

稲わら・もみ殻は焼却せず有効活用してください

水田での稲わらの焼却は、例年、道路の視界不良などにより周辺住民から多くの苦情が寄せられます。火災予防の観点や地力低下を防ぐため、稲わらの焼却は行わないでください。稲わら・もみ殻は焼却せず、たい肥化や水田にすき込み、地力を高める有機質資源として有効活用しましょう。

環境対策課環境対策係
☎028(677)6041

9月10日～16日は自殺予防週間です

あなたの周りにこんな人いませんか?「表情が暗く、元気がない」「食欲がない」「周囲との交流を避ける」等

もしかしたらそれって「こころの病気」かも!あなたの大切な人を救うきっかけになるかもしれません。周りに思い当たる人がいましたら、ぜひ相談機関への電話を勧めてください。

【こころの相談】
月2回(水・金曜日)※予約制
町健康増進課成人保健係
☎028(677)6042

【電話相談】
よりそいホットライン24時間対応
☎0120(279)338

事業者の皆様! 仕入税額控除の方式が変わります!

2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。全ての事業者の方に関係があります。レジ導入などに対する補助金もあります。

8% 10%

請求書 帳簿

詳しくはこちら
軽減税率 国税庁 検索



講座・教室

町図書館おはなし会

総合情報館 ☎028(677)2525
日時/9月21日(土)11:00～
場所/総合情報館おはなし室
内容/ボランティアさんによる絵本や紙芝居の読み聞かせ(30分程度)
対象/乳幼児～小学生と保護者
参加費/無料

「マインドフルネス」を体験しよう!

生涯学習センター水橋分館
☎028(678)0004
FAX028(678)0008

「マインドフルネス」とは、自分の心と身体と呼吸に意識を向けて、瞑想しストレスを取り除く呼吸方法です。受験前や試合前の緊張、仕事のストレス、家事のストレス、人間関係のストレスなどが解消できるマインドフルネスで心を元気にして、気持ちよく生きましょう。

日時/10月5日(土)10:00～11:30
場所/生涯学習センター水橋分館大会議室
講師/加藤芳道先生(町内在住、グループマインドフルネス修了・仏教学士)
対象/中学生以上の町内在住または在勤者
定員/先着30人
参加費/無料
申込/生涯学習センター水橋分館に電話またはFAX※日・月・祝日は休館
締切/9月13日(金)

健康福祉掲示板

献血にご協力を!

町健康増進課母子保健係
☎028(677)6040

16～69歳の健康な人の積極的なご協力をお願いします。ただし、65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。なお、健康状態や服薬状況等により

献血できない場合があります。

日時/9月27日(金)14:00～16:30
受付/役場1階ロビー
内容/全血献血(200mL、400mL)
※成分献血は行いません
持ち物/献血カード(お持ちの人のみ)、身分証明書(免許証等)、お薬手帳(服薬中の人)

後期高齢者健康診査個別健診

町健康増進課成人保健係
☎028(677)6042

町内医療機関で個別に健診が受けられるようになりました。

対象/75歳以上の人で、栃木県後期高齢者医療の被保険者である町内在住者(対象者には個別通知を送付)

※次の人は除く①令和元年度中に75歳に達する人②令和元年度中に同一項目の健診(総合検診・人間ドック)を受診した人③施設に入所している人④糖尿病等の生活習慣病で医療機関において受診または治療を受けている人

期間/11月30日(土)まで
指定医療機関/松谷内科胃腸科クリニック、芳賀中央クリニック、和久医院、金子内科クリニック
料金/無料
受診の流れ/①健康増進課に申し込み、受診票を受け取る②本人が医療機関に予約する③受診票を持って医療機関で受診する

介護カフェ

町福祉対策課地域包括支援センター係
☎028(677)6080
FAX028(623)6100

介護や認知症について、気軽にお話しませんか。

日時/9月20日(金)10:00～12:00
場所/グループホームふれんど芳賀
対象/家族で介護している、介護の経験がある、介護に関心のある町内在住者
費用/無料
申込/地域包括支援センター係に電話

身体障害者巡回相談

町福祉対策課福祉係
☎028(677)1112

肢体不自由の障害を持った人を対象に、医師による無料相談を実施します。

手帳や補装具、リハビリなどの相談を希望する人は、事前申込の上ご利用ください。

日時/10月2日(水)14:00～16:00
場所/保健センター
対象/肢体不自由の障害を持った人
申込/福祉係に電話または窓口にて締切/9月18日(水)

生活支援サポーター養成講座⑤「骨粗しょう症の理解と予防」

町福祉対策課地域包括支援センター係
☎028(677)6080

日時/9月11日(水)13:30～15:00
場所/農業者トレーニングセンター研修室
講師/赤十字健康生活支援講習主任指導員三橋明美氏
対象/これからも元気で暮らしたい町民
参加費/無料
申込/地域包括支援センター係に電話
締切/9月9日(月)
※この講座は介護教室①を兼ねる

第16回なんびょうサポートとちぎのつどい

町とちぎ難病相談支援センター
☎028(623)6113
FAX028(623)6100

日時/9月7日(土)9:30～15:00
場所/とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町3337-1)
対象/難病患者・家族、難病相談支援関係者、難病やボランティア活動に関心のある人



3B体操で楽しくレクリエーション

町公益社団法人日本3B体操協会
栃木県支部(菊田)
☎0285(84)7076

児童と高齢者または保護者が一緒にボールやベル(3B体操用具の一つ)を使い、楽しい音楽に乗って体を動かすことでコミュニケーションを深めること

ができます。運動が苦手な人も体を動かす心地よさを感じていただけます。直接会場にお越しください。

日時/9月4日(水)、11日(水)
15:00～16:00
場所/町体育館
定員/20組
持ち物/上履き(運動しやすいもの)、飲み物

認知症関連イベント

町では9月を認知症啓発月間とし、さまざまな催しを企画しています。

①11日(水)介護教室
②21日(土)RUN伴(啓発活動)
③14日(土)～27日(金)総合情報館にて認知症関連図書コーナー設置

町①③福祉対策課地域包括支援センター係 ☎028(677)6080
②町社会福祉協議会 ☎028(677)4711

9月の総合検診日程

町健康増進課成人保健係 ☎028(677)6042

対象者には、5月に圧着はがき「総合検診のご案内」を送付しました。受診希望で未予約の方はお早めにお申し込みください。

申込/成人保健係窓口に出または電話

実施日	会場	子宮がん実施日
9月1日(日)	町工業団地管理センター	
9月2日(月)	町工業団地管理センター	○
9月3日(火)	農業者トレーニングセンター	
9月4日(水)	生涯学習センター水橋分館	○
9月5日(木)	生涯学習センター水橋分館	

検診当日受付時間/8:00～10:30
※10月、1月25日(土、女性限定)にも実施予定

9月の乳幼児健診・相談

町健康増進課母子保健係 ☎028(677)6040
健康増進課成人保健係 ☎028(677)6042

場所/保健センター
受付時間/13:00～13:20
※6カ月児相談は10:00～10:20※10カ月児健診は12:45～13:00

乳幼児健診・相談	期日	備考
4カ月児健診	9月25日(水)	令和元年5月生
6カ月児相談	9月25日(水)	平成31年2月・3月生
10カ月児健診	9月18日(水)	平成30年10月・11月生
1歳6カ月児健診	9月11日(水)	平成30年2月・3月生

その他の相談	期日	備考
栄養相談	9月12日(木)	予約制
こころの相談	9月6日(金)	予約制
	9月18日(水)	