こりするような絵手紙

 \exists

が広まり、 きり表現できる」と話します。 そうです。 しゴムは「やり直せる」という気持ちから集中力 「描きづらい道具で描くと、 描きづらい道具で描くと、気持ちや個性がはっか。中や割り箸を使って描くこともあるとか。 散漫になるため使わないそうです。 齊藤さんは絵手紙を描くときに、 いと頼まれ、



絵手紙教室講師

惠子さん

(65歳・下高根沢)

発見

|紙教室の講師を務めています。| |齊藤さんは、「活き活き生涯学習友の会」の絵 齊藤さんが絵手紙を描くきっ いとなっ

と頼まれるようになったそうです とが得意だった齊藤さんは画家になりたかった 高校の同窓会での出来事。 それを知ってい 色々な人から絵手紙を描 そこから齊藤さん た友人に絵手紙を描 元々絵を描くこ てほ の評判

じ絵になってしまう」とのこと。今後は、絵手いる。細かい描き方を教えてしまうとみんな同持ち味を引き出す教え方をするように心がけて 紙教室などを通じてたくさんの人に 齊藤さんに指導方法について伺うと「生徒の ョンの手段の1つ」と感じてもじてたくさんの人に「絵手紙がまう」とのこと。今後は、絵手 また、 筆だけでな 鉛筆と消



▲講座で指導する齊藤さん

▲齊藤さんの作品

成改さんの

豆乳の クリームパスタ

栄養価(1人当たり) エネルギー 371kcal

たんぱく質 18.1g 脂質 6.5g 塩分 1.6g



		材	米	4	(2	1	13	/	1)									
	ス	۱۴	1	Ľ	'y ·	-	= 1	,							1.	4	0	g
-	tì	き	7	Ž	Q,				٠.				٠.			5	0	g
-	K	ネ	=		٠				٠.		٠.		٠.			5	0	9
[菜							٠.	•		•		•	•	7	0	g
							<i>٦)</i>											
Ę	7	乳	(無	₹iii	3	整))	٠	٠	٠.	٠	٠.	2	20	C	m	nl
							1											
							• •											
		ン	1	Ι.	X			•	٠.	٠	٠.	٠	٠.	٠	٠.		20	g
E	黒	Z	L	,	ょ	>	5									1]	人	Z

①玉ネギは薄切りに、白菜の芯は5cmの細切り、葉はざく切りに します。グリーンアスパラガスは斜め薄切りにします。

②スパゲティは塩を入れず、表示時間より1分短くゆでます。 ③フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ネギを炒めます。しん なりしたら白菜を加え、②のゆで汁を大さじ2加えて火を通し ます。水分がなくなったらグリーンアスパラガス、むきえび、 豆乳の順に加えます。

④③にスパゲティを加え、豆乳が煮詰まりとろみが出てきたら塩 とコンソメで調味します。

⑤器に盛り、黒こしょうを振ります。

わが家のオンリーワン

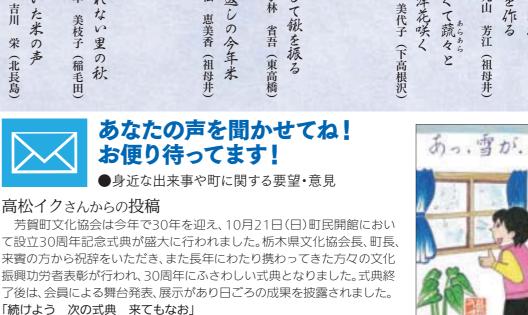
あなたのかわいいペットを紹介します。



太郎くん(柴犬・13歳・オス) 丸田恵子さん(祖母井)

太郎くんは散歩が大好きで、雨の日も雪 の日でも散歩に行きたがり、1日に3回も 行く日もあるそうです♪

●応募方法 情報広報係へご連絡ください。 ●必要事項動物:名前・動物の種類名(例…柴犬、三 毛猫)・性別、飼い主:氏名(フルネーム)・住所(大字の み掲載します)・電話番号(掲載はしません。掲載事 項に関して確認が必要な場合、係からご連絡します)



除秋や乾き切

たる筆二本

秋没日

使ひ

して鍬を振る

大村

子

高根沢)

句

白

も風に従ふ落葉掃

(東高橋)

5

6

祝ひ返し



媼がしもべとなりし押し行く 乳母車に猫二匹が鎮座して

夫の好物酢漬けれるだし葉

心葉生姜抜きて

を作る

藤沢

久夫 (稲毛田)

たちま

ち害虫の餌食となりて

門にぽ 墓守る

0

んと彼岸花咲く

人

0

の居なくて読々にあられら

2

(上延生)

秋びより農薬使わぬ白菜は

短

歌

高松イクさん(下高根沢)



クルなどで活躍されて

3

皆さんの作品をご紹介します

皐月さん(稲毛田)



いろいろと名声のある二宮金次郎さんは経済について、人間が行うべき 基本的なことは道徳心からと話されている。

生きがいサロンスタッフ 駿河富夫さんからの投稿

~総合情報館企画の貸本から学んだこと~

受験日

に好物ばか

り結

める 弘子

母

童

15

12

15 美枝子

里

(祖母井)

本

新米を送り近况併せ泰せ

七井

章治

(与能)

乱高下

本者を聞い

た米の声

栄

≪五常講(道徳)≫ 1. 人を思いやり慈しむ心 1. 正義を重んじる心 1. 例語を大切にし人を敬う心 1. 物事をより良くしようと働かせる知恵 1. 人から信頼される誠実さ これらは、わたしたちが生活する上で最も 大切なことと思います。最後に…良い教えですね!

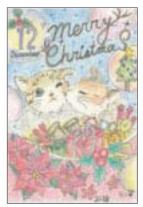


▲エビフライ&クリームコロッケ定食

芳賀町産の食材を使った幅広いメニューがあります。おすすめは、「エビフライ& クリームコロッケ定食」♪平日14:00までならソフトドリンク付きで1,180円です



宍戸スミ江さん(下高根沢)



鈴木モコさん(西高橋)



<Data> 芳賀町祖母井842-1 道の駅はが内 **☎**028(677)5887 営業時間:10:00~17:00 定休日:水曜日