

はがの文芸

サークルなどで活躍されている皆さんの作品をご紹介します。

短歌

一人居の絨が家生れかアマガエル
朝刊にのる小さな緑

岡田 ツヤ子(西水沼)

風やさしうす紅のねむの本は
家を見下す大樹となりて

佐山 美代子(下高根沢)

笑う事もすつかり忘れ日々過ごす
妻なきのちのわれの明け暮れ

藤沢 久夫(稲毛田)

突然の雷雨予報に玉葱の
収穫作業終ることなく

山本 妙子(上延生)

俳句

ドンドンと遅れて響く遠花火

稲川 清子(与能)

この夏も親子で観戦大リーグ

大畑 ハマ子(下延生)

噴水や七色放ち青空へ

大村 かし子(下高根沢)

風渡る本陰に椅子を夕涼み

河上 洋子(祖母井)

川柳

言い訳は人の心を乱すだけ

高松 イク(下高根沢)

勢いにまかせ余計な事を言い

長谷川 攻(稲毛田)

そよ風がわずかな汗を拭いてゆき

七井 章治(与能)

手をかけた味覚が喉を唸らせる

磯 エツ子(稲毛田)



芳賀町人発見!

卓球で活躍!高野3姉妹

高野 陽菜さん (宇都宮中央女子高等学校2年・16歳)

高野 芽依さん (芳賀中学校3年・14歳)

高野 奈南さん (芳賀南小学校3年・8歳)

全員が卓球で活躍している高野さん3姉妹。始めたきっかけは、長女の陽菜さんが中学校に入学し部活を選ぶとき、お母さんが実業団で卓球選手として活躍していたことを思い出し自然と選んだそうです。その際に、次女の芽依さんと三女の奈南さんも一緒に卓球を始めました。

そんな3人は、平日は3時間、休日は6時間も練習するという卓球漬けの毎日、それを陰から支えてくれているお母さんの存在も大きいようです。「忙しい中、試合会場や練習の送り迎えをしてくれる」「お母さんのご飯がおいしい」と、3人も感謝の気持ちを話してくれました。

全国大会に出場経験のある奈南さん。「全国大会では強い人がたくさんいて驚いた。試合でスマッシュが決まったときが気持ちいい。また全国大会に出たい」と闘志を燃やしていました。関東大会初出場を決めた芽依さんは「自分のプレーが出来るように頑張りたい。高校に進学しても卓球を続けて、インターハイに出たい」とのこと。そして高校の卓球部で部長を務める陽菜さんは「卓球は、技術や身体的な面はもちろんのこと、相手との駆け引きや先を読む頭脳戦も魅力のひとつ。引退までこのまま部員を引っ張っていきたい」とそれぞれの目標を持っているようです。これからも姉妹3人で力を合わせ、卓球界で活躍されるのを楽しみにしています。



▲これまでに受賞した時の賞状やトロフィー



▲練習の様子



ブドウ (ブドウ科ブドウ属)

ブドウ糖、果糖、ビタミンA・B1・B2・C・E、カリウム、カルシウム、鉄分などが含まれています。栄養価が高いことから、ヨーロッパでは「畑のミルク」と呼ばれています。表皮にはアントシアニンが含まれており、抗酸化作用、活性酸素の働きを抑制、血液循環の改善、動脈硬化予防などの効果が期待できます。

●冷凍ブドウで 紫スムージー

材料
冷凍ブドウ(巨峰) } 適量
ブルーベリー }
梨 }
レモン }
水 }



ワンポイント☆アドバイス
・生クリームや牛乳を加え、冷凍庫で凍らせてシャーベットにするのもおすすめ
・皮や種を除かずに作れば、抗酸化作用が高くなり生活習慣病予防に有効

作り方
①材料を全てミキサーに入れる
②よく混ぜたら出来上がり

わが家のオンリーワン

あなたのかわいいペットを紹介します。



ラッキー君(MIX, 3歳, オス)
高野 侑子さん(東水沼)

体重42kgの大きな体のラッキー君!野球のボールで遊ぶことが大好きで、一度くわえたらなかなか離しません。子どもたちのけんかの仲裁も得意です!

●応募方法 情報広報係へご連絡ください。
●必要事項 動物:名前・動物の種類名(例…柴犬、三毛猫)・性別・飼い主:氏名(フルネーム)・住所(大字のみ掲載します)・電話番号(掲載はしません。掲載事項に関して確認が必要な場合、係からご連絡します)

企画課情報広報係 ☎028(677)6099

あなたの声を聞かせてね! お便り待ってます!

●身近な出来事や町に関する要望・意見

高松イクさんからの投稿

8月1日(火)、「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が芳賀中学校グラウンドで行われました。会場は、2,000人の人たちと「♪新しい朝が来た 希望の朝だ」で始まり体操指導者岡本さんのさわやかな声を生のピアノ演奏で全国に、遠くはブラジルまでラジオで生放送されました。体を動かすことは健康第一、早朝から元気が出ました。「全国にラジオ体操届けられ さわやかな風今日の始まり」

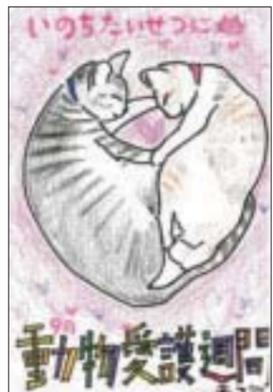
あなたが撮影した映像や写真を 芳賀チャンネルで放送してみませんか?

- 地域でイベントを行った
- スポーツの大会で活躍した
- 面白い形の野菜が採れたなど、皆さんが撮影したものを募集しています。



芳賀チャンネルはみなさんのチャンネルです。みんなで面白いチャンネルにしましょう!

企画課情報広報係 ☎028(677)6099



右上/早月さん(稲毛田)
左上/高松イクさん(下高根沢)
左下/鈴木モコさん(西高橋)