

# 第5章 健康づくり推進計画(2期計画)目標項目一覧

区分	目標項目	指標	基準値 (H28)	中間評価 (R4)	評価	達成度	目標値 (H39)	目標値設定根拠
がん	がん検診受診率の向上	がん検診受診率 (栃木県がん検診実施状況報告書より、胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診の平均受診率)	35.1% (H26)	37.7%	向上	94.3%	40.0%	基準値の10%以上の増加
	精密検査受診率の向上	がん検診精密検査受診率 (栃木県がん検診実施状況報告書より、胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診の平均精密検査受診率)	79.1% (H26)	89.8%	向上	94.5%	95.00%	精検該当者全員が受診することが望ましいことをふまえた設定値
脳心臓 高血圧 中	特定健診受診率・特定保健指導実施率の増加	特定健診受診率(法定報告)	50.0% (H27)	52.6%	向上	87.7%	60.0%	特定健康診査等実施計画より
		特定保健指導実施率(法定報告)	20.7% (H27)	44.8%	向上	74.7%	60.0%	特定健康診査等実施計画より
	高血圧と診断された人の減少	高血圧と診断されている人の割合	28.4%	22.7%	向上	123.3%	28.0%	高齢化に伴う増加を見越し現状維持とする。
糖尿病	特定健診受診率・特定保健指導実施率の増加	特定健診受診率(法定報告)	50.0% (H27)	52.6%	向上	87.7%	60.0%	特定健康診査等実施計画より
		特定保健指導実施率(法定報告)	20.7% (H27)	44.8%	向上	74.7%	60.0%	特定健康診査等実施計画より
	糖尿病治療中断者をなくす	糖尿病と診断され治療を継続している人の割合	53.6%	55.7%	向上	61.9%	90.0%	診断された人全員受療が望ましいことをふまえた設定値
	糖尿病性腎症による新規年間透析導入患者の減少	糖尿病性腎症による新規更生医療申請者数	7人・	1人	向上	600.0%	6人・	基準値の10%以上の減少
社会環境	健康づくりに取り組みやすい環境の充実	健康づくりに取り組みやすい環境が整っていると答えた人の割合(NSI値)	65.5%・	51.8%	悪化	75.3%	68.8%・	基準値の5%の増加
	地域医療体制の充実	地域医療体制が整っていると答えた人の割合(NSI値)	41.9%・	54.8%	向上	91.3%	60.0%	第6次芳賀町振興計画より推計
	地域での健康づくり自主活動団体数の増加	地域での健康づくり自主活動団体数の増加	1カ所・				15カ所・	第6次芳賀町振興計画より推計
栄養・食生活	朝食を毎日食べる人の増加	30歳代男性の朝食を欠食する人の割合	22.2%	11.7%	向上	128.2%	15.0%以下	1期目標値未達成のため同目標値とする
		40歳代男性の朝食を欠食する人の割合	23.3%	10.3%	向上	145.6%	15.0%以下	男性30歳代と同様とする
		30歳代女性の朝食を欠食する人の割合	11.4%	11.5%	悪化	87.0%	10.0%以下	基準値の10%以上の減少
	栄養バランスに配慮した食生活を実践する人の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほとんど毎日の人の割合	41.3%	43.0%	向上	86.0%	50.0%以上	全体の半数以上を目標とする
	適塩生活の実践	尿中塩分量検査による1日あたりの推定食塩摂取量(総合検診受診者調べ)	男性 9.47g/日 女性 9.01g/日	9.64 8.67	悪化 向上	83.0% 80.7%	男性 8g/日 女性 7g/日	日本人の食事摂取基準(2015版)
動・身体 運動	運動習慣のある人の増加	週2回以上の運動習慣のある人の割合	男性 51.3% 女性 41.8%	43.8% 34.4%	悪化 悪化	70.6% 66.2%	男性 62% 女性 52%	基準値の20%の増加 基準値の25%の増加
	日常生活で身体を動かすようにしている人の増加	日常生活で身体を動かすようにしている人の割合	男性 65.2% 女性 67%	59.8% 65.6%	悪化 悪化	79.7% 87.5%	男性 75%以上 女性 75%以上	基準値の15%の増加・ 基準値の約10%の増加
	ストレスを感じている人の減少	ストレスを感じている人(大いにある・多少ある)の割合	男性 60.0%・ 女性 71.5%・	58.3% 69.1%	向上 悪化	94.3% 94.8%	男性 55% 女性 65.5%	基準値の約10%の減少
	ストレスを感じた時に相談する相手がない人の減少	ストレスを感じた時に相談する相手がない人の割合	男性 18.7%・ 女性 7.1%・	13.2% 5.1%	向上 向上	113.6% 98.0%	男性 15%以下 女性 5%以下	1期目標値未達成のため同目標値とする
	心の悩みを相談する窓口があることを知っている人の増加	心の悩みを相談する窓口があることを知っている人の割合(NSI値)	14.7%	33.2%	向上	184.4%	18.0%	基準値の約20%の増加
喫煙	喫煙者の減少	喫煙率	男性 29.5% 女性 7.3%	24.9% 8.8%	向上 悪化	100.0% 56.8%	男性 25% 女性 5%	基準値から約15%の減少 基準値から約30%の減少
	妊婦の喫煙者をなくす	妊婦の喫煙率(妊娠届アンケートより)	1.8%	1.1%	向上	0.0%	0.0%	妊婦の喫煙者をなくす
	受動喫煙者の減少	受動喫煙の機会の減少	20.3%	11.7%	向上	128.2%	15.0%	基準値から約25%の減少
飲酒	多量飲酒者の減少	多量(3合以上)飲酒者割合	男性 7% 女性 5.8%	4.3% 4.9%	向上 向上	109.3% 61.2%	男性 4.7% 女性 3%	1期目標値未達成のため、同目標値とする。
	妊婦の飲酒者をなくす	妊娠中の飲酒をなくす(妊娠届アンケートより)	2.0%	1.1%	向上	0.0%	0.0%	妊娠中の飲酒者をなくす
歯及び口腔の健康	むし歯のない3歳児の増加	むし歯のない3歳児の割合(3歳児健診より)	84.2%(H27)	97.6%	向上	106.1%	92.0%	
	むし歯のない小学生の増加	むし歯のない小学生の割合(芳賀町児童生徒の体位・疾病のまとめより)	55.4%(H27)	53.8%	悪化	89.6%	60.0%	基準値の約10%の増加
	むし歯のない中学生の増加	むし歯のない中学生の割合(芳賀町児童生徒の体位・疾病のまとめより)	62.5%(H27)	85.9%	向上	124.5%	69.0%	
	定期的な歯科受診と歯の喪失防止	60歳代で24本以上自分の歯を有する人の割合	56.9%	69.8%	向上	110.8%	63.0%	基準値の10%以上の増加
		歯科健診を受ける人の割合	3.1%(H27)	3.1%	維持	31.0%	10.0%	対象者の10%目標
	歯の喪失防止	80歳で20本以上自分の歯を有する人の割合	—				35%以上	県と同様
	歯科保健医療サービス情報の周知率向上	障害者歯科相談医があることを知っている割合	—				50.0%	全体の半数を目標