



人間ドック・脳ドック補助金制度

☎健康福祉課健康係 ☎028(677)6042

- 対象**
- ①芳賀町国民健康保険の被保険者で35歳以上75歳未満(先着250人)
 - ②後期高齢者医療の被保険者で75歳以上の人(先着50人)
- ※町内在住者で、世帯員に町税の滞納および所得未申告がないこと
 ※令和2年度内に町が実施する他の検診等において同種類の検診項目を受診していないこと

- 申込方法**
- ①個人で下表の検診機関に受診の予約をしてください。
 - ②予約後、健康福祉課で補助金の交付申請をしてください。
 申請の際は、**印鑑**と**保険証**をお持ちください。
 申請から交付決定まで2週間程度かかりますので、余裕を持って受診の1カ月程度前の申請をお願いします。
 - ③後日、交付決定通知書と受診票が届きます。
 受診日当日、受診票・特定健診受診券を検診機関に提出して受診してください。

助成金額 20,000円(人間ドック・脳ドックのいずれかに対し、同年度内に1回限り)

申請受付 5月7日(木)～令和3年1月29日(金)

受診期間 5月20日(水)～令和3年2月28日(日)

検診機関	所在地	検診内容	実施日	検診費用(円)(税込)	予約先電話番号
芳賀赤十字病院	真岡市中郷271	一般	火～木	49,500	0285(82)2195
		脳	火	26,400	
真岡病院	真岡市荒町3-45-16	一般	月・火	42,840	0285(84)6311
		脳		32,640	
宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	一般	月～土	41,800	028(625)7831
		脳	月～金	44,000	
宇都宮セントラルクリニック	宇都宮市屋板町561-3	一般	月～土	41,800	028(657)7302
		脳		44,000	
宇都宮東病院 健診センター	宇都宮市平出町368-8	一般	月～土	41,800	028(683)5771
		脳		38,500	
うつのみや病院	宇都宮市南高砂町11-17	一般	月～金	42,900	028(688)5522
済生会宇都宮病院 健診センター	宇都宮市竹林町911-1	一般	月～土	男44,000	028(626)5565
		脳	月～金	女47,300 55,000	
栃木県保健衛生事業団	宇都宮市駒生町3337-1	一般	月～金	42,130	028(623)8282
ミヤ健康クリニック	宇都宮市ゆいの杜3-2-23	一般	木・祝以外	42,900	028(667)8181
鷺谷病院	宇都宮市下荒針町3618	一般	火～土	42,900	028(648)0484
		脳		39,600	
自治医科大学 健診センター	下野市祇園2-35	一般	月～金	55,220	0285(44)2100
藤井脳神経外科病院	宇都宮市中岡本町461-1	脳	月～土	45,100	028(673)6211

※上記の検診費用には、オプション検査の費用は含まれません。
 ※個人負担額は、助成金20,000円を差引いた額です。

はがまる健幸ポイント事業

☎健康福祉課健康係 ☎028(677)6042

この事業は、町民の皆さんが健康づくりに取り組むきっかけとなり、健康の保持増進につなげることを目的としています。ぜひご参加ください。

●事業の概要●

健診の受診やイベント参加、健康づくり活動などで10ポイント集めると、特典として「ひばりカード」500ポイント(満額分)がプレゼントされます。(先着500人)
 さらに抽選に応募すると、年度末の抽選で100人に2,500円分の商品券等が当たります。

対象者 19歳以上の町内在住者(年齢基準:令和3年3月31日現在)

実施期間 5月1日(金)～令和3年3月10日(水)



参加から特典プレゼントをもらうまで



配布窓口
 ・健康福祉課
 ・総合情報館
 ・町民会館
 ・生涯学習センター
 ・生涯学習センター水橋分館
 ※初回は町ホームページからダウンロード可

対象事業に参加しポイントシールをもらいます。

10ポイントたまったら「はがまる健幸ポイント交換申請書兼抽選応募用紙」に必要事項を記入し、健康福祉課に提出します。

申請書と引き換えに、その場で特典を渡します。特典(ひばりカード満額分)は年度内1人につき1回のみです。

対象事業

項目	イベント名	ポイント数	項目	内容	ポイント数
検診・指導	総合検診	5	歩数チャレンジ	1日5,000歩以上1週間継続して歩く。(歩数計のない人には貸し出します。)	3
	町補助:人間ドック・脳ドック	5	体重チャレンジ	1日1回1カ月間継続して体重測定し記録する。	3
	職場で実施する特定健診	5	体脂肪率チャレンジ	週1回4週間連続して体脂肪率を測定して記録する。	3
	歯周疾患検診(検診受診時)	5			
	子宮がん施設検診(結果送付時)	5			
	後期高齢者健康診査個別健診	5			
健康づくり事業等	特定保健指導(最終評価時)	5	項目	内容	ポイント数
	スマートライフアップ教室	5	(栃木県主催事業)とちまる健康ポイント事業	スマホアプリ「FUN+WALK」を利用。歩いてためたポイントでもらえるクーポンを使ってプレゼントに応募できます。詳しくは、「健康長寿とちぎWEB」 http://www.kenko-choju.tochigi.jp/ でご確認ください。	3
	はがまる健康ウォーク	5		県主催の健康関連イベント等に参加し、「とちまる健康シール」をもらう。(1枚につき3P)	3
	健康づくりモデル地区事業	5			
	食生活改善推進事業	5			
献血	5				

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。健康係にお問い合わせください。