

スキー・スノーボード教室

2月12日



福島県会津高原たかつえスキー場で、町スキー・スノーボード教室が行われました。39人が参加し、町体育協会専門部のスキー部員の皆さんが講師になり、初級教室に参加した子どもたちに指導を行いました。初めての子どもたちは慣れない雪の感触に戸惑っていましたが、滑れるようになると満面の笑顔で楽しんでいました。

が参加し、町体育協会専門部のスキー部員の皆さんが講師になり、初級教室に参加した子どもたちに指導を行いました。初めての子どもたちは慣れない雪の感触に戸惑っていましたが、滑れるようになると満面の笑顔で楽しんでいました。

与能自治会
しもつかれ試食会

2月12日



与能農業集落センターで、与能自治会のしもつかれ試食会が行われました。今年で15回目となる今回、8軒の家庭からしもつかれの提供があり、赤飯やお漬物と一緒に食べ比べが行われました。参加した皆さんは、各家庭特有の味付けや調理方法について情報交換を行い、しもつかれの話に花を咲かせていました。

と今年で15回目となる今回、8軒の家庭からしもつかれの提供があり、赤飯やお漬物と一緒に食べ比べが行われました。参加した皆さんは、各家庭特有の味付けや調理方法について情報交換を行い、しもつかれの話に花を咲かせていました。

第2回生涯元気アップ講座
「笑いヨガ」

2月18日



水橋分館主催の第2回生涯元気アップ講座で「笑いヨガ」が開催されました。「笑いヨガ」とは、全身で笑うことで体のエネルギーになる新鮮な空気を取り込む健康法です。2時間の教室に参加した皆さんは「すっきりした」「これから生活に笑いを取り入れたい」と笑顔で話していました。心も体もリフレッシュし、「笑い」の効能を全身で味わえたようです。

水橋分館主催の第2回生涯元気アップ講座で「笑いヨガ」が開催されました。「笑いヨガ」とは、全身で笑うことで体のエネルギーになる新鮮な空気を取り込む健康法です。2時間の教室に参加した皆さんは「すっきりした」「これから生活に笑いを取り入れたい」と笑顔で話していました。心も体もリフレッシュし、「笑い」の効能を全身で味わえたようです。

タウンレポート
Spring



Town Report

南高地区子供会育成会連合会
親子レクリエーション

1月28日



生涯学習センターで南高根沢地区子ども会育成会連合会親子レクリエーションが行われ、95人が参加しました。さまざまなブースに分かれて輪投げやあめ玉つかみなど多くのゲームを楽しみました。お昼は南高婦人会の皆さんが作ったカレーライスを食べ、そのおいしさにお代わりをする子どももたくさんいました。

生涯学習センターで南高根沢地区子ども会育成会連合会親子レクリエーションが行われ、95人が参加しました。さまざまなブースに分かれて輪投げやあめ玉つかみなど多くのゲームを楽しみました。お昼は南高婦人会の皆さんが作ったカレーライスを食べ、そのおいしさにお代わりをする子どももたくさんいました。

水橋分館サタデースクール
「季節のおやつ作り教室」

2月4日



生涯学習センターでサタデースクール「季節のおやつ作り教室」が行われました。町食生活改善推進員からの栄養についての説明を聞いた後、肉まん、あんまん、シューマイまんを作りました。子どもたちは、初めての手作り中華まんに「家でまた作って家族に食べてもらいたい」とうれしそうに話していました。

生涯学習センターでサタデースクール「季節のおやつ作り教室」が行われました。町食生活改善推進員からの栄養についての説明を聞いた後、肉まん、あんまん、シューマイまんを作りました。子どもたちは、初めての手作り中華まんに「家でまた作って家族に食べてもらいたい」とうれしそうに話していました。

平成29年度 総合検診のご案内



健康増進課成人保健係 ☎028(677)6042

「普段から病院で診てもらっているから大丈夫」という皆さんへ。
定期的ながんの検査は受けていますか？がんや糖尿病などの生活習慣病は、初期段階では自覚症状がないこともあります。町の総合検診では、基本の健康診断のほかに、各種がん検診も受診することができます。検査費用の約9割を町が負担しますので、病気の早期発見・治療のために、ぜひご利用ください。

