

# HAGA

■ 広報はが 令和元年5月 No.769



4月9日(火) 今日から1年生(芳賀東小学校)

特集

## 芳賀町長・芳賀町議会議員選挙結果

- 芳賀町消防団が新体制になりました
- はがまる健幸ポイント事業
- 人間ドック・脳ドック補助金制度



第6次振興計画 芳賀町の将来像「躍動する芳賀の町 未来につなげよう」

# 5

MAY 2019

# 高嶋ちさ子 加羽沢美濃

## カジュアルクラシックス

高嶋ちさ子(Violin)・加羽沢美濃(Piano) Special Guest 西方正輝(Cello)

人気ヴァイオリニスト高嶋ちさ子と、数々の映画音楽やテレビ、ラジオ等でも活躍中のピアニスト加羽沢美濃がお届けするスペシャルコンサート。

Mino Kabasawa

Masateru Nishikata

【演奏予定曲】

- エルガー：愛の挨拶
  - ベートーヴェン：交響曲第9番「歓喜の歌」
  - サン＝サーンス：白鳥ほか
- ※予定曲目は都合により変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

2019年 **7月14日(日)**  
芳賀町民会館ホール

チケット

開演 13:30 (開場 13:00)

【全席指定】¥4,000(税込)  
(当日¥4,200(税込))

※未就学児のご入場はお断りさせていただきます。

### 【プレイガイド】

芳賀町民会館	☎028-677-0009	モンマートぬまのう	☎028-677-1443	セブンイレブン芳賀祖母井店	☎028-677-9800
生涯学習センター	☎028-677-0306	総合情報館	☎028-677-2525	セブンイレブン芳賀西水沼店	☎028-678-0717
道の駅はが	☎028-677-6000	南高根沢簡易郵便局	☎028-677-0322		

【チケット発売日】 2019年5月11日(土)

※チケットの残り枚数が少なくなりましたら、芳賀町民会館のみでの販売になります。  
※チケットの払い戻し、再発行はいたしませんのでご注意ください。

主催：芳賀町教育委員会 後援：ハッツ・アンリミテッド 企画制作：オン・ザ・ライン/シンバ 協力：ジェイ・ツー/アオイスタジオ

お問い合わせ/芳賀町民会館 ☎028-677-0009 (日曜・月曜・祝日は休館です)

特集	芳賀町長・芳賀町議会議員選挙結果…………… 4
	芳賀町消防団が新体制になりました…………… 5
	はがまる健幸ポイント事業…………… 6
	人間ドック・脳ドック補助金制度…………… 7
話題	タウンリポート…………… 8
	スポーツ結果…………… 12
お知らせ	はがタウンインフォメーション…………… 13
	聞こえと難聴の悩み学習と交流会・くらしナビ防災…………… 18
	6月1日は人権擁護委員の日…………… 19
	人生これから!! われら元気シニア…………… 20
	知恵の環館だより…………… 21
	はがの文芸・お便り・イラスト紹介…………… 22
	芳賀町人発見! …………… 23
	野菜ソムリエNAOMIのイチオシ! キラキラ旬野菜…………… 23
	わが家のオンリーワン…………… 23
	芳賀チャンネル番組表…………… 24

PICK UP



入学式中は緊張した面持ちだった子どもたちも、式後のホームルームや集合写真撮影では、みんな仲良くリラックスした様子でした。

人のうごき

平成31年3月末日現在  
(住民基本台帳登録者数)  
人口……………15,693人(−32人)  
男……………7,894人(−10人)  
女……………7,799人(−22人)  
世帯数……………5,523戸(±0戸)  
◎転入……………55人 ◎転出……………72人  
◎出生……………7人 ◎死亡……………22人

**5月の納税**  
 税務課納税係  
 ☎028(677)6035  
 ◎固定資産税 1期  
 ◎軽自動車税  
 納期限:5月31日(金)

5月ごみカレンダー ☎環境対策課☎028(677)6041

収集地区	祖母井・稲毛田 上稲毛田・給部 芳志戸・ハツ木	上延生・下延生 与能・打越新田 東高橋・西高橋	下高根沢 東水沼 西水沼・北長島
分類	上記黒字の地区は火・金 上記色字の地区は月・木 ※ゴールデンウィーク期間中も通常通り収集		
もえるごみ	17日(金)	21日(火)	22日(水)
もえないごみ・ びん類・衣類布類	13日(月) 27日(月)	14日(火) 28日(火)	15日(水) 31日(金)
紙・カン類・ ペットボトル	29日(水) 個別回収(22日(水)までに事前申込が必要)		

庁舎の業務案内

業務時間	業務内容	問い合わせ
平日 8:30~17:15	通常業務	各課
土日祝 8:30~17:00	死亡届など 戸籍関係の届出のみ	日直室 ☎028(677)1111
窓口一部延長 (毎週木曜日) 17:15~19:15	住民票・印鑑証明書・戸籍謄 抄本の発行、印鑑登録のみ	住民課 ☎028(677)6014
5月18日(第3土曜日) 8:30~12:00	事前(3日前まで)に 担当課に要予約	各課

※ゴールデンウィーク期間中の業務についてはP13をご覧ください。

# 4月21日執行

# 芳賀町長・芳賀町議会議員選挙結果

岡町選挙管理委員会 ☎028(677)1111

4月21日に芳賀町長選挙と芳賀町議会議員選挙が行われました。投票結果と各投票所の投票率をお知らせします。

## 芳賀町長選挙

(敬称略)

	氏名	年齢	得票数	
当	見目 匡	67	5222	現
	水沼 孝夫	57	3906	新

## 芳賀町議会議員選挙

(敬称略)

	氏名	年齢	得票数	
当	中村 由美子	53	922	新
当	山口 菊一郎	66	860	新
当	岩村 治雄	72	763	現
当	大根田 弘	76	653	現
当	石川 保	64	651	現
当	小林 一男	55	585	現
当	小林 隆志	61	577	現
当	大根田 周平	70	576	現
当	小林 信二	70	568	現
当	江間田 信一	65	559	新
当	小林 俊夫	68	556	現
当	岡田 年弘	67	519	現
当	北條 勲	68	464	現
当	有坂 隆志	61	455	新
	杉田 貞一郎	53	415	現

## 投票所投票率(芳賀町長選挙)

投票区	投票所	当日有権者数(人)	投票率(%)
第1	芳賀町農業者 トレーニングセンター	1,504	64.69
第2	芳賀町体育館	1,518	65.55
第3	旧芳賀町立稲毛田小学校	697	74.89
第4	下延生集落センター	460	85.22
第5	旧芳賀町立与能小学校	537	84.36
第6	芳賀町工業団地 管理センター	1,162	63.25
第7	芳賀町生涯学習センター	937	75.67
第8	旧芳賀町立芳志戸小学校	620	80.00
第9	ハツ木公民館	951	69.09
第10	旧芳賀町立 上稲毛田小学校	412	83.25
第11	旧芳賀町立水沼小学校	1,475	67.46
第12	西水沼 農業構造改善センター	956	75.00
第13	東高橋 農業構造改善センター	873	72.51
第14	西高橋 農業構造改善センター	875	74.63
	合計	12,977	71.46

※当: 当選、現: 現職、新: 新人

※投票率は、期日前投票数を含みます。





# 芳賀町消防団 新体制になりました

☎総務課地域安全対策係 ☎028(677)6029

町消防団は、齋藤友和さん(東水沼)が新しく団長に就任し、次のとおり新体制になりました。また、14人の新入団員を迎えました。安全安心なまちづくりに貢献できるよう、今後一層の精進をしていきます。

