



図健康福祉課健康係 ☎028(677)6042



食改さんポイント
レンコンともち麦の食感が楽しめ、噛むことで口の健康にもつながります。薬味を使うことでさっぱりとした味わいになります。かわれ大根を飾るのもおすすめです♪

栄養価（1人分）
エネルギー270kcal
たんぱく質15.9g 脂質12.2g 塩分1.0g

●材料（4人分）

レンコン 300g
片栗粉 適量
鶏ひき肉 300g
炊いたもち麦 大さじ3
A 長ネギ 60g
しょうが 10g
大葉 4枚
塩こしょう 少々
B 醤油 大さじ2
酒 大さじ2
みりん 大さじ2
しょうが 5g
サラダ油 適量

●作り方

- ①レンコンを5mm幅に切り、水にさらす。（1人当たり4枚が目安）残りは、みじん切りにする。
- ②長ネギ、しょうがA、大葉はみじん切りにする。しょうがBはすりおろす。
- ③ボウルにAを入れて、よくこねる。
- ④水気を拭き取ったレンコンの肉を挟む面に片栗粉をまぶす。
- ⑤③を2枚のレンコンの間に挟んだら、全体的に片栗粉をまぶす。
- ⑥フライパンにサラダ油を引き、中火で焼く。
- ⑦片面に焼き色が付いたら裏返し、蓋をして中に火が通るまで焼く。
- ⑧火が通ったら、Bを入れてからめる。

食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりを推進しています。芳賀チャンネル「食改さんのヘルシークッキング」放送中！



芳賀町×Honda

図商工観光課シティプロモーション係 ☎028(677)6018

➤ Honda Reverta リヴェルタ 宇都宮市清原球場で負けられない戦い

J Dリーグ後半戦は、9月から始まります。これまで13勝9敗のHonda Revertaは、ポストシーズン進出に向けて負けられない戦いが続きます。

試合開始までに、会場にあるHonda Reverta受付ブースで手続きをすると、特典がもらえます。また、9月4日(金)は、町PRブースを設けLRTグッズなどが当たるカプセルトイも登場します。みんなでHonda Revertaを応援しましょう👏

日時	対戦相手	会場
9月4日(金) 18:30～	デンソー	宇都宮 清原球場
9月5日(土) 14:00～	大垣ミナモ	
9月6日(日) 13:30～	日立	

➤ とちぎホンダヒート ゆいの杜にクラブハウスが完成

芳賀町に隣接するゆいの杜に、とちぎホンダヒートの練習場やクラブハウスが完成しました。今シーズンは12月に開幕する予定です。

町との連携事業で町民祭や各種イベントでPRブースを出展します。こちらも応援しましょう。



▲クラブハウス(グラウンド側)

「写真提供：ホンダヒート」

お知らせ

都市活動調査にご協力ください

町民の皆さんの「月～金曜日」と「土・日・祝日」の各1日について、移動や活動に関する調査を行います。調査結果は、今後のまちづくりや交通計画に活用します。調査票が届いた世帯は、ご協力をお願いします。

対象 町内に在住する世帯の中から、無作為に抽出した約600世帯

調査 9月上旬～

図企画課みらい創生係

☎028(677)6012

社会生活基本調査を実施します

この調査は、国民の生活時間の使い方や自由時間における主な活動について調査し、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。統計調査の実施に伴い、調査員が皆さんの自宅を訪問します。ご理解ご協力をお願いします。

期間 10月上旬～11月上旬

対象 西高橋地区の一部地域に居住している人

図企画課みらい創生係

☎028(677)6012



はがタウン インフォメーション

※掲載内容は令和8年8月25日現在の情報です。詳細は、町ホームページや芳賀チャンネルをご覧ください。



eLTAXサービス一時停止

システムの移行作業に伴い、一時的にサービスが停止となります。停止期間中は、地方税お支払サイトやスマートフォン決済アプリによるeL番号を利用した納付手続きができなくなりますので、ご注意ください。

停止期間 9月19日(土)～24日(木)

詳細は、こちらから
(eLTAX特設ページ)▶



図税務課納税係

☎028(677)6035

野生のキノコを採取・販売する人へ

野生のキノコのうち、原子力災害対策特別措置法に基づく出荷制限区域で採取されたものは、飲食店などでの提供・販売(インターネット販売・通販を含む)・加工販売ができません。検査結果および出荷制限・自粛に関する最新の情報は、栃木県ホームページでご確認ください。

【野生の山菜類・きのこに関して】

図県東環境森林事務所

☎0285(81)9004

【食品の安全性に関して】

図県東健康福祉センター

☎0285(83)7220

屋外広告物適正化旬間 9月1日(火)～10日(木)

町内に看板などを立てる場合には、栃木県屋外広告物条例が適用され、一部を除き許可が必要です。図都市計画課計画係

☎028(677)6020

マイナ保険証をご利用ください

医療機関や薬局で、マイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。

マイナ保険証を利用すると、高額療養費の手続きなしで限度額を超える支払いが免除になるなど、これまでよりも便利になります。

図マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120(95)0178

公募型樹木伐採の実施

栃木県では、河川内に繁茂している樹木について、民間と協働して樹木伐採を実施していきます。個人・団体を問わず、本人が伐採し、持ち帰っていただける人を募集します(無償)。詳細は、栃木県ホームページまたは各土木事務所ホームページをご確認ください。

募集期間 10月2日(金)～16日(金)

図栃木県河川課

☎028(623)2444

図栃木県真岡土木事務所保全部

☎0285(83)8305

栃木県労働委員会委員など による無料労働相談会(無料)

日時 10月7日(水) 13:00～19:00
(受付は18:30まで)

場所 イトーヨーカドー宇都宮店

内容 労使関係のトラブル相談
(30分以内)

詳細は、
こちらから▶



図栃木県労働委員会事務局

☎028(623)3337