

4月は、就職や入学など新しいスタートを切る人も多いかと思えます。農家の人は田植えの準備が始まり忙しい時期を迎えます。農産物直売所には、緑黄色野菜が多く並び、トマトやイチゴの赤色野菜とのコラボレーションが見られるようになりました。新鮮でおいしい農産物を食べて、素晴らしいスタートを切ってください。

芳賀チャンネルで昨年9月から始まった番組「農産物直売所(得)情報」は、10回目の放送が終わりました。これまでに10種類の野菜や果物を紹介してきましたが、それらが置いてあるコーナーに、野菜を紹介するPOP^{ポップ}広告を取り付けました。今後は、野菜のおいしい食べ方や歴史などの説明も加えていく予定です。

さらに、17年ぶりに農産物直売所内売り場の改装を行います。野菜の陳列棚や店内の照明、店舗の下屋設置など、お客さまや生産者からのご提案をもとに少しずつ改善していきます。工事中は、何かとご迷惑をおかけしますがご了承ください。

地域おこし協力隊 矢野 晴美



▲芳賀のめぐみのPOP



▲アイズプラントのPOP



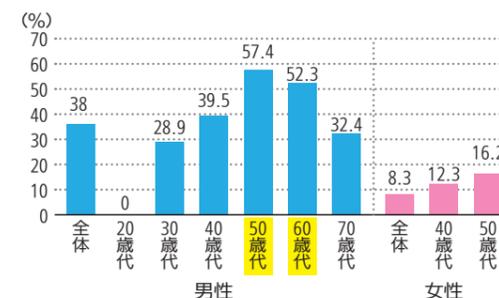
健康増進課 ☎028(677)6042

連載 Vol.7

～飲酒～

町の現状

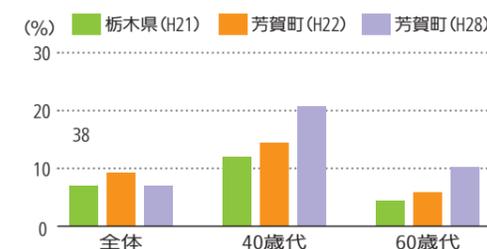
ほぼ毎日飲酒している人の割合



男性は毎日飲酒する人とほとんど飲まない人と二極化していますが、年代で見ると50歳代と60歳代に飲酒習慣が多い傾向にあります。女性は男性に比べ少ないものの、40歳代と50歳代に飲酒習慣のある人が増えてきています。

多量飲酒者の割合(男性)

※1週間に1日以上飲酒習慣があり、1日の飲酒量が3合以上



1日3合以上の飲酒は生活習慣病のリスクを高めるといわれています。男性全体ではほぼ県と同等レベルですが、年代別で見ると40歳代と60歳代に多量飲酒者が多いことがわかりました。

(芳賀町健康に関するアンケート調査より)

町民の皆さんに
心がけて
いただきたいこと

- アルコールの害について正しい知識を習得します。
- 未成年者に酒を飲ませないようにします。
- 適正飲酒(日本酒換算1日1合以下)を守り、休肝日を設けます。



適量の目安

日本酒 1合 (180ml)	
ビール 中瓶1本 (500ml)	
ワイン 2杯弱 (200ml)	
焼酎(25度) 0.6合 (約110ml)	
ウィスキー ダブル1杯 (60ml)	

適度な飲酒は日本酒換算で1日平均1合以内!

- 1合 ○ 節度ある適度な飲酒
- 2合 △ 生活習慣病のリスクを高める飲酒量
- 3合 × 危険な多量飲酒

※女性や65歳以上の高齢者は半分の量です。

毎年定期健診を受けましょう!



肝臓は沈黙の臓器と言われ、症状がなかなか出にくく、重症化しやすいのが特徴です。毎年健診を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。

くらしナビ 交通安全

運転免許証の自主返納を支援します!

☎総務課地域安全対策係 ☎028(677)6029



交通事故防止対策の一環として、運転に不安を感じている人の自主的な運転免許証の返納を支援する制度を開始します。

○対象者

- 自主返納した日において芳賀町に住所がある人
- 運転免許証を自主返納し「運転経歴証明書」または「申請による運転免許の取り消し通知書」を所持している人
- 町税を滞納していない世帯に属している人

○内容

芳賀町デマンドタクシー利用券100円券100枚(10,000円分)を交付します。※1回限り

○申請に必要なもの

- ①申請書(芳賀町運転免許証自主返納支援事業申請書)
- ②「運転経歴証明書」または「申請による運転免許の取り消し通知書」の写し
- ③印鑑

○申請受付開始日

平成30年4月2日(月)