

## 健康福祉掲示板

### 脳と体の健康チェック

室内運動靴持参の上、動きやすい服装でお越しください。  
**日時**／12月7日(火)、21日(火)9:30～11:00、12月14日(火)13:30～15時(前日までに予約、30分ごと)  
**場所**／温泉健康センター  
**対象**／65歳以上の町内在住者(要介護認定を受けていない人)  
**健康福祉課地域包括支援センター係**  
**☎028(677)6080**

### 元気アップ教室参加者募集

**日時**／12月9日(木)、10日(金)  
 ※いずれか  
**時間**／13:30～15:00(受付13:10～)  
**場所**／温泉健康センター  
**対象**／65歳以上の町内在住者(要介護認定を受けていない人)  
**内容**／体操、筋トレ、五行川周辺でノルディックウォーキング  
**締切**／12月8日(水)  
**健康福祉課地域包括支援センター係**  
**☎028(677)6080**

### スマートライフアップ教室参加者募集

運動不足やメタボを解消に、ぜひご参加ください。  
**日時**／【火曜夜コース】12月7日(火)～令和4年3月15日(火)19:00～20:30【木曜夜コース】12月2日(木)～令和4年3月17日(木)19:00～20:30  
**場所**／温泉健康センター  
**対象**／20歳以上の町内在住者  
**内容**／筋力トレーニング、有酸素運動  
**募集人数**／各コース5人  
**参加費**／無料  
**申込**／健康福祉課に電話  
**健康福祉課健康係**  
**☎028(677)6042**

### リフレッシュ・はが会員募集

有酸素運動やストレッチを行います。  
**日時**／【昼コース】土曜(毎週)13:30～15:00【夜コース】木曜(毎週)

週)19:30～21:00  
**場所**／農業者トレーニングセンター  
**対象**／町内在住または在勤者  
**講師**／神山裕子氏(健康運動指導士)  
**参加費**／月額1,500円  
**申込**／健康福祉課窓口または電話  
**健康福祉課健康係**  
**☎028(677)6042**

### 「にんしんSOSとちぎ」開設

思いがけない妊娠などで不安や悩みを抱える人や、その家族・パートナーなどからの相談を受け付けます。専門の研修を受けた助産師が、気持ちに寄り添いながら対応します。  
**相談受付**／【電話相談】☎050(5526)4662(火曜日10:00～14:00、土曜日14:00～18:00)  
**【メール相談】**ninshin-sos-tochigi.comから相談フォームへ(24時間受付※原則、電話相談受付日に返信)  
**その他**／専用ホームページ(<https://ninshin-sos-tochigi.com/>)やインスタグラム(ID:NINSHINSO STOCHIGI)で妊娠・避妊等に係る情報を掲載・発信しています。

「にんしんSOS」専用ホームページ  
**健康福祉課健康係**  
**☎028(623)3064**

### 特定疾患福祉手当の申請

**対象**／10月1日時点で町内に住所があり、県発行の指定難病特定医療費受給者証(小児慢性特定疾病医療受給者証含む)の交付を受けている人またはその保護者(毎年度1回支給)  
**支給額**／20,000円  
 持ち物／印鑑、指定難病特定医療費受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証、申請者の金融機関通帳  
**申請窓口**／健康福祉課  
**受付期間**／令和4年2月28日(月)まで※毎年度申請が必要です。昨

年度申請した人でも申請がないと支給されませんので必ず申請してください。

**健康福祉課福祉係**  
**☎028(677)1112**

## 子育て

### 12月の乳幼児健診・相談

**【4カ月児健診】**  
 22日(水)※令和3年8月生  
**【2歳6カ月児歯科検診】**  
 8日(水)※平成31年4月・令和元年5月生  
**【3歳児健診】**  
 3日(金)※平成30年10月・11月生  
**受付時間**／個別通知に記載  
**場所**／保健センター  
**子育て支援課子育て世代包括支援センター係**  
**☎028(677)6040**

### 子育て支援施設

各施設ホームページにイベントの予定などを掲載しています。  
**子育て支援センターあっとほーむ**  
**あっとほーむ**  
**(生涯学習センター内)**  
**☎028(677)8400**  
<https://k-oneta6.wixsite.com/mysite>

