

は が まる
HAGA 探検隊

大字探検
与能編
第27話

君嶋養鶏園

濃厚でコクのある、おいしい卵が購入できます。

与能農業集落センター

地域の人たちの憩いの場です。

観音寺

観音菩薩立像は県有形指定文化財に指定されています。

芳賀町武道館

柔道場と剣道場を備えています。

与能テニスコート

コートは6面あり、ナイター照明設備も3面あります。

B&G 海洋センター

冬でも安心の温水プールです。

■与能DATA
・面積: 約2.842km²
・世帯数: 223戸 (平成27年10月1日現在)
・人口: 657人 (平成27年10月1日現在)

野菜ソムリエNAOMIの
野菜を食べよう☆

シイタケ
(キシメジ科シイタケ種)

原木シイタケは、樹液の養分を時間をかけて吸収しているため、菌床と比べ、味、歯ごたえ、香りが良くおいしいと言われています。特に、気温の下がる1月から3月ごろは身が締まり味が凝縮されます。

●昆布とシイタケの佃煮

材料

- ・生シイタケ..... 700g
- ・昆布(ドライ)..... 30g
- ・千切りショウガ..... 適宜
- ◆ざらめ..... 300g
- ◆酒..... 300cc
- ◆みりん..... 300cc
- ◆醤油..... 180cc

作り方

- ①シイタケはさっと汚れを落とし食べやすい大きさに切る。
- ②昆布も1~2センチぐらいに切る。
- ③ショウガは適量千切りにし、お湯でさっとすすぎ絞しておく。
- ④◆調味料と①②③を全て鍋に入れ、弱火~中火で混ぜながら汁気がなくなるまで煮込む。火が強いと焦げてしまうので丁寧に煮込みましょう。

シイタケのうま味成分「グアニル酸」

シイタケにはグアニル酸が含まれており、これはキノコ類に多く含まれているうま味成分として知られています。うま味成分を組み合わせることで、さらにうま味が強くなることを「うま味の相乗効果」と言います。昆布とシイタケの佃煮は、昆布のグルタミン酸とシイタケのグアニル酸の相乗効果でご飯が進むおいしい一品です。

わが家のオンリーワン

あなたのかわいいペットを紹介します。



天くん(トイプードル、1歳、オス)
橋本 安史さん(下高根沢)

人懐っこく、嬉しいときは後ろ足で立ってぴんぴん跳びはねます♪とても元気で、おやつが大好きな男の子です。

- 応募方法 情報広報係へご連絡ください。
- 必要事項 動物:名前・動物の種類名(例…柴犬、三毛猫)・性別、飼い主:氏名(フルネーム)・住所(大字のみ掲載します)・電話番号(掲載はしません。掲載事項に関して確認が必要な場合、係からご連絡します)

関企画課情報広報係 ☎028(677)6099

はがの文芸

サークルなどで活躍されている皆さんの作品をご紹介します。

短歌

テーブルにぼつりと一つ湯のみあり
掌にとりて思う機上の息子
佐山 美代子(下高根沢)

旬の菊酢の物にして夕餉どき
彩どり添えて食育の秋
山本 妙子(上延生)

俳句

母親の遺品の着物舞初め
稲川 清子(与能)

立春の光にめざむ野山かな
大畑 ハマ子(下延生)

川柳

花見席ブルーシートの中にあり
稲川 章(与能)

間違いをごめんと云える歳になり
駿河 富夫(稲毛田)

電飾を巻かれ華やぐ冬の木の
耐えているのか芽吹きの時を
山口 タカ(祖母井)

ふきのとう寒さの中につこりと
顔だす様に思わず微笑む
早稲田 喜久枝(八ッ木)

春立つや睦に数多の土竜塚
大村 かし子(下高根沢)

初雪のあつという間に村閉ず
河上 洋子(祖母井)

桜からやさしさ学ぶ春の風
山本 美枝子(稲毛田)

貝になり世の荒波に身を任せ
高松 イク(下高根沢)

あなたの声を聞かせてね! お便り待ってます!

●身近な出来事や町に関する要望・意見

高松イクさんからの投稿

1月31日、梶内婦人部新年会時に芳賀町生涯学習まちづくり出前講座が行われました。住民生活部高齢者支援課から介護保険制度・高齢者福祉制度などさまざまなサービスを利用できる説明を受けました。

それぞれの制度があることを知り、まずは健康寿命でありたいことから身だしなみを整えて、家から一歩出る・趣味を持つ・会話をする・運動をする(ウォーキング)など…。前向きに努力することが必要と思われました。

「一歩前 続ける努力 明日に向け」

はがまるくんからの投稿



LRTの動画を作成したよ!!
芳賀チャンネルや町のホームページで見られるので、ぜひチェックしてね♪



右上/皐月さん(稲毛田)
左上/高松イクさん(下高根沢)
左下/鈴木モコさん(西高橋)