健康福祉掲示板

ねたきり高齢者等紙おむつ給付事業（上半期分）

問高齢者支援課介護保険係【☎028(677)6015】

町内協定店舗で利用できる月額5,000円分の紙おむつ給付券を交付します。申請した月から平成２８年９月分までの月数分の給付券を交付します。

○**対象**／次のすべてを満たす人①町内に住所がある②要介護３以上の認定を受けている③町民税非課税世帯の人④在宅で紙おむつを利用している※入院・入所中の人は該当しません。

○**持参物**／印鑑

○**申請先**／高齢者支援課窓口

在宅ねたきり老人および認知症老人介護手当

問高齢者支援課介護保険係【☎028(677)6015】

月額10,000円の介護手当を支給します。申請した日の翌月分から給付対象となります。

○**対象**／町内に住所がある要介護３以上の認定を受けた65歳以上の高齢者を、在宅で介護している同一世帯内の介護者※入院・入所中の人は該当しません。

○**持参物**／印鑑、介護者名義の口座がわかるもの

○**申込**／高齢者支援課窓口

4月1日から「とちぎ笑顔つぎつぎカード」の使用可能エリアが拡大します

問とちぎ未来クラブ【☎028(643)1006】

協賛店舗等において割引などの優待を受けられる「とちぎ笑顔つぎつぎカード」が、41の道府県で使えます。

県外での使用を希望する人に、**町健康福祉課**の窓口でマークのシールを配布します。詳細は当クラブまでお問い合わせください。

高齢者向け臨時福祉給付金の受付

問健康福祉課福祉係【☎028(677)1112】

平成27年度の住民税が非課税の人（課税者の扶養でない人）で、平成28年度中に65歳以上の人を対象に「年金生活者等支援臨時福祉給付金」を給付します。対象となる可能性がある人には、4月中旬頃に申請書を送付します。申請書が届いた人は、給付要件をご確認の上、返信用封筒で申請してください。

○**申請期間**／4月15日（金）～7月15日（金）

※申請書受付後に審査を行うため、提出いただいても給付金の対象外になることがあります。

※詳細は町ホームページをご覧ください。

●**乳幼児健診や栄養相談、こころの相談の日程は、町ホームページや、芳賀チャンネル番組表の裏面カレンダーに記載しています。**

ウェルネス運動教室６期生募集

問健康福祉課健康係【☎028(677)6042】

週１回（90分間）エアロバイクによる有酸素運動と筋力トレーニングを行う教室です。あなたの体力・体型・普段の生活様式からオーダーメイドの個別プログラムを作り、専門スタッフが丁寧に指導します。

○**対象**／20歳以上の町民

○**コース・定員・開始日**／①水曜日13:30～15:00・10人・5月11日（水）～ ②木曜日13:30～15:00・20人・5月12日（木）～ ③土曜日10:00～11:30・20人・5月14日（土）～

※募集定員を超えた場合、必要性の高い人を優先にご案内します。

○**場所**／モテナス芳賀

○**費用**／システム利用料として１カ月あたり1,500円

○**申込**／４月25日（月）までに健康係へ電話

障害者スポーツ大会参加選手募集

問県障害者スポーツ協会【☎028(624)2761】

申込先：町社会福祉協議会【☎028(677)4711】

第16回全国障害者スポーツ大会派遣選手募集

○**対象**／以下の条件全てに該当する者①平成28年4月1日現在で13歳以上の身体障害者または知的障害者②栃木県内に住所を有する者③原則、第９回栃木県障害者スポーツ大会（平成２７年９月実施）に出場した者④強化練習会等の行事（５回）に全日程参加できる者

○**期日**／10月21日（金）～25日（火）

○**開催地**／岩手県

○**競技種目**／陸上競技、水泳、フライングディスクほか

○**申込期間**／４月19日（火）～５月13日（金）

第12回栃木県障害者スポーツ大会参加選手募集

○**対象**／平成28年4月1日現在で満12歳以上の県内に居住する身体障害者および知的障害者

○**期日**／９月25日（日）

○**会場**／県総合運動公園ほか

○**競技種目**／陸上競技、水泳、フライングディスクほか

○**申込期間**／５月18日（水）～27日（金）

物価変動に伴う各種手当額の改定

問健康福祉課福祉係【☎028(677)1112】

物価変動に応じた改定ルールが法律に規定されている手当について、次のとおり額が改定されます。

	手当名称	平成27年度	平成28年度
母子・父子家庭などに対する給付	児童扶養手当	42,000円	42,330円
障害者などに対する給付	特別児童扶養手当	1級：51,100円 2級：34,030円	1級：51,500円 2級：34,300円
	特別障害者手当	26,620円	26,830円
	障害児福祉手当	14,480円	14,600円

食改さんの自慢レシピ
たけのこのミルク煮

■材料４人分

茹でたけのこ… 300g
鶏むね肉（皮なし）
……120g
牛乳……300ml
めんゆつ（３倍濃縮）
……大さじ１
鶏がらスープの素
……小さじ１／２

●作り方

①たけのこは5mmの厚さに切ります。鶏肉はそぎ切りにします。

②鍋に牛乳、めんつゆ、鶏がらスープの素を合わせて火にかけ、鶏肉、たけのこを入れて、煮汁が少なくなるまで煮詰めます。

※中火にかけ、牛乳の膜を取りながら煮詰めます。

◆１人当たりの栄養価

◎エネルギー…105kcal　◎タンパク質…11.5g
◎ 脂質…3.5g　◎塩分…0.7g

牛乳のコクを利用することで、少ない調味料でおいしく調理ができます。

芳賀町人（はがまちびと）発見！

イチゴ栽培
黒崎　貢さん（44歳・芳志戸）

「平成27年度JAはが野いちご部会いちご王国グランプリ」で、JAはが野組合長賞を受賞された黒崎さんは、イチゴ栽培を始めて16年目を迎えます。他の仕事から転職してイチゴ栽培農家へ転身。「忙しいけれどやりがいはある」と笑顔で答えてくれました。

イチゴ栽培の知識がなく、地域の仲間や先輩にいろいろと相談したとのこと。「今の自分があるのは周囲の皆さんのおかげ」と感謝の気持ちを忘れません。地元地区のイチゴ部会青年部を立ち上げ、初代青年部長を務めました。人と人のつながりを大切に、現在は69アールに18棟のハウスを管理しています。

「これからも安定したイチゴ栽培を目指したい。特別な目標ではないですが」と謙遜（けんそん）して答える黒崎さん、着実に一歩ずつ前を向いている姿勢を感じました。おいしい芳賀町のイチゴをこれからも作ってください。

わが家のオンリーワン♥

問企画課情報広報係【☎028(677)6099】

あなたのかわいいペットを紹介します。
とっておきのショットをお送りください。

クロちゃん（MIX、3歳、メス）
古谷康典さん（東高橋）
よく吠えますが、取材時は大人しく良い子でした。現在、二足歩行の練習中？

●必要事項
動物：名前・動物の種類名（例…柴犬、三毛猫）・性別、飼い主：氏名（フルネーム）・住所（大字のみ掲載します）・電話番号（掲載はしません、掲載事項に関して確認が必要な場合係からご連絡します）

●応募方法
写真（実物またはデータ）を、一言コメント（あれば）・上記必要事項と併せて係へ提出

美し芳賀野

～サクラ並木～
（西水沼親水公園）

うららかな春、野元川の両岸にたくさんのサクラが咲き誇ります。