

健康福祉掲示板

健康カレンダーと ゴミ収集日程表の配布

健康増進課成人保健係
☎028(677)6042
平成31(2019)年度の健康カレンダーと家庭ごみ収集日程表を3月中旬から行政区を通じて配布しています。行政区に加入していない人は、健康増進課窓口でお渡しします。

3月は自殺対策強化月間

健康増進課成人保健係 ☎028(677)6042
春は就職や転勤・転居など、生活環境が大きく変動する時期であり、こころの変調を来しやすくなります。あなたの周りに「SOS」を発している人はいませんか?大切な人を守るために、あなたにもできる行動があります!

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、話を聴く
- つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

「夜眠れない」「毎日がうとうつでやる気がでない」などこころの健康に関する相談をお受けします。ぜひご相談ください。

【こころの相談】 月2回(水曜日・金曜日)予約制 ☎028(677)6042
【電話相談】 栃木いのちの電話(24時間対応) ☎028(643)7830
こころのダイヤル(平日9:00~17:00) ☎028(673)8341

3月の乳幼児健診・相談

健康増進課母子保健係 ☎028(677)6040
健康増進課成人保健係 ☎028(677)6042
場所/保健センター
受付時間/13:00~13:20
(6カ月児相談は10:00~10:20、10カ月児健診は12:45~13:00)

乳幼児健診・相談	期日	備考
4カ月児健診	3月27日(水)	平成30年11月生
6カ月児相談	3月27日(水)	平成30年8月・9月生
10カ月児健診	3月13日(水)	平成30年4月・5月生
1歳6カ月児健診	3月 6日(水)	平成29年8月・9月生
その他の相談	期日	備考
栄養相談	3月14日(木)	予約制
こころの相談	3月 8日(金)	予約制
	3月20日(水)	

献血にご協力を!

健康増進課成人保健係
☎028(677)6042
16~69歳の健康な人の積極的なご協力をお願いします。ただし、65歳以上の場合は60~64歳の間に献血経験のある人に限ります。
日時/3月8日(金)14:00~16:30
受付場所/役場1階ロビー
内容/全血献血(200mL、400mL)
※成分献血は行いません。
持ち物/献血カード(持っている人のみ)、身分証明書(運転免許証など)
注意事項/健康状態や服薬状況等により献血できない場合があります。

休日当番医の変更

健康増進課成人保健係
☎028(677)6042
都合により、休日当番医が変更となります。
3月21日(木)
変更前 和久医院
変更後 芳賀中央クリニック
3月31日(日)
変更前 芳賀中央クリニック
変更後 和久医院

介護カフェ

福祉対策課地域包括支援センター係
☎028(677)6080
日時/3月15日(金)10:00~12:00
場所/ふれんど芳賀
内容/介護や認知症についての茶話会
対象/家族で介護している、介護の経験がある、介護に関心のある町民
参加費/無料
申込/地域包括支援センター係に電話

こどもの里親になりませんか

健康増進課相談調査課里親担当
☎028(665)7830
里親制度とは、さまざまな事情により家庭で暮らすことができない子どもたちを、実の親にかわり家庭的な環境のもとで養育する制度です。里親になるためには特別な資格は必要ありません。子どもの養育に理解があり、熱意と愛情をもっている人で一定の要件を満たしていれば里親になることができます。手続き等の詳細や里親制度について詳しく知りたい人は電話または電子メール(chuuou-js@pref.tochigi.lg.jp)でお問い合わせください。

子育てガイド

子育て支援センター あっとほーむ

あっとほーむ(生涯学習センター内)
☎028(677)8400
みなみサロン(水橋分館)
日時/1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)
10:00~15:00
ぱんだクラブ(1歳児と保護者)
日時/1日(金)10:30~11:45
うさぎクラブ(親子運動あそび)
日時/6日(水)10:30~11:45
わらべうたベビーマッサージ
日時/7日(木)、14日(木)10:10~10:30
きりんクラブ(2歳児以上と保護者)
日時/8日(金)10:30~11:45
こあらクラブ(0歳児と保護者)
日時/19日(火)10:30~11:00

子育てひろばぴよぴよ

ひろば(モテナス芳賀内)
☎028(677)0110
【貸切イベント】ぴよぴよ講座
「エアロビクス教室②」(託児付き)
日時/7日(木)10:30~11:45
会場/ウエルネス運動教室会場
託児/子育てひろばぴよぴよ
ハンドメイド雑貨販売
「Piyo-mama vol.4」
日時/8日(金)まで10:00~16:00、
土・日10:00~15:00
【貸切イベント】お誕生日会
日時/11日(月)10:30~12:00
【貸切イベント】おもいでのお会
日時/14日(木)10:30~13:30予定
Teaサロン
日時/毎週火・金曜日10:30~15:30
(15:00ラストオーダー)
ひととき保育(託児)
日時/予約制10:00~16:00
臨時休み
29日(金)~31日(日)



石垣 美月 (慶 一) 祖母井
加藤 那柚 (中 義) ハツ木
川上 愛菜 (亮 孝) 祖母井



稲川 真琴 (94) 与能 1/1
佐藤 公雄 (62) 下高根沢 1/4
水沼 國雄 (90) 東高橋 1/5
阿久津昭男 (88) 西高橋 1/5
大関 友也 (89) 打越新田 1/7
加藤 タケ (92) 祖母井 1/7
梅井 久子 (79) 祖母井南 1/8
山田 常吉 (84) 西高橋 1/9
人見 泰雄 (78) 下高根沢 1/10
田野邊照枝 (87) 稲毛田 1/11
熊谷 ハナ (94) 与能 1/12
志田ヨネ子 (93) 祖母井 1/14
大根田映人 (43) 西高橋 1/17
板橋 博幸 (87) 西水沼 1/19
阿久津金二 (75) 東水沼 1/23
熊谷テル工 (78) 与能 1/25

平成31年1月1日~1月31日届出 (掲載は承諾者のみ)

春季全国火災予防運動

「忘れてない?サイフにスマホに火の確認」

3月1日(金)~7日(木)

この時期は空気が乾燥し火災が発生しやすくなりますので火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅内の火を使う場所だけでなく、建物の周辺にも燃えやすいものは置かないようにしましょう。さらに、火災による逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。
健康増進課消防行政事務組合消防本部真岡消防署芳賀分署
☎028(677)0212

行政相談・人権相談
健康増進課情報広報係
☎028(677)6099
住民課住民戸籍係
☎028(677)6014
日時/3月19日(火)
13:30~16:00
場所/農業者トレーニングセンター

心配ごと相談
健康増進課協議会
☎028(677)4711
日時/毎週火曜日
13:30~16:00
(前日17:00までに電話予約)
場所/農業者トレーニングセンター

生活困窮者自立相談
健康増進課福祉係
☎028(677)1112
生活保護を受けていない人で、経済的に困っていて、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人が対象です。相談員と一緒に考え、解決へのお手伝いをします。
日時/毎週月~金曜日
9:00~16:00(金曜日は~15:00)
場所/福祉対策課

農地相談会
健康増進課農地係
☎028(677)6047
日時/3月15日(金)10:00~15:00
場所/役場相談室