平成31年4月1日現在の人員:201人【敬称略】

## 本部



副団長  
塩田 憲司



団長  
齋藤 友和



副団長  
大根田 篤哉

## 第1分団(祖母井地区)



分団長  
荒井 理



副分団長  
豊田 一樹



1-1部長(26人)  
(祖母井・上延生)  
岩崎 真誉



1-2部長(15人)  
(稲毛田)  
山本 昌俊



1-3部長(20人)  
(下延生・与能)  
小林 一彦

## 第2分団(南高根沢地区)



分団長  
関口 正人



副分団長  
渡部 友靖



2-1部長(18人)  
(下高根沢南・芳賀台)  
鈴木 正洋



2-2部長(18人)  
(下高根沢北・芳賀台)  
小林 泰弘



2-3部長(15人)  
(芳志戸)  
田中 芳成



2-4部長(20人)  
(八ツ木・上稲毛田・給部)  
森島 規仁

## 第3分団(水橋地区)



分団長  
手塚 靖人



副分団長  
大塚 勉



3-1部長(15人)  
(東水沼)  
齋藤 昭彦



3-2部長(15人)  
(西水沼・北長島)  
荒井 芳彦



3-3部長(15人)  
(西高橋・打越新田)  
大関 俊彦



3-4部長(15人)  
(東高橋)  
水沼 真伸

## 今年度の

## 消防団の 主な活動

4月1日(月)  
辞令交付式

5月12日(日)  
規律訓練、ポンプ性能検査

6月9日(日)  
夏季点検、ポンプ車操法競技会

11月2日(土)  
秋の火災予防  
防火パレード



11月16日(土)  
通常点検、機械器具点検

令和2年  
3月1日(日)  
春の火災予防  
防火パレード



健幸ポイント事業の内容が新しくなります!!

# はがまる 健幸ポイント事業

☎健康増進課成人保健係 ☎028(677)6042

この事業は、芳賀町民の皆さんが健康づくりに取り組むきっかけとなり、健康の保持増進につなげることを目的としています。



## ● 事業の概要 ●

健診の受診やイベント参加、健康づくり活動などで10ポイント集めると、特典として「ひばりカード」500ポイント（満額分）がプレゼントされます。（先着500人）

さらに抽選に応募すると、年度末の抽選で100人に2,500円分の商品券等が当たります。

**対 象** 19歳以上の町内在住者（年齢基準：令和2年3月31日現在）

**実施期間** 5月1日～令和2年3月10日

## 参加から特典プレゼントをもらうまで



### 1 台紙をもらう

配布窓口  
 ・健康増進課  
 ・総合情報館  
 ・町民会館  
 ・生涯学習センター  
 ・生涯学習センター水橋分館

### 2 ポイントをためる

対象事業に参加しポイントシールをもらいます。

### 3 ポイント交換を申請する

10ポイントたまったら「はがまる健幸ポイント交換申請書兼抽選応募用紙」に必要事項を記入し、健康増進課に提出します。

### 4 特典プレゼント

申請書と引き換えに、その場で特典を渡します。特典（ひばりカード満額分）は年度内1人につき1回のみです。

## 対象事業

項目	イベント名	ポイント数	項目	内 容	ポイント数
検診・指導	総合検診	5	歩数チャレンジ	1日5,000歩以上1週間継続して歩く。 (歩数計のない人は貸出します。)	3
	町補助：人間ドック・脳ドック	5			
	職場で実施する特定健診	5	体重チャレンジ	1日1回1カ月間継続して体重測定し記録する。	3
	歯周疾患検診	5			
	子宮がん施設検診	5	体脂肪率チャレンジ	週1回4週間連続して体脂肪率を測定して記録する。(測定機器のない人は、火・木の保健センター相談日に測定できます。事前に要電話予約028(677)6042)	3
	後期高齢者健康診査個別健診	5			
	特定保健指導	5			
健康づくり事業等	ウェルネス運動教室	5	とちまる健康ポイント事業 (栃木県主催事業)	スマホアプリ「FUN+WALK」を利用。歩いてためたポイントでもらえるクーポンを使ってプレゼントに応募できます。詳細は健康長寿とちぎWEB <a href="http://www.kenko-choju.tochigi.jp/">http://www.kenko-choju.tochigi.jp/</a> をご覧ください。	3
	はがまる健康ウォーク	5			
	健康づくりモデル地区事業	5			
	食生活改善推進事業	5			
	献血	5			

※詳細は、町ホームページをご覧ください。成人保健係にお問い合わせください。



# 人間ドック・脳ドック補助金制度

健康増進課成人保健係 ☎028(677)6042

- 対象**
- ①芳賀町国民健康保険の被保険者で35歳以上75歳未満(先着250人)
  - ②後期高齢者医療保険の被保険者で75歳以上(先着40人)
  - ※町内在住者で、世帯員に町税の滞納および所得未申告がないこと
  - ※令和元年度内に町が実施する他の検診等において同種類の検診項目を受診していないこと

- 申込方法**
- ①個人で下表の検診機関に受診の予約をしてください。
  - ②予約後、町健康増進課で補助金の交付申請をしてください。  
申請の際は、**印鑑**と**保険証**をお持ちください。  
申請から交付決定まで2週間程度かかりますので、余裕を持って受診の1カ月前の申請をお願いします。
  - ③後日、交付決定通知書と受診票が届きます。  
受診日当日、受診票・特定健診受診券を検診機関に提出して受診してください。

**助成金額** 20,000円(人間ドック・脳ドックのいずれかに対し、同年度内に1回限り)

**申請受付** 5月7日(火)～令和2年1月31日(金)

**受診期間** 5月20日(月)～令和2年2月28日(金)

検診機関	所在地	検診内容	実施日	検診費用(円) <sup>※税抜</sup>	予約先電話番号
芳賀赤十字病院	真岡市中郷271	一般	火～木	45,000	0285(82)2195
		脳	火	24,000	
真岡病院	真岡市荒町 3-45-46	一般	月・火	42,000(税込)	0285(84)6311
		脳		32,000(税込)	
宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り 1-3-16	一般	月～土	38,000	028(625)7831
		脳	月～金	40,000	
宇都宮セントラルクリニック	宇都宮市屋板町 561-3	一般	月～土	38,000	028(657)7300
		脳		40,000	
宇都宮東病院 健診センター	宇都宮市平出町 368-8	一般	月～土	38,000	028(683)5771
		脳		35,000	
うつのみや病院	宇都宮市南高砂町 11-17	一般	月～金	39,000	028(653)1001
済生会宇都宮病院 健診センター	宇都宮市竹林 911-1	一般	月～土	男40,000	028(626)5565
		脳		月～金	
栃木県保健衛生事業団	宇都宮市駒生町 3337-1	一般	月～金	38,300	028(623)8282
ミヤ健康クリニック	宇都宮市ゆいの杜 3-2-26	一般	木・祝 以外	39,000	028(667)8181
鷺谷病院	宇都宮市下荒針町 3618	一般	火～土	39,000	028(648)0484
		脳		36,000	
自治医科大学 健診センター	下野市祇園2-35	一般	月～金	～9月50,130 10月～50,200	0285(44)2100
藤井脳神経外科病院	宇都宮市中岡本町 461-1	脳	月～土	41,000	028(673)6211

※上記の検診費用には、オプション検査の費用は含まれません。

※個人負担額は、検診費用に消費税を加え、助成金20,000円を差引いた額です。



▲手塚久美子さん

4月1日付けで、手塚久美子さん(祖母井)が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。行政相談委員は、住民の皆さんから広く行政上の困りごとをお聴きして解決を促進するとともに、ご意見をもとに行政運営の改善を進めることをボランティアとして行っています。※行政相談日は、毎月の広報はが「はがタウンインフォメーション」に掲載します。

