



## 食改さんの自慢レシピ

### ジャガイモの甘煮

- ◆材料4人分  
新ジャガ…400g  
砂糖…大さじ2  
しょうゆ…大さじ1

- ◆作り方  
①ジャガイモはたわしで洗い、一口大に切ります。  
②鍋にジャガイモ、ひたひたの水、砂糖、しょうゆを入れ、水分がなくなるまで煮ます。

- ◆1人当たりの栄養価  
◎エネルギー…96kcal ◎塩分…0.7g  
◎タンパク質…1.9g ◎脂質…0.1g

※どこか懐かしい味がするジャガイモの甘煮です。冷めても美味しいので、お弁当にもオススメです。

## わが家のオンリーワン♡

問 企画課情報広報係【☎028(677)6099】

あなたのかわいいペットを紹介します。  
とっておきのショットをお送りください。※毎月10日締切

### ●必要事項

- 動物：名前、動物の種類名（例…柴犬、三毛猫）、性別  
飼い主：氏名（フルネーム）、住所（大字のみ掲載します）、電話番号（掲載はしません、掲載事項に関して確認が必要な場合係からご連絡します）

### ●応募方法

写真（実物またはデータ）を、一言コメント（あれば）・上記必要事項と併せて係へ提出



ピーコちゃん（雑種犬、メス）

小林操さん（下高根沢）  
9年間毎日、朝晩主人のトラックと一緒に乗って直売所に行っています。  
好物はクリームパン（Y製のパンしか食べません）。仕事に出かけた主人を、家の前の道路に出てずっと待つ、現代版忠犬八公です。

## 美し芳賀野

～バラ園～  
（稲毛田の見木英夫さん宅）

手入れが行き届いた庭に、100種類以上のさまざまな色・形のバラが咲き誇り、華やかな香りが訪れる人を優しく包み込みます。



### 芳賀町人発見！

#### 郷土の植物研究家 関本平八

今回は、芳賀町出身の植物研究家関本平八さん（昭和44年没）を紹介いたします。関本平八さんは、栃木県で初めて本格的な植物リスト「栃木県植物総覧」を作成し、もし関本平八さんがいなかったら、現在の植物研究は成り立っていないとまで言われる人物です。関本平八さんは明治22年、当時の水橋村東高橋に生まれ、幼少の頃から好奇心が強かったそうです。旧制真岡中学校に歩い



関本平八 芳賀町出身の植物研究家

て通学する中、道端や田んぼの畦に育つ植物(草)に興味を持つたこと。卒業後、水橋村西水沼尋常小学校（現芳賀南小）の代用教員から県内の尋常小学校教員となり、県内各地に植物採集に出掛けていきました。昭和16年52歳の時に研究の成果をまとめた「栃木県植物総覧」を発行。当時の文部省から研究活動費用の支援を受けるようになり、昭和26年62歳の時に「続栃木県植物総覧」を発行しました。このような活動が認められ、昭和24年県教育委員会から文化功労賞を受賞。この表彰では、陶芸家人間国宝の濱田庄司氏や版画家の川上澄夫氏も一緒に受賞しました。

関本平八さんが収集した自然史に関する資料は、植物標本コレクション、日記や文献、そのほかメモなどを中心に数多く残されました。県立博物館では、これらの資料を整理・保存して関本平八さんが残した記録を後世に伝えようとしています。6月15日まで県立博物館で「郷土の植物研究家 関本平八展」が開催されていますので、ぜひご覧ください。



▲関本平八展の様子

# 健康福祉掲示板

## 介護予防講座

■高齢者支援課地域包括支援センター係  
【☎028(677)6080】

参加は無料です。参加希望の場合は、事前に地域包括支援センターへお申し込みください。

- 第1回 増える認知症～早期に対応するために～  
○講師/自治医科大学神経内科 澤田 幹雄 医師  
○日時/6月2日(月) 14:00～16:00  
○場所/農業者トレーニングセンター2階研修室  
○対象・定員/町内在住者先着100人  
○内容/認知症は、早期に対応すれば進行を抑えられる可能性があります。どのような症状と治療があるのかの講話です。
- 第2回 防ごう!ロコモティブシンドローム1 高齢期の身体の特徴  
○講師/栃木 SC 森川純子氏 ○場所/武道館  
○日時/6月20日(金) 14:00～15:30  
○対象・定員/町内在住者先着50人  
○内容/ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防のお話と、だれにでもできる運動の体験をします。

