

# 健康に関するアンケート調査結果

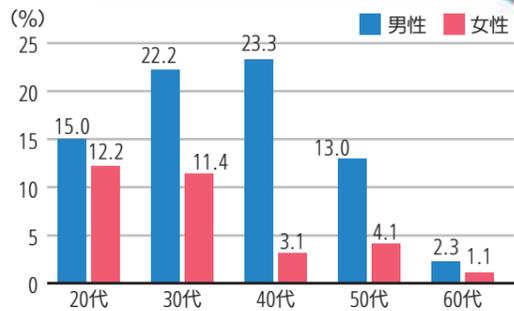
健康増進課 ☎028(677)6042

昨年6月に「健康に関するアンケート調査」を実施しました。20歳以上の町民の皆さん926人に調査の協力を依頼し、749人から回答をいただきました(回収率80.9%)。ご協力ありがとうございました。

町ではこの結果を踏まえ、昨年度末に「健康づくり推進計画2期計画」を策定しました。2期計画の全文を町ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。今回は調査結果の一部をお知らせします。

## 1 栄養・食生活

朝食をほとんど食べない人の割合

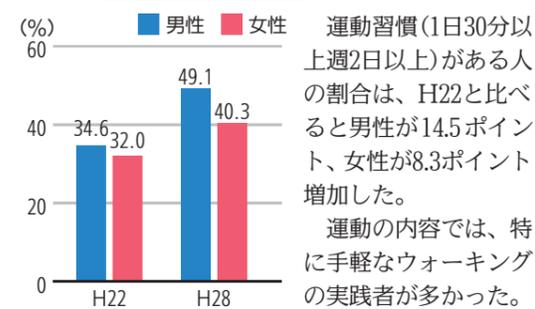


朝食をほとんど食べない人は、男性では20～40代、女性では20～30代に多く見られた。食べなくなった時期は、高校を卒業したころが最も多かった。



## 2 運動

運動習慣者の割合

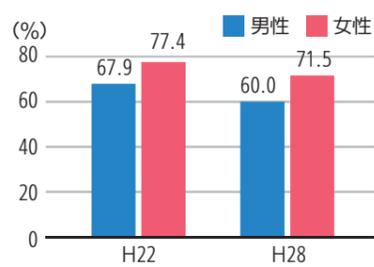


運動習慣(1日30分以上週2日以上)がある人の割合は、H22と比べると男性が14.5ポイント、女性が8.3ポイント増加した。運動の内容では、特に手軽なウォーキングの実践者が多かった。



## 3 こころの健康

ストレスを感じている人の割合

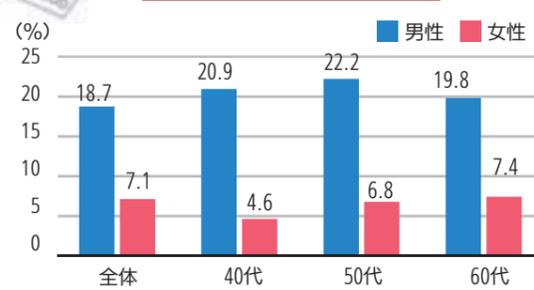


ストレスを感じている人の割合は、男性60.0%、女性71.5%で、H22より減少傾向。ストレスを感じたときに相談相手がない人の割合は、どの年代も女性より男性が多い。

働き盛りの男性のストレス解消法は、趣味を楽しむ他、お酒やたばこという回答が多かった。

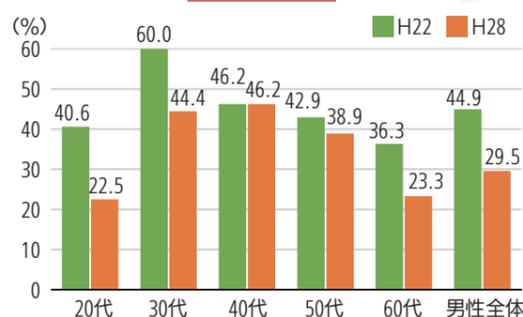


ストレスを感じたときに相談相手がない人の割合



## 4 喫煙

喫煙率(男性)

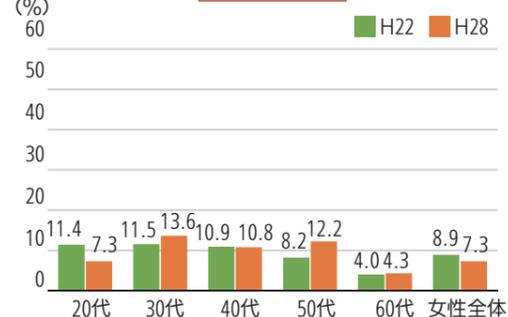


たばこを吸っている人の割合は、男性はほとんどの年代で減少傾向。女性は全体的に喫煙率が低いが、30代と50代で増加傾向にある。

20代女性喫煙者では、禁煙意識が低いこともわかった。

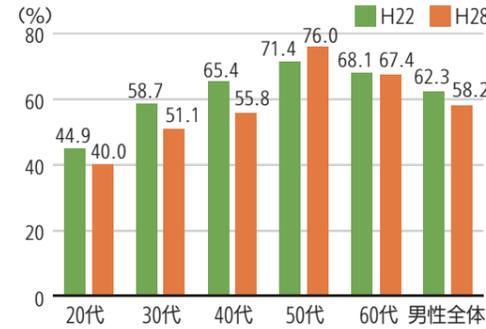


喫煙率(女性)



