

教育委員会からこんにちは

体力向上の取り組み

—— 芳賀中学校 —— 芳賀中学校教諭 津村 勝之

芳賀中学校では、生徒の体力向上を図るために、プロジェクト「体」として大きく2つの努力点をあげて実施しています。

まず一つ目は「心身の健康増進」です。その具体策として①「早寝・早起き・朝ご飯」の習慣化、②食育の促進、③全校生による体力向上、④新体力テストの活用、⑤健康教育の充実、⑥自転車通学の奨励です。二つ目は「部活動の充実」です。高い目標の掲示や部長会議の実施、心の鍛錬の重視などを挙げて取り組んでいます。

特に③では冬季の「15分間走ランニング」を実施しています。日没が早くなると、どうしても部活動の時間がなくなってしまいます。駅伝大会が終了する時期から2月末までの時期の運動量確保を目的としています。全校生徒を3グループに分け、1週間交代で芳賀中学校周辺道路をランニングしています。月曜日から金曜日の清掃活動の時間に実施しているため、清掃分担区を3グループに分けています。指導には保健体育科の教諭があたっています。

芳賀中学校は、部活動運営における施設が大変充実しており、時間の確保や地域の理解があるために充実した体力づくりができる環境です。これからは家庭との連携を密にして、さらに基本的な生活習慣の確立を図り、生徒の体力を向上させていきたいと考えています。



▲自転車通学の奨励



▲食育の促進



▲部活動の充実

図教育委員会事務局 とも育成課【☎ 028(677)6098】

生涯学習課から

芳賀郡市 PTA 協議会研修会 生涯学習センター【☎ 028(677)0306】

子どもたちをとりまくネット環境

～ネットトラブル、ネットいじめ最新事例とその対処法～

昨今、スマートフォンの普及をきっかけに、インターネットサイト利用の低年齢化が問題視されています。インターネット上への個人情報流出のトラブルやラインいじめ、リベンジポルノ、ツイッター炎上、ネットいじめについて、相談事例を基にした講話です。皆さんどうぞご来場ください。

入場無料

○日時/12月13日(日)

受付13:00～、開演13:30～

○場所/町民会館ホール



講師
安川雅史さん
(全国webカウンセリング協議会理事長)

【経歴】 ネットいじめ、いじめ、不登校、ひきこもり、少年犯罪に取り組む。全国各地の年間200会場以上で講演や研修会を行う。「『いじめ』と闘う親と子を応援する本～教室・ネットにはびこる悪魔とどう対峙するか～」(中経出版) 等著書も多数。

スポーツ結果

【敬称略】

◆町野球連盟第83回大会
期日/10月4日(日)・18日(日)
会場/ひばりが丘公園野球場
結果/優勝 CAMEL



▲CAMEL

準優勝 眞露
個人賞
最優秀選手賞
尾嶋 寛史(CA)
優秀選手賞
水沼 達也(CA)
敢闘賞
柏原 忠善(眞)

◆第65回町バレーボール
協会大会(混合リーグ)
期日/10月23日～11月6日
毎週水・金曜日
会場/町第2体育館

結果/優勝 ブロッ娘リー

準優勝 ハツ木ウイングマン
優秀選手賞 澤村 洋徳
敢闘賞 里川 姫香



▲ブロッ娘リー

◆第15回全国障害者
スポーツ大会
期日/10月24日(土)・25日(日)
会場/和歌山県



▲中村光章さん

結果/
25m平泳ぎ3位・
50m平泳ぎ4位
中村 光章(ハツ木)

◆県民スポーツ大会
期日/10月18日(日)・25日(日)
会場/宇都宮市弓道場ほか

結果/優勝

弓道
サッカー
男子バレーボール
陸上競技青年男子砲丸投
山口 剛史(西水沼)



▲弓道



▲男子バレーボール

◆第33回町テニス大会
シングルス

期日/11月1日(日)
会場/与能テニスコート

結果/優勝

男子
優勝 大島 康司 (HTC)
第3位 福田 幸雄 (HTC)
女子
第3位 大根田恵子 (HTC)



▲男子上位入賞者



▲女子上位入賞者

◆第5回大字体育協会対抗
ゴルフ大会

期日/11月11日(水)
会場/ロイヤルメドウゴルフ
クラブ

結果/優勝

団体の部
優勝 下高根沢体育協会
個人賞
優勝 大根田安利 (与能体育協会)
準優勝 小林 昇 (上延生体育協会)
第3位 荷見 広生 (芳志戸体育協会)



▲下高根沢