



人生これから!!

福祉対策課地域包括支援センター係
☎028(677)6080

われら元気シニア

芳賀町のシニア世代は、若者に負けないくらい元気で、健康や生きがいがづくりのため毎日を楽しんでいます。そんなシニア世代が中心となって活動している団体を紹介します。

生きがい
サロン
vol.13

芳志戸サロン

参加者からひとこと

- ・サロンに来ると刺激を受けることが多いので楽しみにしています。
- ・芳志戸サロンはとても和やかで笑顔が絶えません。
- ・自分が知らなかったいろいろなことを他の人から聞くことができるのが楽しいです。

- 開催場所 旧芳志戸小学校
- 開催日時 毎週金曜日 9:00~12:00
- 参加者数 6人
- 活動内容 歌、運動、作品製作、近況報告



生きがい
サロン
vol.14

稲毛田サロン

参加者からひとこと

- ・参加者は8人で、近況報告をしたり、運動したりしています。
- ・日々の活動のほかにも、七夕や季節の行事を皆さんでお祝いしています。

- 開催場所 稲毛田公民館
- 開催日時 毎週金曜日 9:00~12:00
- 参加者数 8人
- 活動内容 脳トレ、歌、滑舌、運動など



はがの文芸

サークルなどで活躍されている皆さんの作品をご紹介します。

短歌

夫逝きて十六年の歳月よ
今年も静かに盆の来るなり

佐山 美代子(下高根沢)

雨を乞う庭の野菜にたつぷりの
放水すればなすの葉目覚む

岡田 ツヤ子(西水沼)

俳句

嫁ぎし娘そつと手渡すお盆だま

稲川 清子(与能)

遠筑波海へと目指す秋燕

大村 かし子(下高根沢)

川柳

ボランティア人から人へ送る恩

七井 章治(与能)

誕生日元気の声のプレゼント

山本 美枝子(稲毛田)

雨も止み二重にかかる虹の橋
歩みをとめてしほし佇む

山本 妙子(上延生)

孫二人夏休みとて外出す

短歌を詠まむと机にむかふ

丸山 芳江(芳志戸)

炎天下ラッパ飲みする球児かな

北井 茂子(東高橋)

露の朝草を巻き込む牛の舌

小林 省吾(東高橋)

思いやる人の心がやわらげる

大谷津 眞記子(稲毛田)

令和にも花の心は変わらない

駿河 富夫(稲毛田)



あなたの声を聞かせてね! お便り待ってます!

- 身近な出来事や町に関する要望・意見

高松イクさん(下高根沢)からの投稿

テレビで時々放送される子どものいじめ、追いつめられて純粋な心を砕き、大切な命を落してしまう事の回り知れないものがあります。

大人もあります。相手の気持ちを考えた時、できないはずです。大人は何とか我慢できます。しかし、その分ストレスになり病気になる人も。「出る釘打たれる」そんな経験は誰にもあると思います。そんな時、お人好の方がいいのかなって思うこの頃です……。

「思いやり大切なんだと言い聞かす」



鈴木モコさん(西高橋)



皐月さん(稲毛田)

芳賀町介護支援サポーター 駿河富夫さん(稲毛田)からの投稿

広報はが9月号「長寿万歳」を見て思うこと!

今年も敬老の日が来ました。なんと芳賀町で最高年齢は、女性105歳、男性103歳を確認できました。

長い長い道程を歩んでこられたことでしょう。大正、昭和、平成、そして令和と大変な時代を生き抜き、今なおご健在であることに感謝と感激を覚えます。

また戦争を経験されたことでしょう。悲惨な戦争は絶対にあってはならないと切に思います。

今、新しき令和の時代に入っています。長寿の方々には更に健康に留意してますますのお元気を作り上げてください。我々は微力ではありますが、支援できることはさせていただきたいと思ひます。

長生きは多くの人に幸福与え

これからもお元気でいつまでも



高松イクさん(下高根沢)