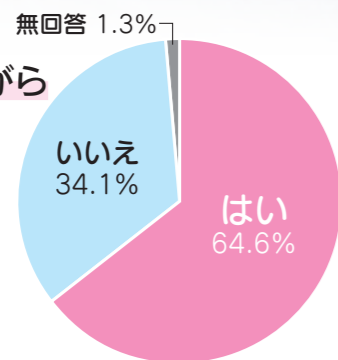


頑張っている
あなたを笑顔に

町子育て世代包括支援センター 「にこっと」

町子育て支援課
子育て世代包括支援センター係
☎028(677)6040

Q. 子育てをしながら
お仕事を
していますか？



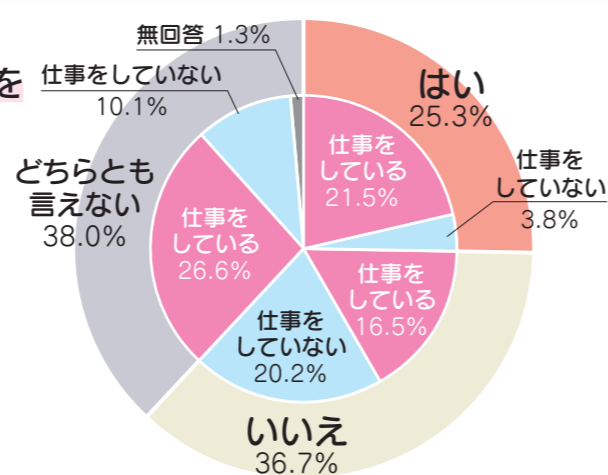
令和2年度町民満足度調査結果より
※上記の二つの設問は、子育て中の人のみ対象とし、79人から回答を得ました。

子育ての悩み、 抱えていませんか

昨年度実施した町民満足度調査において「子育てに負担や不安を感じていますか?」という質問に「はい」と回答した人は、仕事をしている人が8割以上を占めています。

仕事をしながら子育てしている人の回答を分析すると、およそ三人に一人の人が、この質問に「はい」と答えています。「どちらとも言えない」と答

Q. 子育てに
負担や不安を
感じて
いますか？



えた人の数を合わせると、およそ四人のうち三人近くの人が、仕事をしながらの子育てに何らかの「負担や不安を感じている」こととなります。個人の状況はさまざまですが、特に「子育てと仕事の両立」の困難さが、数字として表れています。

保護者として、子どもを大切に思い、育児を真剣に考えているからこそ、不安や悩みは大きくなるかもしれません。「自分が頑張らなくて」と、仕事や家事にも一生懸命に取り組むからこそ、心身は疲れてしまうかもしれません。

例えば、こんなことはありませんか？



一人一人に寄り添い “そっと”後押し

子どもの笑顔には、保護者が笑顔でいることが必要です。お子さんに一番近い保護者の皆さんが「にこっと」安心して子育てできるよう、町ではさまざまな支援を行っています。

不妊治療をはじめ、妊娠期から子育て期の人を支援するため、役場1階南フロア子育て支援課内に「子育て世代包括支援センター(愛称「にこっと」)」



▲町子育て世代包括支援センター“にこっと”の職員
(左から、看護師(小川)、保健師(江守)、助産師(駒場)、事務(野中))

を設けています。保健師や看護師等のコーディネーターが、妊娠・出産・子育ての相談をお受けします。「どうすればよいのだろう」「困ったな」と感じているあなた、子育て世代包括支援センター「にこっと」にぜひご相談ください。お話を伺うほか、各種サービスや困りごとへの具体的な対処法などををご紹介します。

ご相談は、来所のほか電話や電子メール、オンラインでも受け付けています。オンライン相談の申し込みは、スマートフォン等で利用できる無料のアプリケーション「母子手帳アプリ『はがまるにこっと😊アプリ』」から手続きができます。どうぞお気軽にご連絡ください。

妊娠・出産・子育てのご相談は 町子育て世代包括支援センター“にこっと”

☎028(677)6040 ✉kosodate@town.tochigi-haga.lg.jp 平日8:30~17:00※土日、祝日は休み

オンライン相談ができます！
申し込みはアプリで簡単＆便利♪ **無料** 母子手帳アプリ「はがまるにこっと😊アプリ」

ダウンロードの方法(スマートフォン版)



QRコードからアプリをダウンロード
プロフィールや子どもの情報を入力
はがまるにこっと😊アプリ利用開始

オンライン相談の申し込み方法



①トップ画面の「地域の子育て情報」を選択
②「オンライン相談はこちらから」を選択
③利用方法に従って操作を進める

※オンライン相談は、事前に電話での仮申し込みと、電子メールによる予約確認が必要です。
アプリケーション配信サービスに関する問い合わせ先:株式会社エムティーアイコンタクトセンター ✉boshi_omfo@cc.mti.co.jp

AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google PlayおよびGoogle Playロゴは Google LLC の商標です。