

## 健康福祉揭示板

### 芳賀町国民健康保険・後期高齢者医療 人間ドック・脳ドック補助金制度

☎健康福祉課健康係 ☎028(677)6042

対象／①芳賀町国民健康保険の被保険者で35歳以上75歳未満の人(先着250人)

②後期高齢者医療の被保険者で75歳以上の人(先着50人)

※町内在住者で、世帯員に町税の滞納および所得未申告がないこと

※令和3年度内に町が実施する他の検診等において同種類の検診項目を受診していないこと

申込／①個人で下表の検診機関に受診の予約をしてください。

②予約後、印鑑と保険証を持参の上、町健康福祉課で補助金の交付申請をしてください。※申請から交付決定まで2週間程度かかりますので、余裕を持って受診の1カ月程度前の申請をお願いします。

③後日、交付決定通知書と受診票が届きます。受診日当日、受診票・特定健診受診券を検診機関に提出して受診してください。

助成金額／20,000円(人間ドック・脳ドックのいずれかに対し、同年度内に1回限り)

申請受付／5月6日(木)～令和4年1月31日(月)

受診期間／5月20日(木)～令和4年2月28日(月)

検診機関	所在地	検診内容	実施日	検診費用(円) (税込)	予約先電話番号
芳賀赤十字病院	真岡市中郷271	一般	火～木	49,500	0285(82)2195
		脳	火	26,400	
真岡病院	真岡市荒町3-45-46	一般	月・火	42,840	0285(84)6311
		脳		32,640	
宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	一般	月～土	41,800	028(625)7831
		脳	月～金	44,000	
宇都宮セントラルクリニック	宇都宮市屋板町561-3	一般	月～土	41,800	028(657)7302
		脳		44,000	
宇都宮東病院健診センター	宇都宮市平出町368-8	一般	月～土	41,800	028(683)5771
		脳		38,500	
うつのみや病院	宇都宮市南高砂町11-17	一般	月～金	42,900	028(688)5522
済生会宇都宮病院 健診センター	宇都宮市竹林町911-1	一般	月～土	男44,000 女47,300	028(626)5565
		脳	月～金	55,000	
栃木県保健衛生事業団	宇都宮市駒生町3337-1	一般	月～金	42,130	028(623)8282
ミヤ健康クリニック	宇都宮市ゆいの杜3-2-23	一般	木・祝以外	42,900	028(667)8181
鷺谷病院	宇都宮市下荒針町3618	一般	火～土	44,000	028(648)0484
		脳		39,600	
自治医科大学健診センター	下野市祇園2-35	一般	月～金	55,220	0285(44)2100
藤井脳神経外科病院	宇都宮市中岡本町461-1	脳	月～土	45,100	028(673)6211

※上記の検診費用には、オプション検査の費用は含まれません。

※個人負担額は助成金20,000円を差引いた額です。

## はがまる健幸ポイント事業

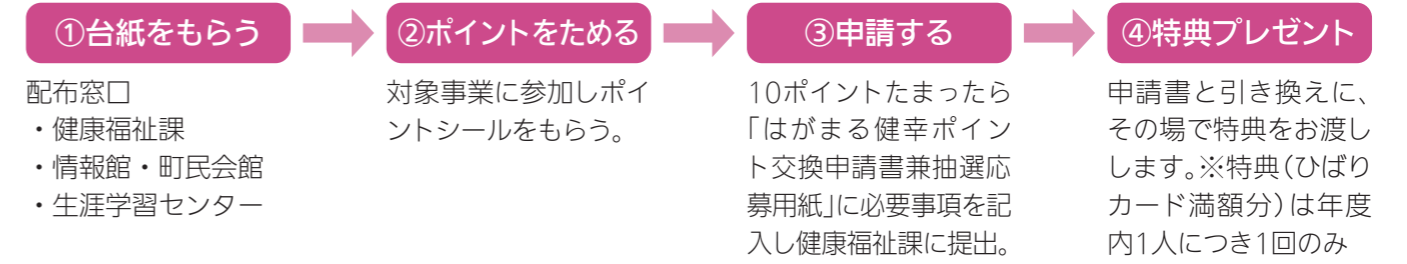
☎健康福祉課健康係 ☎028(677)6042

健診の受診やイベント参加、健康づくり活動などで10ポイント集めた人(先着500人)に、特典として「ひばりカード」500ポイント(満額分)を贈呈します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。健康係までお問い合わせください。

対象／19歳以上の町民(令和4年3月31日現在)

実施期間／5月1日(土)～令和4年3月10日(木)

参加から特典プレゼントまでの流れ／



対象事業	項目	イベント名	ポイント数	項目	内容	ポイント数
検診・指導		総合検診	5	歩数チャレンジ	1日5,000歩以上1週間継続して歩く。(歩数計のない人には貸し出します。)	3
		町補助：人間ドック・脳ドック	5	体重チャレンジ	1日1回1カ月間継続して体重測定し記録する。	3
		職場で実施する特定健診	5	体脂肪率チャレンジ	週1回4週間連続して体脂肪率を測定して記録する。	3
		歯周疾患検診(検診受診時)	5	(栃木県主催事業)とちまる健康ポイント事業	スマホアプリ「FUN+WALK」を利用※詳しくは「健康長寿とちぎWEB」 <a href="http://www.kenko-choju.tochigi.jp/">http://www.kenko-choju.tochigi.jp/</a>	3
		子宮がん施設検診(結果送付時)	5			
		後期高齢者健康診査個別健診	5			
	特定保健指導(最終評価時)	5				
健康づくり事業等		スマートライフアップ教室	5	県主催の健康関連イベント等に参加し「とちまる健康シール」をもらう。(1枚につき3ポイント)	3	
		はがまる健康ウォーク	5			
		健康づくりモデル地区事業	5			
		食生活改善推進事業	5			
		献血	5			

### 町の保健室

自分の健康状態を知りたいと思っている人は、地域に身近な保健室にぜひお気軽にお立ち寄りください。

日時／毎週月・金曜日10:00～12:00、13:00～15:00

※実施の有無は事前にご確認ください。※開催曜日と場所が昨年度とは異なります。

場所／保健センター

内容／血圧・体組成・血管年齢の測定※保健師による相談を希望の場合は、事前に電話予約

☎健康福祉課健康係

☎028(677)6042

### 脳と体の健康チェック

体力面、知力面を総合してチェックし、物忘れの防止などに役立てます。室内運動靴持参の上、動きやすい服装でお越しください。

日時／5月11日(火)13:30～15:00、25日(火)9:30～11:00、13:30～15:00(予約制、1人30分程度)

場所／温泉健康センター

対象／65歳以上の要介護認定を受けていない人

☎健康福祉課地域包括支援センター係 ☎028(677)6080

### 6月の総合検診日程

対象者に5月中旬に圧着はがき「総合検診のご案内」が届きます。6月の日程は空く傾向にあります。ぜひお申し込みください。

6月の実施日・会場／2日(水) 農業者トレーニングセンター、3日(木)・4日(金)・5日(土) 町工業団地管理センター、6日(日) 農業者トレーニングセンター、7日(月) 工業団地管理センター

検診当日受付時間／8:00～11:00

申込／健康福祉課窓口、電話または専用予約サイト(専用予約サイトは実施日の2週間前まで利用可)

☎健康福祉課健康係

☎028(677)6042