## 5 飲酒

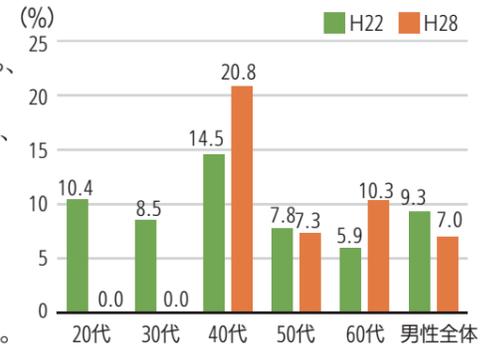
週に1日以上飲酒する人の割合(男性)



週に1日以上飲酒する男性の割合はH22と比べると50代以外で減少しており、男性全体で58.2%となった。そのうち、3合以上の多量飲酒者の割合は2.3ポイント減少し7.0%で、20代・30代では0.0%となったが、40代・60代で増加しているなど年代によってばらつきが見られた。

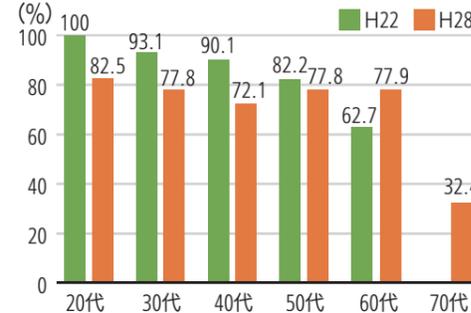
女性では、30代・40代に飲酒習慣のある人が増えていた。

多量飲酒者の割合(男性)  
(週に1日以上飲酒し1日の飲酒量が3合以上)



## 6 歯の健康

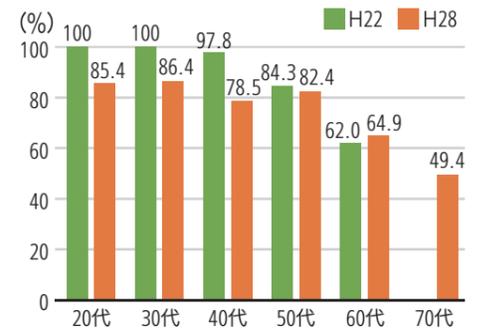
歯が20本以上ある人の割合(男性)



自分の歯が20本以上ある人の割合は、女性では60代で下がりはじめ、男性では70代で急激に下がるという結果だった。

健診や治療等で歯科医を受診している人は、全体では52.3%で、男性の20代は27.5%と低い割合だった。

歯が20本以上ある人の割合(女性)



## 7 生活習慣病について

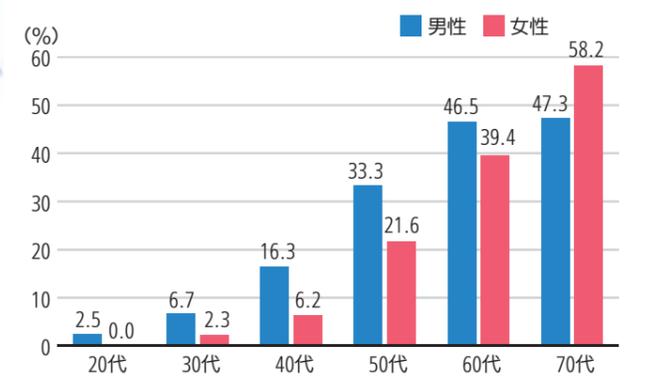
高血圧と診断された人は、年代が上がるごとに増加し、70代が最も多くなっている(男性47.3%、女性58.2%)。60代までは女性より男性に多かった。

国保の疾病別診療件数も、高血圧疾患が最も多い。糖尿病と診断された人は、男性・女性ともに60代が最も多い(男性26.7%、女性20.2%)。

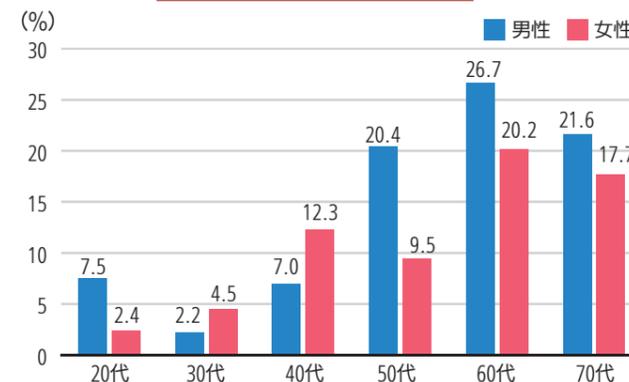
糖尿病と診断された人のうち約4割が未治療や治療中断となっている。



高血圧と診断された人の割合



糖尿病と診断された人の割合



糖尿病と診断された人の治療状況

