

## 子育てガイド

### 子育て支援センターあっとほーむ

園あっとほーむ(生涯学習センター内)  
☎028(677)8400

#### のびのびサロン

日時/6(金)、13(金)、27日(金) 10:00~15:00

場所/武道館

#### わらべうたベビーマッサージ

日時/17日(火) 10:30~11:30

#### うきうき子育て講座

日時/11日(水) 10:30~11:45

内容/パン作り

#### いってクッペ

日時/20日(金) 10:20~11:30

場所/真岡市総合運動公園

#### きらきらクラブ

日時/25日(水) 10:30~11:45

内容/親子運動あそび

### 子育てひろばぴよぴよ

園ぴよぴよ(モテナス芳賀内)  
☎028(677)0110

#### 【予約イベント】11月生まれ限定DAY

日時/13日(金) 10:00~16:00

#### 【AM貸切イベント】ぴよぴよ講座手芸教室

日時/19日(木)、20日(金) 10:30~12:00

#### クリスマス制作

日時/24日(火)~30日(月) 10:00~16:00

#### 11月30日(月)まで開催中!

「Piyo-mama 手作り雑貨(マスク)販売」  
どなたでも購入できますので、ぜひ購入をご検討ください。

#### 行政相談・人権相談

園企画課広報聴係

☎028(677)6099

住民課住民戸籍係

☎028(677)6014

日時/11月17日(火)

13:30~16:00

場所/農業者トレーニングセンター

#### 生活困窮者自立相談

園健康福祉課福祉係

☎028(677)1112

生活保護を受けていない人で、経済的に困っていて、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人が対象です。相談員と一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

日時/毎週月~金曜日

9:00~16:00

場所/健康福祉課福祉係

#### 心配ごと相談

園町社会福祉協議会

☎028(677)4711

日時/毎週火曜日

13:30~16:00

(前日17:00までに電話予約)

場所/農業者トレーニングセンター

#### 第3回法律相談

園町社会福祉協議会

☎028(677)4711

弁護士1人と心配ごと相談員2人が対応する無料相談です。

日時/12月1日(火)

13:30~(予約制)

場所/農業者トレーニングセンター

定員/先着5人(1人30分程度)

締切/11月30日(月)

相談の際は、マスク着用、事前の体温測定をお願いします。

## 健康福祉掲示板

### 脳と体の健康チェック (認知症チェック)

園健康福祉課地域包括支援センター係

☎028(677)6080

記憶力テストを行い、体力面・知力面を総合してチェックします。室内運動靴持参、動きやすい服装でお越しください。

日時/11月10日(火)、24日(火)

13:30~15:30(1人30分程度)

場所/温泉健康センター

対象/65歳以上の要介護認定を受けていない人

申込/健康福祉課窓口または電話

#### 民生委員児童委員協力者育成事業

「民生委員・児童委員のお仕事紹介  
~地域に寄り添う民生委員・児童委員~」

園健康福祉課福祉係

☎028(677)1112

参加費は無料です。お気軽にお越しください。

日時/12月10日(木) 10:00~12:00

場所/農業者トレーニングセンター

講師/小林雅彦氏(国際医療福祉大学教授)

申込/健康福祉課窓口または電話

### 下野新聞認知症カフェプロジェクトプレゼンツ 「とちぎ認知症カフェオンラインフェス!!」開催

園健康福祉課地域包括支援センター係

☎028(677)6080

県内の認知症カフェ同士情報交換と交流を行います。インターネットやオンラインミーティングなどの使用に慣れ、今後の交流などに役立てるきっかけになります。

日時/11月20日(金) 13:30~16:30

場所/役場大会議室

対象/認知症の人や介護に携わる人

内容/オンラインでの栃木県内の認知症カフェの交流

### 11月の乳幼児健診・相談

園子育て支援課子育て世代包括支援センター係 ☎028(677)6040

乳幼児健診	日時	備考
4カ月児健診	25日(水)	令和2年7月生
6カ月児相談	25日(水)	令和2年4月・5月生
10カ月児健診	18日(水)	令和元年10月・11月・12月・令和2年1月生
1歳6カ月児健診	4日(水)	平成31年2月・3月・4月・令和元年5月生

### 11月の栄養・こころの相談

園健康福祉課健康係 ☎028(677)6042

場所/保健センター

相談	期日	備考
栄養相談	12日(木)	予約制
こころの相談	18日(水)	
	20日(金)	

### 11月8日は“いい歯の日” 歯周疾患検診を受けましょう

園健康福祉課健康係 ☎028(677)6042

歯周病予防と早期発見のため、年に1度は検診を受け、歯と歯ぐきの状態をチェックしましょう。

検診期間/令和3年1月31日(日)まで

対象/町内在住者で30~76歳の人(令和2年3月31日現在)

内容/問診、歯と歯肉の検診、結果に応じたアドバイス

検診料金/自己負担400円 ※70歳以上の人、生活保護・住民税非課税世帯の人は無料です。

受診方法/医療機関に直接予約(ただし受診票が必要です)

受診票/30・35・40~50・55・60・65・70・71・76歳の年齢の人には郵送済みです。それ以外の年齢の人は健康係へお申し込みください。

実施医療機関名	所在地	電話番号
今井歯科医院	祖母井509-4	028(677)0118
小林歯科クリニック	祖母井南1-7-1	028(677)1900
やなぎだ歯科クリニック	下高根沢3859-2	028(677)4755
塩田歯科医院	西水沼433	028(678)0002
たけざわ歯科医院	下高根沢3919-407	028(678)5800
祖母井・熊倉デンタルクリニック	祖母井1048-6	028(666)4182
なかの歯科・矯正歯科クリニック なかのキッズデンタル	上延生533-1	028(677)8241

### 生きがいサロン再開

園健康福祉課地域包括支援センター係

☎028(677)6080

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止していた、生きがいサロンを再開します。参加する際は、検温やアルコール消毒など感染症対策にご協力ください。