4/1  
月曜日

行政相談委員に手塚久美子さん

# TOWN REPORT

《タウンレポート》



SPRING  
2019.5



町長室で、町消防団長辞令交付式が行われました。今年度から新たに町消防団長を務めるのは齋藤友和さん(東水沼)です。齋藤さんは「消防団員の加入数が減ってきているが、協議を重ねて対応していきたい。また、町民の皆さんの安全安心のため、鋭意努力していく」と、今後の決意を力強く述べました。

4/1  
月曜日

町消防団長辞令交付式



祖母井の西町と上横町のお囃子保存会を講師に迎え、芳賀中2年生がお囃子の授業を受けました。和太鼓のリズムを練習し、実際に和太鼓をたたいたり笛を吹いたりしました。初めて挑戦する子もいましたが、夏祭りなどでよく耳にするリズムカルな音色なのでぐになじむことができましたようです。みんな楽しみながら演奏していました。

3/15  
金曜日

芳賀中学校お囃子の授業



▲鈴木一雄さん ▲菅又和也さん ▲水田晴美さん

町スクールガード・リーダーに鈴木一雄さん(祖母井・芳賀東小学校区)、菅又和也さん(下高根沢・芳賀北小学校区)、水田晴美さん(西水沼・芳賀南小学校区)が委嘱されました。委嘱期間は4月1日から令和2年3月31日までです。3人の皆さんには、芳賀中学校区も担当いただき、児童生徒が安全に通学できるよう見守っていただきます。

4/1  
月曜日

スクールガード・リーダーに鈴木一雄さん、菅又和也さん、水田晴美さん



役場会議室で、芳賀町交通安全対策連絡協議会が行われました。この協議会は、交通事故を未然に防ぐため、会長である町長をはじめ、真岡地区交通安全協会、真岡警察署、町議会議員、自治会連合会などで構成されています。会議では、町の交通安全の現状や課題についての意見交換が行われました。

3/25  
月曜日

町交通安全対策連絡協議会

3/17  
日曜日



3/26  
火曜日

## 町内こども園・保育園で卒園式

町内こども園・保育園で卒園式が行われました。今年の卒園生は、認定こども園のぶ幼稚園44人、認定ひばりこども園23人、みずはし保育園22人、祖母井保育園18人です。子どもたちは1人1人に修了証が手渡されると、大きな声で「ありがとうございます」と言うことができました。4月からは小学1年生。その堂々とした姿に、保護者の皆さんは感動した様子で「あっという間に卒園。立派に成長してくれてうれしい」と話していました。

みずはし保育園 3月23日(土)



認定こども園のぶ幼稚園 3月17日(日)



祖母井保育園 3月26日(火)



認定ひばりこども園 3月20日(水)





4/1  
月曜日  
↓  
4/14  
日曜日

芳賀町さくら祭り

4月1日(月)から14日(日)まで、かしの森公園で第27回芳賀町さくら祭りが開催されました。6日(土)には、イベントうまいもの横町が行われ町内の飲食店が出店したほか、芳工連創立30周年記念事業特別ブースや、本田技術研究所テストコース見学が開催されました。この日は気温も高く、桜の開花具合も見頃となっており、会場はたくさんの人でにぎわっていました。



4/4  
木曜日

自衛官募集相談員に  
高橋正紀さん、北條勲さん

役場応接室で自衛官募集相談員の委嘱式が行われ、高橋正紀さん(稲毛田)と北條勲さん(給部)が自衛隊栃木地方協力本部長と見目町長から委嘱状の交付を受けました。相談員の委嘱期間は2年で、志願者に関する情報の提供や、自衛隊栃木地方協力本部が行う募集のための広報に対する支援を行います。

新体制になりました

【真岡消防署芳賀分署】



▲芳賀分署の皆さん

町や消防団と連携し、地域防災の中核として安全で安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいきます。住宅用火災警報器の設置や防災訓練など、皆さまのご協力をお願いすることもあります。今年度もよろしくお願いいたします。

【真岡警察署芳賀町駐在所(敬称略)】



▲鈴木 隆博  
(祖母井駐在所)



▲笹木 学  
(下延生駐在所)



▲山野井 亮祐  
(西水沼駐在所)



▲軽部 佳孝  
(下高根沢駐在所)



▲町井 淳一  
(芳志戸駐在所)

困ったことがあればお近くの駐在所にご相談ください。皆さんが暮らす地域の安全安心を守るため、精いっぱい頑張ります。また、最近では町内で車内の貴重品が被害に遭う車上狙いや還付金詐欺が発生しています。十分にご注意ください。

# 入桜学桜式

4月8日(月)春の訪れが感じられる中、芳賀中学校で入学式が行われました。今年の入学生は148人。真新しい制服に身を包み、新たな希望を胸に抱き入場しました。新入生呼名では堂々とした面持ちで返事をしていました。

4月9日(火)町内3小学校で入学式が行われました。新入生は大きなランドセルを背負い、新たな生活への期待を胸に元気に登校しました。今年芳賀東小40人、芳賀北小51人、芳賀南小37人が入学しました。

4/9  
火曜日

## 桜 芳賀東小学校 桜



4/8  
月曜日

## 桜 芳賀中学校 桜



4/9  
火曜日

## 桜 芳賀南小学校 桜



4/9  
火曜日

## 桜 芳賀北小学校 桜





▲芳賀南クラブ

会場／ひばりが丘公園野球場  
 結果／優勝 芳賀南クラブ  
 準優勝 芳賀北クラブ  
 3位 芳賀東クラブ

4/6  
土曜日

第41回春季学童野球大会

SPORTS  
RESULT

《スポーツ結果》

SPRING  
2019.5



▲男子・芳賀中A

▲女子・芳賀中A

会場／与能テニスコート  
 結果／  
 男子の部1位リーグ 優勝 芳賀中A  
 女子の部1位リーグ 準優勝 芳賀中A

4/13  
土曜日

4/14  
日曜日

第16回芳賀ひばりカップ  
ソフトテニス研修大会



▲芳賀南クラブ

会場／ひばりが丘公園野球場  
 結果／優勝 CAMEL  
 準優勝 スウィンドラーズ  
 個人賞 最優秀選手賞 黒崎裕斗(C)  
 優秀選手賞 小林将孝(C)  
 敢闘賞 大畑 壘(ス)

4/7  
日曜日

4/14  
日曜日

芳賀町野球連盟主催  
第90回大会

あなたも参加してみませんか?スポーツ教室 園武道館 ☎0028(677)5155

町内在住または在勤・在学の人を対象です。お申し込みは武道館までどうぞ!

フライングディスク教室

期間 6月1日～3月7日  
 日時 毎週第一土曜  
 9:00～11:00  
 会場 上の原緑地公園西側広場  
 対象 小学生以上・親子一般  
 指導 町フライングディスク指導員  
 参加費 無料  
 申込締切 5月25日(土)



テニス教室

期間 7月5日～8月30日  
 日時 毎週金曜  
 19:30～21:30  
 会場 与能テニスコート  
 対象 一般20人  
 指導 町体育協会テニス部  
 参加費 無料  
 申込締切 5月25日(土)



弓道教室

期間 7月5日～8月30日  
 日時 毎週金曜  
 19:00～21:00  
 会場 町総合運動公園弓道場  
 対象 小学5年生以上・一般20人  
 指導 町体育協会弓道部  
 参加費 無料  
 申込締切 5月25日(土)





# はがタウン information

## お知らせ

### 防災無線を使用した 全国一斉情報伝達訓練

圃総務課地域安全対策係

☎028(677)6029

町内77カ所に設置してある防災行政無線から、一斉に試験放送が流れます。

日時／5月15日(水) 11:00ごろ

試験放送内容／次のように放送します。

- ①チャイム音
- ②「これは」アラートのテストです」を3回繰り返し
- ③「こちらははがまちです」を1回
- ④チャイム音

### 有害鳥獣駆除の実施

圃農政課農村整備係

☎028(677)6045

農作物被害防止のため、町内全域で銃器によるカモ、カラス、カワウの駆除を行います。危険ですので駆除現場には近寄らないようお願いいたします。また、町内の農地で、鳥獣による農作物への被害があるときはご相談ください。

日時／5月18日(土)、5月19日(日)  
5:00~17:00

### 山林の伐採について

圃農政課農村整備係

☎028(677)6045

山林を伐採するときには、事前に伐採の届出が必要な場合があります。伐採する前に農村整備係にご相談ください。

### お米の食味測定にご協力ください

圃農政課農業振興係

☎028(677)1110

町では、美味しい米づくりの一環として、令和元年産米の食味値の測定を実施します。測定結果をもとに、今後ブランド化事業に活用しますので、ご協力をお願いします。詳細は、追ってご連絡します。

### 無人ヘリコプターによる農薬散布

圃JAはが野芳賀・市貝宮農センター

☎028(677)0711

麦の病害を一斉防除するため、無人ヘリコプターによる農薬散布を行います。

ラジコンヘリコプターを使用し、3~4メートルの低空から特定の範囲に散布を行います。安全性の高い散布で、住宅地や通学路等の周りは早朝に行いますが、散布中は近づかないよう注意をお願いします。

日時／5月10日(金)まで5:00~12:00頃  
場所／町内全域

### 農振除外の申出受付

圃農政課農業振興係

☎028(677)1110

農業振興地域の農用地を住宅や駐車場などとして使用する場合や、農業用施設を建てる場合は事前に手続きが必要です。なお、要件を満たさないものは認められないことがあります。

受付期間／5月7日(火)~31日(金)  
※次回の受付期間は11月

提出書類／農用地利用計画変更申出書、その他必要書類

## ゴールデンウィーク期間中の業務案内

圃芳賀町役場 ☎028(677)1111

	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
役場一般業務	休 ※日直室にて死亡届など戸籍関係の届出のみ受付						業務
総合情報館	休	業務				休	
町民会館	休						業務
生涯学習センター	休						業務
海洋センター	業務					休	業務
武道館	休						業務
ロマンの湯	営業※5/2(木)朝湯は休み						
道の駅はが	営業						
芳賀広域行政斎場	業務		休	業務			
ふれあいタクシーひばり	休	業務			休	業務	
芳賀中部上水道企業団 (水道開栓等)	休						業務
芳賀地区エコステーション (ごみの持ち込み)	休						業務
家庭ごみの収集	収集車による家庭ごみの収集は通常通り実施						
し尿収集	休 ※5/2(木)一般家庭等の計画収集のみ実施						業務

交付対象外の経費／飲食費、構成員に対する人件費、謝礼など  
奨励金の額／年間50,000円まで  
締切／5月31日(金)

## 第24回町ゴルフ連盟ゴルフ大会参加者

岡町ゴルフ連盟事務局(税務課山本)  
☎028(677)6033

期日／6月23日(日)

場所／芳賀カントリークラブ(市貝町市高4933)

費用／10,500円(プレー費、参加費、昼食費等込み)

申込／町ゴルフ連盟事務局(税務課山本)に電話

締切／6月3日(月)

## 芳卓会ラージボール卓球参加者

岡水沼次男 ☎090(9800)8143

芳卓会では、幅広い年代の人が楽しみながら腕を磨いています。卓球経験者はもちろん、若い人や健康のために何か始めたいという人も大歓迎です。見学も自由ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。

日時／毎週火曜日、金曜日19:00～21:30

場所／与能地域体育館

## 栃木県シルバー大学校第41期生

岡県シルバー大学校中央校

☎028(643)3390

福祉対策課介護保険係

☎028(677)6015

応募資格／県内在住の60歳以上で、地域活動に意欲のある人(2005年度以降のシルバー大学校卒業生は除く)

応募方法／福祉対策課窓口で配布する入学願書に返信用封筒を添えて、福祉対策課または入学を希望するシルバー大学校に提出

受付期間／6月1日(土)～6月30日(日)当日消印有効

学校説明会／

中央校:5月13日(月)・6月5日(水)、

南校:5月15日(水)・6月4日(火)、  
北校:5月17日(金)・6月6日(木)、  
全て10:00～12:00、事前予約不要

## 芳賀町社会福祉協議会 学童保育指導員

岡芳賀町社会福祉協議会

☎028(677)4711

採用人数／若干名

雇用期間／6月1日～令和2年3月31日

勤務時間／13:00～19:00(学校長期休業中は7:20～シフト制)

※勤務日と時間は相談に応じます

勤務場所／町内学童3クラブ内

給料／時給880円(昇給制度有)

応募方法／市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、持参または郵送(〒321-3307芳賀町祖母井南1丁目6-1芳賀町社会福祉協議会)

締切／5月20日(月)必着

## イベント

### おはなしくじびき

岡総合情報館 ☎028(677)2525

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。これにちなみ、総合情報館では「おはなしくじびき」を開催しています。くじを引いて、司書が選んだ本を借りてみましょう。どんな本が出るかはお楽しみ♪くじは1人1日1回までです。

期間／5月12日(日)まで

### 芳賀絵画教室春季作品展

岡丸山 ☎028(677)1551

風景や静物、人物などを描いた水彩画、油彩画、水墨画など約50点が展示されます。

日時／5月11日(土)まで9:00～17:00、最終日の5月12日(日)のみ～15:00※5月8日(水)は除く

場所／道の駅はが会議室

## 講座・教室

### 町図書館おはなし会

岡総合情報館 ☎028(677)2525

日時／5月18日(土)11:00～

場所／総合情報館おはなし室

内容／ボランティアによる絵本や紙芝居の読み聞かせ(30分程度)

対象／乳幼児～小学生と保護者

参加費／無料

### かしこい消費者講座

岡商工観光課商工観光係

☎028(677)6018

県では、かしこい消費者を目指す自己啓発や地域で消費生活に関する普及啓発活動のリーダーを目指す人などのために講座を開催します。

コース／基礎コース(消費生活に関する基礎知識を習得するための講座)

日時／6月25日(火)～9月3日(火)の隔週火曜日10:00～15:00

場所／栃木県庁6階会議室

定員／50人

締切／5月31日(金)

### 文学・歴史散歩の集い ～春の歴史散歩～

岡祖母井分館(町民会館内)

☎028(677)0009

「ボランティア友の会」の講座です。

日時／5月30日(木)8:00町民会館集合、8:15出発

場所／茨城県(坂東市 平将門公史跡を訪ねる)

対象／町内在住または在勤者

参加費／3,500円(昼食代、資料代込み)

定員／先着23人

## お知らせ

### 第1回法律相談

岡町社会福祉協議会

☎028(677)4711

弁護士1名と心配ごと相談員2名が対応する無料相談です。

日時/6月4日(火)13:30~

場所/農業者トレーニングセンター1階相談室

定員/先着5人※1人30分程度

申込/町社会福祉協議会に電話

締切/5月27日(月)

### 2019年度ボランティアセンターはが総会

岡町社会福祉協議会

☎028(677)4711

ボランティアセンターはがに登録されている人、ボランティアに興味のある人などどなたでもご参加いただけます。

日時/5月23日(木)9:00~

場所/農業者トレーニングセンター体育ホール

内容(予定)/総会、社会福祉協議会会長表彰、講演会

### 春の交通安全 県民総ぐるみ運動

5月11日(土)~5月20日(月)

5月20日(月)は

「交通死亡事故ゼロを目指す日」です

- ・子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

- ・自転車の安全利用の推進

- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- ・飲酒運転の根絶

**街頭啓発活動**

①5月13日(月)旧JA水橋支所北バイパス交差点

②5月14日(火)JAはが野芳賀支店南交差点

③5月15日(水)工業団地管理センター北交差点

いずれも7:30~

岡総務課地域安全対策係

☎028(677)6029

### 自動車税の納税通知書は届きましたか?

岡真岡県税事務所

☎0285(82)2135

自動車税の納期限は5月31日(金)です。お近くの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納付できるほか、クレジットカード、ペイジーでも納付できます。納期限までに忘れずに納付しましょう。また、身体などに障がいのある人のために使用される自動車には、障がいの程度など一定の要件に該当する場合、減免制度があります。

### 消費税の軽減税率制度の説明会

岡真岡税務署法人課税部門

☎0285(82)2115

日時/5月13日(月)14:00~15:00、

5月17日(金)10:00~11:00

場所/真岡商工会議所大会議室(真岡市荒町1203)

対象/真岡税務署管内の法人事業者および個人事業者

内容/消費税の軽減税率制度について

その他/説明会で使用する資料は当日配布、説明会終了後アンケート実施

## 募 集

### 町地域福祉計画・地域福祉活動計画策定委員

岡福祉対策課福祉係

☎028(677)1112

町では、社会福祉法に基づき、「芳賀町地域福祉計画及び地域福祉活動計画」を策定します。町民皆さんの意見・提言等を計画に反映するために「芳賀町地域福祉計画・地域福祉活動計画策定委員」を公募します。

募集人数/2人

応募条件/20歳以上の町内在住または在勤者

任期/6月~令和2年3月31日

会議/年3~4回およびワーキンググループ2回程度

謝礼/6,500円/回(ワーキンググループについては無報酬)

応募方法/福祉対策課で配布する応募用紙(町ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、

郵送(〒321-3392芳賀町大字祖母井1020福祉対策課福祉係)、

FAX(028(677)2716)、メール(fukushi@town.tochigi-haga.lg.jp)

締切/5月20日(月)必着

### 芳賀町農生研サツマイモ作り体験者

岡町農生研事務局(農政課内)

☎028(677)1110

芳賀町農村生活研究グループ協議会では、取り組みのひとつとしてサツマイモの作付け・収穫をしています。ご家族での参加も大歓迎です。一緒に育ててみませんか?収穫したサツマイモはプレゼントします。

実施時期/6月上旬:苗植え、10月下旬:収穫

※両日とも平日の午前中。天候を考慮して決まり次第連絡します。

場所/ユートピア農園

募集人数/10人程度

参加費/無料

申込/町農生研事務局窓口または電話

締切/5月31日(金)

### コミュニティ活動奨励金の活用団体

岡町民会館 ☎028(677)0009

町では、皆さん自らが参画するまちづくりを実現するために、まちづくり基本条例に基づく地域活性化、公益活動などを行っているボランティアなどに対して奨励金を交付します。

交付対象/ボランティア団体、民間非営利組織など(構成員5人以上)

交付対象分野/保健福祉、教育、文化スポーツ、環境保全、地域安全ほか

## 子育てガイド

### 子育て支援センター あっとほーむ

園あっとほーむ(生涯学習センター内)  
☎028(677)8400

みなみサロン(水橋分館)  
日時/10日(金)、17日(金)、31日(金)  
10:00~15:00

きりんクラブ(2歳児以上と保護者)  
日時/15日(水) 10:30~11:45  
こあらクラブ(ベビーマッサージ・0歳児と保護者)  
日時/21日(火) 10:30~11:30

うさぎクラブ(親子運動あそび)  
日時/22日(水) 10:30~11:45

おでかけサロン「益子町北公園」  
日時/24日(金) 10:30~11:30

ぱんだクラブ(1歳児と保護者)  
日時/29日(水) 10:30~11:45

うきうき子育て講座「ミニガーデニング」  
日時/31日(金) 10:30~11:30

場所/水橋分館

### 子育てひろばぴよぴよ

園ぴよぴよ(モテナス芳賀内)  
☎028(677)0110

Piyo-mama作家登録  
日時/~10日(金)10:00~16:00、土・日10:00~15:00

リサイクル販売タグ配布  
日時/~26日(日)10:00~16:00、土・日10:00~15:00

Piyo-mama委託品受付  
日時/11日(土)~19日(日)10:00~16:00、土・日10:00~15:00

【貸切イベント】お誕生会  
日時/13日(月)10:30~12:00

子ども用品委託品受付  
日時/17日(金)~28日(火)10:00~16:00、土・日10:00~15:00

【貸切イベント】ぴよぴよ講座お菓子作り教室①(託児付き)  
日時/28日(火)10:00~12:00

教室…友遊はが体験室

託児…子育てひろばぴよぴよ

子ども用品リサイクル販売【会員以外も購入可】  
日時/30日(木)~6月2日(日)10:00~16:00、土・日10:00~15:00

Teaサロン  
日時/毎週火・金曜日10:30~15:30  
(15:00ラストオーダー)

ひととき保育(託児)  
日時/予約制10:00~16:00

寄附

ありがとうございました。

奨学金寄附

芳賀町図書館まつり様 18,400円

赤羽有紀子選手芳賀町後援会様

51,621円



大根田崇了・深澤 梢 (下延生)



森本 結人 (豊生)	祖母井
吉葉 彩桜 (康弘)	芳志戸
釜野井心乃 (正知)	芳志戸
浅見 尚輝 (英孝)	祖母井
小笠原啓斗 (佑樹)	西水沼
岡崎 瑛大 (敬大)	ハツ木



田口 昭一 (91)	下高根沢	3/1
手塚 幸絵 (38)	下延生	3/1
黒崎ヒロ子 (92)	芳志戸	3/3
中澤 勝雄 (72)	東水沼	3/7
河西 正智 (0)	東水沼	3/7
内川 トリ (97)	下高根沢	3/9
水沼キヨ子 (83)	下高根沢	3/10
滝田キヨノ (88)	祖母井	3/11
西村 ナツ (92)	祖母井	3/13
菊地 正 (77)	祖母井	3/14
中島 知恵 (73)	祖母井南	3/16
上野シズエ (92)	芳志戸	3/17
田口 アキ (94)	稲毛田	3/20
藤野 好子 (84)	祖母井	3/22
黒崎 正雄 (82)	芳志戸	3/23
船生 スイ (86)	下高根沢	3/25
岩淵 千代 (93)	下延生	3/26
増淵 ミキ (89)	東水沼	3/29

平成31年3月1日~3月31日届出 (掲載は承諾者のみ)



4月号の掲載内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

瀬賀 晴貴 (儀市) 東水沼

#### 行政相談・人権相談

園企画課広報広聴係

☎028(677)6099

住民課住民戸籍係

☎028(677)6014

日時/5月21日(火)

13:30~16:00

場所/農業者トレーニングセンター

#### 心配ごと相談

園町社会福祉協議会

☎028(677)4711

日時/毎週火曜日

13:30~16:00

(前日17:00までに電話予約)

場所/農業者トレーニングセンター

#### 生活困窮者自立相談

園福祉対策課福祉係

☎028(677)1112

生活保護を受けていない人で、経済的に困っていて、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人が対象です。相談員が一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

