

農産物直売所 得情報

2月に入り、農産物直売所はイチゴの甘い香りが漂い、真冬の寒さに耐えて育ったネギや白菜などの露地野菜、暖かなハウスの中で育ったトマトや春菊が並んでいます。そんな店内では、珍しい食べ物「アロエベラ」も売っていますが、どうやって調理したらいいのか迷ってしまうかもしれません。今回はアロエベラのさまざまな食べ方を紹介します。



▲たくさんのイチゴが並ぶ店内



- 油で炒める** ……肉や野菜、魚と炒める手軽な使い方
- 刺し身** ……好みの大きさに切って、わさびしょうゆで
- シロップ煮** ……砂糖、レモン汁で煮込み、ヨーグルトに混ぜてさっぱりと
- 浅漬け** ……大根やキュウリ、キャベツと一緒に塩を振り、一晚漬けて朝食のおかずに

◀アロエベラ

食べ過ぎ注意!

1日あたり、生で40~50g程度を目安として食べましょう。食べ過ぎるとお腹がゆるくなりますのでご注意ください。

くらしナビ 防犯

いっこいっとう

一戸一灯運動を知っていますか? 岡総務課地域安全対策係 ☎028(677)6029

一戸一灯運動とは?

夜間に各家庭の玄関灯や門灯を点灯することで暗がりもなくそうという運動で、誰でもすぐに始められる防犯ボランティアです。犯罪は、暗い場所や深夜に起こりがちです。地域全体が明るくなることで、犯罪を未然に防ぐことができます。

何時から何時まで点灯すればいいの?

点灯は、「朝まで」や「寝るまで」など、皆さんの無理のない範囲で行っていただくものです。皆さんが参加することで、地域が連帯感を持って防犯に取り組んでいることを示すことができ、侵入者を遠ざけます。

でも電気代が心配…

1カ月の電気代は120円程度です。

※玄関灯1個(蛍光灯20W、使用電力6kWh)を1日10時間、1カ月間(30日)点灯したときの料金

「一戸一灯運動」のような地域での防犯活動が広まることで、犯罪に強いまちになります。自分自身や大切な家族を守り、安全・安心なまちづくりのためにもさまざまな活動にご協力をお願いします。



第23回芳賀柔道大会

11月25日

会場/武道館
結果/優勝
小学6年生45kg未満 椎野由菜(芳賀東小)
中学1年生軽量 川崎 船(芳賀中)
中学2年生重量 福田直也(芳賀中)



▲小学生入賞者の皆さん

第42回芳賀町剣道大会

11月25日

会場/町第2体育館
結果/
優勝 中学1年女子 竹浪希歩(芳賀中)
準優勝 小学2年以下 佐藤汰一(芳賀北小)
小学4年男子 塩田偉琉(芳賀東小)
3位 中学1年男子 稲川遥希(芳賀中)
中学1年女子 藤本 涼(芳賀中)
中学1年女子 加藤美空(芳賀中)
中学女子団体 芳賀中



芳賀町インディアカ協会 第32回大会

12月9日

会場/町第2体育館
結果/優勝 WANTED
準優勝 POWER+



▲WANTED

新春賀詞交歓会

1月9日



ロマンの湯で新春賀詞交歓会が行われ、町議会議員、自治会や農業、商工業関係の代表者など約120人が参加しました。全員で町民の歌を斉唱した後、見目町長からあいさつがあり、石川町議会議員、佐藤衆議院議員、上野・高橋参議院議員、岩崎・山形県議会議員からは祝辞が述べられました。その後、町工業団地連絡協議会細岡会長の音頭で乾杯を行いました。

スポーツ結果

Winter



Sports Result

栃木県中学生 ソフトテニス大会

11月24日~12月9日

会場/栃木県総合運動公園テニスコートほか
結果/
優勝 女子ダブルスの部 田中栞(芳賀中1年)・桑木愛花(芳賀中1年)ペア
準優勝 女子シングルの部 螺良萌々(芳賀中2年)
3位 男子ダブルスの部 小河蓮(芳賀中2年)・荒井大尚(芳賀中2年)ペア
男子シングルの部 荒井大尚(芳賀中2年)



▲桑木愛花さん、田中栞さん