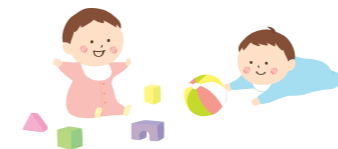
**子育てひろばびよびよ**  
**あびよびよ**  
**(モテナス芳賀内)**  
**☎028(677)0110**  
<http://sien677.blog99.fc2.com/>

虐待かも?と思ったら  
**児童虐待対応専用ダイヤル**  
 いちはやく  
**☎189** (24時間受付 通話料無料)

**12月の介護カフェ**  
**日時**／17日(金)10:00～12:00  
**場所**／総合情報館多目的室  
**申込**／地域包括支援センター係に電話  
**健康福祉課地域包括支援センター係**  
**☎028(677)6080**

### 「子育て支援ガイドブック」 有料広告にご協力ください

子育て支援に関する行政情報をまとめた「芳賀町子育て支援ガイドブック」を(株)サイネックスとの官民協働事業により発行予定です。町内の各保育園や認定こども園の全園児に配布するほか、母子手帳交付時や転入時にも配布します。また、町の公共施設にも設置します。  
 この発行費用は広告料によってまかなわれるため、12月から広告掲載のお願いに各事業所を訪問します。趣旨をご理解いただき、ぜひ広告協力をお願いします。募集は12月から1月末日を予定しています。  
 なお、「なりすまし」が現れる場合があります。お問い合わせは、次の番号をお願いします。  
**(株)サイネックス栃木支社**  
**☎028(632)9711**  
**子育て支援課児童保育係**  
**☎028(677)6024**



## 相談

### 行政相談

**日時**／令和4年1月18日(火)13:30～16:00  
**場所**／町農業者トレーニングセンター  
**企画課広報広聴係**  
**☎028(677)6099**

### 人権相談

**日時**／12月21日(火)13:30～16:00  
**場所**／町農業者トレーニングセンター  
**町住民課住民戸籍係**  
**☎028(677)6014**

### 心配ごと相談

**日時**／毎週火曜日13:30～16:00(前日17:00までに電話予約)  
**場所**／町農業者トレーニングセンター  
**町社会福祉協議会**  
**☎028(677)4711**

### 生活困窮者自立相談

生活保護を受けていない人で、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人が対象です。相談員と一緒に考え、解決へのお手伝いをします。  
**日時**／毎週月～金曜日9:00～16:00  
**場所**／健康福祉課福祉係  
**健康福祉課福祉係**  
**☎028(677)1112**

**新型コロナウイルス**  
**栃木県受診・ワクチン相談センター**  
 24時間(土日祝日を含む)  
**☎0570(052)092**  
 ・ワクチン接種の専門的な相談  
 ・発熱などの症状があり、かかりつけ医などに連絡できないときに受診できる医療機関を知りたいとき

**道の駅はが** [友遊はが] **インフォメーション** [ロマンの湯]

友遊はが☎028(677)6000 ロマンの湯☎028(677)4126 **水曜日定休** 29日(水)は営業します ホームページ Twitter

**HAGAグルミネーションセール**  
 12月4日(土)・5日(日) 9:00～17:00  
 ※5日(日)は18:00まで営業  
**【はがジェラート】**  
 芳賀いちご園のイチゴ使用「乙女ジェラート」など【物産館】  
 黄味じまん使用「ごほうびカステラ」など【ハンドメイドマルシェ(4日(土))】  
**【宇都宮ケーブルテレビ(5日(日))】**  
 人気キャラクターのフォトロケーション、風船の配布

**芳賀温泉ロマンの湯**  
 冬の宴会コースあります!  
 栃木県が進める「とちまる安心認証」を取得し、安心してお食事できるような広い会場をご用意しています。  
 5日(日)からは、ロマン夢の吊り橋とぼたん桜をイルミネーションします。幻想的な光を見ながら、湯船につかってみませんか。

**年末大売り出し**  
 12月28日(火)～31日(金)  
 ※31日(金)は16:00まで営業

**Go To Eat 対象店舗** **県民一家族一旅行 対象店舗**  
 ・芳賀温泉ロマンの湯  
 ・キッチン和京  
 ・物産館  
 ・キッチン和京

税  
お知らせ  
人材募集  
イベント講座  
健  
康  
子  
育  
て  
相  
談  
知  
恵  
の  
環  
境  
た  
り  
生  
産  
審  
判  
レ  
ビ  
タ  
ウ  
ン  
レ  
ポ  
ー  
ト  
文  
芸  
・  
お  
便  
り