検診日程

| | 実施日 | 会場 | 子宮がん 実施日 |
|----|-----------|---------------|-------------|
| 前期 | 6/ 7 (水) | 農業者トレーニングセンター | |
| | 6/ 8 (木) | 水橋分館 | |
| | 6/ 9 (金) | 工業団地管理センター | ○ |
| | 6/10 (土) | 農業者トレーニングセンター | ○ |
| | 6/11 (日) | 水橋分館 | ○ |
| | 6/12 (月) | 工業団地管理センター | |
| 中期 | 9/ 1 (金) | 農業者トレーニングセンター | |
| | 9/ 2 (土) | 農業者トレーニングセンター | ○ |
| | 9/ 3 (日) | 工業団地管理センター | |
| | 9/ 4 (月) | 工業団地管理センター | ○ |
| | 9/ 5 (火) | 水橋分館 | ○ |
| | 9/ 6 (水) | 水橋分館 | |
| 後期 | 10/20 (金) | 水橋分館 | |
| | 10/22 (日) | 工業団地管理センター | ○ |
| | 10/23 (月) | 工業団地管理センター | |
| | 10/24 (火) | 農業者トレーニングセンター | |
| | 10/27 (金) | 水橋分館 | ○ |
| | 10/28 (土) | 農業者トレーニングセンター | ○ |
| | 1/27 (土) | 保健センター(女性限定) | ○ |

受診方法

- 平成28年度に総合検診を受診した人
- 節目年齢調査で受診すると回答した人

昨年度の受診日等を基準に受診日を設定し、今年度の受診予定日に近づいてきましたら受診案内を個別通知します。日程・項目などをご確認いただき、変更を希望する場合は、健康増進課にご連絡ください。

- 平成28年度に総合検診を受診しなかった人
- 今まで総合検診を受診したことがない人

受診日と項目を決めて、健康増進課にお申し込みください。

注意事項

- 検診当日の受付時間は8:00～11:00です。
- 1/27(土)は女性限定の日です。各種がん検診・骨粗しょう症検診が受診できます。
- 子宮がん検診の実施日が決まっていますので、ご注意ください。
- 子宮がん検診はHPV検査を追加して行っています。これにより、がん化する前の「前がん病変」の発見率が上がります。また、検査結果により次の検診が、3年後・1年後・要精密検査に振り分けられます。

検診項目と料金

| 検診項目 | 対象者 | 料金 | 内容 | |
|----------|---------------------|----------|---|----------------------------|
| ヤングエイジ検診 | 19～39歳 | 300円 | 身長・体重・血圧・尿検査・診察・血液検査(貧血・脂質・血糖・肝機能・腎機能) | |
| 特定健診 | 40～74歳 | 600円 | 身長・体重・血圧・尿検査・診察・腹囲測定・血液検査(貧血・脂質・空腹時血糖・HbA1c・肝機能・腎機能)・心電図検査・眼底検査 | |
| 健康診査 | 75歳以上 | 65歳以上は無料 | | |
| がん検診 | 肺 | 無料 | 胸部エックス線撮影(喫煙歴により喀痰検査を追加 300円) | |
| | 胃 | 40歳以上 | 400円 | 胃部エックス線撮影 |
| | 大腸 | | 200円 | 便の潜血検査 |
| | 前立腺 | 50歳以上の男性 | 200円 | 血液検査 |
| | 子宮 | 20歳以上の女性 | 300円 | 子宮頸部細胞診+HPV(ヒトパピローマウイルス)検査 |
| | 乳 | 30歳以上の女性 | 500円 | 超音波検査(40歳以上は超音波検査+マンモグラフィ) |
| 骨密度検査 | 19～70歳の女性 | 300円 | 超音波検査(かかと部) | |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で検査を受けたことがない人 | 300円 | 血液検査 | |
| ピロリ菌抗体検査 | 19～39歳で検査を受けたことがない人 | 200円 | 血液検査 | |

※芳賀町国保以外の健康保険組合の被扶養者が町で特定健診を受診する場合、詳細項目も含めて実施しますので、100円の追加負担が生じます。(健康保険組合の指定金額+100円)

※次の人は検診料金が無料です。①70歳以上の人 ②町民税非課税世帯の人 ③生活保護世帯の人 ④身体障害者手帳1・2級、精神保健福祉手帳1・2級、療育手帳A1・A2該当の人(当日手帳をお持ちください)