいます
- ○習慣にせず、ルールの中で……ごほうびルールを自分で作りましょう

※参考資料　糖尿病患者さんと医療スタッフのための情報サイト「糖尿病ネットワーク」より一部抜粋

健康掲示板　健康福祉課から

県地域医療に係る県民協働事業 第４回芳賀日赤市民公開講座

問芳賀赤十字病院地域医療連携室【☎0285(82)2195】

がんの罹患率は、年齢を経るごとに増加していき、今や2人に1人はがんになる時代と言われています。胃がんと大腸がんの予防や早期発見の大切さ、最近の治療についての講演を行いますので、ぜひご参加ください。参加された人には赤十字グッズを差し上げます。

○**日時**／2月17日（月）　14：00～16：00
○**場所**／農業者トレーニングセンター2階研修室
○**内容**／

【講演 1】
健康講話「早期発見で治す！がん治療の今～胃がんと大腸がんについて～」
自治医科大学附属病院消化器内科
病院助教　新畑　博英

【講演 2】
地域医療連携講話「地域医療の現状と芳賀赤十字病院の役割」
芳賀赤十字病院　院長　岡田　真樹

○**参加費**／無料
○**申込**／2月12日（水）までに町健康福祉課健康係へ電話 028(677)6042

芳賀赤十字病院の休診日

問芳賀赤十字病院地域医療連携室【☎0285(82)2195】

1月1日から、第５土曜日も休診となりました。
○**休診日**／第２・第４・第５土曜日、日曜日、祝日

平成26年度町総合検診受診希望調査

問健康係【☎028(677)6042】

平成 26 年度中に 20・30・40・50・60 歳になる人を対象に、町総合検診の受診予定について調査を実施します。２月中に町から調査票をお送りしますので、ご協力をお願いします。
○**回答方法**／調査票を健康福祉課へ郵送または窓口までお持ちください
○**回答期限**／２月 28 日（金）

平成26年度 エンジョイスリム教室 参加者募集

問健康係【☎028(677)6042】

芳賀チャンネルで放送されている「エンジョイスリム体操」をご存知ですか？その番組でおなじみの神山裕子先生が教える教室で、１回 90 分たっぷり汗を流せます！この機会に、あなたもぜひ始めてみませんか？

○**日時**／毎週：火曜日　13：30～15：00
　　水曜日　19：30～21：00
○**場所**／農業者トレーニングセンター体育ホール
○**内容**／エアロビクス、筋トレ、ストレッチなど
○**参加費**／無料
○**期間**／平成２７年３月まで

幼児フッ素塗布の予約受付

問健康係【☎028(677)6042】

○**対象**／２歳６カ月以上の未就学児
○**日時**／２月９日（日）
　９：00～11：00（30分ごとに20人）
○**場所**／保健センター
○**料金**／無料
○**持参物**／母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
○**申込**／健康係へ電話予約

2月の乳幼児健診・相談・予防接種

問健康係【☎028(677)6042】

乳幼児健診	期　日	対　象
4 カ月児健診	5 日(水)	平成 25 年 9 月生
2 歳 6 カ月児歯科検診	12 日(水)	平成 23 年 4・5 月生
3 歳児健診	14 日(金)	平成 22 年 12 月 平成 23 年　1　月生

相　談	期　日	備　考
栄養相談	4 日(火)	予約制
こころの相談	17 日(月) 19 日(水)	予約制

予防接種	期　日	備　考
BCG 集団接種	7 日(金)	平成 25 年　2　月 9 日～ 平成 25 年 11 月 8 日生 予約制

未就学児のお子様大募集！
はつらつきっず

問 企画課情報広報係【☎ 028(677)6099】
✉jouhoukouhou@town.haga.tochigi.jp

町内にお住まいの小学校入学前のお子様（未就学児）を紹介します。

※毎月 10 日締切

●必要事項

お子様：氏名（フルネーム、ふりがな）、生年月日（掲載はしません）、年齢（掲載します）、住所（大字のみ掲載します）

保護者：氏名（フルネーム）、電話番号（掲載はしません、掲載事項に関して確認が必要な場合係からご連絡します）

●応募方法

写真（実物またはデータ）を、お子様へのメッセージ（あれば）・上記必要事項とあわせて係へ提出（中面の封筒での郵送や、電子メールでの応募も可）

小久保　有希（ゆうき）ちゃん
5歳（稲毛田）

行雄さん☆彩子さん

いつもにこにこ。周りを和ませてくれます。最近はお姉ちゃんのピアノをまねて弾き、レパートリーも増えました。来年度は年長さん。お友達と仲良く元気に遊んでね。

芳賀町人（はがまちびと）発見！

交通指導員 鈴木義惠さん（69歳・東水沼）

鈴木さんは、町の交通指導員として、雨の日も風の日も、暑い日も雪の日も、小中学生が安心して登校できるよう指導をしています。

昨年6月に行われた「栃木県誕生140年県民の日記念イベント」のオープニングセレモニー内の表彰式では、交通安全功労者として知事から表彰されました。昭和55年から現在まで33年間活動を続けてこられた功績を称えられたものです。

交通指導員とは、小中学生が安全に登校できるよう自動車やバイクの運行を誘導したり、イベント時の交通規制を補助したりする町の特別職です。現在鈴木さんを含め7人の方が町長から委嘱されています。

鈴木さんが交通指導員となったきっかけは、娘さんが幼い頃家の前で交通事故に遭い、幸い軽傷でしたが家族みんながつらい思いをし、当時の水橋駐在所の警察官に勧誘されたことだそうです。通学路に立ち子どもたちを危険から守り続けていますが、昔と今を比べると、格段に自動車の量は増え、走るスピードが上がり危険が増していると感じているそうです。しかし、今の中学生は大きな声で挨拶ができていて、毎日子どもたちと交わす挨拶が励みになっているとのこと。「家族の理解と支えがあってこれまで活動できた。感謝しています。」と話します。

現在、芳賀中学校西側の道路に立って指導に当たっていますが、自転車や歩行者に十分配慮した「優しい運転をして欲しい。」とドライバーに呼びかけています。

しまたかしの
芳賀の自然 70

オオカワトンボ
トンボ目カワトンボ科

昆虫編Ⅱ（トンボ）
（写真提供＝芳賀町自然に親しむ会）

分　布＝本州（中部）～九州

生息地＝平地から丘陵地の清流

時　期＝４～７月

大きさ＝全長 49 ～ 63 ミリメートル

特　徴＝全身が金緑色、雄は成熟すると白粉を生じる。雄の翅の色は橙赤色・淡オレンジ色・無色の３タイプ。雌は淡いオレンジ色・無色の２タイプ。清流の岩や草に止まり、よく目立つ。雄は縄張り意識が強く、にらみ合って、空中で激しく闘争する。

◎編集　芳賀町広報広聴委員会
☎ 028(677) 6099
✉jouhoukouhou@town.haga.tochigi.jp
◎発行　芳賀町総務企画部企画課
栃木県芳賀郡芳賀町大字祖母井 1020 番地
◎芳賀町ホームページアドレス
http://www.town.haga.tochigi.jp

VEGETABLE OIL INK
R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています