

# はがの文芸

サークルなどで活躍されている皆さんの作品をご紹介します。

## 短歌

納豆の如くねばりの人生を  
我は歩みて八十路越ゆ

山本 妙子(上延生)

自慢げに鳴く鶯の声たかし  
やぶより聞ゆ朝のしじまに

佐山 美代子(下高根沢)

ざわざわと木々の小言が風に乗り  
大きくなったたり小さくなったたり

早稲田 喜久枝(八ッ木)

やぶ橋満開に咲く山の辺に  
欠けたる石碑草に傾く

岡田 ツヤ子(西水沼)

## 俳句

初夏や白球延びる河川敷

大村 かし子(下高根沢)

生のまま菜の花食す研修生

河上 洋子(祖母井)

明けの月白く透かせる五月晴

北井 茂子(東高橋)

朝空にやわらに残る初夏の月

見目 トキ子(東高橋)

## 川柳

朝早く新聞を見る癖がつき

増瀬 アサ(下高根沢)

常識のすべてが解る新聞紙

大島 文子(西水沼)

朝早く見る新聞のありがたさ

古谷 利子(稲毛田)

いい感じこの新聞は下野紙

岩村 誠(稲毛田)

は が まる

# HAGA探検隊




**上延生コミュニティセンター**



地域活動の拠点です。

**柳村金枝先生之碑**



明治の教育をけん引した金枝柳村の記念碑です。

**駒止天満宮**



秋祭りでもにぎわう上延生地区の鎮守です。

**万行尊**



江戸時代の僧、万行を祭った祠です。

**やきとり富**



焼き鳥は、晩ご飯にもお酒のおつまみにもピッタリ!

**ロマンの湯**



美肌、保温効果のある温泉は町民の憩いの場にもなっています。

■上延生DATA

- 面積: 約2.126km<sup>2</sup>
- 世帯数: 118戸 (平成27年10月1日現在)
- 人口: 395人 (平成27年10月1日現在)



## 鶏肉のほっくり ミルク肉じゃが

(森永乳業提供)

栄養価(1人当たり)

エネルギー	226kcal
たんぱく質	14.6g
脂質	7.4g
塩分	1.1g

●材料(6人分)

- 牛乳..... 500ml
- 鶏もも肉..... 300g
- じゃがいも..... 3個(360g)
- たまねぎ..... 2個(400g)
- にんじん..... 1本(200g)
- さやえんどう..... 12枚
- 砂糖..... 大さじ1
- しょうゆ..... 大さじ2
- サラダ油..... 適量

●作り方

- 鶏肉とじゃがいもは一口大、たまねぎは幅1cmの細切り、にんじんは小さめの乱切りにします。さやえんどうは熱湯でゆで、幅5mmの斜め切りにします。
- 鍋にサラダ油を熱して鶏肉を炒め、肉の色が変わったらじゃがいも、にんじん、たまねぎを加え、じゃがいもに透明感が出るまで約5分炒めます。牛乳を加えて中火で加熱し、煮立ったら砂糖としょうゆを加え、時々混ぜながら中火で汁気がなくなるまで煮込みます。
- 器に②を盛り付け、さやえんどうを飾ります。



## わが家のオンリーワン

あなたのかわいいペットを紹介します。




**はく君**(トイプードル、3歳、オス)  
**あずきちゃん**(トイプードル、6カ月、メス)  
**塩澤 恵さん**(ハッ木)

マイペースでおおらかな性格のはく君と臆病で甘えん坊のあずきちゃん。とても仲良しで、おやつが大好きです!

●応募方法 情報広報係へご連絡ください。  
 ●必要事項 動物:名前・動物の種類名(例...柴犬、三毛猫)・性別・飼い主:氏名(フルネーム)・住所(大字のみ掲載します)・電話番号(掲載はしません。掲載事項に関して確認が必要な場合、係からご連絡します)

企画課情報広報係 ☎028(677)6099



### あなたの声を聞かせてね!

### お便り待ってます!

●身近な出来事や町に関する要望・意見

### 高松イクさんからの投稿


4月21日(金)生涯学習センターで町ボランティア生き生き生涯学習友の会総会が行われました。見目町長のあいさつでは、一生涯現役であるために①教育(今日行く所がある)②教養(今日用がある)、健やかな生涯を歩み続けるために仲間と楽しい時間を作ることなどのお話がありました。

「教養と今日も出かけて脳が活き」

### 匿名希望者さんからの投稿

「安全で快適な道路環境を保つために」

最近の農道は整備されていてきれいになり、ごみも落ちていない。さすがクリーン芳賀環境美化の日が暦にまで掲載されているだけのことはある。ところが農作業の時期になると、通学路であるのにも関わらず泥が落ちていることもある。事故があってからでは遅い。近頃は、写真のように泥を落とし最後は道路まできれいに洗っている若者もいて、見ていてホッとする。



おとうさん  
ありがとう

父の日



6・18

高松イクさん(下高根沢)



鈴木モコさん(西高橋)

梅雨の間



臯月さん(稲毛田)