

疲れているのに
眠れない...



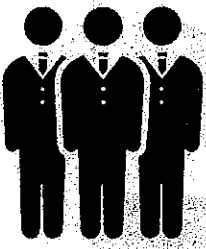
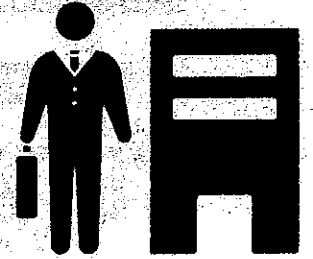
誰にも
相談できない...



上司との関係...



環境の変化に慣れない...



同僚との関係...

産業カウンセラーが

**無料
相談**

秘密は厳守します



リストラ!?

終わらない残業...



部下の様子が
おかしい...



仕事に
行きたくない...



夫の様子が
おかしい...?



仕事の悩み、ひとりで抱え込んでいませんか？

栃木県では働く人のメンタルヘルス相談を行っています。

本人だけでなく**家族・職場**の方々もご相談いただけます。

※産業カウンセラーとは、特に仕事について、問題を抱えている人の話に耳を傾け、助言する専門家のことです。

相談は、各労政事務所で実施しています。

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|---------------|
| ● 宇都宮労政事務所 | 奇数月の第2金曜日 | 13:30~16:30 | ☎028-626-3053 |
| ● 小山労政事務所 | 偶数月の第2金曜日 | 13:30~16:30 | ☎0285-22-4032 |
| ● 大田原労政事務所 | 偶数月の第3水曜日 | 13:30~16:30 | ☎0287-22-4158 |
| ● 足利労政事務所 | 奇数月の第3水曜日 | 13:30~16:30 | ☎0284-41-1241 |

- 事前予約制の面接 / 電話相談です。相談を希望する労政事務所に相談希望日の3日前（土日祝日及び年末年始【12月29日～1月3日まで】を除く）までに予約してください。予約受付時間は、平日8:30～17:15です。
- 1回の相談時間は50分です。3回まで利用できます。秘密は厳守します。
- ご家族や上司・同僚など、本人でなくとも相談できます。



※通話料は利用者負担となります。

宇都宮労政事務所

〒321-0974 宇都宮市竹林町 1030-2
TEL 028-626-3053 FAX 028-626-3054

小山労政事務所

〒323-0811 小山市犬塚 3-1-1
TEL 0285-22-4032 FAX 0285-22-4031

大田原労政事務所

〒324-0056 大田原市中央 1-9-9
TEL 0287-22-4158 FAX 0287-22-5103

足利労政事務所

〒326-8555 足利市伊勢町 4-19
TEL 0284-41-1241 FAX 0284-41-1280

CHECK!

こんなことを感じていませんか？

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 上司や同僚、部下との仲がうまくいかない
(うまくいっていないようだ。) | <input checked="" type="checkbox"/> 異動した新しい職場になじめない
(なじめていないようだ。) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 仕事に集中できず無気力になる
(無気力になっている。) | <input checked="" type="checkbox"/> リストラの対象にされそうで不安だ。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 朝、出勤しようとするとお腹が痛くなる。 | <input checked="" type="checkbox"/> 家族・部下の様子がおかしい。 |
| | <input checked="" type="checkbox"/> 家でも仕事が頭から離れず眠れない。 |

栃木県 働く人のメンタルヘルス相談

検索

お気軽にご相談下さい!!