

# はがの文芸

サークルなどで活躍されている皆さんの作品をご紹介します。

## 短歌

乳母車に猫二匹が鎮座して  
媪がしもべとなりし押し行く

藤沢 久夫 (稲毛田)

秋びより農薬使わぬ白菜は  
たちまち害虫の餌食となりて

山本 妙子 (上延生)

畑隅に育だし葉生薑抜きて来て  
夫の好物酢漬けを作る

丸山 芳江 (祖母井)

墓守る人の居なくて蔬々と  
門にぼつんと彼岸花咲く

佐山 美代子 (下高根沢)

## 俳句

深秋や乾き切ったる筆二本

大村 かし子 (下高根沢)

関白も風に従ふ落葉掃き

北井 茂子 (東高橋)

秋没日使ひこなして鋏を振る

小林 省吾 (東高橋)

はらからへ祝ひ返しの今年米

小松 恵美香 (祖母井)

## 川柳

受験日に好物ばかり詰める母

吉住 弘子 (祖母井)

新米を送り近況併せ乗せ

七井 章治 (与能)

童心にかえりきれない里の秋

山本 美枝子 (稲毛田)

乱高下本音を聞いた米の声

吉川 栄 (北長島)

## 芳賀町人発見!



絵手紙教室講師  
齊藤 恵子さん (65歳・下高根沢)

齊藤さんは、「生き生き生涯学習友の会の絵手紙教室の講師を務めています。」

齊藤さんが絵手紙を描くきっかけとなったのは、高校の同窓会での出来事。元々絵を描くことが得意だった齊藤さんは画家になりたかったそうです。それを知っていた友人に絵手紙を描いてほしいと頼まれ、そこから齊藤さんの評判が広まり、色々な人から絵手紙を描いてほしいと頼まれるようになったそうです。

齊藤さんは絵手紙を描くときに、筆だけでなく竹串や割り箸を使って描くこともあるとか。「描きづらい道具で描くと、気持ちや個性がはっきり表現できる」と話します。また、鉛筆と消しゴムは「やり直せる」という気持ちから集中力が散漫になるため使わないそうです。

齊藤さんに指導方法について伺うと「生徒の持ち味を引き出す教え方をするように心がけている。細かい描き方を教えてしまうとみんな同じ絵になってしまう」とのこと。今後は、絵手紙教室などを通じてたくさんの人に「絵手紙がコミュニケーションの手段の1つ」と感じてもらうことが目標と語る齊藤さん。

今後も、もらってほっこりするような絵手紙を描き続けてください。



▲講座で指導する齊藤さん



▲齊藤さんの作品



## あなたの声を聞かせてね! お便り待ってます!

●身近な出来事や町に関する要望・意見

### 高松イクさんからの投稿

芳賀町文化協会は今年で30年を迎え、10月21日(日)町民開館において設立30周年記念式典が盛大に行われました。栃木県文化協会長、町長、来賓の方から祝辞をいただき、また長年にわたり携わってきた方々の文化振興功労者表彰が行われ、30周年にふさわしい式典となりました。式典終了後は、会員による舞台発表、展示があり日ごろの成果を披露されました。「続けよう 次の式典 来てみなお」



高松イクさん(下高根沢)



皇月さん(稲毛田)

### 生きがいサロンスタッフ 駿河富夫さんからの投稿

～総合情報館企画の貸本から学んだこと～

いろいろと名声のある二宮金次郎さんは経済について、人間が行うべき基本的なことは道徳心からと話されている。

- 《五常講(道徳)》 1. 人を思いやり慈しむ心 1. 正義を重んじる心  
1. 例語を大切にし人を敬う心 1. 物事をより良くしようと働かせる知恵  
1. 人から信頼される誠実さ これらは、わたしたちが生活する上で最も大切なことだと思います。最後に…良い教えですね!



山口 友美さん(西水沼)

おすすめ♪

## キッチン和京



▲エビフライ&クリームコロッケ定食

芳賀町産の食材を使った幅広いメニューがあります。おすすめは、「エビフライ&クリームコロッケ定食」♪平日14:00までならソフトドリンク付きで1,180円です!



穴戸スミ江さん(下高根沢)



鈴木モコさん(西高橋)



<Data>  
芳賀町祖母井842-1  
道の駅はが内  
☎028(677)5887  
営業時間: 10:00~17:00  
定休日: 水曜日



## 豆乳の クリームパスタ

栄養価(1人当たり)  
エネルギー 371kcal  
たんぱく質 18.1g  
脂質 6.5g  
塩分 1.6g

- 材料(2人分)  
スパゲッティ …… 140g  
むきえび …… 50g  
玉ネギ …… 50g  
白菜 …… 70g  
グリーンアスパラガス …… 50g  
豆乳(無調整) …… 200ml  
オリーブオイル …… 小さじ1  
塩 …… 小さじ2/5  
コンソメ …… 2g  
黒こしょう …… 少々



- 作り方  
①玉ネギは薄切りに、白菜の芯は5cmの細切り、葉はざく切りにします。グリーンアスパラガスは斜め薄切りにします。  
②スパゲティは塩を入れず、表示時間より1分短くゆでます。  
③フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ネギを炒めます。しんなりしたら白菜を加え、②のゆで汁を小さじ2加えて火を通します。水分がなくなったらグリーンアスパラガス、むきえび、豆乳の順に加えます。  
④③にスパゲティを加え、豆乳が煮詰まりとろみが出てきたら塩とコンソメで調味します。  
⑤器に盛り、黒こしょうを振ります。

## わが家のオンリーワン

あなたのかわいいペットを紹介します。



太郎くん(柴犬・13歳・オス)  
丸田恵子さん(祖母井)

太郎くんは散歩が大好きで、雨の日も雪の日でも散歩に行きたがり、1日に3回も行く日もあるそうです♪

●応募方法 情報広報係へご連絡ください。  
●必要事項 動物:名前・動物の種類名(例…柴犬、三毛猫)・性別、飼い主:氏名(フルネーム)・住所(大字のみ掲載します)・電話番号(掲載はしません。掲載事項に関して確認が必要な場合、係からご連絡します)