

## 真岡市休日夜間急患診療所からのお知らせ

真岡市健康増進課健康支援係 ☎0285(81)6946

診療科目は小児科・内科です。

ご理解の上、受診されますようお願いいたします。

住所/真岡市中郷227-1(芳賀赤十字病院 病院棟南側)

電話/0285(82)9910

診療時間/休日昼間(日曜、祝日、12/29~1/3)

…9:00~12:00、13:00~17:00

休日夜間…18:00~21:00

月~土曜夜間…18:30~21:30

※受付終了時間は、おおむね診療時間の30分前



## 歯周疾患検診

真岡市健康増進課成人保健係 ☎028(677)6042

対象/30~70歳の町内在住者(令和2年3月31日現在)

内容/問診、歯と歯肉の検診、結果に応じたアドバイス

検診期間/8月1日~令和2年1月31日

検診料金/自己負担400円(差額は町負担)※70歳、生活保護、住民税非課税世帯の人は無料

受診票/30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の人・40歳代の人には郵送済み、それ以外の年齢の人は成人保健係に申込

受診方法/医療機関に直接予約

実施医療機関/下記の町内7歯科医院

実施医療機関名	所在地	電話番号
今井歯科医院	祖母井509-4	028(677)0118
小林歯科クリニック	祖母井南1-7-1	028(677)1900
やなぎだ歯科クリニック	下高根沢3859-2	028(677)4755
塩田歯科医院	西水沼433	028(678)0002
たけざわ歯科医院	下高根沢3919-407	028(678)5800
祖母井・熊倉デンタルクリニック	祖母井1048-6	028(666)4182
なかの歯科・矯正歯科クリニック なかのキッズデンタル	上延生533-1	028(677)8241

## 8月の乳幼児健診・相談

真岡市健康増進課母子保健係 ☎028(677)6040

健康増進課成人保健係 ☎028(677)6042

場所/保健センター

受付時間/13:00~13:20

乳幼児健診・相談	期日	備考
4カ月児健診	8月28日(水)	平成31年4月生
2歳6カ月児歯科検診	8月7日(水)	平成28年12月・平成29年1月生
3歳児健診	8月2日(金)	平成28年6月・7月生
その他の相談	期日	備考
栄養相談	8月8日(木)	予約制
こころの相談	8月2日(金)	予約制
	8月21日(水)	
	8月28日(水)	

## 健康福祉掲示板

### 幼児・児童フッ素塗布

真岡市健康増進課母子保健係

☎028(677)6040

日時/8月18日(日)9:00~11:30  
(30分毎に20人)

場所/保健センター

対象/2歳6カ月以上の未就学児、  
小学1~6年生

内容/歯科検診、ブラッシング指導、  
フッ素塗布

参加費/無料

持ち物/母子健康手帳、歯ブラシ、  
コップ、タオル

申込/母子保健係に電話

### 親子クッキング講座

真岡市健康増進課成人保健係

☎028(677)6042

日時/8月31日(土)10:00~13:00

場所/生涯学習センター

対象/年長から小学生までの親子

内容/ラタトゥイユ、ふわふわエ  
ビカツ、コンソメスープ、デザート

講師/町食生活改善推進員

定員/先着10組

参加費/1人200円

持ち物/エプロン、手ふき

### 介護カフェ

真岡市健康増進課地域包括支援センター係

☎028(677)6080

介護や認知症について、気軽に  
お話しませんか。

日時/8月9日(金)10:00~12:00

場所/総合情報館多目的室

対象/家族で介護している、介護  
の経験がある、介護に関心のある  
町内在住者

費用/無料

申込/地域包括支援センター係に  
電話

## 膝痛・腰痛改善教室

真岡市健康増進課地域包括支援センター係

☎028(677)6080

膝痛・腰痛予防のため、海洋セ  
ンターで水中運動教室を開催しま  
す。水中では、浮力や水圧により、  
足腰に不安のある人でも、楽に運  
動することができます。ベテラン  
講師が、水中での運動方法を詳し  
く指導しますので、安心してご参  
加ください。

