

令和6年度

こころの相談

「夜眠れない」「毎日がゆううつで何もやる気がでない」「イライラが強く落ち着かない」など、こころの健康に関する相談を、公認心理師(カウンセラー)・保健師がお受けします。話してみることで、気持ちが軽くなることもあります。ぜひご相談ください。

【場所】芳賀町保健センター

【日程】

月	9~12時 水曜日	14~17時 水曜日	9~12時 金曜日	13~16時 金曜日
4月	17日	17日	19日	
5月	22日	15日	17日	
6月	12日		14日	
7月	10日		12日	
8月	28日	7日	23日	
9月	11日		13日	
10月	23日	2日	11日	
11月	13日		15日	
12月	18日	4日	13日	
1月	22日		17日	
2月	19日	5日	14日	
3月	12日		14日	

※予約制です。

事前に電話申し込みをお願いします。

健康福祉課 健康係
電話：677-6042

