

3月に入り桃や梅、桜が咲く便りが全国から届く季節になりました。もうすぐ春ですね。

農産物直売所では、ほうれん草やニラ、小松菜など葉物の出荷が多くなってきます。鍋料理や野菜炒めにいかがでしょうか。そして、トマトやイチゴ、玉子の入荷も安定的で売り上げも好調です。

昨年の秋に平日の午前中に来店した人を対象にお客様アンケートを実施しました。直売所に買い物に来ている人の性別は75%が女性で、年代では60代が74%、お住まいは近隣市町が50%で、県外が10%、町内は40%。利用頻度は74%の人が週に1回以上来店しています。このようなデータを分析し、農産物直売所の売り上げ向上と生産者の所得向上につながるよう活動していきます。

地域おこし協力隊
矢野 晴美

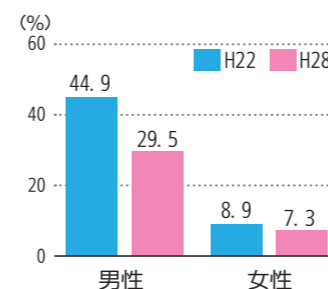


得

～喫煙～

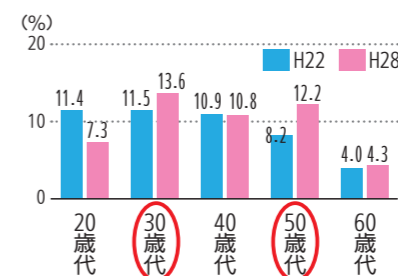
町の現状

①喫煙率



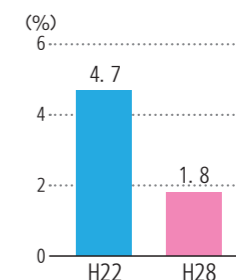
喫煙率は、平成22年と比べて女性は横ばい傾向にあります。また男性は減少していますが、女性の約4倍となっています。

②女性の喫煙率



女性は働き盛りの年代の喫煙が多く、平成28年では30歳代と50歳代の喫煙率が前回の調査時よりも増加しています。

③妊婦の喫煙率



平成22年と比べて2.9ポイント減少していますが、妊娠中に喫煙をしている人は1.8%見られます。

(芳賀町健康に関するアンケート調査より)

町民の皆さんに
心がけて
いただきたいこと

- たばこの害について正しい知識を習得する
- 未成年者にたばこを吸わせないようにする
- 妊娠中、子育て中はたばこを吸わないようにする
- 喫煙マナーを守る



どんな病気? COPD(慢性閉塞性肺疾患)

肺の炎症による病気で、**たばこ病**とも呼ばれています。

- ・リスクの高い人: 40歳以上、喫煙者(過去に喫煙していた人も含む)
- ・初期症状: せき・たん・息切れ

ゆっくり進行するため自覚しにくく、受診していない人が多い病気です。

放って
おくと...

- ・さまざまな病気を合併しやすい!(肺がん、高血圧、心不全など)
- ・日常生活に影響を及ぼす!(自力呼吸が難しくなる、体を動かすことが苦しくなるなど) 全世界で死亡原因の4位!日本でも年々増加しています!



禁煙治療は条件を満たせば保険が適応されます!

禁煙外来実施医療機関は

URL http://www.kinen-map.jp/hoken/list.php?pref_id=9



くらしナビ 防犯

高齢者の交通事故が増えています!

☎総務課地域安全対策係 ☎028(677)6029



芳賀町では、平成29年の交通事故件数が33件、そのうち高齢者(65歳以上)の交通事故は12件でした。見通しの良い交差点で起きる田園型事故(芳賀型事故)が多い傾向があります。

高齢者の皆さんが交通事故を起こさないだけでなく、巻き込まれることがないように注意しましょう。

〈車を運転するとき〉

- ・運転中は、前をよく見て車間距離を長めにとる
- ・シートベルトは全席着用する
- ・交差点では、原則手前で左右の安全を確認してから通過する
- ・体調が悪いときや夜間の運転は避ける



〈自転車や歩いているとき〉

- ・道路を横断するときは必ず止まり、左右の安全を確認する
- ・車が見えたら通過を待ち、無理な横断をしない
- ・夜間は明るい服装や反射材を着用して、周囲に自分の存在を知らせる
- ・買い物などの用事は明るいうちに済ませておく

