



町民大運動会 ◀シャトルバスを運行します▶

■武道館【☎028(677)5155】

日時 **10月11日[日]** 開会式 8:00~
競技開始 9:00~

場所 **町総合運動公園**

● 駐車場案内図

P...専用駐車場



今年も町民大運動会を開催します。町民の皆さんのご参加をお待ちしています。

運動会当日は、会場駐車場（総合運動公園）が混雑することが予想されます。専用駐車場やシャトルバスのご利用または乗り合わせの上、ご来場くださるようお願いいたします。

● シャトルバス運行時刻表

コース	役場→総合運動公園	総合運動公園→役場
運行時間	7:45	11:00
	8:30	12:00
	9:00	13:00
	10:00	14:00
		15:00

★注意事項

【乗降所】

役場発…役場東側駐輪場前
総合運動公園発…運動公園北駐車場

【コース】

役場⇄総合運動公園間の直通運行です。
その他の駐車場は経由しません。

脱メタボで長生き!!

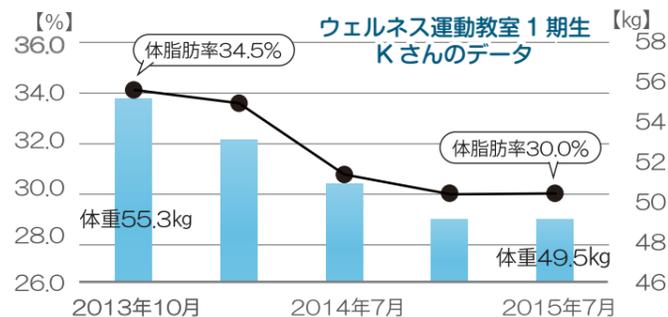
メタボの人は、そうでない人と比べ、冠動脈疾患（心筋梗塞、狭心症等）を約3倍発症しやすいと言われています。また、加齢・肥満・メタボなどは動脈硬化を促進させます。

血管を柔らかく若返らせるためには、有酸素性運動と筋トレを組み合わせることが効果的です。町では、この運動を取り入れた「ウェルネス運動教室」を開催しています。お腹回りが気になっているあなた、試す価値あります。

～ウェルネス運動教室～ ウォーキングと筋トレで

体重が 5.8kg減少!

あなたの体力・体型・普段の生活様式からオーダーメイドの個別プログラムを作り、専門スタッフが丁寧に指導します。



ウェルネス 運動教室 5期生 追加募集!

【対象】20歳以上で町内に住所のある人
 【開始時期】11月①9日(月)②10日(火)③13日(金)
 【コースと定員】①月曜日 10:00~10人 ②火曜日 19:30~10人 ③金曜日 10:00~10人
 ※募集定員を超えた場合、必要性の高い方を優先にご案内します。
 【場所】モテナス芳賀 【費用】システム利用料として1カ月あたり1,500円
 【申込方法】10月23日(金)までに健康福祉課にお電話ください。【☎028(677)6042】

税金は期限内に納めましょう!

■税務課納税係【☎028(677)6035】

町民の皆さんから納めていただく税金は、福祉や教育など身近な行政サービスに使われる大切な財源です。

繰り返し納税の呼びかけを行っても納付がない方に対しては、調査の上、やむを得ず財産の差押えを行うこととなります。

督促状の送付

納期限を過ぎても完納とならない場合、納期限後20日以内に督促状が発送されます。(地方税法第329条)

文書などによる催告

財産調査

地方税法・国税徴収法の規定により、金融機関などに対して調査を実施します。

差押え

預金、自動車等

公売・換価

差押えた財産を公売・換価により現金化します。

滞納税への充当

換価した現金を滞納税に充てます。



▲差押え例(タイヤロック)

不動産公売のお知らせ

公売日時/10月14日(水)13:30

《土地情報》

※受付は13:00~

公売場所/役場

公売方法/期日入札

売却区分	不動産の表示	見積価格
1	稲毛田内地内 宅地	720,000円
	稲毛田内地内 畑(現況雑種地)	
	稲毛田内地内 畑(現況雑種地)	
2	稲毛田内地内 雑種地	140,000円

詳細は町ホームページをご覧ください。税務課納税係までお問い合わせください。

町税の納付には便利な口座振替をご利用ください

口座振替の登録をいただくと、納期限の日に自動的に振替を行います。手続きは通帳印があれば簡単に行うことができますので、お気軽にお問い合わせください。

なお、登録には約1カ月程度要しますので、お早めにお手続きください。