

今月から「道の駅はが農産物直売所」で販売しているいろいろな農産物のお得な情報をお伝えします。芳賀町初の地域おこし協力隊員、矢野晴美が担当します。よろしくお願いします。

農産物直売所では、約300種類の農産物と加工品を取り扱い、多くのお客さまにお買い求めいただいているところです。このコーナーでは、旬の食材や珍しい野菜を取り上げ、食べ方や栄養、また生産者から伺った栽培についてのお話など得する情報をお伝えしますので、お楽しみにしてください。

道の駅はが農産物直売所は、町民の皆さんにご利用いただける芳賀町の市場を目指しています。食欲の秋、道の駅はが農産物直売所でおいしい野菜を購入してみたいかでしょうか。



▲芳賀チャンネル収録の様子



▲番組で紹介したショウガとサトイモ

くらしナビ 防災

弾道ミサイル落下時の行動について

落ち着いて、直ちに行動してください

屋外にいる場合

近くの建物(できれば頑丈な建物)の中、または地下

建物が無い場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る

屋内にいる場合

できるだけ窓から離れるか、できるだけ窓のない部屋に移動する

近くにミサイルが落下したら!

屋外にいる場合

口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。

屋内にいる場合

換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

国民保護ポータルサイト

武力攻撃やテロなどから身を守るために事前に確認しておきましょう。



http://www.kokuminhogo/go.jp/shiryu/hogo_manual.html

芳賀町健康づくり推進計画(2期計画)

連載 Vol.1



健康増進課 ☎028(677)6042

町では昨年度末、町の健康づくりの指針となる「芳賀町健康づくり推進計画(2期計画)」を策定しました。2017年～2027年(11年間)の計画です。今回から8回にわたって計画の内容と「町民の皆さんに心がけていただきたいこと」をお知らせしていきます。

- *町の目指す将来像…「**共に支えあい健康に暮らせる町・はが**」
- *基本目標……………「**健康寿命の延伸**」

計画には、健康づくりに関して、町や関係機関の取り組みと町民の皆さんに心がけていただきたいことが記載されています。全文は町ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

町の現状

～生活習慣病の発症予防と重症化予防～

- ・高血圧の人の割合(町民アンケートより) 28.4%(およそ4人に1人)
⇒芳賀町は高血圧の人が多い!
- ・国保医療受診件数
⇒高血圧性疾患が第1位

↓
高血圧は、脳卒中や心臓病などの危険因子としても注意が必要!

町民の皆さんに心がけていただきたいこと

- ・毎年1回は、健康診断を受ける
- ・健診結果を理解し、必要時は医療機関受診や保健指導を受ける
- ・自分の日ごろの血圧値を知る



“血圧計の無料貸出”開始!

血圧を測ったことがない人、少し高めで気になっている人など、自宅で手軽に血圧を測って、自分の日ごろの血圧値を確認しましょう!



貸出するもの/
家庭用上腕式血圧計1台 (在庫:100台)
貸出期間/6カ月間を上限
対象/町内在住者
申込/健康増進課窓口
持ち物/印鑑、町民であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証等)