いちご一会とちぎ国体 10月1日(土)～11日(火)
いちご一会とちぎ大会 10月29日(土)～31日(月)

問武道館 ☎028(677)5155

芳賀町が会場！

公開競技

パワーリフティング

期日　9月17日（土）～19日（月）
時間　競技開始 10:00
場所　町第2体育館

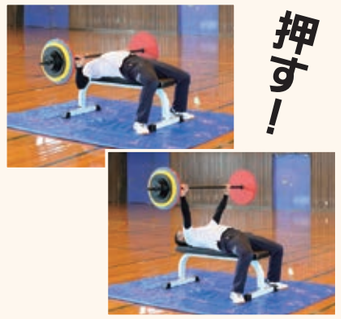
パワーリフティングとは、筋力トレーニングの動きをベースとした競技です。立つ、押す、引く動きを取り入れた「スクワット」「ベンチプレス」「デッドリフト」の3種目で持ち上げた重量を競い合い、そのトータル重量で順位を決定します。

当日は、観覧が可能です。重いバーベルを持ち上げる選手の皆さんの応援に、ぜひお越しください。パワーリフティング体験コーナーも設置します。

スクワット 立つ！

肩に担いで、立ち上がる

ベンチプレス 押す！



ベンチ台で仰向けになり、胸の上から持ち上げる

デッドリフト 引く！

床の上から垂直に引き上げる

体験用の軽いバーベルを使用しています

当日、大会を主管する栃木パワーリフティング協会の荻原理事長にお話を伺いました。

パワーリフティングは、持ち上げられるかどうかというシンプルな競技です。まだメジャーではなく成長途上の競技ではありますが、バーベルを持ち上げる様子や選手たちの表情は迫力満点です。なかなか見ることのできないパワーリフティング大会、ぜひ見に来てください。

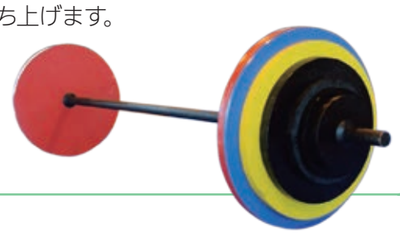
栃木県パワーリフティング協会
理事長　荻原　明信　さん

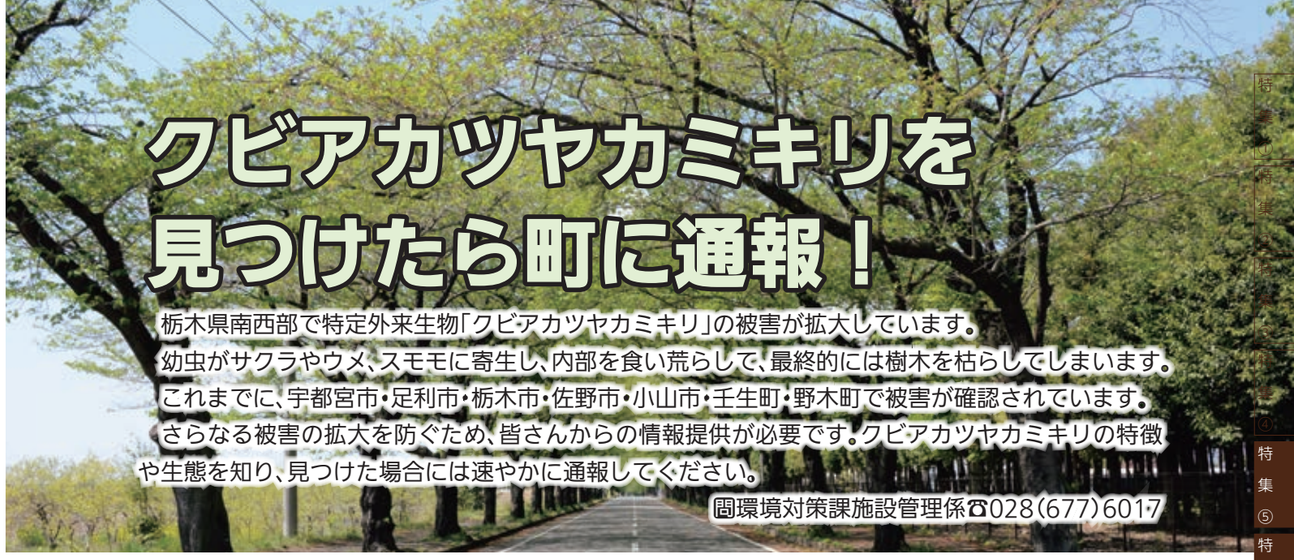
Pick up!　バーベルの重さは？

シャフト（バー）の重さは20kgです。

プレート（左右に取り付ける重り）の重さは、25kg、20kg、15kg、10kg、5kg、1.5kg、1.25kgの7種類あります。

重量級のトップ選手は、300kgものバーベルを持ち上げます。





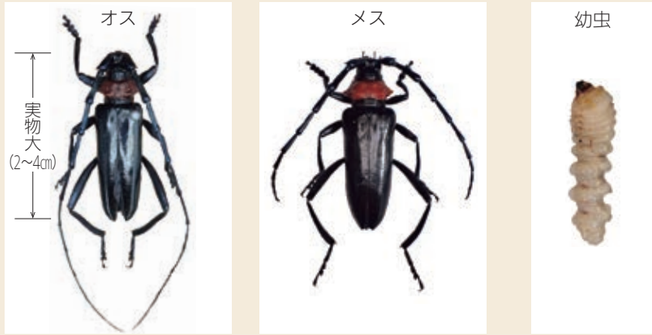
クビアカツヤカミキリを見つけたら町に通報！

栃木県南西部で特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」の被害が拡大しています。幼虫がサクラやウメ、スモモに寄生し、内部を食い荒らして、最終的には樹木を枯らしてしまいます。これまでに、宇都宮市・足利市・栃木市・佐野市・小山市・壬生町・野木町で被害が確認されています。さらなる被害の拡大を防ぐため、皆さんからの情報提供が必要です。クビアカツヤカミキリの特徴や生態を知り、見つけた場合には速やかに通報してください。

問環境対策課施設管理係☎028(677)6017

―サクラ・ウメ・モモなどバラ科に寄生―

クビアカツヤカミキリ



○特徴

- 全体に光沢のある黒色で、胸（クビの部分）が赤い
- 成虫は6月から夏季に現れる。
- 捕まえると刺激臭を発することがある。
- 体長は2～4cm

○生態

幼虫は、樹木内で主に４月から10月頃に活発に木を食害し、樹皮の外に大量に細長いフラス（木くずとふんが混ざったもの）を排出する。

幼虫のまま2、3年過ごし、夏に2～4cm程度の成虫に羽化する。

▲フラス（木くずとふんが混ざったもの）の様子

※写真は、栃木県提供

▲被害を受け、枯れた樹木

クビアカツヤカミキリを見つけた場合

【連絡先】
環境対策課施設管理係
☎028(677)6017

- 発見場所、発見日時や樹木の種類などを通報してください。
- 成虫を見つけたら踏みつぶすなど捕殺してください。
- フラス（木くずとふんが混ざったもの）の写真を撮影してください。

「クビアカツヤカミキリ」は、特定外来種に指定されており、生きたままの運搬や飼育、販売が禁止されています。