日時/毎週月~金曜日

9:00~16:00(金曜日は~15:00)

場所/福祉対策課

## 健康福祉掲示板

### 風しん予防接種の追加的対策

圏健康増進課母子保健係

☎028(677)6040

今までに公的に風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性は、令和4年3月31日までの3年間に限り、風しん抗体検査・予防接種が公費で受けられます。詳細は対象者宛てに通知を郵送しますので、ご確認ください。

対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

### 芳賀町買い物支援等事業

#### 「自分で見て買いたい!」にお応えします

圏福祉対策課地域包括支援センター係

☎028(677)6080

自分で買い物に行けない1人暮らしの高齢者世帯などに、食料品などを積んだ移動販売車が訪問します。自宅の庭でお買い物ができ、定期的に来てくれるので見守りも受けられます。

対象／1人暮らしまたは2人暮らしの高齢者世帯で、自力で買い物に行くことが困難な町内在住者

申込／地域包括支援センター係に電話

### 「自立体力測定」実施者募集

圏福祉対策課地域包括支援センター係

☎028(677)6080

4つの動き(歩行・身体調整・姿勢変換・手作業)を基本に、日常生活の「見える化」を図ることで健康寿命を延ばしましょう!結果書は、年代性別に判定し約1カ月後にお渡しします。

日時／5月30日(木)13:00～14:30

場所／ロマンの湯温泉健康センター

対象／65歳以上の介護認定を受けていない町内在住者

募集人数／30人

費用／無料

申込／地域包括支援センター係に電話

### 膝痛腰痛改善教室参加者

圏福祉対策課地域包括支援センター係

☎028(677)6080

健康運動指導士と一緒にプールの中で様々な運動を行います。

日時／前期:5月14日(火)・28日(火)、

6月4日(火)・18日(火)9:30～11:30

場所／町B&G海洋センター

対象／65歳以上の介護認定を受けていない町内在住者

定員／20人

### 5月の乳幼児健診・相談

圏健康増進課母子保健係 ☎028(677)6040

健康増進課成人保健係 ☎028(677)6042

場所／保健センター

受付時間／13:00～13:20

(6カ月児相談は10:00～10:20、10カ月児健診は12:45～13:00)

乳幼児健診・相談	期 日	備 考
4カ月児健診	5月29日(水)	平成31年1月生
6カ月児相談	5月29日(水)	平成30年10月・11月生
10カ月児健診	5月15日(水)	平成30年6月・7月生
1歳6カ月児健診	5月 8日(水)	平成29年10月・11月生

その他の相談	期 日	備 考
栄養相談	5月16日(木)	予約制
こころの相談	5月17日(金)	予約制
	5月22日(水)	

### リフレッシュ芳賀会員

圏健康増進課成人保健係

☎028(677)6042

リフレッシュ芳賀は、運動習慣の継続に努め、健康の保持増進を図ることを目的とした教室です。

コース／

昼コース:隔週金曜日10:30～12:00、隔週土曜日:13:30～15:00

夜コース:木曜日19:30～21:00

場所／農業者トレーニングセンター 体育ホール

対象／町内在住および在勤者

講師／神山裕子先生(健康運動指導士)

参加費／月額1,500円

申込／成人保健係窓口または電話



### 介護カフェ

圏福祉対策課地域包括支援センター係

☎028(677)6080

介護や認知症について、気軽にお話しませんか。

日時／5月17日(金)10:00～12:00

場所／総合情報館多目的室

対象／家族で介護している、介護の経験がある、介護に関心のある町内在住者

申込／地域包括支援センター係に電話

### グリーン芳賀 環境美化の日

5月12日(日)

みんなで芳賀町をきれいに!地域の清掃活動に参加しましょう。

圏環境対策課環境対策係

☎028(677)6041

聞こえない、聞こえにくいことで  
困っていませんか？



## 聞こえと難聴の悩み 学習と交流会

岡難聴者協会  
☎080(8742)9811

人の話が聞こえず悩んだり、テレビの音が大きいと言われていたりするなど「聞こえ」に不自由を感じている人やそのご家族・介護者等を対象に、学習と交流会を行います。会場では、コミュニケーションに配慮しますので、聞こえない人でも安心して参加できます。

日時 **5月8日(水)** 学習会 13:00~15:00  
難聴者コミュニケーションの体験・交流会 15:00~16:30

場所 市貝町中央公民館2階203研修室・視聴覚室(市貝町大字上根577)

- 内容
- 聞こえについての学習会
    - ・「耳マーク」の使い方
    - ・家族との会話、会合や講演会で聞こえず困ったときの事例
    - ・文字通訳者の派遣制度の利用方法など
  - 難聴者に役立つ聴きの展示・試用など
    - ・テレビスピーカー、難聴者用電話機、屋内信号装置などの支援機の展示
    - ・音声文字変換器機のデモ
  - 難聴者のコミュニケーション方法を体験しながらの交流
    - ・補聴器の聞こえを良くするヒアリンググループ、筆談、手話などの体験

難聴者協会 〒329-0501下野市上古山1502-16  
ホームページ <http://tochiginancho58.jimdo.com/>  
電話 080(8742)9811 FAX 0285(51)1326  
Eメール [tcnk@theia.ocn.ne.jp](mailto:tcnk@theia.ocn.ne.jp)

## くらしナビ 防災

### いざというときに! 災害時に役立つ情報!

岡総務課地域安全対策係  
☎028(677)6029

近年、日本全国で大規模な災害がしばしば発生しています。ここ芳賀町も例外ではありません。災害はいつ、どこで、どのように起こるか分かりません。突然やってくる災害から身を守り被害を最小限に抑えるためにも、災害時には正しい情報を収集しましょう。

#### Q. 災害などの情報を知りたい場合は？

- A. メール配信「火災・緊急情報配信サービス」があります。  
火災情報や災害時の緊急情報をメールで配信しています。ぜひ登録しましょう。

携帯電話 <https://service.sugumail.com/haga-town/>  
その他 <https://service.sugumail.com/haga-town/member>



#### Q. 防災行政無線が聞こえなかったら？

- A. 放送から30分以内であれば、電話で内容を確認できます。  
芳賀チャンネルのデータ放送でも内容を確認できます。

 0800(800)3799(無料)



守られていますか？あなたの人権

# 6月1日は 人権擁護委員の日

問住民課住民戸籍係 ☎028(677)6014

人権擁護委員は、地域の皆さんが人権について関心を持っていただけるような人権啓発活動を行っています。また、法務局の人権相談所や各市町の人権相談会場で、さまざまな人権相談に応じています。

## 活動の様子



「人権の花」運動



人権教室



啓発イベント

## 人権なんでも相談

～困ったことや悩みがあるときはご相談ください～

**日時** 6月3日(月) 13:30～16:00

**場所** 農業者トレーニングセンター  
2階会議室

「人権擁護委員の日」にちなみ人権相談を実施します。

どんなことでも結構です。相談は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にお越しください。

人権イメージキャラクター  
人KENまる君  
人KENあゆみちゃん

安全  
安心



毎月第3火曜日に人権相談を実施しています

**時間** 13:30～16:00

**場所** 農業者トレーニングセンター  
相談室

**電話相談もあります**

みんなの人権110番

ゼロ ゼロみんなのひやくとおぼん

**0570-003-110**

子どもの人権110番 (通話料無料)

ゼロ ゼロ なな のひやくとおぼん

**0120-007-110**

女性の人権ホットライン

ゼロ ナナゼロ のハートライン

**0570-070-810**

人生これから!!

