

# TOWN REPORT

《タウンレポート》

WINTER  
2020.1



11/17  
日曜日

## 健康づくりモデル地区事業 下延生健康幸塾



下延生集落センターで、昨年度に引き続き2年目となる下延生健康幸塾が開催され、塩分や野菜摂取量についての講話や受動喫煙に関する健康講話、肺年齢測定を行いました。参加者アンケートには「非常に勉強になった」「果物の食べ過ぎや塩分量に気を付けたい」と感想がありました。

11/14  
木曜日

## よい歯のコンクールで平石稜真さんが作文の部特選

### ぼくの歯みがきタイム

芳賀東小 5年 平石 稜真

栃木県の令和元年度よい歯のコンクール作文の部で、芳賀東小学校5年生平石稜真君が見事特選を受賞しました。



「ご飯食べ終わったら歯みがきだよ。」  
「ねる前に、歯みがきなさい。」  
朝と夜には、必ずお母さんの声が聞こえます。ぼくは、朝、昼、夜、ほとんど、毎日、歯みがきをしています。夏休みの日か表にも「歯みがき」が入ります。あたりまえのようにやってきた歯みがきについて考えました。  
先週、ぼくは歯医者さんに行きました。これも、ぼくの毎年の行事です。お母さんが、歯のけんさにつれていってくださいます。  
「虫歯はありませんよ。虫歯にならないように、歯をちゃんとみがいてね。」  
と言われて帰ってきました。ほっとしました。歯みがきって大切なんだなと思いました。  
「歯と歯ぐきの間をちゃんとみがくんだよ。」  
これもお母さんの口ぐせです。保健室の先生も、前に、歯のみがき方を教えてくださいました。歯みがきが大切だと分かっていても、よく考えたことがなく、ただ毎日毎日歯みがきをしていました。  
ぼくのお父さんは朝早くから夜まで、鉄きんを組み立てる工事をしています。ときどきぼくをわらわせたり、遊んでくれたりするとき、顔いっぱいのがおで

す。そんなとき、まっ白な歯もわらっていません。どんなに歯みがきしても、「シヤカシヤカ」と歯みがきをしているのを思いだしました。お母さんは、朝早くから夜おそくまで、おつとめにいたり、家族の世話をしたり、いそがしく動く動いています。ぼくに歯みがきの声かけをしながら、「シヤカシヤカ」と歯みがきをしています。大人になってもぼくと同じように歯みがきするんだなと思います。ぼくの家族の歯みがきタイムを足し算するとすごい時間になりそうです。ぼくが、あたりまえのようにやっていた歯みがきは、小さいころから、いっしょにやっていた家族との歴史なんだなとあらためて知りました。  
「うううう歯と歯ぐきの間なの。」  
「歯と歯の間や歯ぐきまでみがかないと、みがき残しができて、そこから虫歯になるんだよ。」  
そういうお母さんもまっ白な歯でわらいます。ぼくの歯みがきの歴史はこれからも続きます。生えかわった歯を大切に、ずっとならば使っていきたいです。だから、今日からは自分から、「シヤカシヤカ」歯みがきします。ぼくもまっ白な歯でわらいます。

11/15  
金曜日

## 5年もののポインセチア



11月半ば、北長島の菱沼園芸から冬を彩るポインセチアが届けられました。

このポインセチアは、5年間丹精込めて育てられたもので、高さが1.4m、幅は1.2mあり、通常のポインセチアの何倍もの大きさです。役場庁舎の玄関に12月末まで飾られ、鮮やかな赤と緑が、庁舎を訪れる人の目を楽しませていました。

11/18  
月曜日

## みずはし保育園英語教室



みずはし保育園で、英語教室が行われました。芳賀南小学校ALT(外国語指導助手)のジャスティン先生を講師に招き、年長組の園児らが英語の学習をしました。数字や時間を英語で話したり、先生が言った数字の数だけ前に進むゲームをしたりしました。園児らは楽しみながら英語に親しむことができました。

11/20  
水曜日

## 認定こども園のぶ幼稚園 防犯教室



認定こども園のぶ幼稚園に誘拐防止巡回指導車「まもるごう」が訪れ、防犯教室が行われました。県防犯協会の皆さんが、パネルシアターや腹話術などを使い、分かりやすく説明しました。園児らは、不審者に遭遇した際、身を守るための行動などを実践しました。最後に、誘拐を防ぐための「4つのやくそく」を、みんなで大きな声で復唱しました。

11/20  
水曜日

## 芳賀北小学校 地産地消イベント



芳賀北小学校で、地産地消イベントが開催されました。これは、地域の方々やPTA本部役員が主体となって16年間にわたって行われているものです。地域の方から提供された食材を使った550人分のおにぎりと豚汁が振舞われました。児童たちは「おいしい」と笑顔を見せながら地場の食材を味わいました。午後には感謝のつどいが行われ、児童たちが詩の暗唱や歌を披露し、皆さんに感謝の気持ちを伝えました。

11/22  
金曜日

## 町民生委員・児童委員の吉永さん・黒崎さん・加藤さんが表彰



多年にわたり社会福祉の発展に功労があったとして、吉永タイ子さん(祖母井)が、全国社会福祉協議会会長から表彰されました。また、地域の福祉向上のため努力され、その功績が顕著であるとして、黒崎礼子さん(祖母井)と加藤春江さん(稲毛田)が、栃木県民生委員児童委員協議会会長から表彰されました。

11/23  
土曜日

## 総合情報館で図書館寄席開催



総合情報館多目的室で、真岡落語研究会による第4回図書館寄席が開催されました。寄席では、落語と紙切りが上演され、落語ならではのしぐさやおもしろさ、次々と出来る上がる紙切りに、会場は笑いと歓声に包まれました。館内の図書館では、寄席に合わせて落語の本やCDの特集コーナーが設置され、寄席の参加者は興味深そうに本を手にとっていました。