

知恵の環 館だより

図総合情報館 ☎028(677)2525



※新型コロナウイルスの影響により、変更が生じる場合がございます。
お電話またはホームページにてご確認ください。

テーマ展 岩村秀巖 暮らしを彩る美

稲毛田に生まれた日本画家・岩村秀巖(1874~1940)の作品の中から、新収蔵作品を中心に、暮らしの中や祝い事の際に飾られた屏風や掛け軸など10点を紹介します。

12月26日(日)まで
観覧時間/9:30~17:00
休館日/月曜日
場所/総合情報館展示室1
観覧料/無料

岩村秀巖<松竹梅鶴図>部分 個人蔵(当館寄託)



テーマ展 町のうつり変わり

収蔵資料の中から、芳賀町の移り変わりについて紹介します。



◀祖母井
森商店の大売出しの様子
明治時代(原資料個人蔵)



祖母井
森商店前の様子
昭和初期~中頃(原資料個人蔵)▶

12月18日(土)~令和4年 4月3日(日)
観覧時間/9:30~17:00 観覧料/無料
場所/総合情報館展示室2

新着図書案内



12月の休館日 6・13・20・27~31日

今月の一冊 ☆一般書☆



『赤と青とエスキース』

著者名:青山 美智子
出版社:PHP研究所

内容:メルボルンの若手画家が描いた一枚の「エスキース(絵画)」。日本に渡って30数年、その絵画は「ふたり」の間に奇跡を紡いでいき…。仕掛けに満ちた書き下ろし連作短篇集。

TRC週刊全点案内より転載

DVD

タイトル	出演者	発売元
朝が来る	永作 博美、井浦 新ほか出演	キノフィルムズ
ノマドランド	フランシス・マクドーマンド、デヴィッド・ストラザンほか出演	ウォルト・ディズニー・ジャパン
トムとジェリー	クローエ・グレース・モレッツ、マイケル・ペーニャほか出演	ワーナー・ブラザーズ
クリスマス・キャロル	レジーナ・ルーク、オーウェン・ウィーラー、ロックハートほか出演	ワーナー・ホーム・ビデオ
923形ドクターイエロー		ビジュアル・ケイ

CD

タイトル	歌手名	発売元
ミュージック・オブ・ザ・スフィアーズ	コールドプレイ	ワーナーミュージック・ジャパン
クリスマス・ヒッツ	シーアほか演奏	ワーナーミュージック・ジャパン
アイ・ドリーム・オブ・クリスマス	ノラ・ジョーンズ	ユニバーサルミュージック
吟詠ベスト	吉原 朱山ほか吟詠	King Record
ベスト・オブ・ポンド	サントラ 洋画オリジナル	ユニバーサルミュージック
超★殿堂入りほいくソング	えびな少年少女合唱団with新沢としひこ & 中川ひろたかほか	King Record

※入荷済、入荷予定のものを含みます。町ホームページからも新着図書を検索できます。

一般書

書名	著者名	出版社
遠慮深いうたた寝	小川 洋子	河出書房新社
ほんのこども	町屋 良平	講談社
ミチクサ先生 上・下	伊集院 静	講談社
ミニシアターの六人	小野寺 史宜	小学館
神曲	川村 元気	新潮社
熔果	黒川 博行	新潮社
少女たちの戦争	中央公論新社 編	中央公論新社
剣樹抄 2 不動智の章	冲方 丁	文藝春秋
中野のお父さんの快刀乱麻	北村 薫	文藝春秋
笑うマトリョーシカ	早見 和真	文藝春秋

児童書

書名	著者名	出版社
わたしのマントはぼうしつき	東 直子 作 町田 尚子 絵	岩崎書店
おきなトラとシカのはんぶんくん	バーニス・フランケル 作 レナード・ワイズガード 絵 こみやゆう 訳	好学社
クリコ	シゲタ サヤカ 作	小学館
お天気屋と封印屋	十年屋と魔法術の住人たち 廣嶋 玲子 作 佐竹 美保 絵	静山社
夜をあるく	マリールドリアン 作 よしいかずみ 訳	BL出版

図書館おはなし会

一ボランティアさんによる本や紙芝居の読み聞かせ一
日時/12月18日(土)11:00~
場所/総合情報館 多目的室

仲間募集中!

芳賀町ボランティア

活き活き生涯学習友の会

町民会館 ☎028(677)0009

町では、35の講座が、生きがいづくりやコミュニケーションの場として開かれています。一緒に楽しく活動してみませんか。お気軽にお問い合わせください。

フラダンス プルメリア

古典フラダンス、現代フラダンスを踊ります。

- 開催日時 月2回木曜日10:00~12:00
- 開催場所 生涯学習センター
- 参加人数 7人
- 活動内容 フラダンスの練習、町民祭などでの披露



先生の指導の下、
楽しく活動しています!

毎回、練習日が待ち遠しいです。
ずっと続けていきたいです!

フラダンスで
心が癒されます。
ぜひ、体験に
いらしてください!



- 材料(4人分)
 - 牛ももブロック …… 250g
 - 塩、こしょう …… 各少々
 - すりおろしニンニク …… 10g
 - 油 …… 大さじ1
 - A しょうゆ …… 25g
 - 酒 …… 20g
 - みりん …… 20g
 - はちみつ …… 7g
 - タマネギ(すりおろし) …… 1/4個
- 保温調理鍋

ローストビーフ

栄養価(1人分) エネルギー176kcal
たんぱく質13.6g 脂質9.2g 塩分1.9g

- ヘルシーポイント ○赤身肉でカロリーダウン!
- 作り方

- ①肉にフォークで筋を切るように穴を空け、塩・こしょうをして、すりおろしニンニクを塗ります。ペーパータオルに包んでからラップに包み、3時間からひと晩、冷蔵庫で寝かせます。
- ②ジッパー付きの保存袋にAを合わせておきます。保温調理鍋にお湯を沸かしておきます。
- ③油をひいたフライパンで、肉の表面を焼いて焦げ目を付けます(肉の中まで火が入らないように、強火で短時間で行います)。
- ④③を調味料が入っているジッパー付き保存袋の中に入れます。水を張ったボウルの中で空気を抜いて密閉します。
- ⑤④を保温調理鍋に30分入れます。余熱で火が通らないように袋のまま氷水で冷やし、粗熱がとれたら食べる直前まで冷蔵庫で冷やします。
- ⑥袋に入った調味料を鍋に移し、すりおろしたタマネギを加えてひと煮立ちさせてソースを作ります。
- ⑦肉を薄くスライスし、ソースをかけます。

食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりを推進しています。地域の人々を対象とした教室を開催予定です。