

はがの文芸

サークルなどで活躍されている皆さんの作品をご紹介します。

短歌

馬も牛も温き陽の中寛ぎて
御料牧場に初夏は来ぬ

笹沼 玲子(下高根沢)

平穩に八十路を夫と歩みきて
家庭菜園に野菜を作る

丸山 芳江(祖母井)

施設にておさなに戻りし姑は
授業中とぞわれに告げたり

鈴木 みき(東高橋)

飛び来たる落葉にまじるレシートの
隣家の暮しのぞき見たり

藤沢 久夫(稲毛田)

俳句

植田中先祖のまつる祠かな

小林 馨(東高橋)

麦の穂や波打つ先の筑波山

小林 元子(東高橋)

麦秋の穂つぼに群れる雀から

堀 テル(祖母井)

キャンパスに薔薇を咲かせる絵具溶く

福武 幸子(下延生)

川柳

もう何も望むこと無し寒椿

大谷津 眞紀子(芳志戸)

肩書ははずせば何と軽い靴

駿河 富夫(稲毛田)

今もなお一役妻の座を守り

高松 イク(下高根沢)

閑きが足りず明日は出かけよう

山本 美枝子(稲毛田)

芳賀町人 発見!



手作りボートで農作業
田中正雄さん(62歳・芳志戸)

子どもの頃からモノ作りが好きで、廃材を見ると「これ何ができるかな?」と想像を膨らませてきた田中さん。現在は、農家として米、小麦、トマトなどを栽培しています。以前勤めていた電気通信関連の会社では、アイデアを提案することで賞がもらえる制度があり、毎回上位に入賞していたそうです。その頃に培われたモノ作りの技術や考え方を生かし、自宅にピザ釜などを作りました。手作りボートもその一つです。農作業の負担を感じていた5年前、ラジコンで操作し田んぼに浮かべる除草剤散布機をインターネットで見て「これは便利だ」と思い製作を始めました。完成型が出来上がるまで、約2年。部材は、米国製のプロペラのほか、刈払い機のエンジンやハンドルを用いるなど、身近なものを活用しています。ボートのおかげで、1時間かかっていた手作業による除草剤散布が10分程度で終わるようになり、今では、近所の農家からも作業を頼まれるようになりました。

農家の高齢化が進み、農作業にはさらなる省力化が必要だと考えている田中さん。今後は、衛星によって位置情報を測定するGPSのシステムなども研究して、無人で作業が可能な農機具も製作してみたいと新たな目標も語ってくれました。これからも身近な生活に役立つものを作ってください。



▲自宅には自作のピザ釜も



▲ボートを利用した除草剤散布機



野菜ソムリエ NAOMI のイチオシ! キラキラ旬野菜

ナス (ナス科ナス属)



ナスは、ビタミンB群、カリウム、鉄、カルシウム、食物繊維などの栄養分を幅広く含んでいます。また、ナスの皮の紫色には、色素アントシアニンが含まれているので抗酸化作用が期待されます。ナスは水分量が多いので、便秘やむくみの予防・改善に適しています。低カロリーなので、ダイエットなど偏りがちな食事の補給やかさ増しに利用できるでしょう。ただし、体を冷やす働きもあるので、食べ過ぎには注意をしてください。

●なんちゃって翡翠ナス

材料 ナス 1本

作り方

- ①ナスを軽く洗い、ヘタの傘(ギザギザ部分)をそろえるように切る。
- ②①皮をピーラーできれいにむき、水に軽くさらし、拭き取っておく。
- ③サララップを用意し、②のナスを包む。
- ④電子レンジ(600Wで2分半程度)で温める。
- ⑤レンジから取り出し盛り付ける。



○味付けアレンジ♪

和風:かつおぶしをのせポン酢をかける。

洋風:アボカドとあえたりサラダに入れたりして、仕上げにシーザードレッシングをかける。

わが家のオンリーワン

あなたのかわいいペットを紹介します。



右: **ドミニク君**(シェパード、1歳、オス)

左: **ブルーノ君**(MIX、3カ月、オス)

小林 英明さん(東高橋)

大きな体ですが、臆病な性格のドミニク君。特技は手の上におやつをのせて、じっと待つことです! 穏やかで人懐っこい性格ブルーノ君。2匹は、元気いっぱいです!

- 応募方法 情報広報係へご連絡ください。
- 必要事項 動物:名前・動物の種類名(例…柴犬、三毛猫)・性別・飼い主:氏名(フルネーム)・住所(大字のみ掲載します)・電話番号(掲載はしません。掲載事項に関して確認が必要な場合、係からご連絡します)

企画課情報広報係 ☎028(677)6099

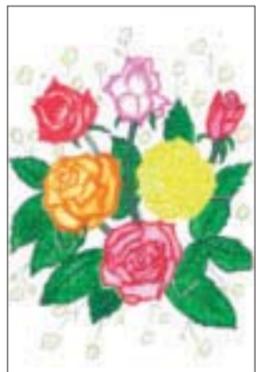


あなたの声を聞かせてね! お便り待ってます!

●身近な出来事や町に関する要望・意見

高松イクさんからの投稿

昨年と今年、はがチャンネルで放送された稲毛田見木さん宅のバラ園。100種類以上のバラの花が最盛期を迎え香り高く、華やかに咲き誇っていました。ご夫婦で手掛けている無料オープンガーデンには連日たくさんの方が訪れていたそうです。「五月晴れ より美しく バラの園」



高松イクさん(下高根沢)



鈴木モコさん(西高橋)

渡辺益子さんからの投稿

私は「芳賀山遊クラブ」で、今までに80数回の登山や名所旧跡、美術館見学などに行き、大自然の中を歩く心地よさを満喫しています。山の日もできました。山はいいですよ。



匿名希望者さんからの投稿

芳賀チャンネルでリニューアルした「NAOMIのイチオシ! キラキラ旬野菜」を拝見しました。友遊はが直売所の野菜から生産者を探し出し現地へ行って、生産者に会い、その野菜で料理を作る番組は、民放の番組に似ていてワクワクしますし楽しいですね。1回目の阿久津富子さん(西高橋)のニラ。よく管理されていて病害虫もない新鮮なニラですごいですね。



泉月さん(稲毛田)