

健康福祉掲示板

風しんの追加的対策

今までに公的に風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性は、風しん抗体検査・予防接種が公費で受けられます。対象者には、令和4年度初めにクーポン券等を通知しています。まだ受診していない人はお早目にご使用、ご協力をお願いします。ただし、強制するものではありません。紛失してしまった場合には、再発行できますのでお問い合わせください。

対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で今までに風しんの抗体検査や予防接種を受けていない人

期間／令和7年3月末(予定)

健康福祉課健康係
☎028(677)6042

脳の健康教室「がんばる脳〜」

認知症予防のため、体操やミニ講話などを行います。室内運動靴持参の上、動きやすい服装でお越しください。

日時／3月12日(火) 13:30～15:00

場所／温泉健康センター

対象／65歳以上の町内在住者

健康福祉課地域包括支援センター係
☎028(677)6080

ポラリス☆とちぎ出張相談会 ひきこもり相談会

専門のスタッフが対応します。相談内容の秘密は守ります。本人、家族からの相談をお待ちしています。

開催日／3月22日(金)

時間／①10:00～11:30②13:00～14:30※予約制、1日2組、1時間30分ずつ

場所／町農業者トレーニングセンターボランティアルーム

申込／町社会福祉協議会に電話

健康福祉課健康係
☎028(677)4711

献血にご協力ください

16～69歳の積極的なご協力をお願いします。ただし、65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。

日時／3月1日(金) 13:00～16:30

受付／役場1階ロビー

内容／全血献血(200mL、400mL)
※成分献血は行いません。

ー期間間近ー

高齢者の肺炎球菌予防接種

肺炎球菌とは、高齢者の肺炎の原因となる頻度が最も高い病原体で、80種類以上の型があります。肺炎球菌ワクチンの予防接種により、そのうち23種類(23価)に対して免疫をつけることができ、肺炎球菌による肺炎について約80%の予防効果が期待できるとされています。

対象／①60～64歳で「心臓・腎臓・呼吸器の機能」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能」に障がいや有する人(身体障がい者手帳1級程度)②65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(年齢は令和6年4月1日現在)※対象者(60～64歳を除く)には、令和5年4月に通知をしています。いずれの場合も、過去に肺炎球菌の予防接種を1回でも受けたことのある人は、対象にはなりませんのでご注意ください。

接種料金／無料(公費負担)

接種期間／3月31日(日)まで

接種回数／生涯に1回(公費負担の対象となるのは、該当する年度のみ)※自費であれば5年以上の間隔をあけて再度接種を受けることができます。

接種場所／芳賀郡市内および県内の指定医療機関(医療機関例は通知に同封)

健康福祉課健康係 ☎028(677)6042

3月は自殺対策強化月間

春は就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動する時期であり、こころの変調をきたしやすくなります。あなたの周りに「SOS」を発している人はいませんか。大切な人を守るために、あなたにもできる行動があります。

<気付き> 家族や仲間の変化に気付いて、声をかける。	<傾聴> 本人の気持ちを尊重し、話を聴く。
<つなぎ> 早めに専門家に相談するよう促す。	<見守り> 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

「夜眠れない」「毎日がゆううつでやる気がでない」などこころの健康に関する相談をお受けします。ぜひご相談ください。

【こころの相談】
健康福祉課健康係(月2～3回※水、金曜日、完全予約制) ☎028(677)6042

【電話相談】
栃木いのちの電話(24時間対応) ☎028(643)7830
こころのダイヤル(月曜日～金曜日、9:00～17:00) ☎028(673)8341
こころの健康相談統一ダイヤル(月曜日～金曜日、18:00～22:00) ☎0570(064)556

持ち物／献血カード(持っている人のみ)、身分証明書(免許証等)、お薬手帳(服薬中の人)

注意事項／健康状態や服薬状況等により献血できない場合があります。

健康福祉課健康係
☎028(677)6042

令和5年度 町非課税世帯臨時福祉給付金(追加分)

対象／次の要件をすべて満たす世帯①令和5年12月1日に町内に住民登録がある②世帯全員が令和5年度の住民税均等割が非課税である(世帯全員が、住民税が課税されている人の扶養親族の場合は対象外)

給付額／1世帯あたり7万円

申請期限／3月29日(金)※2月上旬に「確認書」や「申請書(請求書)」が届いた世帯は、申請の手続きが必要です。

健康福祉課福祉係
☎028(677)1112

新型コロナワクチン接種関連情報

健康福祉課健康係 ☎028(677)6042

■特例臨時接種の終了について

新型コロナウイルスワクチンの全額公費による接種は3月31日で終了します
接種を希望する人は、期間内に余裕を持って受けてください。

■町内でのワクチン接種について

3月の接種は、町内の指定医療機関における個別接種となります。

【個別接種】

接種日	受付時間	接種場所	使用ワクチン	予約方法
3月 1日(金)	①15:30 ②16:00 ③16:30	芳賀 メディカル クリニック (祖母井南3-1-1)	ファイザー オミクロン株 対応 XBB.1.5 (12歳以上)	<電話予約> 健康福祉課健康係 ☎ 028(677)6042 (平日 8:30～17:15)
3月 4日(月)				
3月 8日(金)				
3月11日(月)				
3月15日(金)				
3月18日(月)				
3月22日(金)				
3月25日(月)				

町内最終接種可能日です。

「芳賀町新型コロナワクチンコールセンター」は1月31日をもって**業務を終了**しました。2月以降のコロナワクチンに関するお問い合わせは、健康福祉課健康係☎028(677)6042へお電話ください。

■令和6年度以降の新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン接種は、令和5年度までは特例臨時接種として定期的な接種機会が設けられていましたが、令和6年度からは、定期予防接種として、季節性インフルエンザ予防接種と同等の位置付けとなる予定です。

対象／次のいずれかに該当する人

- ①接種日時点65歳以上の人
 - ②接種日時点60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害における身体障害者手帳1級に相当する人
- 接種時期・回数**／秋冬に1回
- 接種費用**／未定※詳細は、決まり次第お知らせします。

はがまる健幸ポイントの 申請は3月15日まで

検診の受診やイベント参加、健康づくり活動などでポイントがもらえる「はがまる健幸ポイント事業」の応募締切は、3月15日(必着)です。応募者の中から抽選で商品券が当たるダブルチャンスもありますので、ぜひご応募ください。

健康福祉課健康係
☎028(677)6042

3月の休日・祝日当番薬局

17日(日)	ピノキオファーマシーズ市貝赤羽店 (市貝町赤羽2658-22) ☎0285(81)7505
20日(水)	つくも薬局芳賀 (祖母井南3-1-7) ☎028(678)5895

3月の栄養相談・こころの相談(予約制)

【栄養相談】7日(木)

【こころの相談】6日(水)、8日(金)

健康福祉課健康係
☎028(677)6042

3月のオレンジカフェ (旧介護カフェ)

日時／3月15日(金) 10:00～12:00

場所／而今荘(稲毛田)

内容／介護や認知症についての茶話会

対象／認知症の人やその家族、介護の経験がある人、介護に関心がある人

申込／地域包括支援センター係に電話

健康福祉課地域包括支援センター係
☎028(677)6080

毎月19日(食育の日)は、 役場ロビーで健康チェック



日時／3月19日(火) 13:00～15:00

場所／役場ロビー

測定／血管年齢、血圧、野菜摂取量(ベジチェック)、体組成(体重、体脂肪率、筋肉量、推定骨量等)

健康福祉課健康係
☎028(677)6042

能登半島地震救援金

芳賀町議会から、1月1日に発生した能登半島地震救援金として10万円を日本赤十字社に送金しました。