## 生きがいサロンの送迎開始

■高齢者支援課地域包括支援センター係  
【☎028(677)6080】

60歳以上の要介護認定を受けていない人を対象とした生きがいサロンでは、会場まで自力で通えない人や家族の支援が難しい人のために、送迎を開始しました。この機会に、生きがいサロンに参加して、楽しい時間を過ごしませんか?見学することも可能です。お気軽にお問い合わせください。

## 町高齢者総合保健福祉計画策定委員会委員の募集

■高齢者支援課介護保険係【☎028(677)6015】

- 第6期介護保険事業計画策定のため募集します。  
○募集人数/2人(65歳以上1人、40～64歳1人)  
○対象/町内在住で、平日昼間の委員会(3回予定)に参加が可能な人  
○任期/平成27年3月まで  
○応募方法/6月12日(木)までに係へお電話ください

## 休日当番医の変更

■健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

期 日	変更前	変更後
6月29日(日)	関澤医院(市貝町)	倉持医院(市貝町)
7月20日(日)	倉持医院(市貝町)	関澤医院(市貝町)

## 地域福祉計画策定のためのアンケート調査の実施

- 福祉に関するご意見やご要望をお伺いします。■健康福祉課福祉係【☎028(677)1112】  
該当者にはアンケート用紙が郵送されます。期限までのご回答をよろしくお願いいたします。  
○対象/町内在住の20～70代の男女(無作為抽出による1,000人程度)

## 児童手当現況届

■健康福祉課福祉係  
【☎028(677)1112】

該当者には個別に通知します。この届け出がないと、6月以降の手当が支給できませんので、必ず手続きをしてください。

- 受付期間/6月9日(月)～20日(金) 8:30～17:15  
※木曜日は19:15まで(土・日は除く)  
○受付場所/健康福祉課福祉係窓口  
○必要書類/現況届、印鑑、父母または養育者の健康保険証※その他必要な書類がある場合があります。詳細はお問い合わせください。

## 各種がん検診の案内

■健康福祉課健康係  
【☎028(677)6042】

- がんセンターでの検診費を町が一部助成します  
○対象/40～74歳(基準日 平成27年3月31日)  
○助成額/検診費用の約半額 ※オプション項目は全額個人負担  
○検診項目/肺(胸部CT)、胃(バリウム飲用X線)、大腸(便潜血)、肝・胆・膵(腹部超音波)、前立腺(血液PSA検査)、乳(マンモグラフィ・視触診)、子宮頸部(細胞診・内診)  
○申込先/県立がんセンター ☎028(658)5151 月～金9:00～16:00  
芳賀赤十字病院で子宮がん検診が受けられます  
○対象/20歳以上で、昨年4月から現在までの間に子宮がん検診を受けていない人  
○自己負担額/子宮頸部700円、子宮頸部+体部1,100円  
節目年齢の人はがん検診(子宮・乳・大腸)が無料です  
対象者には受診案内と無料クーポン券を郵送します。  
○対象/子宮がん検診…20歳の女性・乳がん検診…40歳の女性  
・大腸がん検診…40・45・50・55・60歳の男女  
(基準日平成26年4月1日)

## 6月の総合検診日程

■健康福祉課健康係  
【☎028(677)6042】

実施日	会 場	実施日	会 場
11(水)	農業者トレーニングセンター	15(日)	工業団地管理センター
12(木)	生涯学習センター	16(月)	農業者トレーニングセンター
13(金)	水橋分館	21(土)	農業者トレーニングセンター

※受付時間は8:00～11:00です。

## 6月乳幼児健診・予防接種・相談

■健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

乳幼児健診	期 日	備 考
4カ月児健診	4日(水)	平成26年1月生
2歳6カ月児歯科検診	18日(水)	平成23年10・11月生
3歳児健診	6日(金)	平成23年4・5月生

予防接種・相談	期 日	備 考
BCG集団接種	10日(火)	平成25年6月12日～平成26年3月11日生 予約制
栄養相談	10日(火)	予約制
こころの相談	11日(水)	予約制
	16日(月)	