日時/①9月3日(火)②9月10日(火)  
③10月1日(火)④10月29日(火)

10:00~11:30※受付9:30

対象/65歳以上の町内在住者  
※病気がある場合は主治医の許可  
のある人

内容/水中運動

講師/健康運動指導士

定員/20人※応募者多数の場合  
は初回参加者優先

持ち物/水着、キャップ、飲み物、  
バスタオル

## 児童扶養手当現況届

真岡市健康増進課福祉係

☎028(677)1112

児童扶養手当の継続認定のため、  
8月に現況届の提出が必要となります。

この届け出がないと、8月以降  
の手当が受給できませんので、必  
ず提出してください。該当者には  
個別に通知します。

受付期間/8月1日(木)~16日(金)  
8:30~17:15※15日(木)は~19:00

受付場所/福祉対策課窓口

必要書類/現況届、手当証書、健  
康保険証、印鑑等※その他書類が  
必要になる場合あり

## 特別児童扶養手当所得状況届

真岡市健康増進課福祉係

☎028(677)1112

この届け出がないと8月以降の  
手当が受給できませんので、必ず  
提出してください。該当者には個  
別に通知します。

受付期間/8月1日(木)~16日(金)  
※15日(木)は~19:00

受付場所/福祉対策課窓口

必要書類/届出書、手当証書、健  
康保険証、印鑑等※その他書類が  
必要になる場合あり

## 8・9月の総合検診日程

真岡市健康増進課成人保健係 ☎028(677)6042

対象者には、5月に圧着はがき「総合検診のご案内」を送付しました。  
受診希望で未予約の人はお早めにお申し込みください。

申込/成人保健係窓口に出申、電話、専用予約サイト

実施日	会場	子宮がん実施日
8月31日(土)	農業者トレーニングセンター	○
9月1日(日)	工業団地管理センター	
9月2日(月)	工業団地管理センター	○
9月3日(火)	農業者トレーニングセンター	
9月4日(水)	生涯学習センター水橋分館	○
9月5日(木)	生涯学習センター水橋分館	

検診当日受付時間/8:00~10:30

※10月、1月25日(土、女性限定)にも実施予定

## 総合情報館 夏休みイベント

8月29日(木)まで平日も9時開館

休館日 8月5・13・19・26・30日

真岡市総合情報館 ☎028(677)2525

イベント盛りだくさん!お気軽にお問い合わせください。

冒険スタンプラリー	ステキなプレゼントをゲットしよう!
おばけの部屋	おばけの部屋で涼しくなろう!
ぬいぐるみお泊まり会	君のぬいぐるみを情報館にお泊まりさせてみよう
親子映画会	今年は2本立て☆家族と一緒に事件解決!
栃木県立博物館移動講座	化石掘りに挑戦!
図書館おはなし会	ボランティアによる本や紙芝居の読み聞かせ

**婚活イベント**

芳賀♥市貝

# 連携婚活 バスツアー

2019.09.07

首都圏からの女性の参加者を招く  
芳賀町・市貝町合同の婚活イベントを開催!

第1回 9月7日(土)

第2回 12月1日(日)

詳細は  
コチラ!

**芳賀♥市貝**

HAPPY HAGA♥HAPPY ICHIKAI

**第1回 芳賀町市貝町婚活連携バスツアー**

## 田舎暮らしを満喫

~BBQランチ&梨狩り体験ツアー~

**受付中** 日時 9月7日(土) 9:50~15:30

集合場所 市貝町役場 募集人数 20人 ※応募多数の場合は抽選

参加条件 芳賀町・市貝町に居住する20~45歳の男性

参加費 5,000円(税別) 締め切り 8月23日(金)

応募方法 WEB <http://hagaichikai.konkatsu-renkei.com>  
TEL 050-3651-5511にて受付