

わたくしは3歳

3歳のおこちゃまを大募集!! 自慢の写真を送ってね。右の封筒をご利用ください。メールでの応募もお待ちしています(携帯電話不可)。
 ☐kouhou@town.haga.tochigi.jp 12月号は11/12締切

あおい
栗原碧惟ちゃん
(祖母井)
正昭さん☆清子さん



やんちゃでいたずら好きなちょっぴりかわいい女の子に成長しました。これからも元気にたくましく成長してね(^o^)/。

あやの
森綺乃ちゃん
(祖母井)
聖二さん☆良子さん



保育園の運動会で、天使のようなかわいい飾りを、保育園の先生に作っていただきました。あやちゃん、かけっこもがんばったね。感動したよ。

Let's cooking!
Enjoy cooking!

食改さんの自慢レシピ vol.3 おいしく減塩 しめじで簡単クッキング しめじのおろし和え

もう一品追加したい時に頼れる低エネルギー食品「きのこ」。酸味で味付けし、あっさり仕上げました。



- <材料(4人分)>
 ○しめじ…2パック
 ○みつば…1パック
 ○ダイコン…200g
 ○塩…1g
 ○しょうゆ…小さじ1
 ○酢…大さじ1と1/3
 ○だし汁…大さじ1と1/3

- <作り方>
 ①しめじは小房に分けてフライパンで空炒りする。
 ②みつばはゆでて3cm長さに切る。
 ③大根はすりおろして軽く水気を切る。
 ④Aと③を混ぜ合わせ①と②を和える。

◆1人分の栄養価
 エネルギー 19kcal タンパク質 1.5g
 脂質 0.3g 塩分 0.5g

芳賀町総合情報館 知恵の環館だより

▼新着資料▲

☐一般書
 妻の超然 通りやんせ 砂漠の悪魔 砂の上のあなた 孤舟 渡辺淳一
 宇江佐真理 近藤史恵 白石一文

☐児童書
 ベストフレンズいつまでも! ジャクリーン・ウィルソン
 アデレード トミー・ウンゲラー
 おひさまとおつきさまのしたで マーガレット・ワイズ・ブラウン
 かげ スージー・リー
 うさぎがそらをなめました あまんきみこ
 ほか多数入荷!ご利用ください。

今月の1冊

優しいおとな 桐野夏生(中央公論新社)
 近未来の渋谷でしたたかに生き抜くホームレスの少年イオン。彼は家族も持たず、信じることを知らない。

児童書
 もりのくまとティディヤ 谷川俊太郎(詩)和田誠(絵) (金の星社)
 自然とくまに死んでいくもりのくま。永遠の命を与えられたぬくもりのティディヤ。それぞれ何と出合い、どんなことを考えながら生きていくのでしょうか。自分にとって生きるには何かを問う絵本。

スタッフから

肌寒い日が続く、日なたが恋しい季節になりました。読書週間ということで、芳賀中学校の図書室では「人気の本ベスト10」と「図書委員おすすめの一冊」の特集コーナーを作りました。図書委員が書いた本の紹介カードを参考にして、たくさん生徒が本を借りていきました。この展示をきっかけに、より多くの生徒が本に興味を持ってもらいたいと思います。

(小森)

○11月の休館日 1・8・15~22・29日です。11/7(日)は町民祭のため役場駐車場が使用できません。役場西側の知恵の環館駐車場をご利用ください。☎総合情報館(知恵の環館) ☎028(677)2525

001
321390

芳賀町祖母井1020

芳賀町企画課広報広聴係

料金受取人私郵便
 宇都宮東郵便局
 2202
 差出有効期限
 平成23年8月31日まで



(山折り)

(山折り)

※町への要望などで回答を求める場合は、住所・氏名などの連絡先をご記入ください。広報紙面への氏名掲載を望まない場合は、ペンネーム欄にご記入ください。

氏名	年齢
住所	
電話番号	
ペンネーム	※こちらにご記入の場合、掲載はペンネームを使用させていただきます