

健康福祉掲示板

役場駐車場に 献血バスが来ます

健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

16～69歳の健康な人の積極的なご協力をお願いします。ただし、65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。

- 日時／3月6日(金) 13:45～16:00
- 受付／役場1階ロビー
- 内容／全血献血(200mL、400mL) ※成分献血は行いません
- 持参物／献血カード(お持ちの場合のみ)、身分証明書(免許証等)
- 注意事項／健康状態や服薬状況などにより献血できない場合があります。

3歳以上の水痘の予防 接種に対する助成制度 が終了します

健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

次の水痘の予防接種に対する助成制度は、3月31日で終了します。

- ①3・4歳を対象とした定期接種
 - ②5歳以上の未就学児の任意接種
- ※1・2歳を対象とした定期接種は、4月以降も無料で受けることができます。

休日当番医の変更

健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

変更期日	変更前	変更後
3月 8日(日)	倉持医院(市貝町)	関澤医院(市貝町)
3月29日(日)	関澤医院(市貝町)	倉持医院(市貝町)

3月乳幼児健診・予防接種・相談

健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

乳幼児健診	期日	備考
4カ月児健診	4日(水)	平成26年10月生
6カ月児相談	4日(水)	平成26年7月・8月生
10カ月児健診	11日(水)	平成26年4月・5月生
1歳6カ月児健診	6日(金)	平成25年8月・9月生

予防接種・相談	期日	備考
BCG集団接種	10日(火)	平成26年3月12日～12月11日生 予約制
栄養相談	10日(火)	予約制
こころの相談	16日(月) 18日(水)	予約制

平成27年度福祉タクシー 券の交付申請の受付

障害のある方…健康福祉課福祉係【☎028(677)1112】
高齢者世帯の方…高齢者支援課介護保険係
【☎028(677)6015】

福祉タクシー券とは、タクシーの初乗り分の料金を利用券によって助成するものです。

タクシー券の交付を希望する人は、3月2日(月)から31日(火)の間に、窓口で申請してください。交付は4月からです。

※現在交付されているタクシー券の使用期限は平成27年3月31日です。

- 交付対象者／
◇次の手帳の交付を受けている人
身体障害者手帳1級・2級・3級、療育手帳A1・A2・B1、精神障害者保健福祉手帳1級・2級
◇65歳以上の高齢者のみの世帯の人

あんしんネーム(認知症対応名札)を 配布します

高齢者支援課地域包括支援センター係【☎028(677)6080】

認知症などの人が道に迷った際などに対応できるように、下着等にアイロン接着のできる名札(6cm×10cm)を5枚ずつ配布します。希望者は高齢者支援課窓口にお越しください。

町介護認定調査員(非常勤職員)募集

高齢者支援課介護保険係【☎028(677)6015】

- 募集人員／1人
- 資格要件／次の要件に該当する人
(1)保健師、助産師、看護師、介護福祉士、社会福祉士または介護支援専門員のいずれかの資格を有し、普通自動車免許を取得している人
(2)簡単なパソコン操作のできる人
- 職務内容／(1)要介護(要支援)の認定申請に伴う訪問調査(申請者宅を訪問し介護状況等の面接調査、月30件程度)
(2)その他介護保険業務に必要な業務
- 勤務条件／(1)雇用期間…4月1日～平成28年3月31日(1年間、再任有り)
(2)勤務時間…週5日(平日)、1日7時間30分
(3)報酬等…月額180,000円～(特別報酬、通勤手当有り)、社会保険(健康保険、厚生年金、雇用保険)加入
- 選考方法／書類選考後、面接
- 申込方法／市販の履歴書に記入の上、資格要件の写しを添えて、3月13日(金)までに高齢者支援課介護保険係へ持参または郵送

はがまちびと 芳賀町人 発見!

特別編 赤羽有紀子ロードのご案内



昨年の大阪国際女子マラソンで勇退したマラソンランナー赤羽有紀子選手の栄光を称えて設置した「赤羽有紀子ロード」をご紹介します。

赤羽有紀子さんは、2008年オリムピック5千メートル・1万メートル出場、2011年大阪国際女子マラソン優勝など数々の功績を残しました。その赤羽選手が、町内で練習していたコースを「赤羽有紀子ロード」と命名しました。



コースは、総合運動公園をスタート・ゴールとする約8キロメートルです。昨年11月には、このコースの一部を使って「赤羽有紀子ロード制定記念マラソン大会」を開催し、約600人のランナーが駆け抜けました。

コース沿道には、富士山自然公園や神社・寺院があり、四季折々の風景を楽しむことができます。皆さん、健康・体力づくりのためにぜひ活用してください。

美し芳賀野

～ 祖母井市街地と日光連山 ～
(祖母井)

雪を被った日光の山々が、町を見守りながらどっしりと座っているかのようです。



野菜ソムリエ NAOMIの 野菜を食べよう☆

イチゴ (バラ科イチゴ属)



芳賀町でも生産されているイチゴ。栃木県は収穫量日本一を誇ります。

- とちおとめ…果実が大きく甘味と酸味のバランスが優れ、果汁が豊富。東日本のシェアナンバーワンの品種。
- スカイベリー…とちおとめよりさらに粒が大きく、糖度が高く酸味は低め。
- とちひめ…表皮が柔らかいため、観光農園でしか味わえない。酸味は少なく適度な甘さがあり、みずみずしい味わい。

イチゴは甘いですが、カロリーは他の果物より控えめの、うれしいフルーツです。



石下尚美さん

イチゴはビタミンの宝庫

オレンジ、グレープフルーツ、みかんよりビタミンCが豊富。イチゴを1日9～10粒食べれば、必要なビタミンCが摂取できます。

イチゴは食物繊維が多い

バナナよりも多く含みます。

イチゴは葉酸も豊富

手軽に食べられるイチゴは、妊婦さんや授乳中の女性におすすめです。

わが家のオンリーワン♡

企画課情報広報係【☎028(677)6099】

あなたのかわいいペットを紹介します。とっておきのショットをお送りください。※毎月10日締切



モコちゃん(トイプードル、メス)

高田誠一さん(東水沼)

1年前に我が家にやってきました。お手や待てが上手にできます。くりくりお目々がかわいいでしょ。

●必要事項

動物：名前、動物の種類名(例…柴犬、三毛猫)、性別
飼主：氏名(フルネーム)、住所(大字のみ掲載します)、電話番号(掲載はしません、掲載事項に関して確認が必要な場合係からご連絡します)

●応募方法

写真(実物またはデータ)を、一言コメント(あれば)・上記必要事項と併せて係へ提出