



12/15 自治会連合会から町へ
要望書提出

町自治会連合会から提出された要望書には、防犯カメラの設置や通学路の安全確保、LRTの開業に合わせた町の魅力発信等の要望が盛り込まれています。見目町長は「自治会は地域の実態に精通しており、町民の声を反映させた町民主体のまちづくりを進めるためにも前向きに検討したい」と話しました。



11/28 スケアードストレイト交通安全教室

芳賀中学校で、芳賀中生と町内小学5・6年生を対象に、スケアードストレイト交通安全教室が行われました。スケアードストレイトとは、交通事故の再現により衝撃や恐怖を実感させ、自ら考える機会とすることを言います。交通事故の大きな衝突音や人への衝撃の大きさを目の当たりにした児童生徒からは、驚きの声が上がっていました。



12/4 HAGA グルミネーションフェス
2022

道の駅はがを会場に、町内外の飲食店や雑貨店が出店し、大きな賑わいを見せました。役場駐車場でクラシックカー展示も行われ、たくさんのお客さんが勢ぞろいしました。イルミネーション点灯式では、イルミネーションと花火の美しさに、訪れた人から大きな歓声が上がりました。



10/22~ 栃木県小学生
バレーボール選手権大会

会場／二宮体育館 ほか
結果／準優勝 芳賀北バレーボール



洋風茶碗蒸し

栄養価(1本分) エネルギー68kcal
たんぱく質6.6g 脂質2.9g 塩分0.9g



- ヘルシーポイント
ブロッコリー、タマネギ、しめじなど野菜も摂れる簡単レシピ!
- 材料(4人分)
- | | |
|----------------|-------|
| 水 | 300ml |
| 卵 | 2個 |
| チキンコンソメ(顆粒) | 60g |
| … 小さじ1と1/2(6g) | |
| こしょう | 少々 |
| むきエビ | 60g |
| ブロッコリー | 60g |
| しめじ | 30g |
| タマネギ | 30g |

- 作り方
- 卵を溶きほぐし、チキンコンソメ、こしょう、水を混ぜ合わせ、ザルでこします。
 - 具材を切る。
 - ・むきエビは大きいものは半分に切る。
 - ・ブロッコリーは小房を半分に切る。
 - ・タマネギは薄切りにする。
 - しめじは石づきを除いてほぐす。
 - 器に4等分した具材を入れて卵液を注ぎ、空気穴を開けたアルミ箔で蓋をする。
 - 沸騰させたお湯を張ったフライパンに、③の器を入れ、中火で2分、弱火にして10分加熱する。

食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりを推進しています。芳賀チャンネル「食改さんのヘルシークッキング」放送中!

「芳賀チャンネル」で町のさまざまな話題を放送中! 加入は宇都宮ケーブルテレビ ☎028(638)8092まで

はがの文芸

町文化協会では短歌・俳句・川柳の各種講座を開催しています。詳細は町民会館まで
☎028(677)0009

短歌 「芳賀短歌会」

大根のおろぬき茶の味噌汁は
亡き母徳ぶ夕餉の香り
佐山 美代子(下高根沢)

ひたすらに働き生きて泣いた日も
今は思い出暇に歌詠む
岡田 ツヤ子(西水沼)

密やかに木陰に佇む石路の
花にも似たりコロナ禍の日々
丸山 芳江(祖母井)

何処かで鈴虫の鳴く秋深し
ねむれぬままに夜は更けゆく
山本 妙子(上延生)

俳句 「町民俳句講座」

本枯らしに古書市の本捲らるよ
阿久津 勝利(宇都宮市)
※「町民俳句講座」参加者

初霜や傘の差しある残り菊
稲川 清子(与能)

山沿ひの歩道を隠す落葉かな
大村 かし子(下高根沢)

晩年に夢ふくります日記頁ふ
福武 幸子(下延生)

川柳 「お楽しみ川柳」

ほほ紅をつけてお出かけねこやなぎ
直井 啓子(祖母井)

明日の事何とかなると母のんき
吉住 広子(祖母井)

先ず乾杯そして乾杯クラス会
小林 正孝(祖母井)

あの世ありこの世忘れることができ
加藤 秀男(市貝町)
※「お楽しみ川柳」参加者



あなたの声を聞かせてね!
お便りお待ちしております!

●身近な出来事や町に関する要望・意見

芳賀町文化協会会長
駿河富夫さん(稲毛田)からの投稿
日野原重明医師の著作を読んで

「しあわせはけっして目的ではないし目標であって
もならない。それは結果に過ぎない」幸福は求めて得
られるようなものではなく、結果として与えられるも
のなのだそうです。継続した心の平安こそが本質で
す。幸せになりたいと思うのは当たり前ですが、それ
は目的ではなく、結果なのです。もう一度、幸せとい
うものを考えてみたいです。

高松イクさん(下高根沢)からの投稿

脳の健康教室「がんばる脳〜」認知症スペシャル講
座が行われ、9月から10月にかけて3人の先生による
認知症予防の講話を聞きました。出席した皆さんは、
熱心に聞き入っていました。平日使っていない筋肉を
ほぐし、脳を元気にする体操の仕方などを学びまし
た。日常生活のリズムを整えながら毎日行うことで認
知症予防になるそうです。

「防ごうよ 講話を受けて 努力して」



鈴木モコさん(西高橋)



高松イクさん(下高根沢)