

寒くなり、こたつが恋しい季節となりましたが、皆さんはいかがお過ごしですか。この時期、道の駅はが農産物直売所には農家の皆さんが丹精込めて栽培した白菜や大根、ネギなど冬の野菜がたくさん出荷されています。

ところで、直売所で取り扱っている農産物で一番売れているものは何かご存じでしょうか。平成28年度の状況は表のとおりです。第1位は「イチゴ」です。取扱量が全国1位となっているJAはが野管内の産地とあって当然の結果でしょうか。第2位は、町内2軒の

養鶏場を中心として人気が高い「たまご」、第3位は、町がにっこり栽培面積日本一を目指している「梨」、そして、安くておいしい「トマト」、町内産特別栽培米「芳賀のめぐみ」と続きます。

寒い夜は、たくさんの野菜が入った鍋料理！そして、お正月はおせち料理。直売所では、たくさんの野菜や加工品を用意して皆さんのご来場をお待ちしています。

芳賀町農政課地域おこし協力隊 矢野 晴美

平成28年度販売額ランキング

1位	イチゴ	4位	トマト
2位	たまご	5位	米
3位	梨	6位	なす
		7位	ねぎ
		8位	きゅうり
		9位	人参
		10位	ほうれん草



くらしナビ 防犯



万全ですか？
住まいの防犯対策！



年の瀬が迫り、外出する機会も多くなるこの時期、侵入犯罪(空き巣)が増加します。高い防犯意識と正しい防犯知識を持ち、犯罪を未然に防ぎましょう。

侵入犯罪を防ぐポイント！

- 外出時はもちろんのこと、在宅時でも無人の部屋の窓やドアには鍵をかけましょう。
- 日ごろから建物周辺を整理整頓し、侵入されにくい環境を整えておきましょう。
- 玄関の鍵をツーロックにしたり、窓に補助錠を取り付けたりして防犯設備を充実させましょう。
- 長期で不在にする場合には隣近所に声をかけ、新聞や郵便物の配達も止めるとよいでしょう。



犯罪を防ぐのは、
地域コミュニティの結束力！

犯行を諦めた要素として侵入犯罪者の約6割は「声をかけられたから」と答えています。地域住民同士が信頼し合い、近所付き合いが活発な地域ほど大きな防犯効果を生み出しています。犯罪者が一番嫌がるのは、地域の連帯と信頼だと言えます。

図総務課
地域安全対策係
☎028(677)6029

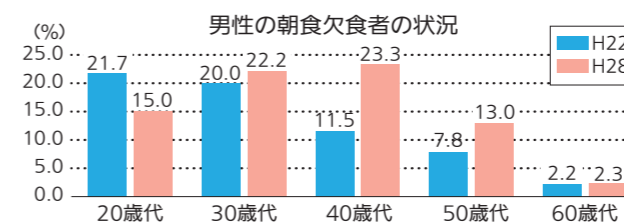


～ 栄養・食生活 ～

町の現状

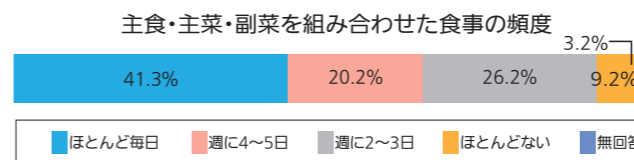
① 男性の朝食欠食者の状況

20～40歳代に多くみられ、平成28年度の調査では40歳代が23.3%と最も多かった。



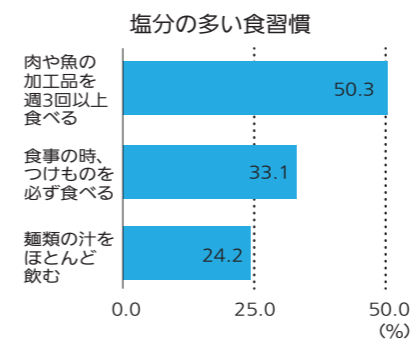
② 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べることが「ほとんど毎日」の割合は41.3%だった。



③ 塩分の多い食習慣

「ハム・ソーセージ・かまぼこ等、肉や魚の加工品を週3回以上食べる」が50.3%で最も多く、「食事の時、つけものを必ず食べる」が33.1%、「麺類の汁をほとんど飲む」が24.2%だった。



(芳賀町健康に関するアンケート調査より)

ワンポイント
アドバイス



減塩や
バランスに
配慮した食習慣を
実践する

毎日朝食を
食べる

主食・
主菜・副菜を
組み合わせて
食べる

ゆっくり食べ、
食べ過ぎを防ぐ

手料理・
加工食品・
調理済み
食品を上手に
組み合わせる

食生活改善推進員会紹介

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、子どもからお年寄りまでの食生活と健康づくりのお手伝いをするボランティアで、会員は全国で約14万人、芳賀町では56人が活動しています。各地域で栄養教室を開催していますので、是非ご参加ください。

