

講座・教室

「ボランティア友の会」主催 ピラティス公開講座

園祖母井分館(町民会館内)

☎028(677)0132

初めてでも自分の体力や体調に合わせて楽しく運動できます。

ピラティスとは、ヨガマットやボールを使い、リラクゼーションや体ほぐし、筋力・体幹力の向上を目指すエクササイズです。20歳以上であれば、どなたでも参加できます。

日時/平成31年1月19日(土)
9:30~11:00

場所/生涯学習センター 2階研修室

対象/20歳以上の人

定員/先着10人

講師/影山靖代先生(FTPピラティスインストラクター)

参加費/無料

持ち物/動きやすい服装、タオル、飲み物※ヨガマットやエクササイズボールがあれば持参。ない場合は、申込時にお申し出ください。
申込/祖母井分館に電話
締切/平成31年1月10日(木)

健康福祉掲示板

介護カフェ

園福祉対策課地域包括支援センター係

☎028(677)6080

日時/12月21日(金)10:00~12:00
場所/グループホームふれんど芳賀
内容/介護や認知症についての茶話会

対象/認知症がある、家族で介護している、介護に関心のある町内在住者

参加費/無料

申込/地域包括支援センター係に電話

特定疾患福祉手当

園福祉対策課福祉係

☎028(677)1112

毎年申請が必要で、年度中1回の支給です。

対象/①10月1日時点で町内に住所がある②県発行の指定難病特定医療費受給者証(小児慢性特定疾病医療受給者証含む)の交付を受けている人またはその保護者

支給額/20,000円

持ち物/印鑑、指定難病特定医療費受給者証または小児慢性特定疾病医療受給証、申請者の金融機関通帳
申込/福祉対策課窓口申請書を提出

締切/平成31年2月28日(木)

無料のエイズ夜間検査

園栃木県東健康福祉センター

☎0285(82)3323

12月1日は「世界エイズデー」です。エイズのまん延を防止するために、無料でエイズ夜間検査を実施します。エイズ予防と早期発見のために、この機会をぜひご利用ください。なお、正しい検査のためには感染の機会から12週間以上経過していることが必要です。

日時/12月4日(火)17:30~19:30
場所/栃木県東健康福祉センター(真岡市荒町116-1)

その他/予約不要、検査費無料、梅毒も検査可

栃木いのちの電話相談員 (第35期生)養成講座生

園栃木いのちの電話事務局

☎028(622)7970

あなたのやさしさを電話相談ボランティアに生かしませんか?

日程/平成31年4月開講・隔週土曜日13:00~17:00ほか

場所/とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草1-10-6)

受講料/前期40,000円、後期30,000円
締切/平成31年1月31日(木)

子育てガイド

子育て支援センター あっとほーむ

園あっとほーむ(生涯学習センター内)

☎028(677)8400

ぱんだクラブ・きりんクラブ合同

「わらべうたであそぼう」

日時/7日(金)10:30~11:45

うさぎクラブ(親子運動あそび)

日時/12日(水)10:30~11:45

みなみサロン(水橋分館)

日時/14日(金)、21日(金)10:00~15:00

こあらクラブ(0歳児と保護者)

日時/18日(火)10:30~11:00

うきうき子育て講座

「パルーンDEハッピークリスマス」

日時/20日(木)10:30~11:45

年末年始休み

28日(金)~1月4日(金)

子育てひろばぴよぴよ

園びよびよ(モテナス芳賀内)

☎028(677)0110

【貸切イベント】クリスマス会

日時/6日(木)10:30~12:00

会場/町民会館リハーサル室

【貸切イベント】ぴよぴよ講座

「フラワーアレンジメント教室2」(託児付き)

日時/13日(木)10:30~12:00

会場/モテナス芳賀会議室

託児/子育てひろばぴよぴよ

【貸切イベント】お誕生会

日時/17日(月)10:30~12:00

Teaサロン

日時/毎週火・金曜日10:30~15:30

(15:00ラストオーダー)

ひととき保育(託児)

日時/予約制10:00~16:00

年末年始休み

29日(土)~1月3日(木)



岩村 咲那 (眞 忠)	稲毛田
大井川 梓 (眞 美)	ハツ木
菅原 彩希 (泰 雄)	祖母井南
菅谷 全 (修 一)	祖母井南
水沼 理空 (広 幸)	祖母井南
鈴木 理斗 (智 子)	祖母井南



大塚知浦子 (48)	西高橋	9/30
綱川 勝雄 (77)	東高橋	9/30
植松 昭 (89)	東水沼	10/4
若松三枝子 (74)	祖母井	10/6
稲川 章 (86)	与能	10/6
櫻井 重一 (83)	稲毛田	10/11
大島 藤吉 (86)	上稲毛田	10/11
大塚 ナツ (103)	与能	10/18
船生 一雄 (83)	下高根沢	10/22

平成30年10月1日~10月31日届出(掲載は承諾者のみ)

芳賀日赤市民公開講座

園健康増進課成人保健係 ☎028(677)6042

日時/平成31年1月31日(木)14:00~16:00

場所/農業者トレーニングセンター 2階研修室

参加費/無料(粗品あり)

申込/成人保健係に電話

締切/平成31年1月24日(木)

<講演内容>

- 講演1 「住み慣れた家で最後まで~これが私の在宅医療~」
真岡西部クリニック院長 趙達来先生
- 講演2 「認知症の人との上手な付き合い方」
芳賀赤十字病院認知症看護認定看護師 久保明子先生
- 講演3 「脳卒中について」
芳賀赤十字病院神経内科部長 澤田幹雄先生

行政相談・人権相談

園企画課情報広報係

☎028(677)6099

住民課住民戸籍係

☎028(677)6014

日時/12月18日(火)

13:30~16:00

場所/農業者トレーニングセンター

心配ごと相談

園町社会福祉協議会

☎028(677)4711

日時/毎週火曜日

13:30~16:00

(前日17:00までに電話予約)

場所/農業者トレーニングセンター

生活困窮者自立相談

園福祉対策課福祉係

☎028(677)1112

生活保護を受けていない人で、経済的に困っていて、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人が対象です。相談員と一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

日時/毎週月~金曜日

9:00~16:00(金曜日は~15:00)

場所/福祉対策課

農地相談会

園農業委員会農地係

☎028(677)6047

日時/12月21日(金)10:00~15:00

場所/役場相談室