園福祉対策課地域包括支援センター係  
☎028(677)6080



# われら元気シニア

芳賀町のシニア世代は、若者に負けないくらい元気で、健康や生きがいづくりのため毎日を楽しんでいます。そんなシニア世代が中心となって活動している団体を紹介します。

生きがい  
サロン  
vol.9

## 西水沼サロン

### 参加者からひとこと

サロンに来ている皆さんの平均年齢は94歳!最高齢は100歳です。サロンまで歩いて来るのも良い運動で、雨の日は家族が協力してくれるので感謝しています。



平成31年3月撮影

- 開催場所 西水沼農業構造改善センター
- 開催日時 毎週木曜日 9:00~12:00
- 参加者数 7人
- 活動内容 テーマに沿った発表、歌など

生きがい  
サロン  
vol.10

## 西高橋第2サロン

### 参加者からひとこと

毎週サロンに行くのが楽しみです。サロンに行って軽い運動をするようになってから、風邪をひかなくなり、お医者さんから健康的な体だと褒められました!



- 開催場所 旧高橋小学校体育小屋
- 開催日時 毎週木曜日 9:00~12:00
- 参加者数 8人
- 活動内容 健康体操、歌、折り紙など



## 総合情報館企画展



関本コレクション  
(栃木県立博物館蔵)

## 没後50年 植物学者 関本平八

—その功績と芳賀町の自然環境を考える—

5月11日(土)～6月30日(日)

9:30～17:00

総合情報館展示室2

関本平八は、栃木県で初めて本格的な植物リストを作成し、新種もたくさん発見した芳賀町出身の植物研究家です。

本企画展では、関本平八の収集した標本や関連資料を展示します。



画像提供 栃木県立博物館

## 芳賀町総合情報館

## 新着図書案内

### 今月の一冊 ☆一般書☆



### 『中野のお父さんは謎を解くか』

著者名:北村 薫

出版社:文藝春秋

内容:病床の夫のつづやきの意味は? 当て逃げ事故の意外な犯人とは? 泉鏡花が秋声を殴った理由は…? 編集者の娘と本好きの父の名探偵コンビが、日常と本の謎に挑む!

『オール讀物』掲載を単行本化。

TRC週刊全点案内より転載

### 児童書

書名	著者名	出版社
ねえさんといもうと	シャーロット・ソロトウ文 酒井駒子絵・訳	あすなろ書房
いないいないばあさん	佐々木マキ作	偕成社
そこつ長屋 柳家小三治・落語「粗忽長屋」より	野村たかあき文・絵 柳家小三治監修	教育画劇
とりづくし	内田麟太郎作 石井聖岳絵	鈴木出版
作り直し屋 十年屋と魔法街の住人たち	廣島玲子作 佐竹美保絵	静山社
物語 たくさんのお月さま	ジェームズ・サーバー作 ルイス・スロポドキン絵 なかがわちひろ訳	徳間書店
大渋滞	いとうみく作 いつか絵	PHP研究所
ぼくがゆびをばちんとならして、 きみがおとなになるまえの詩集	斉藤倫著 高野文子絵	福音館書店
おれんち、動物病院	山口理作 岡本順絵	文研出版
徳治郎とボク	花形みつる著	理論社

### 一般書

書名	著者名	出版社
検事の信義	柚月裕子	KADOKAWA
ボルシェ太郎	羽田圭介	河出書房新社
同潤会代官山アパートメント	三上延	新潮社
シーソーモンスター	伊坂幸太郎	中央公論新社
おまえの罪を白しろ	真保裕一	文藝春秋
帰還	堂場瞬一	文藝春秋
人類最年長	島田雅彦	文藝春秋
サバティカル	中村航	朝日新聞出版
マジカルグランマ	柚木麻子	朝日新聞出版
パシレウス 呂不韋伝	塚本青史	NHK出版
作家の人たち	倉知淳	幻冬舎
心音	乾ルカ	光文社
Blue	葉真中顕	光文社
キボウのミライ S&S探偵事務所	福田和代	祥伝社
帝国ホテル建築物語	植松三十里	PHP研究所

※入荷済、入荷予定のものを含みます。  
町ホームページからも新着図書を検索できます。

5月の休館日 1・6・7・13・20・27・31日

# はがの文芸

## 短歌

山間の向かうへ続く電柱に  
まだ見ぬ人の暮しを見たり

藤沢 久夫(稲毛田)

介護するとき折おりに気付きたり  
嫁なるわれを姑は忘れる

鈴木 みき(東高橋)

一ヶだけ残れる南瓜丁寧に  
皮をむきむき立春に炊く

佐山 美代子(下高根沢)  
※平成31年4月号掲載訂正

## 俳句

本道に歩みのとまる座禪草

稲川 清子(与能)

海浜の松の影濃きチヌーリップ

大村 かし子(下高根沢)

## 川柳

自由とは孤独の中に浮遊する

大谷津 真紀子(芳志戸)

年頭の誓いはいつもすぐ忘れ

七井 章治(与能)

サークルなどで活躍されている

皆さんの作品をご紹介します。

雨の日の読書はいつものきまりごと

春待つ時の心のぬくもり

早稲田 喜久枝(八ッ木)

彼岸来る梅水仙に蒲公英が

よろこび咲きて春を織り

荷見 泰一(稲毛田)

放牛の尾っぽ振りふり草萌ゆる

埴 テル(祖母井)

保育園に寺の囀届く日日

福武 幸子(下延生)

大股で歩こう今日も願ひ込め

駿河 富夫(稲毛田)

松の下福寿草たち日向ぼこ

山本 美枝子(稲毛田)



## あなたの声を聞かせてね！ お便り待ってます！

●身近な出来事や町に関する要望・意見

### 高松イクさんからの投稿

栃木県教育委員会事務局生涯学習課で「残していきたい 伝えていきたい 慣習・ことば」と題する事例募集があり、応募した「十九夜様」が採用されました。昔から今も続いている十九夜様は女の神様、いわゆるお産の神様で、毎年11月19日にお酒、米、かつおぶし、塩を供える風習です。最近では簡素化されてきましたが、この地域では引き続き行われています。「風習を守って今も引き継がれ」

### 駿河富夫さんからの投稿

時が経つのは早いもので、生きがいサロン指導者として3月で15年が過ぎました。退職後、お世話になった皆さんにとサロンを2カ所持たさせていただきました。サロンの心得として・楽しく学ぶ・楽しく遊ぶ・楽しく元気をつくる、と「楽しく」をモットーに歩んだ15年でした。例えば、川柳部門での全員入賞や、サロン会場で100歳の誕生日会など、おかげさまで数々の思い出を残すことができました。皆さんと共に歩んだ15年は、私の財産です。最後の日には、色紙やお花等々いただきうれしかったです。感謝の気持ちでいっぱいです。サロンの皆さんありがとう！これからもお元気で！



早月さん(稲毛田)



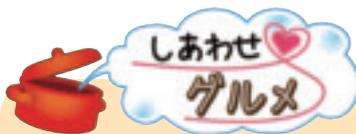
佐山美代子さん(下高根沢)



高松イクさん(下高根沢)



鈴木モコさん(西高橋)



黒崎 大尊さん(芳志戸)おすすめ♪

### うまいもん処 美よし

大きな揚げたての天ぷらがのった天丼ランチセット(並・税込1,080円)がおすすめ！ サラダやお味噌汁もついてボリューム満点です♪



◀濃厚な味わいの天丼ランチセット

<Data>

芳賀町祖母井766

☎028(677)0344

営業時間: 11:00~14:00、17:00~23:00

定休日: 火曜日



# 芳賀町人 発見!



ベストボディ・ジャパン 日本大会第5位

水沼 義智さん

(24歳・東高橋)

