

健康福祉 掲示板

里親になりませんか

中央児童相談所相談調査課里親担当
【☎028(665)7830】

“親が病気やケガをしてしまった”、“親から虐待を受け、家庭においておけない”、“子どもを望んでいないのに妊娠してしまい、生まれてくる子を育てられない”など、さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。このような子どもたちを、実の親にかわり、家庭的な環境のもとで養育するために里親制度があります。

県では、より多くの県民の方に里親制度を知っていただき、里親になっていただける方を求めています。里親になるためには特別な資格は必要ありません。子どもの養育に理解があり、熱意と愛情をもって一定の要件を満たしていれば里親になることができます。

子どものために何かをしてあげたいと考えている方、子どもを養育してみたい方・・・あなたも里親になりませんか!!

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」のご案内

県子ども若者・ひきこもり総合相談センター
【☎028(643)3422】

ひきこもり、ニート、不登校などで悩んでいる子ども・若者等の相談を受ける県の相談窓口が、昨年10月1日に開所しました。

悩みを抱えるご本人やご家族等の相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

○開所日時/火～土曜日10:00～19:00(日・月曜日、祝日、年末年始は休み)

○個別相談/1回1時間、無料(要予約)

○ホームページ/ <http://polaris-t.net>

○メールアドレス/ soudan@polaris-t.net

芳賀町障がい者福祉計画(障害者計画・障害福祉計画)(案) に対するご意見を募集します

健康福祉課福祉係【☎028(677)1112】

町では、全ての町民が、障害の有無にかかわらず、健康で快適・自由で自立した生活を送ることができ、ともに生き、暮らしを支え合う共生の地域づくりを推進するために「芳賀町障がい者福祉計画(芳賀町障害者計画・芳賀町障害福祉計画)」(計画期間:平成27～29年度)の策定に取り組んでいます。

「芳賀町障害者計画」は、障害者基本法第11条に基づき策定する計画として、「芳賀町障害福祉計画」は、障害者総合支援法第88条で定められた「芳賀町障害者計画」の実施計画として、法的に位置付けられています。

この計画に対する皆さんのご意見を、健康福祉課へお寄せください。

○募集期間/2月2日(月)～3月3日(火)

○閲覧場所/町ホームページ、健康福祉課窓口、町民会館、生涯学習センター、生涯学習センター水橋分館、総合情報館

芳賀町介護者の会

高齢者支援課地域包括支援センター係
【☎028(677)6080】

町では、在宅で高齢者を介護している家族や介護に関心のある方を対象に介護者の会を開催し、介護で苦勞されている皆さんの交流の場を設けています。ぜひご参加ください。

○日時/2月18日(水) 14:00～15:30

○場所/モテナス芳賀会議室

○内容/「手作り入浴剤で癒しましょう」

○締切/2月9日(月)

幼児フッ素塗布

健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

○対象/2歳6カ月以上の未就学児

○日時/2月8日(日) 9:00～11:00(30分毎に20人)

○場所/保健センター

○内容/歯科検診、ブラッシング指導、フッ素塗布

○料金/無料

○持参物/母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

○申込/健康係へ電話予約

2月乳幼児健診・予防接種・相談

健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

乳幼児健診	期日	備考
4カ月児健診	4日(水)	平成26年9月生
2歳6カ月児歯科検診	18日(水)	平成24年6月・7月生
3歳児健診	6日(金)	平成23年12月 平成24年1月生
予防接種・相談	期日	備考
BCG集団接種	3日(火)	平成26年2月5日～ 平成26年11月4日生 予約制
栄養相談	10日(火)	予約制
こころの相談	9日(月) 25日(水)	予約制

ベビーマッサージの日程変更

健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

変更前	変更後
2月19日(木)	2月12日(木)



食改さんの自慢レシピ

豆腐と野菜のチーズチャンプルー



◆材料4人分

木綿豆腐…150g 塩…小さじ1/3
長ねぎ…1/2本(50g) こしょう…少々
にんじん…1/2本(75g) スキムミルク…大さじ1
小松菜…200g 溶けるチーズ…50g
油…大さじ1 卵…1個

◆作り方

①豆腐は水切りをし、食べやすい大きさに切ります。長ねぎは斜め切り、にんじんは短冊切り、小松菜は5cmの長さに切ります。

②フライパンに油大さじ1/2を熱し、小松菜を炒め、分量の塩から少量で調味し、いったん取り出します。

③同じフライパンに残りの油を熱し、豆腐を焼き付けます。空いている部分で長ねぎ、にんじんを炒めます。

④豆腐がきつね色になり、野菜がしんなりしたら塩、こしょうで味を調べ、炒めた小松菜を加え、スキムミルクと溶けるチーズを加えます。

⑤卵を溶いて回し入れ、半熟状になったら火を止めます。

◎エネルギー…145kcal ◎塩分…0.9g
◎タンパク質…8.7g ◎脂質…9.6g

豆腐、小松菜、チーズ、スキムミルクなど、カルシウムが豊富な食材を使ったおかずです。チーズが入ることでお子様でもおいしく食べられます。



はがまちびと
芳賀町人発見!
芳賀町自然に親しむ会
代表 大島隆さん(66歳・上稲毛田)

母井小学校校長野澤重雄さんに、地元豊かな自然を子どもたちに伝える教育の大切さを説かれ、メンバーを募り「芳賀町自然に親しむ会」を立ち上げたそうです。現在、同会では、教育委員会と連携して親子自然教室、野鳥の観察会やホテルの観賞会などを開催し、子どもたちが自然と触れ合う機会を作っています。また、一

年を通じて稲毛田の富士山自然公園を紹介するチラシを作成し、小学校や生涯学習センターに配布して、野鳥や草花を紹介しています。

大島さんには、平成13年から平成20年3月までの7年間、毎月「広報はが」において、町内に生息する野鳥の生態や特徴を紹介するコーナー「野鳥は友だち」を、続いて平成26年3月までの6年間は「しまたかしの芳賀の自然」と題して、昆虫や植物を紹介を担うしていただきました。これらは、大島さんをはじめとする会のメンバーが撮影した写真や、細かな調査事項が記載された貴重な資料として、後世に残るものとなっています。

また、大島さんは、昨年7月まで



町農業委員会会長として農業施策や自然環境保全など各方面で提言を行いました。現在は、奥さんと二人で米とお二人で出かけたときも、珍しい野鳥を見かけるとカメラを取り出し撮影に夢中になってしまい、奥さんに叱られてしまうそうです。

わが家のオンリーワン♡

企画課情報広報係【☎028(677)6099】

あなたのかわいいペットを紹介します。とっておきのショットをお送りください。※毎月10日締切



チョコちゃん(柴犬、オス)
関口斗央さん(芳志戸)

4歳になるチョコちゃんは、カメラを向けるとすまし顔。小さい頃はイチゴを食べて育ちました。

●必要事項
動物:名前、動物の種類名(例…柴犬、三毛猫)、性別
飼い主:氏名(フルネーム)、住所(大字のみ掲載します)、電話番号(掲載はしません、掲載事項に関して確認が必要な場合係からご連絡します)

●応募方法
写真(実物またはデータ)を、一言コメント(あれば)・上記必要事項と併せて係へ提出

美し芳賀野

～ どんど焼き ～
(東高橋)

地域の人々が捧げた竹が、無病息災の祈りとともに、厳寒の冬の夜空に高く燃え上がります。