昨年9月に宇都宮市で行われたベストボディ・ジャパン宇都宮大会で見事準グランプリに輝いた水沼さん。さらには各地区の予選を勝ち抜いた57人が出場した日本大会では、第5位入賞を果たしました。ベストボディはボディビルと違い、筋肉の大きさではなく体の美しさが審査基準になるため、食事など私生活にはとても気を配ってきたそうです。

ベストボディに目覚めたきっかけは、仕事終わりに職場の上司と通ったジムで筋力トレーニングを始めたことでした。飽きやすい性格でなかなかトレーニングに熱中できない時期もあったとか。しかし、トレーニングをするうちに体の変化が目に見えてわかることがうれしくなり、約2年もの間続けることができたそうです。

水沼さんは「トレーニングを続けてきた自分を他者から評価してもらいたい」と思い、大会に出場することを決めたそうです。参加賞でいいと出場した宇都宮大会で日本大会への切符を手にし「応援してくれる人のためにできる限りやってみよう」と意気込み、日本大会に挑みました。

「日本大会の1位から4位の人の背中はとも格好良かった。次は自分が1位を取りたい」と熱い思いを語ってくださった水沼さん。さらに磨きをかけて、日本一を目指して頑張ってください!



▲ベストボディ・ジャパンでの様子



野菜ソムリエ NAOMI の  
イチオン!キラキラ旬野菜

カブ (アブラナ科アブラナ属)



カブに含まれるイソチオシアネート(辛みのもと)には、消化機能向上や殺菌の効果があります。アミラーゼやジアスターゼ(でんぷん分解酵素)が多く含まれており、胃もたれや胸やけの解消、整腸作用が期待できます。酵素は熱に弱いのでサラダやすりおろし、漬物などといった生食で食べるのがオススメです。

## ●カブで中華丼



### 材料(2人分)

カブ..... 中カブ1株(葉っぱ付き)  
ミックスベジタブル(冷凍)・・・ 50g  
ミックスシーフード(冷凍)・・・ 100g  
豚バラスライス肉・・・ 2枚(40g)  
中華スープの素..... 小さじ2  
水..... 300cc  
酒..... 大さじ1  
醤油..... 小さじ1  
油..... 適量  
塩..... 適量  
水溶き片栗粉..... 適量  
ごま油..... 適量  
紅ショウガ..... 適宜

### 作り方

- ①カブを水洗いし、葉とカブの部分に分ける。
- ②カブの部分はさいの目1cmに角切り、葉と茎の部分はみじん切りしておく。
- ③鍋に油を敷き、カットした豚肉を炒める。
- ④③に②とミックスベジタブル、ミックスシーフードを入れ塩少々さらに軽く炒める。
- ⑤④に水250cc、中華スープの素、酒、しょうゆを入れてさっと煮込む。
- ⑥カブが透き通ったら火を弱め、水溶き片栗粉を入れとろみをつける。
- ⑦全体にとろみが回ったところに、ごま油を軽く回しかけ火を止める。
- ⑧ご飯の上に⑦をかけ、紅ショウガを添えて出来上がり。

## 我が家のオンリーワン!

あなたのかわいいペットを紹介します。



メースケくん(ヤギ・4歳・オス)  
飼い主 小林正典さん(東高橋)

5月で4歳になるメースケくん。たまに近所を散歩しますが、大型犬と間違えられることもあるそうです。リンゴやキウイの皮が大好物♪

- 応募方法 広報広聴係にご連絡ください。
- 必要事項 動物:名前・動物の種類名(例…柴犬、三毛猫)・性別、飼い主:氏名(フルネーム)・住所(大字のみ掲載)・電話番号(掲載事項に関して確認が必要な場合、係からご連絡します)



# 芳賀チャンネル番組表

## HAGA CHANNEL

### 2019 5/6(月)～6/2(日)

午前6時から2時間おきに番組が始まります。  
1日9回同じ番組を放送しています。1サイクル120分構成。  
番組内容は予告なく変更する場合があります。ご了承ください。

宇都宮ケーブルテレビ ☎028(638)8092  
企画課広報広聴係 ☎028(677)6099

放送開始時間	5/6 <sup>月</sup> ～12 <sup>日</sup>	5/13 <sup>日</sup> ～19 <sup>日</sup>	5/20 <sup>日</sup> ～26 <sup>日</sup>	5/27 <sup>日</sup> ～6/2 <sup>日</sup>
	ナビゲーター 総務課 岩村 成美	ナビゲーター 総務課 水沼 真伸	ナビゲーター 税務課 齋藤 貴彦	ナビゲーター 税務課 加藤 卓
① 6:00 ② 8:00 ③ 10:00 ④ 12:00 ⑤ 14:00 ⑥ 16:00 ⑦ 18:00 ⑧ 20:00 ⑨ 22:00	<b>芳賀 Navi</b> ～News～ ・真岡消防署芳賀分署、 真岡警察署芳賀町駐在所が 新体制に ・行政相談委員に手塚久美子さん委嘱 ・ぼたん桜ライトアップ ・しあわせグルメ  ～スポーツ大好き!～ ～お知らせ～	<b>芳賀 Navi</b> ～News～ ・活き活き生涯学習友の会総会 ・芳賀絵画教室春季作品展 ・みんなの民話収録 ・イラスト紹介  ～お知らせ～	<b>芳賀 Navi</b> ～News～ ・町長・町議会議員選挙当選証書交付式 ・道の駅はがGWイベント ・祖母井保育園こどもの日のお祝い ・みずはし保育園こどもの日集会 ・各種表彰者等紹介 ・われら元気シニア  ～スポーツ大好き!～ ～お知らせ～	<b>芳賀 Navi</b> ～News～ ・町長初登庁 ・町消防団規律訓練 ・春の交通安全県民総ぐるみ運動 ・赤い羽根共同募金配分決定通知書交付式 ・わが家のオンリーワン  ～お知らせ～
	<b>芳賀町役場から こんにちは</b> ～新規採用職員紹介～	<b>芳賀町役場から こんにちは</b> ～各課紹介～ (総務課・企画課 ・税務課・会計課)	<b>芳賀町役場から こんにちは</b> ～各課紹介～ (住民課・健康増進課 ・福祉対策課・環境対策課)	<b>芳賀町役場から こんにちは</b> ～各課紹介～ (農政課・商工観光課・ 建設課・都市計画課)
	<b>はがタウンインフォメーション</b> ～芳賀東小学校卒業式～	<b>はがタウンインフォメーション</b> ～芳賀中学校入学式～	<b>はがタウンインフォメーション</b> ～芳賀北小学校入学式～	<b>はがタウンインフォメーション</b> ～芳賀南小学校入学式～
	<b>はがタウンインフォメーション</b>	<b>はがタウンインフォメーション</b>	<b>はがタウンインフォメーション</b> ～カブ～	<b>みんなの民話</b>
	Light Rail Transit ～PR動画～		<b>便利をつなげる</b> ～便利で住みやすく 心地よいまちを目指して～ ◇LRT整備 ◇住宅団地整備 ◇新産業団地整備	
① 7:50 ② 9:50 ③ 11:50 ④ 13:50 ⑤ 15:50 ⑥ 17:50 ⑦ 19:50 ⑧ 21:50 ⑨ 23:50	<b>エンジョイスリム体操 Part1</b> (再放送)	<b>Fun Fun English4 Vol.9</b> (再放送)	<b>エンジョイスリム体操 Part2</b> (再放送)	<b>Fun Fun English4 Vol.10</b> (再放送)
① 14:00 ② 20:00			<b>臨時議会中継</b> 21日(火)20:00、22日(水)14:00	

